

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, M., S., & Hidayat, A., (2022) Pengaruh Efek Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Operasi, *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5 (1), hal. 96-108.
- Batmomolin, Saudah, M., (2022) Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien *Post Operasi Sectio caesarea* (SC) di RSUD Raden Achmad Basoeni Mojokerto. (Thesis STIKES Bina Sehat PPNI).
- Burhan, Widiyanti, Wahyuni, & Nuraini. (2025). Biologic Nurturing Baby Led Feeding Dan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*, Jawa Tengah : Wawasan Ilmu.
- Cahyani, N, A & Maryatun. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 58–73.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., & Dashe, J. S. (2018). *Williams obstetrics* (25th ed.). McGraw-Hill Education.
- Hartati, S., Harahap, Sukmadewi, M., & Mardhika, A. (2023). Asuhan Keperawatan Post Partum Dengan Komplikasi. Jakarta :Nuansa Fajar Cemerlang.
- Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011). Measures of adult pain: Visual Analog Scale for pain (VAS Pain), *Numeric Rating Scale* (NRS), and McGill Pain Questionnaire (MPQ). *Arthritis Care & Research*, 63(S11), S240–S252.
- Herlina, N, et al. (2024). Keterampilan Tindakan Postnatal, Yogyakarta : PT. Green Pustaka Indonesia.
- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2019). *Wong's nursing care of infants and children* (11th ed.). Elsevier.
- Idris, D., Kurnia & Napitu, A., (2023). Pengkajian Nyeri Pada Pasien *Sectio Caesarea*. Jawa Tengah : Eurika Media Aksara.
- Indriyani, Sariyati, S., & Ferina. 2020. Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea: Evidence Based Case Report*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 751-761.
- Jamil, A., Rahman, N., & Sari, D. (2021). Tanda dan gejala nyeri pada *pasien post sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 145–152.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta:KemenkesRI.[https://www.kemendes.go.id/app\\_assert/file\\_cont](https://www.kemendes.go.id/app_assert/file_cont)

ernt\_download/ProfilKesehatan-Indonersia-2020. Diakses tanggal Oktober 2023 Kesehatan Vol. 1 No. 3 Agustus 202, 2003–2005

- Kurniawaty, K., & Febrianita, S. R. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. Jurnal'Aisyiyah Medika, 5(2).
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi.Ners Muda, 3(1).
- Lubis, D. H., & Kaban, N. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan. Jurnal Kebidanan Flora, 16(2), 38–44.
- Maghfuroh, Yelni, Rosmayanti, Yulita, & Andari, Et al (2023). Asuhan Lansia, Bandung : Kaizen Media Publishi.
- Mawarni, D. I., Silvitasari, & Widodo., P. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri *Post Sectio caesarea* di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2(4), 471–482.
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N., K., & Lestariningsih, N. D. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga. Insight Mediatama.
- Nada, R., Sulistyowati, P., & Puspasari, F. D. (2022). TA : Literature Review Asuhan Keperawatan Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Repository.Politeknikyakpermas. Ac.Id*, 4-25.
- Nisrina, D., (2021) Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Oerasi Sectio Caesarea* Diruang Selayu Sungkai RSUD Sekayu Musi Banyuasin Tahun 2021.
- Pinandita, I., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2022). Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 8, No. 1, Februari 2012. Jurnal Kesehatan Perawatan, 8(1), 32–43. *Post Partum Dengan Komplikasi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- PPNI, (2016) Tanda dan Gejala Nyeri *Pasca Sectio Caesarea*
- Purnama, R., Uri, Anggraini, S., Ismanto, Adi, R., Trisna, D., (2024). Implementasi Terapi *Non* Farmakologi dengan Masalah *Post Operasi Appendektomi*, Jawa Tengah: NEM.
- Sari, R. F. T., Surpriadi B, S. B., & Wijayanti, Er. (2020). Efektifitas Terknik Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) Terhadap Pernurrurnan Intensitas

Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* 6 Jam Di Ruang Mawar  
Rsud Dr Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan Tahun 2020.

Sari. (2018). *Biologic Nurturing Baby Led Feeding* Dan Keberhasilan Menyusui  
Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. Jawa tengah : Wawasan ilmu.

Setiana, A., & Nuraeni, R. (2021). Riset Keperawatan. Jawa Barat : LovRinz  
Publishing.

