

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. And Palupi, F.H. (2018) 'Usia Bawah Lima Tahun Dengan Riwayat Pemberian Asi Non Eksklusif Di Posyandu Beningrejo ', II(3), pp. 21–25.
- Budiarti, A. *Et al.* (2013) 'Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya', *jurnal kesehatan mesencephalon*, 6, pp. 137–141.
- Cahyati, D.P., Simanjuntak, B.Y. and Rizal, A. (2020) 'Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri dengan Pemberian Kukis Pelangi Ikan Gaguk (*Arius thalassinus*)', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 223. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2133>.
- Candra, C. And Rahmawati, H. (2018) 'Peningkatan Kandungan Protein Mie Basah Dengan Penambahan Daging Ikan Belut (*Monopterus Albus Zuiewu*)', *Jukung (Jurnal Teknik Lingkungan)*, 4(1), pp. 82–86. Available at: <https://doi.org/10.20527/jukung.v4i1.4665>.
- Dheny Rohmatika, I.S.W. (2019) 'Analisis Dampak Terapi Kombinasi Jus Bayam Hijau, Jambu Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Prestasi', *Kebidanan Indonesia*, 10(1), pp. 86–95.
- Dhilon, D.A., Lubis, D.S. and Arsita, E. (2020) 'Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Pmb Rosmidah Wilayah Kerja Puskesmas Kuok', *Jurnal Doppler*, 4(2), pp. 140–145. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/1226>.
- Hijriati, P.R.& (2021) 'Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya', *jurnal ar-raniry*, VII, pp. 141–154.
- Isrowiyatun Daiyah, Ahmad Rizani, E.R.A. (2021) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Pre-Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 118–119.
- Kemenkes RI (2013) 'Riset Kesehatan Dasar'.
- Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kurnia, I.T. *et al.* (2019) 'Bisbel Guava (Biskuit Belut Jambu Biji Merah) Sebagai Alternatif Tablet Fe Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri', 1.

- Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp. 18–33.
- Lessy, N.S. and Pratiwi, A. (2020) 'Pengaruh Pupuk Organik Cair Limbah Bakpia Dan Tahu Terhadap Pertumbuhan Bayam Hijau (*Amaranthus viridis* L.)', *Bioma : Jurnal Ilmiah Biologi*, 9(1), pp. 117–128. Available at: <https://doi.org/10.26877/bioma.v9i1.6038>.
- Oppusunggu, R. (2020) 'Pengaruh Pemberian Abon Belut Terhadap Kadar Albumin Dan Imt Penderita Tb Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukankab Deli Serdang', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(2), pp. 221–226. Available at: <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i2.716>.
- Prasetya, K.A.H. (2019) 'Hubungan Antar Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas XI Di Siswi SMAN 1 Abiansema, Badung', *IEEE International Conference on Acoustics, Speech, and Signal Processing (ICASSP) 2017*, 41(2), pp. 84–93.
- Priyanto, L.D. (2018) 'Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, Dan Aktivitas Fisik Santriwati Husada Dengan Anemia', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6, pp. 139–146. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>.
- Rahmadona, R. (2022) 'The Effect of Temvita Cookies as a Healthy Snack on Haemoglobin Levels of Adolescents with Anemia', *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 12(2), pp. 103–110. Available at: <https://doi.org/10.37859/jp.v12i2.3703>.
- Riawan, A. And Dewi, M. (2023) 'Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Sekolah Dasar di Cijeruk , Bogor', 23(1), pp. 84–90. Available at: <https://doi.org/10.24815/jks.v23i1.27326>.
- Ristiyan, S., Saputri, A. And Safitri, A. (2017) 'Perkembangan Anak Usia Sekolah di Sekolah Dasar Negeri dan Sekolah Dasar Islam Terpadu', *Artikel Penelitian*, 7, pp. 255–264.
- Roziana, R., Fitriani, F. And Marlina, Y. (2020) 'Pengaruh Pemberian Mi Basah Ikan Patin Terhadap Intake Energi, Protein Dan Berat Badan Siswa Sd Di Pekanbaru', *Journal of Nutrition College*, 9(4), pp. 285–289. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i4.28785>.
- Safitri, Y. (2019) 'Pengaruh Pemberian Jus Bayam Merah, Jeruk Sunkis, Madu Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia di Upt Puskesmas Kampar Tahun 2019', *Jurnal Ners*, 3(23), pp. 72–83.
- Sembiring, V.A. (2019) 'Pengolahan Tepung Bayam Sebagai Substitusi

