

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Ayu, L., & Putri, R. (2020). Korelasi antropometri ibu hamil dengan panjang badan bayi baru lahir sebagai prediktor stunting (correlation between anthropometry of pregnant women and newborn body length as a predictor of stunting). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 167–172.
- Addo, O. Y., Stein, A. D., Fall, C. H., Gigante, D. P., Guntupalli, A. M., Horta, B. L., Kuzawa, C. W., Lee, N., Norris, S. A., Prabhakaran, P., Richter, L. M., Sachdev, H. S., & Martorell, R. (2013). Maternal height and child growth patterns. *Journal of Pediatrics*, 163(2), 549-554.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2013.02.002>
- Aghadiati, F. (2019). Hubungan Asupan Gizi, Tinggi Fundus Uteri Dan Sosial Ekonomi Dengan Berat Bayi Lahir. *Scientia Journal*, 8(1), 338–347. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.518>
- Anggrenisa, R. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Berat Badan Bayi Lahir di Klinik Nurhalma Dan Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2018*. 1–108.
- Arantika Meidya Pratiwi, F. (2021). *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan*.
- Bustan, wahyuni nurqadriyani. (2020). *Wahyuni nurqadriyani bustan*.
- Damayanti, D. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC.
- Darawati, D. M. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC.
- Dictara, A. A., Angraini, D. I., Mayasari, D., Karyus, A., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2020). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung The Relation Between Food Intake And Chronic Energy Deficiency (CED) Of Pregnant Woman In Work Area Sukaraja 's He. *Majority*, 9(2), 1–6.
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., Kurniawati, D. M., & Wijayanti, H. S. (2019). Kualitas diet, kurang energi kronis (KEK), dan anemia pada pengantin wanita di Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 1.
- Doloksaribu, B. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Penerbit Kedokteran EGC.
- Ernawati, A. (2020). Gambaran Penyebab Balita Stunting di Desa Lokus Stunting Kabupaten Pati. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 16(2), 77–94. <https://doi.org/10.33658/jl.v16i2.194>
- Ernawati, F., Rosmalina, Y., & Permanasari, Y. (2013). Pengaruh Asupan Protein ibu hamil dan panjang bayi lahir terhadap kejadian stunting pada anak usia 12 bulan di kabupaten bogor. *Penelitian Gizi Dan*

*Makanan*, 36(1), 1–11.

- Esmaeili, V., Shahverdi, A. H., Moghadasian, M. H., & Alizadeh, A. R. (2017). Dietary fatty acids affect semen quality: A review. *Andrology*, 3(3), 450–461. <https://doi.org/10.1111/andr.12024>
- Fitri, I., & Wiji, R. N. (2018). Asupan zat gizi makro dan kenaikan berat badan selama hamil terhadap luaran kehamilan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(2). <https://doi.org/10.22146/ijcn.39163>
- Fitriani, N. (2017). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Karbohidrat, Dan Lemak Terhadap Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 1 dan Trimester 2 Di Wilayah Kota Malang*. 7(1), 37–72.
- Gizi, P., Masyarakat, F. K., Diponegoro, U., Soedarto, J. P., Telp, S. H., & Tembalang, F. (2012). *Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Panjang Abyi Lahir Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang*. 1, 1–8.
- Harjatmo, T. P. (2017). *Bahan Ajar Penilaian Status Gizi* (S. Nofaldo, Daniel Aditya (ed.)). *Penilaian-Status-Gizi-Final-Kemenkes.Pdf*
- Kemenkes. (2014). *Survey Konsumsi Pangan Individu*. *Kementrian Kesehatan RI*, 161.
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf*. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). *Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf*
- Marwati, Lestari, H., & Afa, J. R. (2017). Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Zat Besi (Fe), Seng (Zn), Asam Folat, dan Vitamin A Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari. *Jimkesmas*, 2(7), 1–12.
- Murfat, Z. (2022). Fakumi medical journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Novitasari, A., Hutami, M. S., & Pristya, T. Y. R. (2020). Pencegahan dan Pengendalian BBLR Di Indonesia: Systematic Review. *Pencegahan Dan Pengendalian Bblr Di Indonesia*, 2(3), 175–182.
- Novriani Tarigan, Ginta Siahaan, B. D. (2019). *Ilmu Gizi*. Jurusan Gizi.
- Pratiwi, H. N. S., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Berat Lahir Bayi (Studi pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Bulu, Temanggung, Jawa Tengah Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 1–6.
- Putri, M. C., Angraini, D. I., & Hanriko, R. (2019). Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Journal Agromedicine*, 6(1), 105–113.
- Rahadinda, A., Utami, K. D., & Reski, S. (2022). Hubungan Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5),

- Rahayu, N. T. (2017). *Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat Dan Lemak Dengan Status Obesitas Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wedra Utama Purwosari*. 1–12.
- Rahmatia, D. (2017). *Buku Petunjuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Bee Media Pustaka.
- Ratnasari, D., Suhartono, S., & Rahfiludin, M. Z. (2017). Faktor Risiko Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Area Pertanian (Studi di Kabupaten Brebes). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(1), 41–48.
- Riskerdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 8(44), 1–200.
- Sekar Arum, Erlinawati, Fauzia, Fitri Apriyanti, I., Afrianty, Milda Hastuty, Martini, Suci Fitri Rahayu, N., Mariati, Esme Anggeriyane, Mirawati, S. W., & Syahda., S. (2019). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas Di Masa New Normal*.
- Setia Ningsih, N., Yosephin Simanjuntak, B., & Haya, M. (2021). Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Energy Intake, Macro Nutrients and Weight Gain for Pregnant Women. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 156–161.
- Silva-Zolezzi, I., Samuel, T. M., & Spieldenner, J. (2017). Maternal nutrition: Opportunities in the prevention of gestational diabetes. *Nutrition Reviews*, 75, 32–50.
- Sirajuddin. (2018). *Bahan Ajar Survey Konsumsi Pangan*. Bahan Ajar Survey-Konsumsi-Pangan\_SC PPSDM.Pdf
- Siska. (2021). *Nutrition Knowledge and Nutrient Intakes of Mothers Pregnancy with Stunted Growth in Babies*. 4(2).
- Sukirno, R. S. H. (2019). Kesabaran Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Journal of Psychological Perspective*, 1(1), 1–14.
- Sukmawati, Hendrayati, Chaerunimah, & Nurhumairah. (2018). Status Gizi Ibu Saat Hamil, Berat Badan Lahir Bayi Dengan Stunting Pada Balita. *Media Gizi Pangan*, 25, 19.
- Sunita Almtsier. (2017). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suparyanto dan Rosad (2015. (2020). Hubungan Anemia, Usia Kehamilan Dan Preeklampsia Dengan Kejadian BBLR Di Rsi Siti Khadijah Palembang. *Suparyanto Dan Rosad (2015*, 5(3), 248–253.
- Syari, M., Serudji, J., & Mariati, U. (2017). Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil terhadap Berat Badan Lahir Bayi di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 729–736.
- Tarigan, N., Sitompul, L., & Zahra, S. (2021). Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja

Puskesmas Petumbukan. *Wahana Inovasi*, 10(1).

- Tumanggor Lisnawati, A. S. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kotapinang Kabupaten Labuhanbatu Selatan Factors Related To Chronic Energy Deficiency ( Ced ) Of Pregnant Women In Kotapinang Hospital South Labuhanbatu Regency*. 8(2), 1–9.
- Usrina, N., Abdurrahman, F., Abdulah, A., Zakaria, R., & Maidar. (2020). Pengaruh Asupan Energi Dan Protein Ibu Hamil Selama Trimester III Terhadap Keluaran Kehamilan : Studi Kohort The Influence Of Maternal Comsumption Of Energy And Protein During The Third Trimester With Pregnancy Outcomes : A Cohort Study. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(2), 86–95.
- Utami, T. P. A. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe + Jus Avokad (Persea Americana Mill) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II Di Pmb Suryani Kecamatan Medan Johor Tahun 2019. *Colostrum : Jurnal Kebidanan*, 1(2), 16–24.
- Wulandari, C. (2017). Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Desa Tumpak Pelem Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 8(7), 48–54.
- Yeyen Suprianto, Bunga Astria Paramashanti, D. A. (2017). Berat badan lahir rendah (BBLR) dengan kejadian stunting pada anak usia 6-23 bulan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 5(1), 23–30.
- Yulia, R. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*. Pustaka Abadi.