Sugito, A., Ta'adi & Ramian D. (2023). Aroma Terapi dan Akupresur Pada *Sectio  
Caesarea*. Jakarta Selatan : Eurika Media Aksara.

Sutisna, E. H., Sukmawati, A., & Mulyani, I. (2023). Pengaruh relaksasi genggam  
jari terhadap pasien *pasca* operasi untuk penurunan nyeri *sectio caesarea*.  
Jurnal Asuhan Ibu dan Anak, 8(2), 89–95.

Utaminingsih, T., Agustina, R., Misnawati, Z., & Sandiana, P. (2023). Pengaruh  
Kombinasi Genggam Jari dan Aromaterapi Jasmine Terhadap Nyeri Pasien  
*Post Operasi Sectio Caesarea*. COMSERVA : Jurnal Penelitian Dan  
Pengabdian Masyarakat, 2(12), 3122–3130. Ventilator. Jawa Tengah. Eurika  
Media Aksara.

Widyastuti, Umarianti, Winancy, & Fitriana, et al. (2025). Kebutuhan Ibu *Post  
Seksio Sesarea*. Jawa Barat : CV Jejak, anggota IKAPI

Wijayanti, E., Furry TS, R., & B, S. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam  
Jari (*Finger Hold*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien 6 Jam  
*Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSUD Dr Kanujoso Djatiwibowo  
Balikpapan Tahun 2020. *Journal Of Midwifery*, 10(1), 83–90.

Wong, D. L., & Baker, C. M. (1988). *Pain in children: Comparison of assessment  
scales*. *Pediatric Nursing*, 14(1), 9–17.

*World Health Organization* (WHO) 2021. Angka operasi *caesarea* terus  
meningkat, di tengah meningkatnya kesenjangan akses,  
WHO.

## DAFTAR LAMPIRAN

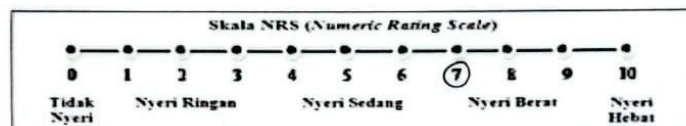
### Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Subjek 1 (Ny. R)

#### A. Kuesioner Pengukuran Nyeri

##### 1. Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scale* (NRS)

Nama / Inisial : Ny. R      Pendapatan : 1.000.000 - 200000 / bulan  
 Umur : 41 tahun      Tanggal : Jumat, 23 Januari 2026  
 Alamat : Sumbul  
 Pendidikan : SMK  
 Pekerjaan : IRT



Sumber : Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011).

Kategori Nyeri Score : 7 (Nyeri berat)

##### 2. Lembar Kuesioner Nyeri secara subjektif dan objektif

| No           | Pernyataan                                | Ya | Tidak |
|--------------|-------------------------------------------|----|-------|
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area luka operasi    | ✓  |       |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak             | ✓  |       |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                  | ✓  |       |
| 4.           | Gelisah                                   |    |       |
| 5.           | Ekpresi wajah meringis                    |    |       |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah                 |    |       |
| 7.           | Otot disekitar luka operasi tampak tegang | ✓  |       |
| 8.           | Keringat dingin                           | ✓  |       |
| 9.           | Mudah marah                               |    |       |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                     | ✓  |       |
| Jumlah Score |                                           | 6  |       |

Kategori Nyeri Score : 6 (Nyeri sedang)

#### Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

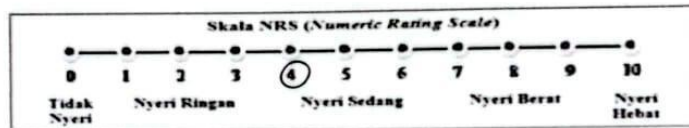
1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

Subjek 2 (Ny. P)

A. Kuesioner Pengukuran Nyeri

1. Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numerical Rating Scale* (NRS)

Nama / Inisial : Ny. P      Pendapatan : 5.000.000 - 7.000.000/bulan  
 Umur : 32 tahun      Tanggal : Rabu, 28 Januari 2026  
 Alamat : Kota Salak, Pak-Pak  
 Pendidikan : S-1 Keperawatan  
 Pekerjaan : perawat



Sumber : Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011).

