

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) yang telah dilaksanakan pada Ny. L usia 21 tahun G2P1A0 di Praktek Mandiri Bidan Widya Pratiwi di Batu VI Laras II Kabupaten Simalungun pada bulan Februari hingga Mei 2026, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan di masa kehamilan diperoleh hasil bahwa Ny. L dalam keadaan baik tidak ada masalah dan janin nya.
2. Dari hasil pengkajian selama masa persalinan diperoleh bahwa Ny. L datang ke PMB pada pukul 16.00 WIB dengan pembukaan 7 cm. Kala I berlangsung selama 3 jam dari pembukaan 7 cm hingga 10 cm, kala II berlangsung selama 15 menit, dan kala III berlangsung selama 5 menit dengan plasenta lahir lengkap. Dalam proses persalinan tidak terdapat penyulit dan tidak ditemukan laserasi jalan lahir. Selama kala IV dilakukan pemantauan setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua, dan diperoleh tidak adanya tanda-tanda penyulit selama masa pemantauan.
3. Dari hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan di masa nifas diperoleh hasil bahwa tidak ada tanda-tanda penyulit selama masa nifas. Involusi uteri berjalan normal sesuai tahapannya, lochea sesuai hari, dan ASI semakin lancar. Diberikan asuhan berupa edukasi mobilisasi dini, perawatan payudara, pemenuhan nutrisi untuk mendukung produksi ASI, serta pemberian vitamin A dan konseling KB.
4. Dari hasil pengkajian pada bayi baru lahir dengan 3 kali kunjungan diperoleh hasil bahwa bayi lahir dengan berat badan 3.200 gram, panjang badan 50 cm, jenis kelamin perempuan, dengan kondisi baik dan Apgar score 9/10. Berat badan bayi meningkat menjadi 4.300 gram pada usia 29 hari. Bayi memperoleh imunisasi HB0 pada hari pertama dan sudah memperoleh imunisasi BCG pada usia 1 bulan.
5. Telah dilakukan konseling KB pada tanggal 09 mei 2026 dan Ny. L memilih untuk menggunakan KB suntik 3 bulan yang dilaksanakan pada tanggal 12 Mei 2026.

B. Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan agar Ny. L rutin membawa bayinya ke posyandu atau puskesmas untuk mendapatkan imunisasi dasar lengkap sesuai jadwal, serta datang untuk kunjungan ulang suntik KB 3 bulan berikutnya pada jadwal yang telah ditentukan.

2. Bagi Lahan Praktik

Disarankan Praktek Mandiri Bidan Widya Pratiwi untuk terus memberikan pelayanan yang terbaik dan komprehensif guna meningkatkan kesehatan ibu dan anak, khususnya melalui pendekatan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*).