**Lampiran 1. Tabel Master Data Sampel Penelitian**

| No | Kode Sampel | Identitas | Desa        | Dusun     | Usia | Pendidikan |       | Pekerjaan Suami | Pendapatan Keluarga | Jumlah Anak | Jarak Kehamilan |
|----|-------------|-----------|-------------|-----------|------|------------|-------|-----------------|---------------------|-------------|-----------------|
|    |             |           |             |           |      | Suami      | Istri |                 |                     |             |                 |
| 1  | A01         | HM        | Percut      | Dusun IV  | 37   | SMA        | SMP   | buruh           | 2.500.000           | 4           | 2017            |
| 2  | A02         | HD        | Percut      | Dusun III | 27   | SD         | SMP   | buruh           | 2.000.000           | 3           | 2019            |
| 3  | A03         | SR        | Percut      | Dusun II  | 18   | SMA        | SMP   | wiraswasta      | 3.000.000           | 2           | 2020            |
| 4  | A04         | FD        | Percut      | Dusun III | 20   | SMA        | SD    | buruh           | 1.500.000           | 3           | 2020            |
| 5  | A05         | JI        | Percut      | Dusun V   | 25   | SMA        | S1    | nelayan         | 3.000.000           | 5           | 2017            |
| 6  | A06         | LA        | Percut      | Dusun I   | 29   | SMP        | SMK   | wiraswasta      | 1.000.000           | 1           | 2020            |
| 7  | A07         | DM        | Percut      | Dusun II  | 30   | SD         | SD    | nelayan         | 2.000.000           | 2           | 2018            |
| 8  | A08         | ML        | Percut      | Dusun II  | 27   | S1         | S1    | PNS             | 4.000.000           | 2           | 2021            |
| 9  | A09         | SH        | Percut      | Dusun I   | 22   | SMP        | SMP   | buruh           | 1.500.000           | 3           | 2018            |
| 10 | A10         | SW        | Percut      | Dusun I   | 18   | SD         | SD    | nelayan         | 3.000.000           | 2           | 2020            |
| 11 | A11         | SS        | Percut      | Dusun I   | 26   | SMA        | S1    | supir           | 2.200.000           | 1           | 2019            |
| 12 | A12         | SP        | Percut      | Dusun I   | 32   | SMA        | SMP   | buruh           | 800.000             | 1           | 2016            |
| 13 | A13         | MP        | Percut      | Dusun IV  | 27   | SMA        | SMA   | buruh           | 2.000.000           | 2           | 2017            |
| 14 | A14         | DA        | Percut      | Dusun IV  | 21   | SMA        | SMA   | wiraswasta      | 3.000.000           | 2           | 2017            |
| 15 | A15         | EL        | Percut      | Dusun III | 29   | SD         | SD    | buruh           | 1.500.000           | 3           | 2016            |
| 16 | A16         | DR        | Percut      | Dusun I   | 34   | SD         | SMP   | nelayan         | 2.400.000           | 1           | 2020            |
| 17 | A17         | IS        | Cinta Damai | Dusun IV  | 33   | SMK        | DIII  | Karyawan swasta | 5.000.000           | 4           | 2017            |
| 18 | A18         | SS        | Cinta Damai | Dusun I   | 26   | SMA        | SMA   | Petani          | 2.000.000           | 1           | 2020            |
| 19 | A19         | SL        | Cinta Damai | Dusun I   | 25   | SMA        | SMA   | Buruh           | 800.000             | 1           | 2021            |
| 20 | A20         | TB        | Cinta Damai | Dusun III | 35   | SMP        | SMA   | Petani          | 3.000.000           | 3           | 2020            |
| 21 | A21         | FR        | Cinta Damai | Dusun III | 26   | SMK        | SMP   | Buruh           | 1.000.000           | 3           | 2020            |

|    |     |    |                 |           |    |     |     |               |           |   |      |
|----|-----|----|-----------------|-----------|----|-----|-----|---------------|-----------|---|------|
| 22 | A22 | LN | Cinta Damai     | Dusun II  | 32 | SMP | SMA | Buruh         | 2.000.000 | 2 | 2019 |
| 23 | A23 | DS | Cinta Damai     | Dusun III | 29 | STM | SMA | Petani        | 2.150.000 | 3 | 2021 |
| 24 | A24 | PA | Cinta Damai     | Dusun I   | 22 | SMK | SMA | Wiraswasta    | 3.000.000 | 1 | 2020 |
| 25 | A25 | WE | Cinta Damai     | Dusun II  | 34 | SMA | SMA | Wiraswasta    | 3.000.000 | 2 | 2016 |
| 26 | A26 | SA | Cinta Damai     | Dusun III | 30 | SMK | SD  | Buruh         | 4.000.000 | 3 | 2017 |
| 27 | A27 | TP | Cinta Damai     | Dusun III | 35 | SMP | SMA | Petani        | 3.000.000 | 3 | 2018 |
| 28 | A28 | JM | Tanjung Selamat | Dusun II  | 21 | SMK | SMA | Wiraswasta    | 2.400.000 | 2 | 2017 |
| 29 | A29 | SP | Tanjung Selamat | Dusun II  | 31 | SMA | SMP | Wiraswasta    | 1.400.000 | 4 | 2016 |
| 30 | A30 | MA | Tanjung Selamat | Dusun III | 26 | SMA | SMA | Wiraswasta    | 2.000.000 | 4 | 2017 |
| 31 | A31 | RA | Tanjung Selamat | Dusun III | 27 | SMA | SMA | Wiraswasta    | 3.000.000 | 2 | 2017 |
| 32 | A32 | CM | Tanjung Selamat | Dusun IV  | 20 | SMA | SMP | Mabel         | 2.000.000 | 2 | 2016 |
| 33 | A33 | RA | Tanjung Selamat | Dusun IV  | 25 | SMK | SMK | Karyawan      | 2.000.000 | 3 | 2019 |
| 34 | A34 | RK | Tanjung Selamat | Dusun IV  | 24 | SMP | SMK | Wiraswasta    | 1.000.000 | 2 | 2017 |
| 35 | A35 | AF | Tanjung Selamat | Dusun VI  | 22 | SMP | S1  | Wiraswasta    | 2.000.000 | 1 | 2020 |
| 36 | A36 | IS | Tanjung Selamat | Dusun VI  | 21 | SMA | SMK | Security      | 3.000.000 | 4 | 2017 |
| 37 | A37 | KM | Tanjung Selamat | Dusun VI  | 35 | SD  | SMP | Kuli bangunan | 3.400.000 | 3 | 2018 |
| 38 | A38 | SZ | Tanjung Selamat | Dusun VI  | 37 | SD  | SD  | Buruh         | 4.000.000 | 4 | 2019 |
| 39 | A39 | RS | Tanjung Selamat | Dusun VII | 23 | SMA | SMA | Buruh         | 3.400.000 | 3 | 2019 |
| 40 | A40 | YM | Tanjung Selamat | Dusun VII | 24 | SD  | SMP | Supir         | 2.000.000 | 2 | 2019 |
| 41 | A41 | ES | Tanjung Selamat | Dusun     | 24 | SMA | SMP | Wiraswasta    | 3.000.000 | 1 | 2020 |

