

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG MENGGUNAKAN
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU BALITA STUNTING USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
KELURAHAN BELAWAN II KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

SKRIPSI



**AFRINA SIRAIT
P01031219002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG MENGGUNAKAN
MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU BALITA STUNTING USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
KELURAHAN BELAWAN II KECAMATAN MEDAN BELAWAN**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Gizi di
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



AFRINA SIRAIT

P01031219002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang
Menggunakan Media Leaflet
Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu
Balita Stunting Usia 6-59 Bulan Di
Wilayah Kerja Kelurahan Belawan II
Kecamatan Medan Belawan

Nama Mahasiswa : Afrina Sirait
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219002
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :

dr. Ratna Zahara, M.Kes
Pembimbing Utama

Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Anggota Penguji I

Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui :
Ketua Jurusan,



Rini Dopusunggu, S.Pd. M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal lulus : 23 Mei 2023

ABSTRAK

AFRINA SIRAIT “PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA STUNTING USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA KELURAHAN BELAWAN II KECAMATAN MEDAN BELAWAN”
(DIBAWAH BIMBINGAN RATNA ZAHARA)

Stunting merupakan salah satu permasalahan gizi yang terjadi di Indonesia. Pengetahuan dan sikap merupakan faktor yang penting terhadap kemampuan ibu dalam pengambilan keputusan untuk pencegahan *stunting* pada balita. Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan Indonesia mempunyai prevalensi *stunting* sebesar 30,8%. Oleh karena itu, diperlukan penyuluhan gizi seimbang terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita *stunting*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita *stunting* usia 6-59 bulan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Quasi eksperimen dengan desain *One Group Pre-Post Test* dan dilakukan pada bulan Juli 2022 – Februari 2023 di Wilayah Kerja Kelurahan Belawan II Kecamatan Medan Belawan. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita *stunting* usia 6-59 bulan sehingga jumlah sampel pada penelitian ini adalah 24 ibu balita *stunting*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji T dependent.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan nilai rata-rata sebelum 54.13 dan nilai rata-rata sesudah 83.29. Untuk variabel sikap, juga terdapat peningkatan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan nilai rata-rata sebelum 62.08 dan nilai rata-rata sesudah 78.33. Hasil uji T dependent diperoleh *p-value* 0.000. ($p \leq 0.005$) artinya ada pengaruh penyuluhan gizi seimbang menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita *stunting* di Kelurahan Belawan II.

Kata Kunci: *Stunting*, Pengetahuan, Sikap, Penyuluhan, *Leaflet*

ABSTRACT

AFRINA SIRAIT "THE EFFECT OF DISSEMINATION ON BALANCED NUTRITION USING LEAFLETS ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF MOTHERS WITH STUNTED TODDLERS AGE 6-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF BELAWAN II VILLAGE MEDAN BELAWAN DISTRICT"
(CONSULTANT: RATNA ZAHARA)

Stunting is a nutritional problem in Indonesia. Mother's knowledge and attitude are important factors and influence the mother's ability to prevent stunting in toddlers. The results of the Indonesian Basic Health Research in 2018 showed that the prevalence of stunting in Indonesia reached 30.8%. Therefore, it is necessary to disseminate information about balanced nutrition to increase the knowledge and attitudes of mothers with stunted toddlers.

The purpose of this study was to determine the effect of dissemination about balanced nutrition using leaflets as a medium on the knowledge and attitudes of mothers with stunted toddlers, aged 6-59 months.

This research is a Quasi-experimental study designed with the One Group Pre-Post Test design, and was carried out in July 2022 – February 2023 in the Working Area of Belawan II Village, Medan Belawan District. The population of this study were all mothers who had stunted toddlers, aged 6-59 months, while 24 mothers were taken as research samples. Data were analyzed statistically with the dependent T test.

Through the research results it is known that the increase in knowledge before and after the dissemination, the average value before the dissemination was 54.13 and afterward it became 83.29. In the attitude variable, an increase was also found before and after the dissemination, the average value before the dissemination was 62.08 and after that it became 78.33. Through the dependent T test, a p-value of 0.000 is obtained. ($p \leq 0.005$), meaning that there is an effect of dissemination on balanced nutrition using leaflets as a medium on the knowledge and attitudes of mothers with stunted toddlers in Belawan II Village.

