

BAB V

PENUTUP

A . Kesimpulan

1. Pada masa kehamilan Ny. S mengalami nyeri pinggang dan dapat ditangani dengan dilakukan senam hamil. Setelah diberikan edukasi masalah dapat ditangani dan berlangsung normal.
2. Pada masa persalinan Ny. S berjalan dengan lancar dengan usia kehamilan 37 minggu. Tetapi mengalami komplikasi disaat pengeluaran plasenta, diamna terjadi retensio plasenta. Retensio plasenta yaitu plasenta tidak lahir selama 30 menit.
3. Asuhan masa nifas Ny. S selama 42 hari postpartum. Selama kunjungan nifas ibu mengatakan tidak ada masalah, hanya saja ASI ibu belum lancar, maka dilakukan pijat oksitosin dan perawatan payudara.
4. Asuhan bayi baru lahir pada Ny. S dengan jenis kelamin perempuan berlangsung normal tidak ditemukan komplikasi. Pada kunjungan kedua dilakukan pengambilan SHK
5. Asuhan kebidanan pada Ny. S konseling KB

B. Saran

1. Diharapkan pada Ny. S agar rutin membawa bayi ke posyandu guna menghasilkan imunisasi dasar dan datang kunjungan ulang berikutnya dengan jadwal telah ditentukan
2. Disarankan untuk keluarga Ny. S memberi dukungan dalam pemberian ASI karena ASI adalah sumber makanan baik bagi bayi.
3. Diharapkan pada suami Ny.S untuk memberikan dukungan dalam menggunakan alat kontrasepsi untuk menjaga jarak kehamilan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.