**Lampiran 2. Tabel Master Asupan Zat Gizi**

| No | Kode Sampel | Identitas | Asupan Zat Gizi |           |           |           |          |           |           |           |           |          |           |           |           |           |          |
|----|-------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
|    |             |           | Energi          |           |           |           |          | Protein   |           |           |           |          | Lemak     |           |           |           |          |
|    |             |           | Hari ke-1       | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Rata-Rata | Kategori | Hari ke-1 | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Rata-Rata | Kategori | Hari ke-1 | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Rata-Rata | Kategori |
| 1  | A01         | HM        | 1833.3          | 1738.5    | 1778.6    | 1783      | Kurang   | 63.1      | 40.1      | 73.6      | 58.9      | Defisit  | 53        | 74.5      | 30.6      | 52.7      | Sedang   |
| 2  | A02         | HM        | 1991.4          | 1739.4    | 2078.4    | 1936.4    | Kurang   | 67.9      | 53.7      | 66.2      | 62.6      | Defisit  | 67.7      | 75        | 76.7      | 73.133    | Baik     |
| 3  | A03         | SR        | 2150.3          | 1839.1    | 2208      | 2065.8    | Sedang   | 100.1     | 88.2      | 72.8      | 87        | Sedang   | 47        | 25.2      | 59.3      | 43.833    | Defisit  |
| 4  | A04         | FD        | 1891.1          | 1830.1    | 2053.2    | 1924.8    | Kurang   | 67.9      | 70        | 57        | 64.9      | kurang   | 63.7      | 75.3      | 61.5      | 66.833    | sedang   |
| 5  | A05         | JI        | 1945.3          | 1755.6    | 2168.7    | 1956      | Kurang   | 72.6      | 82.2      | 71.9      | 75.5      | Sedang   | 62.6      | 41        | 82.8      | 62.133    | sedang   |
| 6  | A06         | LA        | 1815.4          | 2393.2    | 1970.2    | 2059.6    | Sedang   | 78.7      | 74.2      | 70.5      | 74.4      | Sedang   | 43.7      | 92.3      | 47.3      | 61.1      | sedang   |
| 7  | A07         | DM        | 2003.8          | 2035.8    | 1928.6    | 1989.4    | Sedang   | 65.6      | 80        | 68.8      | 71.4      | Kurang   | 85.5      | 53.3      | 77.7      | 72.166    | Baik     |
| 8  | A08         | MD        | 1730.8          | 1733.5    | 1867      | 1777.1    | Defisit  | 61.9      | 53.6      | 71.9      | 62.4      | Defisit  | 44.5      | 51.4      | 55.7      | 50.533    | Kurang   |
| 9  | A09         | SH        | 1831.4          | 1906      | 1977.1    | 1904.8    | Kurang   | 79.3      | 85.5      | 89.6      | 84.8      | Sedang   | 47.8      | 49.7      | 53.9      | 50.466    | Kurang   |
| 10 | A10         | SW        | 1997.1          | 1925.2    | 2193.2    | 2038.5    | Sedang   | 64.1      | 96.2      | 65.9      | 75.4      | Kurang   | 50.9      | 53.9      | 98.7      | 67.833    | Sedang   |
| 11 | A11         | SS        | 1655.2          | 1544.3    | 1692.1    | 1630.5    | Defisit  | 50.3      | 53.6      | 63.1      | 55.6      | Defisit  | 70.5      | 40.3      | 77.1      | 62.633    | sedang   |
| 12 | A12         | SP        | 1813.1          | 1940.8    | 2016.6    | 1923.5    | Kurang   | 66.6      | 66.8      | 47.6      | 60.3      | Defisit  | 59.2      | 58.5      | 71.9      | 63.2      | baik     |
| 13 | A13         | MP        | 1938.6          | 2296.3    | 2275.3    | 2170      | Sedang   | 60.9      | 99.3      | 98.3      | 86.1      | Sedang   | 84.1      | 84.5      | 66.5      | 78.366    | baik     |
| 14 | A14         | DA        | 1662.5          | 2165.6    | 2021.9    | 1950      | Kurang   | 62        | 88.7      | 56.7      | 69.1      | Kurang   | 52.4      | 76.3      | 82.1      | 70.266    | baik     |
| 15 | A15         | EL        | 1948.9          | 2345.5    | 2261.8    | 2185.4    | Sedang   | 63.7      | 93.9      | 76.2      | 77.9      | Sedang   | 77.6      | 94.6      | 74.3      | 82.166    | baik     |
| 16 | A16         | DR        | 2062.6          | 2291.6    | 2390.4    | 2248.2    | Sedang   | 92.8      | 87        | 54.4      | 78        | Sedang   | 55.6      | 89.3      | 99.1      | 81.333    | baik     |
| 17 | A17         | IS        | 2090.8          | 1756.8    | 1934.3    | 1927.3    | Kurang   | 79.7      | 57.8      | 66.9      | 68.1      | Kurang   | 88.9      | 76.6      | 76        | 80.5      | baik     |
| 18 | A18         | SS        | 1810.9          | 1964.7    | 1966      | 1913.8    | Kurang   | 85.7      | 44.1      | 82.2      | 70.6      | Kurang   | 57        | 102.6     | 60.6      | 73.4      | Sedang   |
| 19 | A19         | SL        | 2080.3          | 1933      | 2046.3    | 2019.8    | Kurang   | 64.3      | 64.4      | 73.7      | 67.4      | Kurang   | 95.9      | 48.3      | 66.3      | 70.166    | Baik     |
| 20 | A20         | TB        | 1643.6          | 2015      | 2269.8    | 1976.1    | Sedang   | 73.7      | 95.4      | 87.2      | 85.4      | sedang   | 51.7      | 86.4      | 61.2      | 66.433    | Sedang   |
| 21 | A21         | FR        | 1807.8          | 1900      | 2053.4    | 1920.4    | Kurang   | 75.5      | 67.8      | 65.1      | 69.4      | Kurang   | 51.2      | 50.1      | 79.4      | 60.233    | Sedang   |
| 22 | A22         | LN        | 1626.3          | 1839.6    | 2268.3    | 1911.4    | Sedang   | 59.5      | 69.1      | 89.4      | 72.6      | Sedang   | 51.6      | 63.4      | 80.8      | 65.266    | Baik     |

| No | Kode Sampel | Identitas | Asupan Zat Gizi |           |           |           |          |           |           |           |           |          |           |           |           |           |          |
|----|-------------|-----------|-----------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
|    |             |           | Energi          |           |           |           |          | Protein   |           |           |           |          | Lemak     |           |           |           |          |
|    |             |           | Hari ke-1       | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Rata-Rata | Kategori | Hari ke-1 | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Rata-Rata | Kategori | Hari ke-1 | Hari ke-2 | Hari ke-3 | Rata-Rata | Kategori |
| 23 | A23         | DS        | 1744.4          | 1674.4    | 2330.7    | 1916.5    | Kurang   | 66.8      | 67.4      | 75        | 69.7      | Kurang   | 54.6      | 45.5      | 85        | 61.7      | Sedang   |
| 24 | A24         | PA        | 1838.9          | 1912.5    | 2032.7    | 1928      | Kurang   | 51.4      | 56.7      | 56.6      | 54.9      | Defisit  | 64.7      | 54        | 102       | 73.566    | Baik     |
| 25 | A25         | WE        | 2106.9          | 1828.7    | 2055.3    | 1996.9    | Sedang   | 75.5      | 78.8      | 79.1      | 77.8      | sedang   | 96.9      | 41        | 52        | 63.3      | Baik     |
| 26 | A26         | SA        | 1907.1          | 2204.7    | 2111.5    | 2074.4    | Sedang   | 98.5      | 96.3      | 71        | 88.6      | sedang   | 87.1      | 64.6      | 69.5      | 73.733    | Baik     |
| 27 | A27         | TP        | 2224            | 1952      | 1856.7    | 2010.9    | Sedang   | 97.2      | 58.9      | 70.6      | 75.5      | sedang   | 66.2      | 87.6      | 61.9      | 71.9      | Baik     |
| 28 | A28         | JM        | 1742.1          | 2044.5    | 2324.4    | 2037      | Kurang   | 66.3      | 85        | 68.3      | 73.2      | sedang   | 35.7      | 81.2      | 69        | 61.966    | sedang   |
| 29 | A29         | SP        | 1525.8          | 2139.9    | 2326.1    | 1997.2    | Sedang   | 85.8      | 82.7      | 62.3      | 76.9      | sedang   | 44.2      | 75.7      | 98        | 72.633    | Baik     |
| 30 | A30         | MA        | 2075.7          | 2126.1    | 2257.5    | 2153.1    | Sedang   | 74.7      | 63.6      | 96.4      | 78.2      | Sedang   | 64.9      | 65.3      | 92        | 74.066    | Baik     |
| 31 | A31         | RA        | 1607.9          | 1608.1    | 1631.7    | 1615.9    | Defisit  | 56        | 70.7      | 60.7      | 62.4      | Defisit  | 38        | 71.5      | 59.8      | 56.433    | Sedang   |
| 32 | A32         | CM        | 1678.3          | 1937      | 1943.1    | 1852.8    | Kurang   | 64.7      | 81.8      | 67.2      | 71.2      | kurang   | 57.6      | 48.6      | 54.3      | 53.5      | Kurang   |
| 33 | A33         | RA        | 1900.7          | 2301.8    | 2190.4    | 2130.9    | sedang   | 39.9      | 62.2      | 89.6      | 63.9      | Kurang   | 99.2      | 81.5      | 69.5      | 83.4      | Baik     |
| 34 | A34         | RK        | 1717.6          | 2332.6    | 2138.2    | 2062.8    | sedang   | 56.7      | 90.2      | 90.2      | 79        | sedang   | 64        | 99.3      | 82.8      | 82.033    | Baik     |
| 35 | A35         | AF        | 1994.9          | 1989.5    | 2117.5    | 2033.9    | Kurang   | 66.6      | 85        | 80.4      | 77.3      | Sedang   | 48.5      | 30.5      | 78.4      | 52.466    | Kurang   |
| 36 | A36         | IS        | 2073.2          | 1942.1    | 2012.7    | 2009.3    | Kurang   | 66.6      | 49        | 91.5      | 69        | Kurang   | 59.7      | 82.6      | 76.9      | 73.066    | Baik     |
| 37 | A37         | KM        | 1958.6          | 1856.6    | 1942.9    | 1919.3    | Kurang   | 84.5      | 68.3      | 102.2     | 85        | Sedang   | 82.2      | 43.3      | 66.8      | 64.1      | Sedang   |
| 38 | A38         | SZ        | 2051            | 1682.7    | 1886.8    | 1873.5    | Sedang   | 76.8      | 74.6      | 70.1      | 73.8      | Sedang   | 90.3      | 58.2      | 59.8      | 69.433    | Baik     |
| 39 | A39         | RS        | 1921.1          | 2004.8    | 1926.4    | 1950.7    | Kurang   | 67.2      | 76.1      | 52.2      | 65.1      | Kurang   | 48.8      | 56.3      | 56.5      | 53.866    | Sedang   |
| 40 | A40         | YM        | 2035.2          | 1859.5    | 2161.9    | 2018.8    | Kurang   | 82.3      | 62.7      | 71.2      | 72        | Sedang   | 83.4      | 53.9      | 86.6      | 74.633    | Baik     |
| 41 | A41         | ES        | 1389.5          | 2009.9    | 2268.1    | 1889.1    | Kurang   | 45        | 80.3      | 57.6      | 60.9      | Defisit  | 36.7      | 75.7      | 92.4      | 68.266    | Baik     |