Kategori Nyeri Score : 4 (Nyeri sedang)

2. Lembar Kuesioner Nyeri secara subjektif dan objektif

| No           | Pernyataan                                | Ya                                  | Tidak                    |
|--------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area luka operasi    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| 4.           | Gelisah                                   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| 5.           | Ekpresi wajah meringis                    | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah                 | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| 7.           | Otot disekitar luka operasi tampak tegang | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8.           | Keringat dingin                           | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| 9.           | Mudah marah                               | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                     | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| Jumlah Score |                                           | 3                                   |                          |

Kategori Nyeri Score : 3 (Nyeri ringan)

Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

## Lampiran 2 lembar *Informed Consent*

Subjek 1 (Ny. R)

### Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angelina Grace Siburian

NIM : P07520423004

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi  
Poltekkes Kemenkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan Teknik Relaksasi *Finger Hold* Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan teknik relaksasi *finger hold* untuk mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, ~~Kamis 22 Januari~~ 2026

Responden

Peneliti



(Reslina Sihotang )



(Angelina Grace )

## Subjek 2 (Ny. P)

**Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian**  
(*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angelina Grace Siburian  
NIM : P07520423004  
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan Teknik Relaksasi *Finger Hold* Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2026**". Dengan tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan teknik relaksasi *finger hold* untuk mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2026.

Identitas pribadi sebagai responden studi kasus akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk studi kasus ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Rabu 28 Januari 2026

Responden

Peneliti




( PUTRI E. MATONDANG )

( Angelina Grace Siburian )

### Lampiran 3 Lembar Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Medan  
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20136  
 (061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 5 Januari 2026

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/12/2026  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth.  
 Direktur RSUD Sidikalang  
 di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang pendidikan dan penelitian, bersama ini kami mengajukan permohonan izin kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami :

| Nama                    | NIM          | Judul Penelitian                                                                                                                                                              |
|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Angelina Grace Siburian | P07520423004 | Penerapan Teknik Relaksasi Finger Hold Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026 |

Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir mahasiswa yang dalam pelaksanaannya, mahasiswa yang bersangkutan akan mematuhi seluruh ketentuan, peraturan, serta etika penelitian yang berlaku di instansi Bapak/Ibu.

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Besar harapan kami kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan izin dan dukungan demi kelancaran pelaksanaan penelitian dimaksud. Atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami ucapkan terima kasih

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi**  
**Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M. Kes**  
**NIP.197304182003122001**

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

## Lampiran 4 Lembar Surat balasan izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI  
DINAS KESEHATAN  
**UPT. RSUD SIDIKALANG**  
Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211  
Telepon (0627) 21096, Faksimile (0627) 21096  
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Januari 2026

Nomor : 000.9.6.1.7/26 /RSUD-SDK/II/2026  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekes Medan  
di -  
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/12/2026 tanggal 5 Januari 2026 perihal Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa:

| No | Nama                    | NIM          | Judul KTI                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Angelina Grace Siburian | P07520423004 | Penerapan Teknik Relaksasi Finger Hold untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026 |

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

  
dr. Mey Margareta Sitanggang  
Pembina Tk.I  
NIP. 19740522 200502 2 001

## Lampiran 5 Lembar Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 (061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26.2923/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Angelina Grace Siburian  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Komisi Penelitian Kesehatan Politeknik  
 Kesehatan Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Teknik Relaksasi Finger Hold Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Ibu Post Sectio  
 Caesarea Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026"**

*"Application of the Finger-Hold Relaxation Technique to Reduce Discomfort and Pain in Post-Caesarean Section Mothers in  
 the Mawar Ward at Sidikalang Regional General Hospital in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juni 2026 sampai dengan tanggal 22 Juni 2027.

*This declaration of ethics applies during the period June 22, 2026 until June 22, 2027. June 22, 2026*  
*Chairperson,*



Dr. Lestari Rahmah, MKT

## Lampiran 6 Lembar Observasi

### Lembar Observasi Pengukuran Nyeri

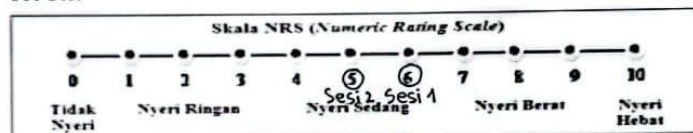
#### Subjek Pertama (Ny. R)

