

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN PENDAPATAN ORANG TUA
TERHADAP STATUS GIZI ANAK KELAS 1
DI SD NEGERI 101886 KIRI HILIR**

SKRIPSI



**DEFANI PUTRI TARA NASUTION
P01031219012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN PENDAPATAN ORANG TUA
TERHADAP STATUS GIZI ANAK KELAS 1
DI SD NEGERI 101886 KIRI HILIR**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk penulisan skripsi
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DEFANI PUTRI TARA NASUTION
P01031219012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan
Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi
Anak Kelas 1 di SD Negeri 101886 Kiri Hilir

Nama Mahasiswa : Defani Putri Tara Nasution

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219012

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Berlin sitanggang, SST, M.Kes

Pembimbing utama



Dr. Tetty Herta Doloksaribu , STP, MKM

Anggota Penguji I



Rohani Retnauli Simanjuntak, S.Gz, M.Gizi

Anggota Penguji II

Mengetahui

Ketua Jurusan,



Riris Oppusuniggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906281990032001

Tanggal Lulus : 05 Juli 2023

ABSTRAK

DEFANI PUTRI TARA NASUTION “HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN PENDAPATAN ORANG TUA TERHADAP STATUS GIZI ANAK KELAS 1 DI SD NEGERI 101886 KIRI HILIR” (DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Anak baru masuk sekolah atau anak kelas 1 merupakan kelompok yang berisiko mengalami gizi buruk. Berdasarkan Riskesdas (2018), prevalensi di Sumatera Utara menunjukkan 2,06% sangat kurus, 5,62% kurus, 72,68% normal, 10,58% gemuk dan 9,06%, Obesitas. Penyebab masalah gizi tersebut antara lain konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah masih rendah, konsumsi protein sehari-hari masih rendah, konsumsi makanan dan minuman berkadar gula, garam, dan lemak yang tinggi, konsumsi cairan yang masih rendah, serta pendapatan, pendidikan, dan pengetahuan orang tua.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi makro dan pendapatan orang tua terhadap status gizi anak kelas 1 di SD Negeri 101886 Kiri Hilir.

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 101886 Kiri Hilir Jalan Pasar VII No.72 Desa Wonosari, Kec. Tanjung Morawa, Kab. Deli Serdang Prov. Sumatera Utara. Pada bulan Juni 2023. Jenis penelitian ini observasional pendekatan *Cross Sectional* (potong lintang). Sampel pada penelitian ini adalah seluruh anak kelas 1 sebanyak 36 orang.

Hasil penelitian dari 36 sampel, 72% mengalami kekurangan asupan energi, 81% mengalami kekurangan asupan karbohidrat, 56% mengalami kekurangan asupan protein, 58% mengalami kekurangan asupan lemak, dan 58% pendapatan orang tua pada kategori diatas rata rata. Adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan status gizi (nilai $P < 0,05$), tidak ada hubungan yang signifikan antara pendapatan orang tua dengan status gizi (nilai $P > 0,05$)

Kata kunci : Asupan zat gizi makro, pendapatan orang tua, status gizi, anak kelas 1

ABSTRACT

DEFANI PUTRI TARA NASUTION "CORRELATION OF MACRONUTRITION INTAKE AND PARENTS' INCOME ON THE NUTRITIONAL STATUS OF 1ST GRADE STUDENTS AT SD NEGERI 101886 KIRI HILIR" (CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)

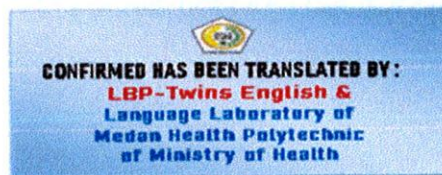
Children who have just entered school or grade 1 children are a group at risk of experiencing malnutrition. Based on *Riskesdas* (2018), the prevalence in North Sumatra showed 2.06% very thin, 5.62% thin, 72.68% normal, 10.58% fat and 9.06%, obese. The causes of these nutritional problems include low fruit and vegetable consumption among school-aged children, low daily protein consumption, high consumption of foods and drinks containing high levels of sugar, salt and fat, low fluid consumption, as well as income, education, and parental knowledge.