### Lampiran 3. Tabel Master Status Gizi

| No | Kode Sampel | Identitas | Berat Badan Lahir (BBL) | Kategori | Panjang Badan Lahir (PBL) | Kategori |
|----|-------------|-----------|-------------------------|----------|---------------------------|----------|
| 1  | A01         | HM        | 2500                    | normal   | 48                        | normal   |
| 2  | A02         | HM        | 2500                    | normal   | 47                        | pendek   |
| 3  | A03         | SR        | 3000                    | normal   | 51                        | normal   |
| 4  | A04         | FD        | 3300                    | normal   | 49                        | normal   |
| 5  | A05         | JI        | 2700                    | normal   | 48                        | normal   |
| 6  | A06         | LA        | 3225                    | normal   | 50                        | normal   |
| 7  | A07         | DM        | 3300                    | normal   | 48                        | normal   |
| 8  | A08         | MD        | 2900                    | normal   | 49                        | normal   |
| 9  | A09         | SH        | 2900                    | normal   | 52                        | normal   |
| 10 | A10         | SW        | 4400                    | normal   | 51                        | normal   |
| 11 | A11         | SS        | 2000                    | rendah   | 48                        | normal   |
| 12 | A12         | SP        | 3300                    | normal   | 49                        | normal   |
| 13 | A13         | MP        | 2900                    | normal   | 49                        | normal   |
| 14 | A14         | DA        | 3200                    | normal   | 52                        | normal   |
| 15 | A15         | EL        | 4300                    | normal   | 53                        | normal   |
| 16 | A16         | DR        | 4330                    | normal   | 49                        | normal   |
| 17 | A17         | IS        | 2700                    | normal   | 49                        | normal   |
| 18 | A18         | SS        | 3500                    | normal   | 49                        | normal   |
| 19 | A19         | SL        | 3200                    | normal   | 48                        | normal   |
| 20 | A20         | TB        | 3100                    | normal   | 48                        | normal   |
| 21 | A21         | FR        | 2800                    | normal   | 48                        | normal   |
| 22 | A22         | LN        | 3100                    | normal   | 48                        | normal   |
| 23 | A23         | DS        | 3500                    | normal   | 50                        | normal   |
| 24 | A24         | PA        | 3100                    | normal   | 47                        | pendek   |
| 25 | A25         | WE        | 3500                    | normal   | 52                        | normal   |
| 26 | A26         | SA        | 3400                    | normal   | 48                        | normal   |
| 27 | A27         | TP        | 3200                    | normal   | 48                        | normal   |
| 28 | A28         | JM        | 2900                    | normal   | 48                        | normal   |
| 29 | A29         | SP        | 2900                    | normal   | 49                        | normal   |
| 30 | A30         | MA        | 2900                    | normal   | 49                        | normal   |
| 31 | A31         | RA        | 2400                    | rendah   | 48                        | normal   |
| 32 | A32         | CM        | 2700                    | normal   | 49                        | normal   |
| 33 | A33         | RA        | 3100                    | normal   | 49                        | normal   |
| 34 | A34         | RK        | 3100                    | normal   | 49                        | normal   |
| 35 | A35         | AF        | 3200                    | normal   | 50                        | normal   |
| 36 | A36         | IS        | 4000                    | normal   | 50                        | normal   |
| 37 | A37         | KM        | 2900                    | normal   | 49                        | normal   |
| 38 | A38         | SZ        | 2700                    | normal   | 48                        | normal   |
| 39 | A39         | RS        | 2500                    | normal   | 48                        | normal   |
| 40 | A40         | YM        | 3600                    | normal   | 49                        | normal   |
| 41 | A41         | ES        | 3200                    | normal   | 48                        | normal   |

## Lampiran 4. Uji Univariat Distribusi Frekuensi

### 1. Frekuensi Kategori Umur

|       |             | umur_ibu  |         |               |                    |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 18 tahun    | 2         | 4.9     | 4.9           | 4.9                |
|       | 19-29 tahun | 27        | 65.9    | 65.9          | 70.7               |
|       | 30-49 tahun | 12        | 29.3    | 29.3          | 100.0              |
|       | Total       | 41        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 2. Frekuensi Pendidikan Ibu

|       |         | pendidikan_istri |         |               |                    |
|-------|---------|------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |         | Frequency        | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | SD      | 6                | 14.6    | 14.6          | 14.6               |
|       | SMP     | 12               | 29.3    | 29.3          | 43.9               |
|       | SMA/SMK | 18               | 43.9    | 43.9          | 87.8               |
|       | D3      | 1                | 2.4     | 2.4           | 90.2               |
|       | S1      | 4                | 9.8     | 9.8           | 100.0              |
|       | Total   | 41               | 100.0   | 100.0         |                    |

### 3. Frekuensi Pendidikan Suami

|       |         | pendidikan_suami |         |               |                    |
|-------|---------|------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |         | Frequency        | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | SD      | 8                | 19.5    | 19.5          | 19.5               |
|       | SMP     | 7                | 17.1    | 17.1          | 36.6               |
|       | SMA/SMK | 25               | 61.0    | 61.0          | 97.6               |
|       | S1      | 1                | 2.4     | 2.4           | 100.0              |
|       | Total   | 41               | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 4. Frekuensi Pekerjaan Suami

|       |                 | pekerjaan_suami |         |               |                    |
|-------|-----------------|-----------------|---------|---------------|--------------------|
|       |                 | Frequency       | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Nelayan         | 4               | 9.8     | 9.8           | 9.8                |
|       | Petani          | 4               | 9.8     | 9.8           | 19.5               |
|       | Buruh           | 14              | 34.1    | 34.1          | 53.7               |
|       | Wiraswasta      | 12              | 29.3    | 29.3          | 82.9               |
|       | Karyawan Swasta | 6               | 14.6    | 14.6          | 97.6               |
|       | PNS             | 1               | 2.4     | 2.4           | 100.0              |
|       | Total           | 41              | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 5. Frekuensi Jumlah Anak (Paritas)

|       |     | jumlah_anak |         |               | Cumulative Percent |
|-------|-----|-------------|---------|---------------|--------------------|
|       |     | Frequency   | Percent | Valid Percent |                    |
| Valid | 1-3 | 34          | 82.9    | 82.9          | 82.9               |
|       | >4  | 7           | 17.1    | 17.1          | 100.0              |
| Total |     | 41          | 100.0   | 100.0         |                    |

#### 6. Frekuensi Asupan Energi

|       |         | Tingkat_AsupanEnergi |         |               |                    |
|-------|---------|----------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |         | Frequency            | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | sedang  | 16                   | 39.0    | 39.0          | 39.0               |
|       | kurang  | 22                   | 53.7    | 53.7          | 92.7               |
|       | defisit | 3                    | 7.3     | 7.3           | 100.0              |
|       | Total   | 41                   | 100.0   | 100.0         |                    |

| Descriptive Statistics |    |         |         |          |                |
|------------------------|----|---------|---------|----------|----------------|
|                        | N  | Minimum | Maximum | Mean     | Std. Deviation |
| rata_rata_asupanEnergi | 41 | 1615.9  | 2248.2  | 1967.919 | 127.8501       |
| Valid N (listwise)     | 41 |         |         |          |                |

## 7. Frekuensi Asupan Protein

| Tingkat_AsupanProtein |         |           |         |               |                    |
|-----------------------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                 | sedang  | 20        | 48.8    | 48.8          | 48.8               |
|                       | kurang  | 13        | 31.7    | 31.7          | 80.5               |
|                       | defisit | 8         | 19.5    | 19.5          | 100.0              |
|                       | Total   | 41        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Descriptive Statistics  |    |         |         |        |                |
|-------------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
|                         | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
| rata_rata_asupanProtein | 41 | 54.9    | 88.6    | 72.039 | 8.6514         |
| Valid N (listwise)      | 41 |         |         |        |                |

