

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI KEHAMILAN PADA USIA
REMAJA DI SMK PERGURUAN YASPI LABUHAN DELI
TAHUN 2025**



OLEH :

SALSA DWIANANDA

NIM : P07524421036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN TAHUN 2025**

PROPOSAL SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI KEHAMILAN PADA USIA
REMAJA DI SMK PERGURUAN YASPI LABUHAN DELI
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

SALSA DWIANANDA

NIM: P07524421036

Pembimbing

Pembimbing I: Arihta Sembiring, SST, M.Kes

Pembimbing II: Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA**

TERAPAN KEBIDANAN TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Salsa Dwi Ananda
NIM : P07524421036
JUDUL : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Kehamilan Pada Usia Remaja Di Smk Perguruan Yaspi Labuhan Deli 2025

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada
Tanggal 10 Juni 2025

OLEH



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Zuraidah . S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Salsa Dwi Ananda
NIM : P07524421036
JUDUL : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Kehamilan Pada Usia Remaja Di Smk Perguruan Yaspi Labuhan Deli 2025

Telah Berhasil Dipertahankan di Hadapan Penguji dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal 10 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji	: Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes	()
Penguji pertama	: Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed	()
Penguji Pendamping	: Zuraidah , S.SiT,M.Kes	()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI KEHAMILAN PADA USIA
REMAJA DI SMK PERGURUAN YASPI LABUHAN DELI**

Salsa Dwi Ananda

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : salsadwiananda2308@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan pada usia remaja merupakan permasalahan serius yang berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis remaja serta memiliki risiko sosial dan ekonomi yang tinggi. Rendahnya pengetahuan remaja putri mengenai kesehatan reproduksi menjadi salah satu faktor pemicu tingginya angka kehamilan pada usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan remaja putri mengenai kehamilan usia remaja di SMK Perguruan Yaspi Labuhan Deli Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pre-test and post-test*. Sampel penelitian berjumlah 55 responden yang dipilih secara acak. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebanyak 20 pertanyaan dan dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan tingkat pengetahuan yang signifikan setelah intervensi, dari 71% responden dengan pengetahuan kurang sebelum edukasi menjadi 95% responden dengan pengetahuan baik sesudah edukasi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,01$ ($< 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri mengenai kehamilan pada usia remaja.

Kata kunci: Edukasi kesehatan, leaflet, pengetahuan, kehamilan remaja, remaja putri

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ON YOUNG WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT TEENAGE PREGNANCY AT SMK PERGURUAN YASPI LABUHAN DELI

SALSA DWI ANANDA

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: salsadwiananda2308@gmail.com

ABSTRACT

Teenage pregnancy is a serious problem that impacts the physical and psychological health of teenage and carries high social and economic risks. The low knowledge of teenage girl regarding reproductive health is one of the contributing factors to the high rate of teenage pregnancies. This study aimed to determine the effect of health education using leaflet media on the knowledge of teenage girl about teenage pregnancy at Perguruan Yaspi Vocational High School Labuhan Deli in 2025. This study used a quasi-experimental method with a one-group pre-test and post-test design. The research sample consisted of 55 respondents selected randomly. Data were collected using a 20-question questionnaire and analyzed using a paired sample t-test. The results showed a significant increase in the level of knowledge after the intervention, from 71% of respondents with low knowledge before education to 95% of respondents with good knowledge after education. The statistical test results showed a p-value = 0.01 (< 0.05), which means there was a significant effect of health education using leaflet media on increasing young women's knowledge about teenage pregnancy.

Keywords: Health education, leaflet, knowledge, teenage pregnancy, teenage girl



KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi yang disusun adalah **"Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Kehamilan Pada Usia Remaja Di Smk Perguruan Yaspi Labuhan Deli"** yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes Medan

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah banyak memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.S.iT, M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus pembimbing utama, yang telah meluangkan waktu, memberikan kesempatan, serta membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan dedikasi selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Zuraidah, S.SiT,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah dengan tulus meluangkan waktu dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk berdiskusi serta membimbing selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjan Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan. Segala ilmu yang diberikan menjadi bekal yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis, cinta Pertamaku Ayahanda Alm MT.Karsiman yang menjadi inspirasi saya mengambil jurusan ini dan Pintu Surgaku Ibu Rosmala Dewi yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, serta memberikan dukungan moral, materi serta doa dan kasih sayang.
8. Kepada kakak, adik serta keponakan tersayang, terimakasih atas doa,cinta dan semangat yang diberikan kepada penulis.
9. Terimakasih kepada cinta pertama ku hingga saat ini, pengalaman yang luar biasa ia berikan kepada ku di waktu yang tidak terduga, skripsi ini berjalan karena

adanya patah hati dan bahagia yang ia berikan, rintangan yang benar-benar luar biasa bisa menulis skripsi ini hingga selesai semoga kita berjodoh.

10. Terima kasih kepada sahabat ku yaitu Nur Fadila, S.T yang selalu ada bersama penulis di saat sakit, sehat, sedih, bahagia, ia selalu di samping penulis membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepala seluruh teman dan sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu Terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, serta waktu kepada penulis, Terimakasih telah menjadi garda terdepan dalam masa sulit penulis dan selalu mensupport dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan, baik dari segi teknis penulisan maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak sebagai masukan berharga guna perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Medan, Juni 2025

Salsa Dwi Ananda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Remaja	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Perkembangan Remaja	8
3. Ciri – Ciri Umum Masa Remaja	8
B. Pengertian Kehamilan Pada Remaja	13
1. Faktor Terjadinya Kehamilan Pada Remaja	14
2. Dampak Kehamilan Pada Remaja	14
3. Resiko Kehamilan Usia Dini	18
C. Pengertian Pengetahuan dan edukasi kesehatan	20
1. Pengertian Pengetahuan	20
2. Pengukuran Pengetahuan	22
3. Edukasi Kesehatan	22
4. Media Pembelajaran	23
D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	30
F. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Defenisi Operasional	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrument Penelitian / Instrumen penelitian	35
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	36
I. Prosedur Penelitian	36
J. Pengolahan dan Analisis Data	37
K. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Uji Univariate	41
2. Uji Bivariate.....	42
B. Pembahasan	44
1. Analisis Univariate	44
2. Analisis Bivariate	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Dilakukan Intervensi.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Dilakukan Intervensi	42
Tabel 4. 3 Uji Normalitas	43
Tabel 4. 4 Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Kehamilan Pada Usia Remaja	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Halaman Pernyataan Orisinalitas	56
Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Survei Penelitian	57
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Survei Penelitian	58
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian	60
Lampiran 6. Surat Keterangan layak Etik.....	61
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi	62
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Reponden	71
Lampiran 10. Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmuan Untuk Kepentingan Akademis	72
Lampiran 11. Jurnal.....	73
Lampiran 12. Hasil Turnitin	79
Lampiran 13. Kisi-kisi Instrumen Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Kehamilan Remaja	86
Lampiran 14. Kuisisioner Pretest dan Posttest	87
Lampiran 15. Data Sisiwa Kelas X, XI, XII.....	91
Lampiran 16. Penilaian Kuesioner Sebelum Edukasi Media Leaflet.....	93
Lampiran 17. Penilaian Kuesioner Sesudah Edukasi Media Leaflet	95
Lampiran 18. Absen Sisiwa Kelas X, XI, XII	97
Lampiran 19. Dokumentasi	99
Lampiran 20. Lembar Output Statistic	100