

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN R. H
KOTA PEMATANGSIANTAR



NAZLA SALSABILA NASUTION
NIM P07324223018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR

2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN R. H
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**NAZLA SALSABILA NASUTION
NIM P07324223018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN R. H KOTA PEMATANGSIANTAR

Disusun Oleh

NAZLA SALSABILA NASUTION
NIM. P07324223018

Telah disetujui di Pematangsiantar
Pada Tanggal Mei 2026

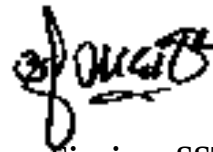
Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Renny Sinaga S.Si.T. M.Kes
NIP.197310302001122001



Kandace Sianipar SST, MPH
NIP. 196310061994032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN R. H KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NAZLA SALSABILA NASUTION

NIM. P07324223018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Mei 2026

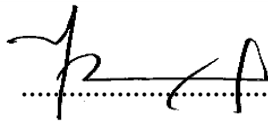
Tim Penguji :

Tanda Tangan

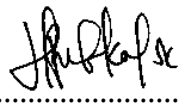
1. Ketua : Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb

.....

2. Anggota 1 : Renny Sinaga S.Si.T. M.Kes

.....

3. Anggota 2 : Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes

.....

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Nazla Salsabila Nasution
NIM : P07324223018
Program Studi : D-III Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan : Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN R. H KOTA PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pematangsiantar, 2026
Penulis,

NAZLA SALSABILA NASUTION
NIM. P07324223018

BIODATA PENULIS



Nama : Nazla Salsabila Nasution
Tempat/Tgl lahir : Pematangsiantar, 27 November 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Pohan Tonga
Nomor Hp : 081273724625

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 1273274 Siborongborong
SLTP : SMPN 1 Siborongborong
SLTA : SMAN 2 Siborongborong

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.V MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA PRAKTIK MANDIRI BIDAN R. H KOTA PEMATANGSIANTAR

Nazla Salsabila Nasution, Renny Sinaga, Kandace Sianipar
(Politeknik Kesehatan Kementrian Medan)
nazlasalsabilansution20@gmail.com

Latar Belakang : *Antenatal Care* (ANC) ialah komponen pelayanan kesehatan ibu hamil terpenting untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Keteraturan ANC dapat ditunjukkan melalui frekwensi kunjungan, ternyata hal ini menjadi masalah karena tidak semua ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara rutin terutama ibu hamil normal sehingga kelainan yang timbul dalam kehamilan tidak dapat terdeteksi sedini mungkin. Perubahan fisik selama kehamilan dapat menimbulkan gejala, terutama pada trimester ketiga, seperti sering buang air kecil, sakit punggung, sulit tidur, rasa tidak nyaman pada perineum, kram otot di kaki, serta pembengkakan atau edema pada pergelangan kaki.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. V secara berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan

Metode : Metode ini menggunakan studi kasus dengan Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Subjektif, Objektif, Asesment dan Planning (SOAP).

Hasil : Ny. V berusia 30 tahun, GIIPIA0 dengan usia kehamilan trimester III telah dilakukan pemeriksaan tidak ditemukan masalah. Pada persalinan Ny. V terjadi rupture perineum derajat II dan dilakukan penjahitan. Pemantauan pada masa nifas tidak ditemukan masalah. Keadaan bayi sejak lahir sampai selesai masa neonatal telah dilakukan pemantauan. Ibu sudah diberikan konseling KB dan akan berencana menggunakan KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan Kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) memberikan dampak peningkatan ibu tentang kehamilan dan meningkatkan kesehatan ibu.

Kata Kunci : *continuity of care*, ruptur perineum

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR MRS. V DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN CARE, AND FAMILY PLANNING AT R.H. INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PEMATANGSIANTAR CITY

Nazla Salsabila Nasution, Renny Sinaga, Kandace Sianipar
(Health Polytechnic of the Ministry of Health, Medan)
nazlasalsabilansution20@gmail.com

Background: Antenatal Care (ANC) is an essential component of maternal healthcare aimed at reducing maternal and neonatal mortality. Regular ANC visits enable early detection of pregnancy complications. Physical changes during pregnancy, especially in the third trimester, may cause frequent urination, back pain, sleep disturbances, perineal discomfort, leg cramps, and ankle edema.

Objective: To provide comprehensive Continuity of Care midwifery services for Mrs. V during pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning.

Method: This study used a case study approach with Continuity of Care midwifery management and SOAP, (Subjective, Objective, Assessment, and Planning) documentation.

Results: Mrs. V, a 30-year-old G2P1A0 in her third trimester, underwent regular antenatal examinations with no significant problems identified. During childbirth, she experienced a second-degree perineal rupture, which was repaired with suturing. No complications were found during the postpartum or neonatal period. After receiving family planning counseling, she decided to use the 3-month injectable contraceptive.

Conclusion: Continuity of Care midwifery services improved maternal knowledge regarding pregnancy and contributed to better maternal health.

Keywords: Continuity of Care, Perineal Rupture.

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. V Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri R.H Kota Pematangsiantar”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.
4. Ibu Renny Sinaga S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Ibu Kandace Sianipar, SST, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan R.Hasibuan yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu dan Keluarga Ny.V yang bersedia dan memberikan waktu selama menjadi responden dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Orangtua terkasih Ayah penulis Rosul Nasution dan Ibu penulis Nurasia Hasibuan, yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara

materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis

NAZLA SALSABILA NASUTION

P07324223018

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	
BIODATA PENULIS	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	3
D. Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
E. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	5
B. Konsep Kehamilan.....	6
C. Persalinan.....	19
D. Masa Nifas.....	31
E. Bayi Baru Lahir.....	33
F. Keluarga Berencana.....	38
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. V MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN R. H KOTA PEMATANGSIANTAR.....	42
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	42
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	51
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	57
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	61
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	65
BAB IV PEMBAHASAN.....	66
A. Kehamilan.....	66
B. Persalinan.....	68
C. Nifas.....	70
D. Bayi Baru Lahir.....	71
E. Keluarga Berencana.....	73
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	