## 8. Frekuensi Asupan Lemak

| Tingkat_AsupanLemak |         |           |         |               |                    |
|---------------------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                     |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid               | baik    | 24        | 58.5    | 58.5          | 58.5               |
|                     | sedang  | 12        | 29.3    | 29.3          | 87.8               |
|                     | kurang  | 4         | 9.8     | 9.8           | 97.6               |
|                     | defisit | 1         | 2.4     | 2.4           | 100.0              |
|                     | Total   | 41        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Descriptive Statistics |    |         |         |        |                |
|------------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
|                        | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
| rata_rata_asupanLemak  | 41 | 43.8    | 83.4    | 66.796 | 9.7997         |
| Valid N (listwise)     | 41 |         |         |        |                |

## 9. Frekuensi Berat Badan Lahir

| kategori_bblahir |        |           |         |               |                    |
|------------------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                  |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid            | normal | 39        | 95.1    | 95.1          | 95.1               |
|                  | rendah | 2         | 4.9     | 4.9           | 100.0              |
|                  | Total  | 41        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Descriptive Statistics**

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean    | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|---------|----------------|
| berat_badan_lahir  | 41 | 2000    | 4400    | 3120.85 | 505.982        |
| Valid N (listwise) | 41 |         |         |         |                |

## 10. Frekuensi Panjang Badan Lahir

**kategori\_pblahir**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid normal | 39        | 95.1    | 95.1          | 95.1               |
| pendek       | 2         | 4.9     | 4.9           | 100.0              |
| Total        | 41        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Descriptive Statistics**

|                     | N  | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|---------------------|----|---------|---------|-------|----------------|
| panjang_badan_lahir | 41 | 47      | 53      | 49.07 | 1.385          |
| Valid N (listwise)  | 41 |         |         |       |                |

## Lampiran 5. Uji Bivariat Hasil Uji Statistik

### 1. Uji Normalitas

| Tests of Normality      |                                 |    |       |              |    |      |
|-------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|                         | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| rata_rata_asupanEnergi  | .140                            | 41 | .042  | .949         | 41 | .066 |
| rata_rata_asupanProtein | .076                            | 41 | .200* | .978         | 41 | .598 |
| rata_rata_asupanLemak   | .089                            | 41 | .200* | .970         | 41 | .333 |
| berat_badan_lahir       | .142                            | 41 | .036  | .936         | 41 | .024 |
| panjang_badan_lahir     | .285                            | 41 | .000  | .777         | 41 | .000 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### 2. Hubungan Asupan Energi dengan Berat Badan Lahir Bayi

| Correlations   |                        |                         |                            |                       |
|----------------|------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|
|                |                        |                         | rata_rata_asup<br>anEnergi | berat_badan_la<br>hir |
| Spearman's rho | rata_rata_asupanEnergi | Correlation Coefficient | 1.000                      | .468**                |
|                |                        | Sig. (2-tailed)         | .                          | .002                  |
|                |                        | N                       | 41                         | 41                    |
|                | berat_badan_lahir      | Correlation Coefficient | .468**                     | 1.000                 |
|                |                        | Sig. (2-tailed)         | .002                       | .                     |
|                |                        | N                       | 41                         | 41                    |

\*\*.

### 3. Hubungan Asupan Protein dengan Berat Badan Lahir Bayi

| Correlations   |                         |                         |                             |                       |
|----------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------|
|                |                         |                         | rata_rata_asupa<br>nProtein | berat_badan_la<br>hir |
| Spearman's rho | rata_rata_asupanProtein | Correlation Coefficient | 1.000                       | .229                  |
|                |                         | Sig. (2-tailed)         | .                           | .150                  |
|                |                         | N                       | 41                          | 41                    |
|                | berat_badan_lahir       | Correlation Coefficient | .229                        | 1.000                 |
|                |                         | Sig. (2-tailed)         | .150                        | .                     |
|                |                         | N                       | 41                          | 41                    |

#### 4. Hubungan Asupan Lemak dengan Berat Badan Lahir Bayi

| Correlations   |                       |                         | rata_rata_asupanLemak | berat_badan_lahir |
|----------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| Spearman's rho | rata_rata_asupanLemak | Correlation Coefficient | 1.000                 | .366*             |
|                |                       | Sig. (2-tailed)         | .                     | .019              |
|                |                       | N                       | 41                    | 41                |
|                | berat_badan_lahir     | Correlation Coefficient | .366*                 | 1.000             |
|                |                       | Sig. (2-tailed)         | .019                  | .                 |
|                |                       | N                       | 41                    | 41                |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### 5. Hubungan Asupan Energi dengan Panjang Badan Lahir

| Correlations   |                        |                         | rata_rata_asupanEnergi | panjang_badan_lahir |
|----------------|------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| Spearman's rho | rata_rata_asupanEnergi | Correlation Coefficient | 1.000                  | .277                |
|                |                        | Sig. (2-tailed)         | .                      | .079                |
|                |                        | N                       | 41                     | 41                  |
|                | panjang_badan_lahir    | Correlation Coefficient | .277                   | 1.000               |
|                |                        | Sig. (2-tailed)         | .079                   | .                   |
|                |                        | N                       | 41                     | 41                  |

#### 6. Hubungan Asupan Protein dengan Panjang Badan Lahir

| Correlations   |                         |                         | rata_rata_asupanProtein | panjang_badan_lahir |
|----------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|
| Spearman's rho | rata_rata_asupanProtein | Correlation Coefficient | 1.000                   | .379*               |
|                |                         | Sig. (2-tailed)         | .                       | .014                |
|                |                         | N                       | 41                      | 41                  |
|                | panjang_badan_lahir     | Correlation Coefficient | .379*                   | 1.000               |
|                |                         | Sig. (2-tailed)         | .014                    | .                   |
|                |                         | N                       | 41                      | 41                  |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## 7. Hubungan Asupan Lemak dengan Panjang Badan Lahir

| Correlations   |                       |                         | rata_rata_asupanLemak | panjang_badan_lahir |
|----------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|
| Spearman's rho | rata_rata_asupanLemak | Correlation Coefficient | 1.000                 | .038                |
|                |                       | Sig. (2-tailed)         | .                     | .814                |
|                |                       | N                       | 41                    | 41                  |
|                | panjang_badan_lahir   | Correlation Coefficient | -.038                 | 1.000               |
|                |                       | Sig. (2-tailed)         | .814                  | .                   |
|                |                       | N                       | 41                    | 41                  |

## Lampiran 6. Informed Consent

### PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

#### (INFORMED CONSENT)

---

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak Pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Eflin Roito Tampubolon

Alamat : Dsn III, Desa Naga Kisar, Kecamatan Pantai Cermin

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIV

No. HP : 085262822602

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,.....2022

Peneliti

Responden

(Eflin Tampubolon )

(.....)

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)

---

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : SUNDARI SUMINO  
Tempat Tgl Lahir : TERING TINGGI, 25 MEI - 1956  
Alamat : DESA PERCUT, DUSUN 13

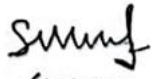
Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak Pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Eflin Roito Tampubolon  
Alamat : Dsn III, Desa Naga Kisar, Kecamatan Pantai Cermin  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIV  
No. HP : 085262822602

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan, ..... 11 AGUSTUS ..... 2022

Peneliti  
  
(Eflin Roito Tampubolon)

Responden  
  
(SUNDARI.....)

## Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK PADA IBU HAMIL DENGAN BADAN DAN PANJANG BADAN LAHIR BAYI DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Nomor responden : .....

Tanggal wawancara: .....

#### I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama ibu: .....
2. Umur ibu : .....tahun
3. Alamat : .....
4. Nomor telepon : .....
5. Pendidikan terakhir ibu : \*(centang salah satu pada kotak yang tersedia)
  - ☐ Tidak sekolah/ tidak tamat SD
  - ☐ Tamat SD /sederajat
  - ☐ Tamat SMP /sederajat
  - ☐ Tamat SMU /sederajat
  - ☐ Tamat akademi / Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan ibu : \*(centang salah satu pada kotak yang tersedia)
  - ☐ Tidak bekerja/ Ibu Rumah tangga
  - ☐ Pegawai Negeri
  - ☐ Pegawai Swasta
  - ☐ Wiraswasta

## II. IDENTITAS BAYI

1. Nama anak : .....
2. Jenis kelamin : Laki-laki / Perempuan\* (coret salah satu)
3. Tanggal lahir : .....
4. Umur kandungan : .....bulan
5. Berat badan lahir : .....g
6. Panjang badan lahir: .....cm

### III. FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM IBU HAMIL

Nama Ibu : .....