The aim of this research was to determine the correlation between macronutrient intake and parental income on the nutritional status of grade 1 children at SD Negeri 101886 Kiri Hilir.

This research was carried out at SD Negeri 101886 Kiri Hilir on Jalan Pasar VII No.72 Wonosari Village, Tanjung Morawa sub district, Deli Serdang district of North Sumatra in June 2023. This type of research was an observational cross sectional approach. The sample in this study was all 36 students.

The research results from 36 samples, 72% experienced a lack of energy intake, 81% experienced a lack of carbohydrate intake, 56% experienced a lack of protein intake, 58% experienced a lack of fat intake, and 58% had parents' income in the above average category. There was a significant correlation between energy intake and nutritional status (P value < 0.05), there was no significant correlation between parental income and nutritional status (P value > 0.05)

Keywords: Macronutrient Intake, Parental Income, Nutritional Status, Grade 1 Students



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Kelas 1 Di SD Negeri 101886 Kiri Hilir”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Negeri Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Negeri Medan.
3. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM selaku Dosen Penguji 1.
5. Rohani Retnauli Simanjuntak, S.Gz, M.Gizi selaku Dosen Penguji 2.
6. Fauzi Nasution dan Hatita, selaku kedua orang tua.
7. Simin Eddy Dan Fatimah Simbolon, selaku opung.
8. Ikhsan Putra Riski Nasution, Tri Harfit Nasution, Kevin Febriyan Nasution selaku abang dan adik kandung.
9. Lia Angriani Nasution, Hasri Jwina Purba Dasuha, Calvin Purnawan Harefa, Rezky Sabrina Simamora dan Louise Yulia Manalu, selaku teman satu bimbingan.
10. Cindy Ichsan Kwok, Ade Irma Ramadhani, Aulia Rahmadani, Bonita Frillya Infani, Nabilla Br. Damanik, Mark Lee dan Teman-teman yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini .

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anak Baru Masuk Sekolah	5
B. Status Gizi.....	8
C. Asupan Zat Gizi (Makro).....	11
D. Pendapatan Keluarga.....	14
E. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak	16
F. Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak	16
G. Kerangka Teori.....	18
H. Kerangka Konsep	19
I. Definisi Operasional	19
J. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Karakteristik Sampel.....	28
C. Hasil Penelitian.....	33
D. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Kebutuhan Gizi Anak Baru Masuk Sekolah.....	6
2. Ambang Batas IMT/U Anak Umur 5 – 18 Tahun	7
3. Definisi Operasional.....	19
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	28
5. Kategori Sampel Berdasarkan Status Gizi	29
6. Distribusi Asupan Energi Anak Kelas 1	29
7. Distribusi Asupan Karbohidrat Anak Kelas 1	30
8. Distribusi Asupan Protein Anak Kelas 1	31
9. Distribusi Asupan Lemak Anak Kelas 1.....	31
10. Distribusi Pendapatan Orang Tua Anak Kelas 1	32
11. Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi Anak Kelas 1.....	33
12. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi Anak Kelas 1.....	33
13. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak Kelas 1.....	34
14. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Anak KelaS 1.....	34
15. Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Kelas 1.....	35

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori, Sumber : Unicef,(1998).....	18
2. Kerangka Konsep	19
3. Persentase Jenis Kelamin Anak Kelas 1.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel.....	45
2. Olahan Data	48
3. Formulir Isian	52
4. Formulir Food Recall.....	53
5. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian	54
6. Surat Izin Penelitian	55
7. Surat Balasan Penelitian.....	56
8. Ethical Clearence.....	57
9. Bukti Bimbingan Skripsi	58
10. Pernyataan Keaslian Skripsi	60
11. Daftar Riwayat Hidup	61
12. Dokumentasi Penelitian	62