##### A. Lembar Observasi Pengukuran Nyeri

###### 1. Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numeric Rating Scale* (NRS)

Nama / Inisial : Ny. R      Pendapatan : 1.000.000-2.000.000 / bulan  
 Umur : 41 tahun      Tanggal : Sabtu, 24 Januari 2016  
 Alamat : Sumbul      Hari Ke : 2 (Kedua)  
 Pendidikan : SMK      Pekerjaan : IRT

##### Pre Test



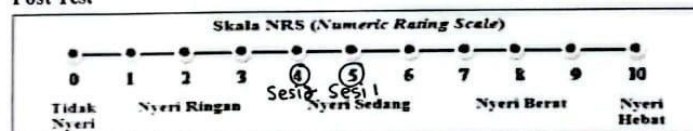
Sumber : Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011).

##### Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : 5 (nyeri sedang)

Sesi Kedua : 4 (nyeri sedang)

##### Post Test



Sumber : Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011).

##### Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : 4 (nyeri sedang)

Sesi Kedua : 3 (nyeri ringan)

##### Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

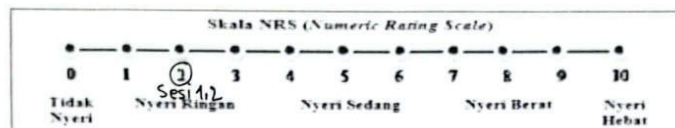
## Subjek Pertama (Ny. P)

### A. Lembar Observasi Pengukuran Nyeri

#### 1. Lembar Pengkajian Nyeri Skala *Numeric Rating Scale* (NRS)

Nama / Inisial : Ny. P      Pendapatan : 5.000.000-7.000.000/bulan  
 Umur : 32 tahun      Tanggal : Jumat, 30 Januari 2020  
 Alamat : Kota Sado Pak-Pak barat      Hari Ke : 3 (Ketiga)  
 Pendidikan : S-1 Keperawatan      Pekerjaan : Perawat

#### Pre Test



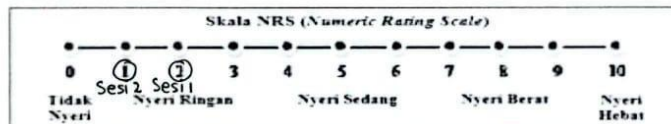
Sumber : Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011).

#### Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : 1 (Nyeri ringan)

Sesi Kedua : 1 (Nyeri ringan)

#### Post Test



Sumber : Hawker, G. A., Mian, S., Kendzerska, T., & French, M. (2011).

#### Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : 1 (Nyeri ringan)

Sesi Kedua : 0 (tidak ada nyeri)

#### Klasifikasi nyeri menurut skala NRS (Numeric Rating Scale)

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

# Lembar Observasi Secara Subjektif dan Objektif

Subjek 1 (Ny. R)

## B. Lembar Observasi Nyeri Secara Subjektif Dan Objektif

### 1. Subjek Pertama (Ny. R)

| NO           | Pernyataan                              | Hari Pertama |       |           |       |           |       |           |       |
|--------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|              |                                         | SESI I       |       |           |       | SESI II   |       |           |       |
|              |                                         | Pre Test     |       | Post Test |       | Pre Test  |       | Post Test |       |
|              |                                         | Pukul        |       | Pukul     |       | Pukul     |       | Pukul     |       |
|              |                                         | 18.54 WIB    |       | 19.09 WIB |       | 19.14 WIB |       | 19.29 WIB |       |
|              |                                         | Ya           | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak |
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area operasi       | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak           | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       |           |       |
| 4.           | Gelisah                                 |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 5.           | Ekspresi wajah meringis                 |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah               |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 7.           | Otot sekitar area operasi tampak tegang | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 8.           | Keringat dingin                         | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 9.           | Mudah marah                             |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                   | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| Jumlah Score |                                         | 6            | 0     | 6         | 0     | 6         | 0     | 5         | 0     |

#### Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : Pre test 6 (nyeri sedang) post test 6 (nyeri sedang)  
 Sesi Kedua : pre test 6 (nyeri sedang) post test 5 (nyeri sedang)

#### Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

B. Lembar Observasi Nyeri Secara Subjektif Dan Objektif

1. Subjek Pertama (Ny. R)

| NO           | Pernyataan                              | Hari Kedua |           |           |           |           |           |           |           |
|--------------|-----------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|              |                                         | SESI I     |           |           |           | SESI II   |           |           |           |
|              |                                         | Pre Test   |           | Post Test |           | Pre Test  |           | Post Test |           |
|              |                                         | Pukul      |           | Pukul     |           | Pukul     |           | Pukul     |           |
|              |                                         | 18.01 WIB  | 18.16 WIB | 18.16 WIB | 18.21 WIB | 18.21 WIB | 18.36 WIB | 18.36 WIB | 18.36 WIB |
|              |                                         | Ya         | Tidak     | Ya        | Tidak     | Ya        | Tidak     | Ya        | Tidak     |
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area operasi       | ✓          |           | ✓         |           | ✓         |           | ✓         |           |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak           | ✓          |           | ✓         |           | ✓         |           | ✓         |           |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 4.           | Gelisah                                 |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 5.           | Ekpresi wajah meringis                  |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah               |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 7.           | Otot sekitar area operasi tampak tegang | ✓          |           |           |           |           |           |           |           |
| 8.           | Keringat dingin                         | ✓          |           | ✓         |           | ✓         |           | ✓         |           |
| 9.           | Mudah marah                             |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                   | ✓          |           | ✓         |           | ✓         |           |           |           |
| Jumlah Score |                                         | 5          | 0         | 4         | 0         | 4         | 0         | 3         | 0         |

Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : pre test 5 (nyeri sedang) post test 4 (nyeri sedang)

Sesi Kedua : pre test 4 (nyeri sedang) post test 3 (nyeri ringan)

Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

## B. Lembar Observasi Nyeri Secara Subjektif Dan Objektif

## 1. Subjek Pertama (Ny. R)

| NO           | Pernyataan                              | Hari Ketiga |       |           |       |           |       |           |       |
|--------------|-----------------------------------------|-------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|              |                                         | SESI I      |       |           |       | SESI II   |       |           |       |
|              |                                         | Pre Test    |       | Post Test |       | Pre Test  |       | Post Test |       |
|              |                                         | Pukul       |       | Pukul     |       | Pukul     |       | Pukul     |       |
|              |                                         | 11.30 WIB   |       | 11.45 WIB |       | 11.50 WIB |       | 12.05 WIB |       |
|              |                                         | Ya          | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak |
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area operasi       | ✓           |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak           | ✓           |       | ✓         |       | ✓         |       |           |       |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 4.           | Gelisah                                 |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 5.           | Ekspresi wajah meringis                 |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah               |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 7.           | Otot sekitar area operasi tampak tegang | ✓           |       |           |       |           |       |           |       |
| 8.           | Keringat dingin                         |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 9.           | Mudah marah                             |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                   |             |       |           |       |           |       |           |       |
| Jumlah Score |                                         | 3           | 0     | 2         | 0     | 2         | 0     | 1         | 0     |

## Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : (Score 3 (nyeri ringan) Pre Test Score) 3 (nyeri ringan) post test  
 Sesi Kedua : Score 2 (nyeri ringan) Pre Test Score) 1 (nyeri ringan) post test

## Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

## B. Lembar Observasi Nyeri Secara Subjektif Dan Objektif

## 1. Subjek Kedua (Ny. P)

| NO           | Pernyataan                              | Hari Pertama |       |           |       |           |       |           |       |
|--------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|              |                                         | SESI I       |       |           |       | SESI II   |       |           |       |
|              |                                         | Pre Test     |       | Post Test |       | Pre Test  |       | Post Test |       |
|              |                                         | Pukul        |       | Pukul     |       | Pukul     |       | Pukul     |       |
|              |                                         | 18.25 WIB    |       | 18.40 WIB |       | 18.45 WIB |       | 19.00 WIB |       |
|              |                                         | Ya           | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak |
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area operasi       | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak           | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       | ✓         |       |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 4.           | Gelisah                                 |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 5.           | Ekpresi wajah meringis                  |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah               |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 7.           | Otot sekitar area operasi tampak tegang | ✓            |       | ✓         |       | ✓         |       |           |       |
| 8.           | Keringat dingin                         |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 9.           | Mudah marah                             |              |       |           |       |           |       |           |       |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                   |              |       |           |       |           |       |           |       |
| Jumlah Score |                                         | 3            | 0     | 3         | 0     | 3         | 0     | 2         | 0     |

## Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : pre test 3 (nyeri ringan) post test 3 (nyeri ringan)