Usia : .....

Alamat : .....

No. Hp : .....

Hari ke : 1 / 2 / 3 / (lingkari salah satu)

Tanggal : .....

| Waktu | Nama Masakan/<br>Metode<br>Pemasakan | Nama Bahan<br>Makanan | Berat<br>( URT ) | Berat<br>(Gr) | Ket |
|-------|--------------------------------------|-----------------------|------------------|---------------|-----|
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |
|       |                                      |                       |                  |               |     |

## Lampiran 8. Hasil Food Recall

### HASIL PERHITUNGAN HARI 1/A28

| Food | Amount | energy | carbohydr. |
|------|--------|--------|------------|
|------|--------|--------|------------|

#### SARAPAN

|                         |       |            |        |
|-------------------------|-------|------------|--------|
| nasi putih              | 200 g | 260.0 kcal | 57.2 g |
| ikan tongkol            | 60 g  | 66.5 kcal  | 0.0 g  |
| minyak kelapa sawit     | 5 g   | 43.1 kcal  | 0.0 g  |
| santan (kelapa dan air) | 50 g  | 53.1 kcal  | 2.3 g  |
| teh manis belu          | 200 g | 25.8 kcal  | 6.8 g  |
| gula pasir              | 10 g  | 38.7 kcal  | 10.0 g |

Meal analysis: energy 487.2 kcal (28 %), carbohydrate 76.3 g (27 %)

#### Snack SIANG

|              |       |           |        |
|--------------|-------|-----------|--------|
| pisang ambon | 100 g | 92.0 kcal | 23.4 g |
|--------------|-------|-----------|--------|

Meal analysis: energy 92.0 kcal (5 %), carbohydrate 23.4 g (8 %)

#### MAKAN SIANG

|                         |       |            |        |
|-------------------------|-------|------------|--------|
| nasi putih              | 200 g | 260.0 kcal | 57.2 g |
| ikan tongkol            | 60 g  | 66.5 kcal  | 0.0 g  |
| minyak kelapa sawit     | 5 g   | 43.1 kcal  | 0.0 g  |
| santan (kelapa dan air) | 50 g  | 53.1 kcal  | 2.3 g  |

Meal analysis: energy 422.7 kcal (24 %), carbohydrate 59.5 g (21 %)

#### Snack SORE

|                |       |            |        |
|----------------|-------|------------|--------|
| roti manis     | 75 g  | 213.7 kcal | 42.5 g |
| teh manis belu | 200 g | 25.8 kcal  | 6.8 g  |
| gula pasir     | 10 g  | 38.7 kcal  | 10.0 g |

Meal analysis: energy 278.2 kcal (16 %), carbohydrate 59.3 g (21 %)

#### MAKAN MALAM

|                         |       |            |        |
|-------------------------|-------|------------|--------|
| nasi putih              | 200 g | 260.0 kcal | 57.2 g |
| ikan tongkol            | 60 g  | 66.5 kcal  | 0.0 g  |
| minyak kelapa sawit     | 5 g   | 43.1 kcal  | 0.0 g  |
| santan (kelapa dan air) | 50 g  | 53.1 kcal  | 2.3 g  |

Meal analysis: energy 422.7 kcal (24 %), carbohydrate 59.5 g (21 %)

#### Makan diantara

|            |       |           |       |
|------------|-------|-----------|-------|
| rice paper | 100 g | 19.8 kcal | 4.3 g |
| gula pasir | 5 g   | 19.3 kcal | 5.0 g |

Meal analysis: energy 39.2 kcal (2 %), carbohydrate 9.3 g (3 %)

| Result           |                |                       |                        |
|------------------|----------------|-----------------------|------------------------|
| Nutrient content | analysed value | recommended value/day | percentage fulfillment |
| energy           | 1742.1 kcal    | 2036.3 kcal           | 86 %                   |
| water            | 0.0 g          | 2700.0 g              | 0 %                    |
| protein          | 66.3 g(15%)    | 60.1 g(12 %)          | 110 %                  |
| fat              | 35.7 g(18%)    | 69.1 g(< 30 %)        | 52 %                   |
| carbohydr.       | 287.4 g(67%)   | 290.7 g(> 55 %)       | 99 %                   |
| dietary fiber    | 10.1 g         | 30.0 g                | 34 %                   |
| alcohol          | 0.0 g          | -                     | -                      |
| PUFA             | 2.1 g          | 10.0 g                | 21 %                   |
| cholesterol      | 82.8 mg        | -                     | -                      |
| Vit. A           | 786.8 µg       | 800.0 µg              | 98 %                   |
| carotene         | 0.0 mg         | -                     | -                      |
| Vit. E (eq.)     | 2.4 mg         | 12.0 mg               | 20 %                   |
| Vit. B1          | 1.0 mg         | 1.0 mg                | 100 %                  |
| Vit. B2          | 0.4 mg         | 1.2 mg                | 32 %                   |
| Vit. B6          | 1.4 mg         | 1.2 mg                | 120 %                  |
| tot. fol.acid    | 69.4 µg        | 400.0 µg              | 17 %                   |
| Vit. C           | 10.5 mg        | 100.0 mg              | 11 %                   |
| sodium           | 501.6 mg       | 2000.0 mg             | 25 %                   |
| potassium        | 1229.5 mg      | 3500.0 mg             | 35 %                   |
| calcium          | 76.5 mg        | 1000.0 mg             | 8 %                    |
| magnesium        | 187.6 mg       | 310.0 mg              | 61 %                   |
| phosphorus       | 722.6 mg       | 700.0 mg              | 103 %                  |
| iron             | 4.2 mg         | 15.0 mg               | 28 %                   |
| zinc             | 4.7 mg         | 7.0 mg                | 68 %                   |

## HASIL PERHITUNGAN DIET DIET HARI 2/A28

| Food | Amount | energy | carbohydr. |
|------|--------|--------|------------|
|------|--------|--------|------------|

### SARAPAN

|                          |       |            |        |
|--------------------------|-------|------------|--------|
| nasi putih               | 200 g | 260.0 kcal | 57.2 g |
| telur                    | 60 g  | 112.1 kcal | 0.7 g  |
| minyak kelapa sawit      | 10 g  | 86.2 kcal  | 0.0 g  |
| toge kacang hijau mentah | 30 g  | 18.3 kcal  | 1.4 g  |

Meal analysis: energy 476.7 kcal (23 %), carbohydrate 59.4 g (25 %)

### MAKAN SIANG

|                          |       |            |        |
|--------------------------|-------|------------|--------|
| nasi putih               | 200 g | 260.0 kcal | 57.2 g |
| ikan lele                | 70 g  | 58.7 kcal  | 0.0 g  |
| minyak kelapa sawit      | 5 g   | 43.1 kcal  | 0.0 g  |
| toge kacang hijau mentah | 30 g  | 18.3 kcal  | 1.4 g  |
| minyak kelapa sawit      | 5 g   | 43.1 kcal  | 0.0 g  |

Meal analysis: energy 423.3 kcal (21 %), carbohydrate 58.6 g (25 %)

### Snack SORE

|                   |      |            |        |
|-------------------|------|------------|--------|
| roti bakar meises | 80 g | 227.2 kcal | 42.0 g |
| tepung susu       | 40 g | 185.6 kcal | 20.6 g |

Meal analysis: energy 412.7 kcal (20 %), carbohydrate 62.6 g (26 %)

### MAKAN MALAM

|               |       |            |        |
|---------------|-------|------------|--------|
| nasi putih    | 200 g | 260.0 kcal | 57.2 g |
| ikan lele     | 70 g  | 58.7 kcal  | 0.0 g  |
| minyak kelapa | 5 g   | 43.1 kcal  | 0.0 g  |

Meal analysis: energy 361.9 kcal (18 %), carbohydrate 57.2 g (24 %)

### Makan diantara

|              |       |            |       |
|--------------|-------|------------|-------|
| bakso pentol | 100 g | 370.0 kcal | 0.1 g |
|--------------|-------|------------|-------|