- Tepung Beras Ketan Dalam Pembuatan Klepon', *Jurnal Pariwisata*, 6(1), pp. 56–70. Available at: <https://doi.org/10.31311/par.v6i1.4828>.
- Sugiyarti, K. (2019) 'Kajian Karakteristik Mie Kering Dengan Penambahan Tepung Bayam Hijau (*Amaranthus Sp*)', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(2), p. 33. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v2i2.483>.
- Supriadi, D., Budiana, T.A. and Jantika, G. (2022) 'Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), pp. 103–115. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i1.467>.
- Suryani, I.A.M. and Satriyasa, B.K. (2018) 'Gambaran Umum Status Anemia dan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri 4 Abiansemal', *E-jurnal Medika Udayana*, 7(4), pp. 181–188.
- Thamrin, H. And Masnilawati, A. (2021) 'Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), pp. 30–33. Available at: <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>.
- Wardana, I.G., Nurina, R.L. and Trisno, I. (2019) 'Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Darah Anak Di Sd Inpres Noelbaki Kabupaten Kupang', *Cendana Medical Journal*, 18(3), pp. 478–474. Available at: <http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2655>.
- Yudhistira, B., Ratna, T. And Rachmawanti, D. (2019) 'Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Cookies Bayam Hijau (*Amaranthus tricolor*) dengan Penambahan Tomat (*Solanum lycopersicum*) sebagai Upaya Pemenuhan Defisiensi Zat Besi pada Anak-Anak', 36(2), pp. 83–95.

Lampiran 1 Master Tabel

Master Tabel Pengaruh Pemberian Mie Beba Terhadap Peningkatan Kadar Hb Anak SD Negeri 104241 Lubuk Pakam

No	Kode Sampel	Kelas	JK	Tanggal Lahir	Umur	HB Sebelum	HB Sesudah	SELISIH Hb	RATA-RATA ASUPAN SEBELUM						RATA-RATA ASUPAN SESUDAH					
									Zat Besi	Kat	Vit c	Kat	Protein	Kat	Zat Besi	Kat	Vit c	Kat	Protein	Kat
1	p1 (AF)	VA	P	12/12/2012	10	11,1	12	0,9	3,4	Defisit	23,85	Defisit	30,45	Kurang	5,95	Baik	40,45	Baik	55	Baik
2	p2 (BP)	VA	L	03/30/2012	10	13,4	13,4	0	4,35	Sedang	28,8	Sedang	39,4	Baik	6,5	Baik	39,25	Baik	54,05	Baik
3	p3 (CR)	VA	P	01/29/2012	11	10,9	11,7	0,8	3,05	Defisit	24,15	Defisit	26,9	Kurang	5,45	Baik	43,9	Baik	46,4	Baik
4	p4 (CW)	VA	P	11/21/2012	10	11,6	12,4	0,8	6,85	Kurang	35,1	Defisit	60,5	Baik	9,15	Sedang	45,05	Kurang	75,6	Baik
5	p5 (ES)	VA	L	05/01/2012	10	11,4	12,1	0,7	3,45	Kurang	28,55	Baik	22,85	Sedang	6	Baik	38,45	Baik	47,1	Baik
6	p6 (ER)	VA	P	01/27/2012	11	11,8	12,7	0,9	5,15	Kurang	39,2	Sedang	46,6	Sedang	7,5	Baik	48,7	Baik	57,55	Baik
7	p7 (GR)	VA	P	12/19/2012	10	12,1	12,4	0,3	6,45	Sedang	39,5	Sedang	46,4	Sedang	8,95	Baik	48,55	Baik	73,75	Baik
8	p8 (M0)	VA	P	05/04/2012	10	10	10,6	0,6	3,45	Defisit	23,25	Defisit	25,25	DEFISIT	5,85	Baik	36,45	Baik	58,4	Baik
9	p9 (MB)	VA	L	01/05/2012	11	10,6	11,5	0,9	4,95	Defisit	32,5	Defisit	32,85	DEFISIT	7,35	Baik	42,4	Sedang	71,35	Baik
10	p10 (MR)	VA	L	09/30/2011	11	11,3	12	0,7	3,3	Defisit	31,45	Sedang	26,95	Sedang	5,95	Baik	41,2	Baik	51,05	Baik
11	p11 (NN)	VA	P	02/09/2012	10	8,7	9,9	1,2	3,4	Defisit	21,85	Defisit	24,5	DEFISIT	6,1	Baik	37,4	Baik	54,75	Baik
12	p12 (NA)	VA	L	01/05/2011	12	12,1	12,9	0,8	5,85	Sedang	40,95	Sedang	35,15	Sedang	8,45	Baik	51,55	Baik	62,85	Baik
13	p13 (TA)	VA	L	06/21/2012	10	12,7	13,1	0,4	5,8	Sedang	33,55	Kurang	39,9	Sedang	8,15	Baik	62,15	Baik	54,45	Baik
14	p14 (AF)	VB	P	06/15/2011	11	10,1	10,9	0,8	4,7	Defisit	32,4	Defisit	36,2	DEFISIT	7,45	Sedang	41,65	Sedang	69,9	Baik
15	p15 (AP)	VB	L	11/29/2011	11	11,4	12,1	0,7	3,55	Defisit	29,55	Kurang	35,45	Sedang	6,1	Baik	44,35	Baik	54,25	Baik
16	p16 (AJ)	VB	P	01/08/2012	11	12,4	12,7	0,3	7,3	Sedang	52,65	Baik	57	Baik	9,65	Baik	61,85	Baik	87,85	Baik
17	p17 (AO)	VB	P	10/23/2012	10	11,7	12	0,3	3,65	Kurang	23,15	Kurang	31,95	Sedang	6,2	Baik	44,95	Baik	53,25	Baik
18	p18 (AA)	VB	P	12/27/2011	11	12,9	13,4	0,5	8,75	Sedang	50,55	Kurang	58,8	Sedang	11,3	Baik	62,8	Sedang	89,595	Baik

