

**PENGARUH PEMBERIAN *MUFFIN* TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG
DAUN PEGAGAN (*CENTELLA ASIATICA*) TERHADAP BERAT
BADAN BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN DI
KELURAHAN BELAWAN II**

SKRIPSI



JIHAN MUTIARA IMRON

P01031219079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**PENGARUH PEMBERIAN *MUFFIN* TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG
DAUN PEGAGAN (*CENTELLA ASIATICA*) TERHADAP BERAT
BADAN BALITA STUNTING USIA 24-59 BULAN DI
KELURAHAN BELAWAN II**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan



JIHAN MUTIARA IMRON

P01031219079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian *Muffin* Tepung Tempe dan Tepung Daun Pegagan (*Centella Asiatica*) Terhadap Berat Badan Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Belawan II

Nama Mahasiswa : Jihan Mutiara Imron

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219079

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :

dr. Ratna Zahara, M.Kes
Pembimbing Utama

Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Penguji I

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
Penguji II

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan kehendak, rahmat, dan karunianya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan proses penulisan proposal skripsi yang judul “ **Pengaruh Pemberian *Muffin* Tepung Tempe dan Tepung Daun Pegagan (*Centella Asiatica*) Terhadap Berat Badan Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Belawan II**”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan berbagai pihak, karena itu penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan dan sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. dr. Ratna Zahara, M.Kes, selaku dosen pembimbing, yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberikan nasehat dan solusi dalam penulisan skripsi.
3. Dr.Haripin.T.Sinaga,MCN selaku anggota penguji I yang telah meluangkan waktu dalam memberi arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan pegawai yang bekerja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
5. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Imron, S.E dan Ibunda Bismizarta Sikumbang. Terimakasih atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan dan doa tak terhingga, sejak awal masuk Politeknik Kesehatan Medan hingga saat proses penulisan Skripsi.

6. Teman-teman mahasiswa/I Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Lulusan 2023, Kost Pak Kadis, Supir Lintas (Aek Habil, Rawang, Sarudik, Kamsir, Pandan & Nomaden), Gang Saketek/Al-Kausar dan teman sedoping. Terimakasih atas Kerjasama, motivasi dan dukungan selama proses penulisan skripsi ini.

Penulis telah bekerja dengan sebaik-baiknya tetapi penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah wawasan bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting.....	5
B. Gizi Balita.....	8
C. Status Gizi Balita.....	9
D. Tepung Tempe.....	13
E. Daun Pegagann.....	14
F. <i>Muffin</i> Tepung Tempe Dan Tepung Daun Pegagan.....	17
G. Kerangka Teori.....	21
H. Kerangka Konsep.....	21
I. Definisi Operasional.....	22
J. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Lokasi dan waktu penelitian.....	21
B. Jenis dan rancangan penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel penelitian.....	24
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	25
E. Pengolahan dan analisis data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. HASIL.....	29
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
DAFTAR LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

1.	AKG 2019 Kebutuhan Gizi Per Hari.....	9
2.	Klasifikasi Status Gizi.....	11
3.	Nilai Gizi Tepung Tempe.....	14
4.	Nilai Gizi Daun Pegagan 100 gr.....	16
5.	Zat gizi dalam 100 gr tepung tempe dan tepung daun pegagan.....	18
6.	Distribusi karakteristik sampel berdasarkan umur.....	29
7.	Distribusi karakteristik sampel berdasarkan jenis kelamin.....	30
8.	Distributor Karakteristik Responden.....	30
9.	Rerata, deviasi, minimal dan maksimal BB sebelum dan sesudah...	31
10.	Distributor sampel berdasarkan kenaikan Berat Badan.....	32
11.	Analisis BB sebelum dan sesudah pemberian muffin.....	33

DAFTAR GAMBAR

1 . Tanaman Pegagan.....	15
2. <i>Muffin</i> Tepung tempe dan tepung daun pegagan.....	17
3. Kerangka Teori.....	21
4. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

1	Master Tabel.....	41
2	Hasil Uji Statistik.....	43
3	Pernyataan Subjek Penelitian.....	50
4	Kuisisioner Responden.....	51
5	Lembar Recall 24 Jam.....	52
6	Out Put Nutrisurvey <i>Muffin</i>	53
7	Hasil Out Put Recall 24 Jam.....	54
8	Hasil Rata-rata Recall Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	57
9	Surat Survei Penelitian.....	58
10	Surat Balasan Survei Pendahuluan.....	59
11	Surat EC.....	60
12	Surat Riset.....	61
13	Surat Pernyataan.....	64
14	Daftar Riwayat Hidup.....	65
15	Jadwal Penelitian.....	66
14	Dokumentasi.....	68
13	Bukti Bimbingan.....	72