Meal analysis: energy 370.0 kcal (18 %), carbohydrate 0.1 g (0 %)

| Result           |                |                       |                        |
|------------------|----------------|-----------------------|------------------------|
| Nutrient content | analysed value | recommended value/day | percentage fulfillment |
| energy           | 2044.5 kcal    | 2036.3 kcal           | 100 %                  |
| water            | 0.0 g          | 2700.0 g              | 0 %                    |
| protein          | 85.0 g(17%)    | 60.1 g(12 %)          | 141 %                  |
| fat              | 81.2 g(35%)    | 69.1 g(< 30 %)        | 118 %                  |
| carbohydr.       | 237.9 g(48%)   | 290.7 g(> 55 %)       | 82 %                   |
| dietary fiber    | 4.2 g          | 30.0 g                | 14 %                   |
| alcohol          | 0.0 g          | -                     | -                      |
| PUFA             | 7.3 g          | 10.0 g                | 73 %                   |
| cholesterol      | 424.4 mg       | -                     | -                      |
| Vit. A           | 1299.8 µg      | 800.0 µg              | 162 %                  |
| carotene         | 0.0 mg         | -                     | -                      |
| Vit. E (eq.)     | 6.5 mg         | 12.0 mg               | 54 %                   |
| Vit. B1          | 0.8 mg         | 1.0 mg                | 80 %                   |
| Vit. B2          | 1.0 mg         | 1.2 mg                | 83 %                   |
| Vit. B6          | 1.0 mg         | 1.2 mg                | 84 %                   |
| tot. fol.acid    | 147.6 µg       | 400.0 µg              | 37 %                   |
| Vit. C           | 21.0 mg        | 100.0 mg              | 21 %                   |
| sodium           | 774.8 mg       | 2000.0 mg             | 39 %                   |
| potassium        | 1667.0 mg      | 3500.0 mg             | 48 %                   |
| calcium          | 405.6 mg       | 1000.0 mg             | 41 %                   |
| magnesium        | 210.2 mg       | 310.0 mg              | 68 %                   |
| phosphorus       | 1220.0 mg      | 700.0 mg              | 174 %                  |
| iron             | 8.2 mg         | 15.0 mg               | 55 %                   |
| zinc             | 10.0 mg        | 7.0 mg                | 143 %                  |

## HASIL PERHITUNGAN DIET HARI 3/A28

| Food                                                                 | Amount | energy     | carbohydr. |
|----------------------------------------------------------------------|--------|------------|------------|
| <b>SARAPAN</b>                                                       |        |            |            |
| tepung susu                                                          | 40 g   | 185.6 kcal | 20.6 g     |
| roti tawar manis                                                     | 80 g   | 227.9 kcal | 45.4 g     |
| Meal analysis: energy 413.5 kcal (18 %), carbohydrate 66.0 g (19 %)  |        |            |            |
|                                                                      |        |            |            |
| lontong                                                              | 350 g  | 658.3 kcal | 124.3 g    |
| Meal analysis: energy 658.3 kcal (28 %), carbohydrate 124.3 g (35 %) |        |            |            |
|                                                                      |        |            |            |
| <b>MAKAN SIANG</b>                                                   |        |            |            |
| nasi putih                                                           | 200 g  | 260.0 kcal | 57.2 g     |
| daging ayam                                                          | 65 g   | 185.2 kcal | 0.0 g      |
| minyak kelapa sawit                                                  | 5 g    | 43.1 kcal  | 0.0 g      |
| ketimun mentah                                                       | 30 g   | 3.9 kcal   | 0.8 g      |
| Meal analysis: energy 492.2 kcal (21 %), carbohydrate 58.0 g (16 %)  |        |            |            |
|                                                                      |        |            |            |
| <b>MAKAN MALAM</b>                                                   |        |            |            |
| nasi putih                                                           | 200 g  | 260.0 kcal | 57.2 g     |
| daging ayam                                                          | 60 g   | 170.9 kcal | 0.0 g      |
| minyak kelapa sawit                                                  | 5 g    | 43.1 kcal  | 0.0 g      |
| ketimun mentah                                                       | 30 g   | 3.9 kcal   | 0.8 g      |
| Meal analysis: energy 478.0 kcal (21 %), carbohydrate 58.0 g (16 %)  |        |            |            |
|                                                                      |        |            |            |
| kentang                                                              | 100 g  | 93.0 kcal  | 21.6 g     |
| minyak kelapa sawit                                                  | 10 g   | 86.2 kcal  | 0.0 g      |
| teh manis belu                                                       | 200 g  | 25.8 kcal  | 6.8 g      |
| gula pasir                                                           | 20 g   | 77.4 kcal  | 20.0 g     |
| Meal analysis: energy 282.4 kcal (12 %), carbohydrate 48.4 g (14 %)  |        |            |            |

| Result           |                |                       |                        |
|------------------|----------------|-----------------------|------------------------|
| Nutrient content | analysed value | recommended value/day | percentage fulfillment |
| energy           | 2324.4 kcal    | 2036.3 kcal           | 114 %                  |
| water            | 0.0 g          | 2700.0 g              | 0 %                    |
| protein          | 68.3 g(12%)    | 60.1 g(12 %)          | 114 %                  |
| fat              | 69.0 g(26%)    | 69.1 g(< 30 %)        | 100 %                  |
| carbohydr.       | 354.7 g(62%)   | 290.7 g(> 55 %)       | 122 %                  |
| dietary fiber    | 9.7 g          | 30.0 g                | 32 %                   |
| alcohol          | 0.0 g          | -                     | -                      |
| PUFA             | 7.0 g          | 10.0 g                | 70 %                   |
| cholesterol      | 108.8 mg       | -                     | -                      |
| Vit. A           | 1229.3 µg      | 800.0 µg              | 154 %                  |
| carotene         | 0.0 mg         | -                     | -                      |
| Vit. E (eq.)     | 2.4 mg         | 12.0 mg               | 20 %                   |
| Vit. B1          | 0.6 mg         | 1.0 mg                | 59 %                   |
| Vit. B2          | 0.8 mg         | 1.2 mg                | 65 %                   |
| Vit. B6          | 1.1 mg         | 1.2 mg                | 94 %                   |
| tot. fol.acid    | 87.8 µg        | 400.0 µg              | 22 %                   |
| Vit. C           | 30.8 mg        | 100.0 mg              | 31 %                   |
| sodium           | 680.5 mg       | 2000.0 mg             | 34 %                   |
| potassium        | 1558.4 mg      | 3500.0 mg             | 45 %                   |
| calcium          | 376.3 mg       | 1000.0 mg             | 38 %                   |
| magnesium        | 208.8 mg       | 310.0 mg              | 67 %                   |
| phosphorus       | 901.8 mg       | 700.0 mg              | 129 %                  |
| iron             | 8.5 mg         | 15.0 mg               | 57 %                   |
| zinc             | 7.7 mg         | 7.0 mg                | 110 %                  |

## Lampiran 9. Surat Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telpon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 1 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/164.72022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

- ① Kepala Desa Percut
2. Kepala Desa Cinta Damai
3. Kepala Desa Tanjung Selamat

di\_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami memohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Kecamatan Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama Mahasiswa             | NIM          | Judul                                                                                                                                  |
|----|----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aisyah Sauqi Safna Siregar | P01031219108 | Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                    |
| 2  | Atika Salma Rahmadani      | P01031219110 | Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                    |
| 3  | Ayumie Valencia            | P01031219060 | Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di kecamatan Percut Sei Tuan                             |
| 4  | Eflin Roito Tampubolon     | P01031219015 | Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan |

|   |                 |              |                                                                                                                         |
|---|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Nurwina Handini | P01031219091 | Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan |
|---|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Oslida Marthony, SKM, M.Kes  
NIP. 1964031219870310003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telpn : 061-8368633 – Fax : 061-8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 1 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0161-7/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Desa Percut
- ② Kepala Desa Cinta Damai
3. Kepala Desa Tanjung Selamat

di\_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami memohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Kecamatan Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama Mahasiswa             | NIM          | Judul                                                                                                                                  |
|----|----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aisyah Sauqi Safna Siregar | P01031219108 | Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                    |
| 2  | Atika Salma Rahmadani      | P01031219110 | Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                    |
| 3  | Ayumie Valencia            | P01031219060 | Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di kecamatan Percut Sei Tuan                             |
| 4  | Eflin Roito Tampubolon     | P01031219015 | Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan |

|   |                 |              |                                                                                                                         |
|---|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Nurwina Handini | P01031219091 | Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan |
|---|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi



Dik. Osida Marthony, SKM, M.Kes  
NIP. 1964031219870310003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telpon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 1 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0161/2022

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Desa Percut
2. Kepala Desa Cinta Damai
- ③ Kepala Desa Tanjung Selamat

di\_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami memohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Kecamatan Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama Mahasiswa             | NIM          | Judul                                                                                                                                  |
|----|----------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aisyah Sauqi Safna Siregar | P01031219108 | Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                    |
| 2  | Atika Salma Rahmadani      | P01031219110 | Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                    |
| 3  | Ayumie Valencia            | P01031219060 | Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di kecamatan Percut Sei Tuan                             |
| 4  | Eflin Roito Tampubolon     | P01031219015 | Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan |

|   |                 |              |                                                                                                                         |
|---|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Nurwina Handini | P01031219091 | Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan |
|---|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Oslen Marthony, SKM, M.Kes  
NIP : 1964031219870310003



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG  
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN  
DESA PERCUT**

Alamat : Jl. M. Yusuf Jintan No. 701 Desa Percut Telp. (061) 6990043

No : 070/ 270/DP/ VII / 2022  
Lamp : -  
Hal : Izin Penelitian

Percut, 27 Agustus 2022  
Kepada Yth :  
**Bapak Ketua Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**  
di-  
Tempat.