19	p19 (CN)	VB	P	12/20/2011	11	13	13,5	0,5	6,5	Sedang	52,4	Baik	59,5	Baik	9,15	Baik	61,3	Baik	74	Baik
20	p20 (DA)	VB	L	06/06/2011	11	10	10,8	0,8	3,7	Defisit	25,3	Defisit	24,95	DEFISIT	7,75	Baik	38,05	Baik	56	Baik
21	p21 (DB)	VB	L	08/17/2011	11	11,7	12,1	0,4	3,55	Kurang	22,8	Kurang	28,3	Sedang	6	Baik	42,75	Baik	41,6	Baik
22	p22 (CN)	VB	L	07/21/2012	10	13,2	13,9	0,7	8,9	Baik	26,1	Kurang	39,1	Baik	6,5	Baik	48,75	Baik	52,15	Baik
23	p23 (DA)	VB	L	12/27/2012	10	13,2	13,9	0,7	8,25	Baik	33,55	Kurang	49,2	Baik	7,3	Baik	69,45	Baik	55,5	Baik
24	p24 (DB)	VB	L	03/10/2012	10	12	12,7	0,7	5,05	Sedang	41,55	Baik	36	Sedang	7,6	Baik	50,6	Baik	56,25	Baik
25	p25 (FF)	VB	P	06/06/2012	10	13,2	13,7	0,5	3,85	Sedang	21,9	Kurang	30,6	Sedang	6,5	Baik	38,85	Baik	49,4	Baik
26	p26 (G)	VB	L	05/10/2012	10	13,4	13,8	0,4	5,1	Baik	21,95	Kurang	27,5	Sedang	6	Baik	42,75	Baik	45,75	Baik
27	p27 (HD)	VB	P	10/20/2011	11	11,3	12	0,7	4,2	Kurang	24,1	Defisit	34,15	Sedang	8,95	Baik	44,25	Baik	58,8	Baik
28	p28 (NI)	VB	P	12/31/2011	11	13,2	13,5	0,3	4,7	Baik	25,8	Sedang	44,95	Baik	6,1	Baik	39,9	Baik	50,65	Baik
29	p29 (RA)	VB	L	11/13/2011	10	13,7	14,1	0,4	9,65	Baik	67,7	Baik	65	Baik	9,75	Baik	76,25	Baik	75,1	Baik
30	p30 (TM)	VB	P	05/15/2012	10	12,1	12,9	0,8	6,25	Sedang	50,1	Baik	54,45	Baik	8,5	Baik	55,2	Baik	68,7	Baik