Sesi Kedua : pre test 3 (nyeri ringan) post test 2 (nyeri ringan)

## Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

## B. Lembar Observasi Nyeri Secara Subjektif Dan Objektif

## 1. Subjek Kedua (Ny. P)

| NO           | Pernyataan                              | Hari kedua |           |           |           |           |           |           |           |
|--------------|-----------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|              |                                         | SESI I     |           |           |           | SESI II   |           |           |           |
|              |                                         | Pre Test   |           | Post Test |           | Pre Test  |           | Post Test |           |
|              |                                         | Pukul      |           | Pukul     |           | Pukul     |           | Pukul     |           |
|              |                                         | 20.27 WIB  | 20.42 WIB | 20.47 WIB | 21.02 WIB | 20.47 WIB | 21.02 WIB | 21.02 WIB | 21.02 WIB |
|              |                                         | Ya         | Tidak     | Ya        | Tidak     | Ya        | Tidak     | Ya        | Tidak     |
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area operasi       | ✓          |           | ✓         |           | ✓         |           | ✓         |           |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak           | ✓          |           | ✓         |           | ✓         |           |           |           |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 4.           | Gelisah                                 |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 5.           | Ekpresi wajah meringis                  |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah               |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 7.           | Otot sekitar area operasi tampak tegang |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 8.           | Keringat dingin                         |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 9.           | Mudah marah                             |            |           |           |           |           |           |           |           |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                   |            |           |           |           |           |           |           |           |
| Jumlah Score |                                         | 2          |           | 2         |           | 2         |           | 1         |           |

Kategori Nyeri Pada Score : Sesi I

Sesi II

Pre test : 2 (nyeri ringan) Pre test : 2 (nyeri ringan)

Post test : 2 (nyeri ringan) Post test : 1 (nyeri ringan)

## Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

## B. Lembar Observasi Nyeri Secara Subjektif Dan Objektif

## I. Subjek Kedua (Ny. P)

| NO           | Pernyataan                              | Hari Ketiga |       |           |       |           |       |           |       |
|--------------|-----------------------------------------|-------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|              |                                         | SESI I      |       |           |       | SESI II   |       |           |       |
|              |                                         | Pre Test    |       | Post Test |       | Pre Test  |       | Post Test |       |
|              |                                         | Pukul       |       | Pukul     |       | Pukul     |       | Pukul     |       |
|              |                                         | 11.15 WIB   |       | 11.30 WIB |       | 11.35 WIB |       | 11.50 WIB |       |
|              |                                         | Ya          | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak | Ya        | Tidak |
| 1.           | Nyeri berdeyut, pada area operasi       | ✓           |       | ✓         |       | ✓         |       |           |       |
| 2.           | Nyeri bertambah saat bergerak           |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 3.           | Sulit tidur karena nyeri                |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 4.           | Gelisah                                 |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 5.           | Ekpresi wajah meringis                  |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 6.           | Peningkatan tekanan darah               |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 7.           | Otot sekitar area operasi tampak tegang |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 8.           | Keringat dingin                         |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 9.           | Mudah marah                             |             |       |           |       |           |       |           |       |
| 10.          | Penurunan nafsu makan                   |             |       |           |       |           |       |           |       |
| Jumlah Score |                                         | 1           | 0     | 1         | 0     | 1         | 0     | 0         | 0     |

## Kategori Nyeri Pada Score

Sesi Pertama : Pre test 1 (nyeri ringan) post test 1 (nyeri ringan)  
 Sesi Kedua : pre test 1 (nyeri ringan) pre test 0 (tidak nyeri)

## Kesimpulan :

Setiap jawaban "Ya" memiliki score 1 dan "Tidak" memiliki score 0

1. Nyeri tidak ada jika score : 0
2. Nyeri ringan jika score : 1-3
3. Nyeri sedang jika score : 4-6
4. Nyeri berat jika score : 7-9
5. Nyeri sangat berat jika score : 10

## Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : “Penerapan Teknik Relaksasi *Finger Hold* Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026”

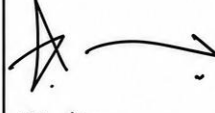
Nama Mahasiswa : Angelina Grace Siburian