Dengan Hormat

Sehubungan dengan Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor:KM.03.01/00/02/03/ /2022 tanggal 01 Agustus 2022 tentang **Izin Penelitian** di Desa Percut dengan Mahasiswa yang ditugaskan yaitu :

| No | Nama                       | NIM          | Judul                                                                                                                                 |
|----|----------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aisyah Sauqi Safna Siregar | P01031219108 | Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                       |
| 2  | Atika Salma Rahmadani      | P01031219110 | Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                   |
| 3  | Ayumie Valencia            | P01031219060 | Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan                            |
| 4  | Eflin Roito Tampubolon     | P01031219015 | Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan |
| 5  | Nurwina Handini            | P01031219091 | Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan               |

Maka Bersama ini kami sampaikan selaku Pemerintah Desa Percut **tidak merasa keberatan dan Memberikan Izin** atas Pelaksanaan Kegiatan tersebut.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan Kerjasama yang Bapak berikan kami ucapkan terima kasih.

Cc. Peringgal

Kepala Desa Percut  
  
  
**ASYHARI SYAH S.Ag**



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG  
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN  
DESA CINTA DAMAI**

Kantor : Jl. Besar Cinta Damai

Telp.

Kode Pos 20371

Cinta Damai, 27 Agustus 2022

Nomor : 421.73/14/CD/ 27/II/ 2022  
Sifat : Penting  
Lamp : -  
Hal : Surat Balasan  
Izin Penelitian

Kepada Yth  
Kepala Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di  
Tempat

Sehubungan dengan surat dari **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN** Nomor : KM.03.01/00/02/03/2022 Tanggal 01 Agustus 2022 Perihal Izin Penelitian. Maka Pemerintahan Cinta Damai Mengijinkan Saudara yang bernama Untuk melakukan penelitian di Desa Cinta damai Kec.Percut Sei Tuan dibawah ini :

| No | Nama Mahasiswa                | NIM          | Judul                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aisyah Sauqi Safna<br>Siregar | P01031219108 | Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil do Kecamatan Percut Sei Tuan                       |
| 2  | Atika Salma<br>Rahmadani      | P01031219110 | Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                   |
| 3  | Ayumie Valencia               | P01031219060 | Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan                            |
| 4  | Eflin Roito<br>Tampubolon     | P01031219015 | Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan |
| 5  | Nurwina Handini               | P01031219091 | Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan               |

Demikian surat ini kami sampaikan, sekian dan terima kasih kami ucapkan.

Kepala Desa Cinta Damai  
Kecamatan Percut Sei Tuan

  
**J. JOSEVINA TAMBUNAN, S.Pd**



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG  
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN  
DESA TANJUNG SELAMAT**

*Alamat : Jl. Pasar Melintang Dusun IV Desa Tanjung Selamat Kecamatan Percut Sei Tuan Kode Pos - 20371*

Nomor : 140/133

Lampiran : -

Hal : Surat Balasan Permohonan

Izin Penelitian

Tanjung Selamat, 27 Agustus 2022

Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KM.03.01/00/02/03 /2022 tanggal 01 Agustus 2022 Hal : Permohonan Izin Penelitian, Dalam Rangka Penyelesaian tugas Penelitian di Desa Tanjung Selamat Kecamatan Percut Sei Tuan, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

| No | Nama Mahasiswa             | NIM          | Judul                                                                                                                                 |
|----|----------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Aisyah Sauqi Safna Siregar | P01031219108 | Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                       |
| 2  | Atika Salma Rahmadani      | P01031219110 | Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan                   |
| 3  | Ayumie Valencia            | P01031219060 | Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan                            |
| 4  | Eflin Roito Tampubolon     | P01031219015 | Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan |
| 5  | Nurwina Handini            | P01031219091 | Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan               |

Dengan ini kami menerangkan bahwa Mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya bahwa kami tidak keberatan dan memberi izin atas kegiatan Permohonan Izin Penelitian sesuai dengan judul diatas.

Demikian surat ini kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sesuai dengan keperluannya.

KEPALA DESA TANJUNG SELAMAT  
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN



## Lampiran 10. Surat Komisi Etik Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01476/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Asupan Energi, Protein, Dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Eflin Roito Tampubolon**  
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Februari 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

  
Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

## Lampiran 11. Surat Pernyataan

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eflin Roito Tampubolon

Nim : P01031219015

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di SKRIPSI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat

Penyataan,



(Eflin Roito Tampubolon)

## Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap : Eflin Roito Tampubolon

Tempat Lahir : Naga Kisar

Tanggal Lahir : 06 November 2001

Jumlah Anggota Keluarga : 6

Alamat Rumah : Dusun III, Desa Naga Kisar

No Handphone : 085262822602

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI 1053777 Naga Kisar

2. SMP NEGERI 1 Pantai Cermin

3. SMA NEGERI 1 Pantai Cermin

4. Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi

Hobby : Olahraga

Motto : Fokus pada tujuan, bukan hambatan

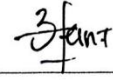
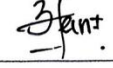
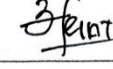
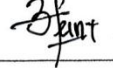
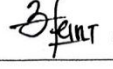
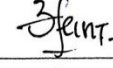
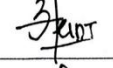
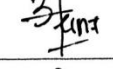
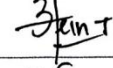
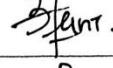
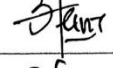
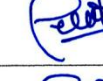
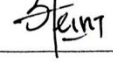
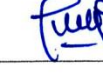
### Lamiran 13. Bukti Bimbingan Skripsi

#### Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Eflin Roito Tampubolon

NIM : P01031219015

Judul : Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan

| No  | Tanggal       | Judul/Topik Bimbingan                                                 | T.Tangan Mahasiswa                                                                    | T.Tanda Pembimbing                                                                    |
|-----|---------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 11 April 2022 | Memperkenalkan diri, Bertemu dosen pembimbing, Membahas Topik Skripsi |    |    |
| 2.  | 23 April 2022 | Membahas Topik dan Mendiskusikan Jurnal yang Digunakan                |    |    |
| 3.  | 28 April 2022 | Membahas Judul Usulan Skripsi                                         |   |   |
| 4.  | 14 Mei 2022   | Diskusi Penulisan Latar Belakang dan BAB I                            |  |  |
| 5.  | 21 Mei 2022   | Revisi BAB I                                                          |  |  |
| 6.  | 28 Mei 2022   | Revisi BAB I                                                          |  |  |
| 7.  | 4 Juni 2022   | Disukusi Penulisan BAB II                                             |  |  |
| 8.  | 11 Juni 2022  | Revisi BAB II                                                         |  |  |
| 9.  | 18 Juni 2022  | Revisi BAB II                                                         |  |  |
| 10. | 25 Juni 2022  | Diskusi Penulisan BAB III                                             |  |  |
| 11. | 2 Juli 2022   | Revisi BAB III                                                        |  |  |
| 12. | 8 Juli 2022   | Finishing Usulan Skripsi                                              |  |  |
| 13. | 5 Mei 2023    | Revisi BAB IV                                                         |  |  |
| 14. | 8 Mei 2023    | Revisi BAB IV                                                         |  |  |

|     |                 |                                          |               |               |
|-----|-----------------|------------------------------------------|---------------|---------------|
| 15. | 14 Mei 2023     | Revisi BAB IV                            | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 16. | 15 Mei 2023     | Revisi BAB IV                            | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 17. | 17 Mei 2023     | Revisi BAB IV                            | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 18  | 29 Mei 2023     | Maju Seminar Hasil                       | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 19  | 20 Juni 2023    | Revisi Skripsi Ke Pembimbing             | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 20  | 21 Juni 2023    | Revisi Skripsi Ke Pembimbing             | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 21  | 2 Agustus 2023  | Revisi Skripsi Ke Penguji I              | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 22  | 7 Agustus 2023  | Revisi Skripsi Ke Penguji II             | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 23  | 24 Agustus 2023 | Revisi Skripsi dan Abstrak Ke Pembimbing | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |
| 24  | 25 Agustus 2023 | Fix Skripsi dan Abstrak                  | <i>3fint.</i> | <i>Revisi</i> |

## Lampiran 14. DOKUMENTASI