Lampiran 2 Pengolahan Data

A. Uji Univariat

a. Kategori Jenis Kelamin

		Jk			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

b. Kategori Umur Sampel

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	15	50.0	50.0	50.0
	11	14	46.7	46.7	96.7
	12	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

c. Kategori kelas

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VA	13	43.3	43.3	43.3
	VB	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil Uji Statistik

1. Uji Normalitas Data Kadar Hb

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
hbawal	30	11.873	1.2196	8.7	13.7
hbakhir	30	12.490	1.0665	9.9	14.1

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		hbawal	Hbakhir
N		30	30
Normal Parameters ^a	Mean	11.873	12.490
	Std. Deviation	1.2196	1.0665
Most Extreme Differences	Absolute	.100	.123
	Positive	.072	.076
	Negative	-.100	-.123
Kolmogorov-Smirnov Z		.548	.673
Asymp. Sig. (2-tailed)		.925	.755

a. Test distribution is Normal.

2. Analisis pemberian mie beba dengan kadar Hb

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 hbawal	11.873	30	1.2196	.2227
hbakhir	12.490	30	1.0665	.1947

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 hbawal & hbakhir	30	.985	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 hbawal - hbakhir	-.6167	.2520	.0460	-.7108	-.5226	-13.403	29	.000

3. Uji Normalitas Data Asupan Makanan

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
asupan_fe_sebelum	30	5.2367	1.88190	3.05	9.65
asupan_fe_sesudah	30	7.3767	1.53532	5.00	11.30
asupan_vitc_sebelum	30	32.9667	11.60999	21.00	67.00
asupan_vitc_sesudah	30	47.9733	10.29360	36.45	76.25
asupan_protein_sebelum	30	49.9117	9.81606	29.95	66.00
asupan_protein_sesudah	30	80.8765	9.75558	60.45	96.20

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	asupan_fe_sebelum	asupan_fe_sesudah	asupan_vitc_sebelum	asupan_vitc_sesudah	asupan_protein_sebelum	asupan_protein_sesudah
N	30	30	30	30	30	30
Normal Mean	5.2367	7.3767	32.9667	47.9733	49.9117	80.8765
Param Std. eters ^a Deviation	1.88190	1.53532	11.60999	10.29360	9.81606	9.75558
Most Absolut	.152	.183	.166	.212	.132	.135
Extreme Positi	.152	.183	.166	.212	.132	.135
e Differen	.152	.183	.166	.212	.132	.135
ces Negative	-.123	-.110	-.151	-.131	-.132	-.108
Kolmogorov-Smirnov Z	.831	1.001	.907	1.160	.723	.741
Asymp. Sig. (2-tailed)	.495	.269	.384	.136	.672	.642
a. Test distribution is Normal.						

4. Analisis Asupan Makanan
a. Zat Besi

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 asupan_fe_sebelum	5.2367	30	1.88190	.34359
asupan_fe_sesudah	7.3767	30	1.53532	.28031

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 asupan_fe_sebelum & asupan_fe_sesudah	30	.720	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
			Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	asupan_fe_sebelum - asupan_fe_sesudah	-2.14000	1.31872	.24077	-2.63242	-1.64758	-8.888	29	.000

b. Protein

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 asupan_protein_sebelum	49.9117	30	9.81606	1.79216
asupan_protein_sesudah	80.8765	30	9.75558	1.78112

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 asupan_protein_sebelum & asupan_protein_sesudah	30	.999	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 asupan_protein_sebelum - asupan_protein_sesudah	-3.09648E1	.45153	.08244	-31.13344	-30.79623	-375.617	29	.000

c. Vitamin C

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 asupan_vitc_sebelum	32.9667	30	11.60999	2.11969
asupan_vitc_sesudah	47.9733	30	10.29360	1.87935

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 asupan_vitc_sebelum & asupan_vitc_sesudah	30	.813	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 asupan_vitc_sebelum - asupan_vitc_sesudah	-1.50067E1	6.81076	1.24347	-17.54985	-12.46349	-12.068	29	.000

Lampiran 3 Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian (Informed Consent)

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nurhayati
Tempat/Tanggal Lahir : Bagas Pakam, 13 - November - 1987
Alamat : Jln. Keramat Gg. Kempe

Selaku Orang Tua dari Siswa :

Nama : Mhd. Bima Lubis
Tempat/Tanggal Lahir : L. Pakam, 05 Januari - 2012
Alamat : Jln. Keramat Gg. Kempe

Bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Mie Belut (*Monopterus Albus*) dan Bayam (*Amaranthus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hb Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Adek Atika Riski
Alamat : Jalan Tanjung Garbus, Jati Sari, Lubuk Pakam
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
No Hp : 081368136058

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 16 Januari 2023

Peneliti

Responden

Orang Tua Siswa


(Adek Atika Riski)


(Mhd. Bima Lubis)


(Nurhayati)

Lampiran 4 Formulir Identitas Sampel

FORMULIR IDENTITAS SAMPEL

1. Nama :
2. Tempat/Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Kelas :
5. Peringkat Kelas :
6. Alamat :

7. Jenis Kelamin : a. Laki-laki
b. Perempuan

8. Agama : a. Islam
b. Kristen Protestan
c. Katolik
d. Hindu
e. Budha
f. Lain-lain...

9. Suku : a. Batak
b. Jawa
c. Sunda
d. Melayu
e. Mandailing
f. Lain-lain.....

10. Pengukuran kadar Hb setelah diperiksa
Kadar Hb Sebelum Intervensi : mg/dl
Kadar Hb Sesudah Intervensi : mg/dl

Lampiran 5. Formulir Konsumsi Individu

FORMULIR KONSUMSI INDIVIDU

Waktu Makan	Nama Hidangan/ Makanan /Minuman	Rincian Bahan Makanan/ Minuman	URT	Berat (gr)	Zat Besi (mg)	Protein (gr)	Vit C (mg)
06.30	Nasi Putih	Beras Putih	1 ctg	50	0,3	3,3	0,0
Pagi	Ikan Mas Goreng	Ikan Mas	1 ptg	40	0,5	7,3	0,8
		Minyak Kelapa Sawit	2 Sdt	10	0,5	0,6	4,9
	Bening Bayam	Bayam	1 sdm	15	0,0	0,0	0,0
09.15	Mie Beba	Tepung terigu	3 sdm	21	0,3	2,2	0,0
Snack		Bayam segar	1 sdm	14	0,4	0,5	4,6
		Telur ayam	1 btr	47	18,6	194,9	0,0
		Belut	1 ptg	100	0,9	21,4	0,0
		Sawi hijau	1 sdm	16	0,2	0,4	4,0
		Minyak kelapa sawit	1 sdt	5	0,0	0,0	0,0
	Sub Total				20,3	219,4	8,6
14.00	Nasi Putih	Beras Putih	1 ctg	50	0,3	3,3	0,0
Makan Siang	Ikan Mas Goreng	Ikan Mas	1 ptg	40	0,5	7,3	0,8
		Minyak Kelapa Sawit	2 sdt	10	0,5	0,6	4,9
	Bening Bayam	Bayam	1	15	0,0	0,0	0,0

			sdm				
	Sub Total				1,3	11,2	5,8
16.00	Roti Kukis	Roti Kukis	1 bh	60	0,4	5,2	0,0
Snack	Mie kuah	Mie kuah	1 mgk	100	0,5	4,8	0,0
20.00	Nasi Putih	Beras Putih	1 ½ ctg	75	0,5	5,0	0,0
Makan Malam	Ayam Penyet	Daging Ayam	1 ptg	50	0,7	13,4	0,0
		Tahu	1 ptg kcl	30	1,6	2,4	0,0
		Tempe	1 ptg kcl	25	0,6	4,8	0,0
		Ketimun	1 ptg	30	0,1	0,2	1,5
		Minyak Kelapa Sawit	2 sdt	10	0,0	0,0	0,0

Lampiran 6 Surat Suervei Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 15 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 0569 /2022
Lampiran : -
Perihal : Survey Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 104241 Lubuk Pakam

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Survey Penelitian di Sekolah Negeri 104241 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Syuhaida Ruslana	P01031219153	Pengaruh Pemberian Mie Belut (Monopterus Albus) dan Bayam (Amaranthus) terhadap Status Gizi Kurang Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam.
2	Adek Atika Riski	P01031219001	Pengaruh Pemberian Mie Belut Monopterus Albus) dan Bayam (Amaranthus) terhadap Peningkatan Kadar Hb dan Prestasi Belajar Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Osida Martony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 6 Februari 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/01/953/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN 104241 Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SDN 104241 Lubuk Pakam, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Syuhaida Ruslana	P01031219153	Pengaruh Pemberian Mie Belut dan Bayam terhadap Status Gizi Anak Sekolah di SDN 104241 Lubuk Pakam.
2	Adek Atika Riski	P01031219001	Pengaruh Pemberian Mie Belut (<i>Monopterus Albus</i>) dan Bayam (<i>Amaranthus</i>) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Anak Sekolah di SDN 104241 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes
1964031219870310003



Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian

Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT. SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SEKOLAH DASAR NEGERI NOMOR 104241 SYAHMAD
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Alamat : Jl Keramat Gg Katu Kel. Syahmad (20515) Email: sdn104241syahmad@yahoo.com

Lubuk Pakam, 7 Februari 2023

Nomor : 422/ 65 .VII/SD-14/2023
Prihal : Surat Balasan Permohonan
Izin Penelitian

Kepada Yth:
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat tanggal 06 februari 2023 perihal izin pelaksanaan penelitian untuk penyusunan skripsi mahasiswa atas nama Syuhaida Ruslana Nim P01031219153 dan Adek Atika Riski NIM P01031219001 mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd,M.Kes, Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan , maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di SDN 104241 Syahmad.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan pada hari kerja.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.



Ka. SDN No. 104241 Syahmad
Kec. L. Pakam

ASIAH, S.Ag
NIP. 19680404 200701 2042

Lampiran 9 EC



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 20473/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Pemberian Mie Belut (*Monopterus Albus*) Dan Bayam (*Amaranthus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Anak Sekolah Di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : Adek Atika Riski

Dari Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Februari 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Drs. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran 10. Bukti Bimbingan Skripsi

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

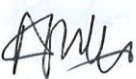
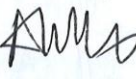
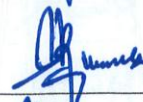
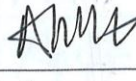
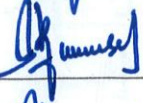
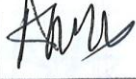
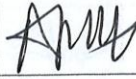
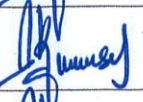
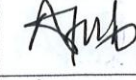
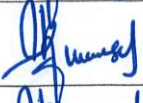
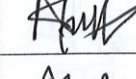
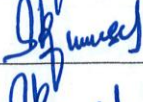
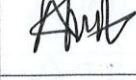
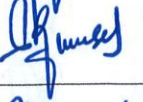
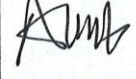
Judul : Pengaruh Pemberian Mie Beba (Belut dan Bayam) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam

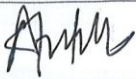
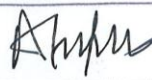
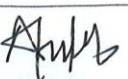
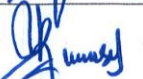
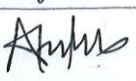
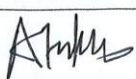
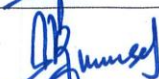
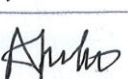
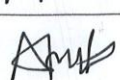
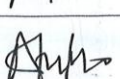
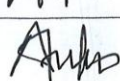
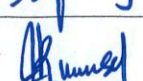
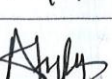
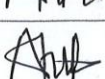
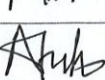
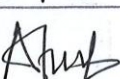
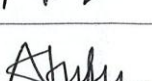
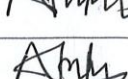
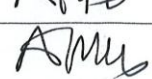
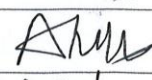
Nama Mahasiswa : Adek Atika Riski

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219001

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	11 April 2022	Menentukan judul dan pengenalan		
2	24 Mei 2022	Mendiskusikan Judul		
3	31 Mei 2022	Ganti Judul		
4	14 Juli 2022	Mengumpulkan dan diskusi bab 1-3		
5	19 Juli 2022	Revisi bab I dan diskusi bab I		
6	25 Juli 2022	Diskusi bab I, II dan revisi		
7	26 Juli 2022	Revisi bab I-III		
8	27 Juli 2022	Revisi bab I		
9	28 Juli 2022	Revisi bab II		
10	01 Agustus 2022	Revisi Defenisi Operasional		
11	02 Agustus 2022	ACC proposal Penelitian Sempro		