Keywords: Stunting, Knowledge, Attitude, Dissemination, Leaflet



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Kelurahan Belawan II Kecamatan Medan Belawan”** .

Dalam penulisan penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. dr. Ratna Zahara M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penulisan Skripsi ini.
4. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes dan Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes sebagai penguji I dan II yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Kedua orangtua tercinta, Bapak Jesron Sirait dan Ibu Dumaris S, serta kakak dan adik tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan material maupun motivasi dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang mendukung dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
1. Pengertian Stunting	6
2. Faktor Penyebab Stunting	6
3. Dampak Stunting	7
4. Intervensi Stunting.....	8
B. Gizi	9
C. Pengetahuan	11
1. Pengertian Pengetahuan	11
2. Tingkatan Pengetahuan.....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan...	12
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	13
D. Sikap.....	14
1. Pengertian Sikap	14
2. Tingkatan Sikap.....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap	15
4. Proses Perubahan Sikap	16
E. Penyuluhan.....	17
1. Pengertian Penyuluhan	17
2. Tujuan Penyuluhan Gizi.....	17
3. Metode Penyuluhan.....	18
F. Media Leaflet	19
1. Pengertian Media Leaflet.....	19

2. Manfaat Leaflet.....	19
3. Ciri-Ciri Leaflet.....	20
4. Kelebihan dan Kekurangan Media <i>Leaflet</i>	20
5. Penggunaan Leaflet.....	20
G. Balita.....	20
1. Pengertian Balita	20
2. Karakteristik Balita.....	21
3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Balita	21
4. Kebutuhan Gizi Balita	22
H. Kerangka Teori	25
I. Kerangka Konsep	26
J. Definisi Operasional.....	27
K. Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN.....	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Intervensi	31
1. Pra Intervensi	31
2. Intervensi.....	31
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
1. Jenis Data	32
2. Cara Pengumpulan Data	32
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
1. Pengolahan Data.....	33
2. Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil.....	35
1. Gambaran Lokasi Penelitian	35
2. Gambaran Balita Stunting.....	35
3. Karakteristik Responden.....	36
4. Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	37
5. Sikap Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	37
6. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Stunting	38
7. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Leaflet Terhadap Sikap Ibu Balita Stunting	38

B. Pembahasan.....	39
1. Karakteristik Responden.....	39
2. Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting.....	40
3. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Stunting	42
4. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Leaflet Terhadap Sikap Ibu Balita Stunting ..	43
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U.....	21
2. Kecukupan Energi Pada Balita 6-59 Bulan	23
3. Kecukupan Protein Pada Balita 6-59 Bulan	23
4. Kecukupan Lemak Pada Balita 6-59 Bulan.....	24
5. Kecukupan Karbohidrat Pada Balita 6-59 Bulan	24
6. Definisi Operasional	27
7. Gambaran Balita <i>Stunting</i>	35
8. Karakteristik Responden	36
9. Pengetahuan Ibu Balita <i>Stunting</i> Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	37
10. Sikap Ibu Balita <i>Stunting</i> Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	37
11. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Balita <i>Stunting</i>	38
12. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Leaflet Terhadap Sikap Ibu Balita <i>Stunting</i>	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori.....	25
2. Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Satuan Acara Penyuluhan Gizi Pertemuan Pertama	52
2. Satuan Acara Penyuluhan Gizi Pertemuan Kedua	53
3. Satuan Acara Penyuluhan Gizi Pertemuan Ketiga.....	54
4. Materi Penyuluhan	55
5. Media Penyuluhan.....	61
6. Kuesioner Penelitian	63
7. Bukti Bimbingan Skripsi.....	68
8. Master Tabel	70
9. Hasil SPSS.....	71
10. Surat Izin Penelitian	74
11. Surat Izin Badan Penelitian dan Pengembangan	75
12. Surat Balasan Kelurahan Belawan II	76
13. Surat EC Penelitian	77
14. Surat Pernyataan	78
15. Daftar Riwayat Hidup	79
16. Dokumentasi Kegiatan	80