

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET
DENGAN FLASHCARD TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG PENYAKIT MENULAR
SEKSUAL DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN
TUNTUNGAN TAHUN 2025**



TRIE RAHAYU
NIM: P07524421093

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET DENGAN FLASHCARD TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



TRIE RAHAYU
NIM: P07524421093

Pembimbing :

Pembimbing I : Melva Simatupang SST,M.Kes
Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Trie Rahayu

Nim : P07524421093

Judul Tugas Akhir :Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Leaflet Dengan Flashcard Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penyakit Menular Seksual Di Smk Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 29 Agustus 2025

Pembimbing Utama



(Melva Simatupang,SST,M.Kes)
NIP. 196104231986032003

Pembimbing Pendamping



(Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb)
NIP. 196707201989032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Trie Rahayu

Nim : P07524421093

Program Studi/Jurusan : Program Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan
Medan/Jurusan Kebidanan

Judul Tugas Akhir :Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Leaflet
Dengan Flashcard Terhadap Pengetahuan Remaja
Putri Tentang Penyakit Menular Seksual Di Smk
Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun
2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

()

2. Suswati, SST, M.Kes
NIP. 19650511988032001

()

3. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

EFEKTIVITAS PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET DENGAN FLASHCARD TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN 2025

Trie Rahayu

¹Kemenkes Poltekkes Medan

²Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : trier973@gmail.com

ABSTRAK

Kejadian PMS pada remaja disebabkan kurangnya pengetahuan, pemahaman, dan pencegahan. WHO (2024) menyatakan 1 dari 20 remaja terkena PMS setiap tahunnya dengan rerata usia 15 sampai 24 tahun. Di Indonesia menempati peringkat ke-5 di Asia sebagai negara beresiko penularan PMS. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas penyuluhan menggunakan leaflet dan flashcard terhadap pengetahuan remaja tentang PMS di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain Quasi Eksperimen dan rancangan pretest-posttest. Populasi penelitian yaitu siswi SMK sebanyak 91 orang, dengan sampel 37 siswi Jurusan Tata Boga dan 37 siswi Jurusan Busana melalui teknik simple random sampling. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan pada kedua media. Nilai rata-rata media leaflet di Jurusan Tata Boga meningkat dari 18,71 (pre-test) menjadi 20,54 (post-test), sedangkan media flashcard di Jurusan Busana dari 14,41 menjadi 20,49. Uji statistik menggunakan paired t-test dan Wilcoxon karena data tidak berdistribusi normal. Nilai Z pada media leaflet sebesar -4,705 dan flashcard -5,137 dengan Asymp.Sig (2-tailed) 0,000 ($<0,05$) yang berarti H_0 ditolak. Disimpulkan bahwa media flashcard lebih efektif meningkatkan pengetahuan remaja tentang PMS dibandingkan leaflet.

Kata kunci: Pengetahuan PMS, Media Leaflet, Media Flashcard.

Penyebab kejadian PMS disebabkan kurangnya pengetahuan, pemahaman dan cara

Kata kunci : PMS, Pengetahuan, Media Leaflet, Media Flashcard, Remaja Putri

ABSTRACT
EFFECTIVENESS OF COUNSELING USING LEAFLETS VERSUS
FLASHCARDS ON TEENAGER GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT
SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AT SMK GELORA
JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN 2025

TRIE RAHAYU

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: trier973@gmail.com

Background : The incidence of Sexually Transmitted Diseases (PMS) in teenager is caused by a lack of knowledge, understanding, and prevention. The WHO (2024) states that 1 in 20 adolescents is affected by PMS every year, with the average age being 15 to 24 years. Indonesia ranks 5th in Asia as a country with a high risk of STD transmission. This study aims to determine the effectiveness of counseling using leaflets and flashcards on adolescents' knowledge about PMS at SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan.

Method : The method used is quantitative with a Quasi-Experimental design and a pretest-posttest format. The study population was 91 female students of the Vocational High School with a sample of 37 students from the Culinary Arts Department and 37 students from the Fashion Department taken through simple random sampling.

Result and Conclusion : The results show an increase in knowledge for both media. The mean score for the leaflet medium in the Culinary Arts Department increased from 18.71 (pre-test) to 20.54 (post-test), while the flashcard medium in the Fashion Department increased from 14.41 to 20.49. Statistical testing used the paired t-test and Wilcoxon test because the data was not normally distributed. The value for the leaflet medium was and for the flashcard -4,705 medium was -5,137, with an Asymp.Sig (2-tailed) of 0,000 (<0,05), which means H_0 is rejected. It is concluded that the flashcard medium is more effective at increasing adolescents' knowledge about PMS compared to leaflets.

Keywords: PMS Knowledge, Leaflet Medium, Flashcard Medium, Teenager Girls



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas penyuluhan menggunakan leaflet dengan flashcard terhadap pengetahuan remaja putri tentang penyakit menular seksual (PMS) di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan 2025” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing Skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb Selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Melva Simatupang SST,M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Suswati, SST,M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Kepada Kepala Sekolah dan para staff yang telah memfasilitasi kebutuhan data yang digunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Ayah saya Misno dan ibu Misni, selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
10. Kepada keluarga besar dan teman teman saya yang memberikan kasih sayang, semangat, motivasi serta mendoakan dan memberikan dukungannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2025

Penulis

Trie Rahayu
P07524421093

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian teori	9
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	37
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi Dan Sampel.....	38
C. Waktu Dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Defenisi Operasional	41
F. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	42
G. Uji Validitas	44
H. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	44
I. Prosedur Penelitian.....	45
J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	47
 AB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	48
B. Pembahasan	50

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	41
Tabel 4.1. Rata-rata nilai pengetahuan tentang PMS sebelum dan sesudah Diberikan penyuluhan dengan media leaflet di jurusanTata Boga dan flashcard di Jurusan Busana di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025	48
Tabel 4.2. Perbedaan tingkat pengetahuan sesudah diberi penyuluhan dengan media leaflet dan flashcard	49
Tabel 4.3. Efektivitas penyuluhan dengan media leaflet di Jurusan Tata Boga dan flashcard di Jurusan Busana terhadap pengetahuan remaja putri tentang PMS	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survei penelitian	70
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	72
Lampiran 4 Informed Consent.....	73
Lampiran 5 Kuesioner.....	74
Lampiran 6 Media Leaflet.....	76
Lampiran 7 Media Flashcard.....	77
Lampiran 8 Master Tabel	81
Lampiran 9 Output Statistik	85
Lampiran 10 Dokumentasi	89
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	91
Lampiran 12 Lembar Ethical Clearance	97
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	98