12	04 Agustus 2022	Seminar Proposal		
13	22 Agustus 2022	Revisi Proposal		
14	25 Agustus 2022	Revisi Proposal		
15	13 Desember 2022	Revisi Proposal		
16	12 Januari 2023	Fix Proposal		
17	17 Januari 2023	Pengumpulan Data		
18	02 Mei 2023	Pengolahan Data		
19	26 Mei 2023	Diskusi BAB IV		
20	29 Mei 2023	Diskusi Bab V		
21	30 Mei 2023	Diskusi Bab VI		
22	5 Mei 2023	Revisi Skripsi		
23	9 Juni 2023	ACC Skripsi Untuk Seminar Hasil		
24	13 Juni 2023	Seminar Hasil Skripsi		
25	26 Juli 2023	Revisi Skripsi dengan pembimbing		
26	27 Juli 2023	ACC skripsi dengan pembimbing		
27	28 Juli 2023	ACC skripsi dengan penguji I		
28	8 Agustus 2023	Revisi skripsi dengan penguji II		
29	9 Agustus 2023	ACC skripsi dengan penguji II		
30	30 Agustus 2023	Fix Skripsi		

Lampiran 11. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adek Atika Riski

Nim : P01031219001

Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Adek Atika Riski)

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Adek Atika Riski

Tempat/ Tanggal Lahir : Kayu Jati/ 20 Juni 2001

Alamat : JL. Bukit Barisan G. Racot, Kab. Mandailing
Natal, Sumatera Utara

No. Hp : 081368136058

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 076 Panyabungan
2. SMPN 2 Panyabungan
3. SMAN 2 Plus Panyabungan

Hobby : Bulu Tangkis

Motto : Jangan biarkan kesulitanmu menguasaimu,
Percayalah bahwa ini malam yang gelap dan
hari yang cerah akan datang. Karena
sesungguhnya dengan kesulitan akan ada
kemudahan.

Lampiran 12 Dokumentasi

DOKUMENTASI

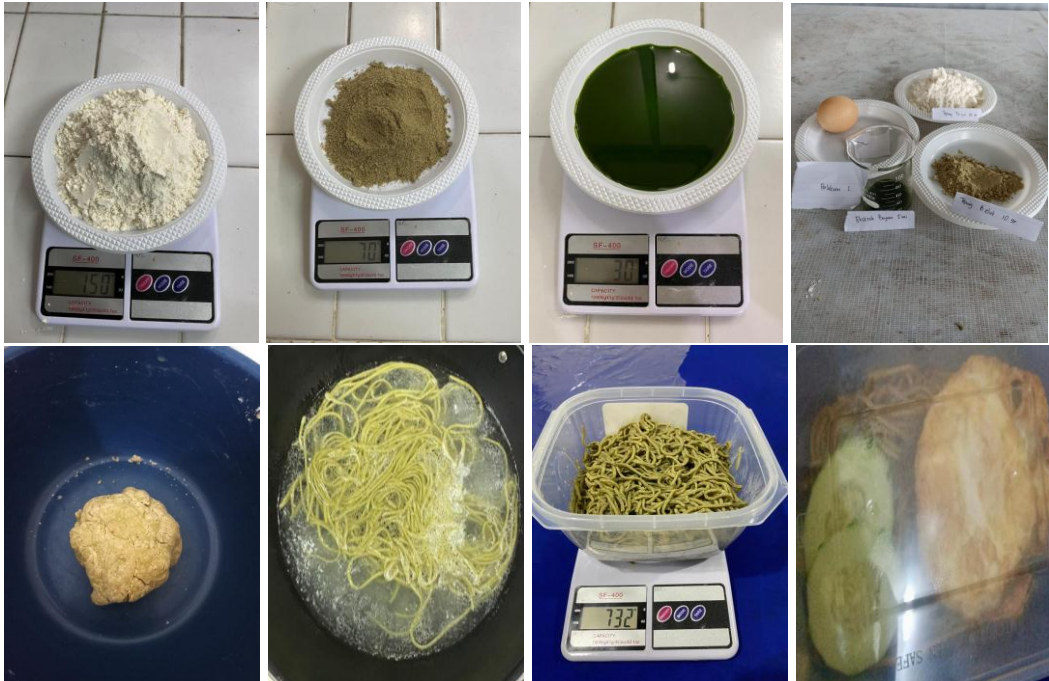
Pembuatan Tepung Belut



Pembuatan Ekstrak Bayam



Pembuatan Mie Belut dan Bayam



Survey Pendahuluan



Sebelum Pemberian Mie Belut dan Bayam



Pemberian Mie Belut dan Bayam



Sesudah Pemberian Mie Belut dan Bayam