NIM : P07520423004

Pembimbing 1 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes

Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

| No | Hari/Tanggal                   | Materi Bimbingan                                                                                      | Paraf                                                                                                                 |                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                |                                                                                                       | Mahasiswa                                                                                                             | Pembimbing Utama/Pendamping                                                                                                                   |
| 1. | Senin<br>12<br>Januari<br>2026 | Bimbingan judul proposal dan jurnal yang mendukung penelitian                                         | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST,<br>S.Kep, M.Kes |
| 2. | Rabu,<br>14<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab I judul proposal (ACC) dan Bab I Menyesuaikan data-data yang mendukung judul penelitian | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST,<br>S.Kep, M.Kes |

|    |                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
|----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Senin<br>19<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab I (ACC)<br>dan Bab II<br>Tinjauan teoritis<br>dan sumber<br>referensi jurnal/<br>buku                   | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian   | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST<br>S. Kep, M. Kes   |
| 4. | Kamis<br>22<br>Januari<br>2026 | Bimbingan lanjutan<br>Bab II - Mencari<br>referensi/buku<br>terbaru dan<br>menyesuaikan<br>tinjauan teoritis<br>(AEC) | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian   | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST<br>S. Kep, M. Kes   |
| 5. | Jumat<br>23<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab III<br>Menyesuaikan<br>desain, lokasi dan<br>waktu penelitian<br>dengan subjek<br>penelitian            | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian  | <br>Roberth Harnat<br>Silalahi, SKM<br>M.k.M                |
| 6. | Senin<br>26<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab III<br>- Menyesuaikan<br>kriteria inklusi<br>dan eksklusi<br>serta teknik<br>pengumpulan data           | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Roberth Harnat<br>Silalahi, SKM<br>M.k.M              |
| 7. | Rabu,<br>28<br>Januari<br>2026 | Bimbingan Bab III<br>(ACC)<br>Menyusun seluruh<br>Bab I-II dan III<br>dengan DO, instrument<br>etika penelitian       | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST<br>S. Kep, M. Kes |

|    |                                 |                                                                      |                                                                                                                     |                                                                                                                                         |
|----|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8. | Jumat<br>30<br>Januari<br>2026  | Bimbingan ppt<br>Persiapan seminar<br>proposal                       | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Nabaho SST<br>S.Kep.M.Kes |
| 9. | Senin<br>02<br>Februari<br>2026 | Bimbingan pengesahan<br>dan Ace ppt<br>persiapan seminar<br>proposal | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Robert Harnat<br>Silalahi, S.Kn<br>M.K.M         |

Sidikalang, 02 Februari 2026  
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes  
NIP. 197304182003122001

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : “Penerapan Teknik Relaksasi *Finger Hold* Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2026”

Nama Mahasiswa : Angelina Grace Siburian

NIM : P07520423004

Pembimbing 1 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, S.Kep, M.Kes

Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

| No | Hari/Tanggal                   | Materi Bimbingan                                                                                 | Paraf                                                                                                                 |                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                |                                                                                                  | Mahasiswa                                                                                                             | Pembimbing Utama/Pendamping                                                                                                                   |
| 1. | Senin,<br>02<br>Maret<br>2026  | Bimbingan Bab IV<br>Menyesuaikan hasil penelitian dengan definisi operasional                    | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian  | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST,<br>S.Kep, M.Kes  |
| 2. | Selasa,<br>03<br>Maret<br>2026 | Bimbingan Bab IV<br>Menyusun Bab IV meliputi gambaran lokasi penelitian, karakteristik responden | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Roberth<br>Harnat<br>Silalahi, SKM,<br>M.K.M         |
| 3. | Jumat,<br>06<br>Maret<br>2026  | Bimbingan Bab IV<br>Menyusun hasil implementasi dan evaluasi dari hasil penelitian               | <br>Angelina<br>Grace<br>Siburian | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST,<br>S.Kep, M.Kes |

