

**PENGARUH EDUKASI PENATALAKSANAAN DIET DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN
PENDERITA *TUBERCULOSIS* PARU DI PUSKESMAS
LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



**INKA ENDA FEBIOLA Br. KARO
P01031219076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH EDUKASI PENATALAKSANAAN DIET DENGAN MEDIA
BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN
PENDERITA *TUBERCULOSIS* PARU DI PUSKESMAS
LUBUK PAKAM**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



**INKA ENDA FEBIOLA Br. KARO
P01031219076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media
Booklet Terhadap Pengetahuan dan Pola Makan
Penderita *Tuberculosis* Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Inka Enda Febiola Br Karo
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219076
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Pembimbing Utama



Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM

Penguji I



Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusandjaja, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906251990032001

ABSTRAK

INKA ENDA FEBIOLA Br. KARO “PENGARUH EDUKASI PENATALAKSAAN DIET DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN PENDERITA *TUBERCULOSIS* PARU DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN MINCU MANALU)

Tuberculosis (TB) Paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* menyerang jaringan paru-paru melalui percikan dahak (*droplet*) dari penderita tuberkulosis kepada individu yang rentan. Pengetahuan merupakan hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Pola makan juga memiliki manfaat yang penting untuk kesembuhan maka perlu diperhatikan makanan yang bergizi untuk penderita TB Paru agar mempercepat masa pemulihan dan penyembuhan. *Booklet* merupakan gabungan dari buku dan *leaflet* yang berukuran kecil sebagai media informasi dalam bentuk tulisan dan gambar. Pengetahuan dan pola makan dipengaruhi oleh adanya bantuan media *booklet* yang mempermudah responden dalam mengingat materi.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi penatalaksanaan diet dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan pola makan penderita *Tuberculosis* Paru di Puskesmas Lubuk Pakam.

Jenis penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan *One Group Pre and Post Test Design*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* dengan kriteria inklusif berjumlah 20 orang. Penelitian dilakukan di Puskesmas Lubuk Pakam. Waktu penelitian dan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 04–31 Mei 2023 (selama 27 hari).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi yang dilakukan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan $p\ 0,000 < 0.05$ dan peningkatan pola makan yang signifikan $p\ 0,000 < 0.05$ di Puskesmas Lubuk Pakam.

Kesimpulan hasil penelitian adanya pengaruh edukasi penatalaksanaan diet dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan pola makan penderita *Tuberculosis* Paru di Puskesmas Lubuk Pakam.

Kata Kunci : TB Paru, edukasi penatalaksanaan diet, *booklet*, pengetahuan, pola makan

ABSTRACT

INKA ENDA FEBIOLA Br. KARO "THE EFFECT OF DIET MANAGEMENT EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND DIETARY OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT LUBUK PAKAM COMMUNITY HEALTH CENTER" (CONSULTANT: MINCU MANALU)

Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium Tuberculosis* bacteria that attacks lung tissue through droplets from tuberculosis sufferers to susceptible individuals. Knowledge is the result of a person's knowledge of objects through their senses. Diet also has important benefits for recovery, so it is necessary to pay attention to nutritious food for pulmonary TB sufferers to speed up the recovery and healing period. Booklets are a combination of small books and leaflets as information media in the form of writing and images. Knowledge and eating patterns are influenced by the help of booklet media which makes it easier for respondents to remember the material.

The aim of the research was to determine the effect of diet management education using booklet media on the knowledge and eating patterns of Pulmonary Tuberculosis patients at Lubuk Pakam Community Health Center.

This type of research was Quasi Experimental with a One Group Pre and Post Test Design. The population in this study was 60 people. The sampling technique was carried out using purposive sampling with inclusive criteria of 20 people. The research was conducted at Lubuk Pakam Community Health Center. The time of research and data collection was carried out on 04–31 May 2023 (for 27 days).

The results of the study showed that the education provided had a significant influence on increasing knowledge $p\ 0.000 < 0.05$ and a significant increase in eating patterns $p\ 0.000 < 0.05$ at Lubuk Pakam Community Health Center.

The conclusion of the research results was that there was effect of diet management education using booklet media on the knowledge and eating patterns of Pulmonary Tuberculosis patients at Lubuk Pakam Community Health Center.

Keywords: Pulmonary TB, diet management education, booklet, knowledge, dietary habit



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Pola Makan Penderita *Tuberculosis* Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Medan.
3. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi.
4. Dr. Tetty Doloksaribu, STP, MKM sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Efendi S.Nainggolan, SKM, M.Kes sebagai penguji II yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Bapak Kincar Karo-karo dan Ibu Sukapti Br Tarigan yang selalu memberikan doa, dukungan, bantuan material dan kasih sayang.
7. Liston Sembiring Pandia S.Pt terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tuberkulosis Paru	4
B. Pengetahuan	5
C. Pola Makan	7
D. Edukasi.....	9
E. Penatalaksanaan Diet.....	10
F. Kerangka Teori	12
G. Kerangka Konsep	12
H. Defenisi Operasional	13
I. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	14
C. Populasi, Sampel dan Responden.....	14
D. Tahapan Pelaksanaan Edukasi	15
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
F. Pengolah dan Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil	19

B. Pembahasan	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	11
2. Jumlah Anjuran Porsi Dalam Sehari	11
3. Defenisi Operasional.....	13
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	19
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	19
6. Distribusi Pengetahuan Penderita TB Paru.....	19
7. Kategori Pengetahuan	20
8. Distribusi Jawaban Penderita TB Paru Menurut Topik Pertanyaan ...	20
9. Distribusi Pola Makan Penderita TB Paru	21
10. Kategori Pola Makan.....	21
11. Distribusi Jawaban Penderita TB Paru Menurut Topik Pertanyaan ...	22

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori	12
2. Kerangka Konsep	12
3. Bentuk Rancangan One Group <i>Pre-Post Test</i>	14

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Bukti Bimbingan Skripsi	31
2. Satuan Acara Edukasi dan Materi Edukasi	32
3. <i>Booklet</i>	39
4. Kuesioner Penelitian	41
5. Jadwal Penelitian	44
6. Informed Consent	45
7. Hasil Olahan Data.....	47
8. Surat Izin Penelitian	52
9. Surat Dari Dinas Kesehatan.....	53
10. Surat EC(<i>Ethical Clearance</i>)	54
11. Anggaran Biaya Penelitian.....	55
12. Dokumentasi.....	56