|    |                              |                                                                                                                            |                                                                                                                        |                                                                                                                                                |
|----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. | Senin<br>09<br>Maret<br>2026 | Bimbingan bab IV<br>(ACC)<br><br>- Menyusun dan<br>menyelesaikan<br>pembahasan dari<br>hasil penelitian<br>Sesuai teoritis | <br>Angelina<br>Grace<br>Silaburun   | <br>Roberth Harnat<br>Silalahi, SKM<br>M. K. M.             |
| 5. | Kamis<br>12<br>Maret<br>2026 | Bimbingan Bab V<br>- menyusun<br>kesimpulan dan<br>Saran dari hasil<br>penelitian                                          | <br>Angelina<br>Grace<br>Silaburun   | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST<br>S. Kep., M. Kes  |
| 6. | Senin<br>16<br>Maret<br>2026 | Bimbingan Bab V<br>(ACC) dan bimbingan<br>ppt persiapan<br>Seminar hasil                                                   | <br>Angelina<br>Grace<br>Silaburun | <br>Risdiana<br>Melinda<br>Naibaho, SST<br>S. Kep., M. Kes |
| 7. | Rabu<br>1 April<br>2026      | bimbingan ppt (ACC)<br>dan bimbingan<br>pengecekan persiapan<br>Seminar hasil                                              | <br>Angelina<br>Grace<br>Silaburun | <br>Roberth Harnat<br>Silalahi, SKM<br>M. K. M.           |

Sidikalang, 02 April 2026

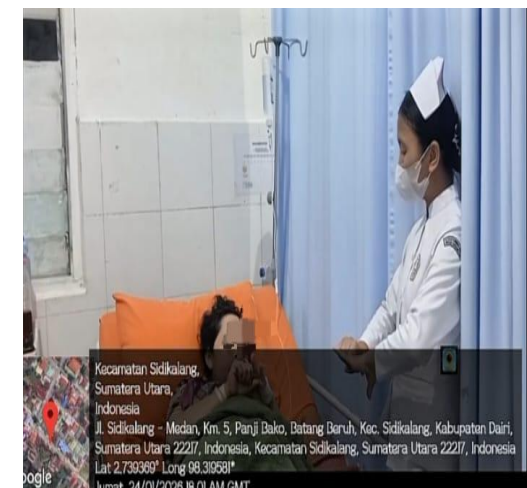
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi  
Politeknik Kesehatan Medan



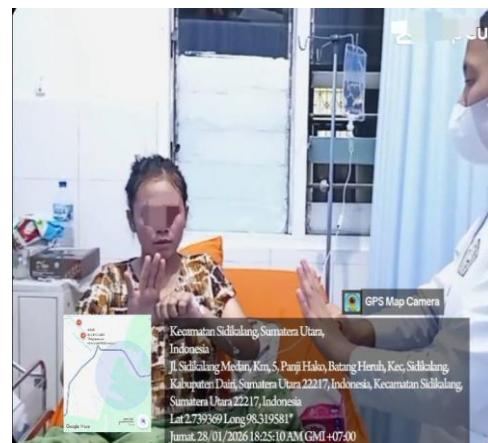
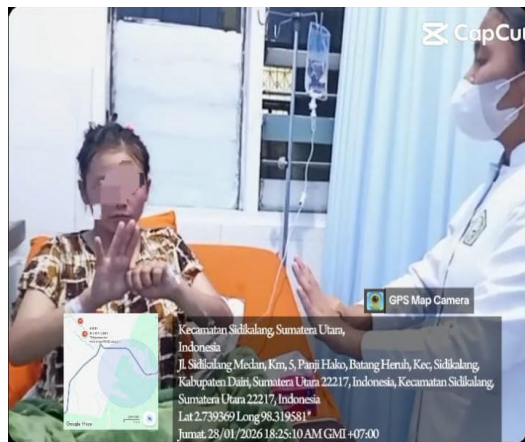
Jojon Silaban, SST. S.Kep, M.Kes  
NIP. 197304182003122001

## Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

### Subjek 1 (Ny. R)



## Subjek 2 (Ny. P)



## Lampiran 9 Turnitin

### Angelina Grace Siburian

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI FINGER HOLD UNTUK  
MENGURANGI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA IBU  
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2026

 Cek Turnitin  
 KTI 2025/2026  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

#### Document Details

Submission ID  
tm0ld::1:3564754235

Submission Date  
May 9, 2026, 6:44 PM GMT+7

Download Date  
May 9, 2026, 6:50 PM GMT+7

File Name  
KTI\_Angelina Grace  
Siburian.docx

File Size  
675.4 KB

81 Pages  
18,960 Words  
117,439 Characters

### 26% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

#### Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

#### Exclusions

- 5 Excluded Sources

#### Top Sources

9%  Internet sources  
8%  Publications  
29%  Submitted works (Student Papers)

#### Integrity Flags

##### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.