

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI SISWA SMP SWASTA RK SERDANG
MURNI LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



**ERA VARIANI BR KARO SEKALI
P01031219017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI *FAST FOOD*
DENGAN STATUS GIZI SISWA SMP SWASTA RK SERDANG
MURNI LUBUK PAKAM**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ERA VARIANI BR KARO SEKALI
P01031219017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi *Fast food*
dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Swasta RK
Serdang Murni Lubuk Pakam
Nama : Era Variani Br Karosekali
NIM : P01031219017
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

Pembimbing Utama



Dr. Tetty Herfa Doloksaribu, STP, M, KM

Penguji I



Ginta Sihhaan DCN, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Kepala Jurusan



Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 13 Juni 2023

ABSTRAK

ERA VARIANI “Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam” (DIBAWAH BIMBINGAN ZURAIDAH NASUTION)

Pengetahuan adalah hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek. Pengetahuan gizi adalah pengetahuan terkait makanan dan zat gizi, sumber-sumber zat gizi pada makanan, makanan aman di konsumsi sehingga tidak menimbulkan penyakit dan cara mengolah makanan yang baik agar zat gizi dalam makanan tidak hilang serta bagaimana hidup sehat. Pengetahuan berpengaruh terhadap asupan makanan seseorang, asupan makanan akan berpengaruh pada status gizi seseorang. Konsumsi makanan yang baik akan berdampak pada status gizi yang baik pula.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan konsumsi *fast food* dengan status gizi siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam. Jenis penelitian ini bersifat *observational* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian terdiri dari siswa siswi kelas VII dan VIII sebanyak 67 orang yang diambil menggunakan rumus Slovin. Pemilihan sampel dilakukan dengan *simple random sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi pengetahuan, konsumsi fast food, dan status gizi. Cara pengumpulan pengetahuan dan konsumsi fast food dengan teknik pemberian kuesioner dan status gizi menimbang BB dan mengukur TB. Analisis data dengan Chi square dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan status gizi siswa ditandai dengan ($p\text{-value}$ 0,266 > 0,05), namun terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi *fast food* dengan status gizi siswa dengan nilai $p\text{-value}$ = 0,002.

Kata Kunci : pengetahuan, konsumsi fast food, status gizi.

ABSTRACT

ERA VARIANI "THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND FAST FOOD CONSUMPTION AND THE NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS AT SMP SWASTA RK SERDANG MURNI OF LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: ZURAIDAH NASUTION)

Knowledge is the result of knowing, and this occurs after people sense an object. Nutritional knowledge is knowledge related to food and nutrients, sources of nutrients in food, food that is safe to consume so that it does not cause disease and how to process food properly so that the nutrients in food are not lost and how to live healthily. Knowledge influences a person's food intake, food intake will influence a person's nutritional status. Consuming good food will have an impact on good nutritional status as well.

The general aim of this research was to determine the correlation between knowledge and consumption of fast food and the nutritional status of students at SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam. This type of research was observational with a cross sectional design. The research sample consisted of 67 female students from class VII and VIII who were taken using the Slovin formula. Sample selection was carried out using simple random sampling. Data collected includes knowledge, fast food consumption, and nutritional status. How to gather knowledge and consume fast food using questionnaires and nutritional status weighing weight and measuring body height. Data analysis using Chi square with a significance level of 0.05.

The results of the study showed that there was no significant correlation between knowledge and students' nutritional status, indicated by (p-value $0.266 > 0.05$), but there was a significant correlation between the frequency of fast food and students' nutritional status with a p-value = 0.002.

Keywords: Knowledge, Fast Food Consumption, Nutritional Status.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi *Fast food* Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Ir. Zuraidah, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penulisan skripsi ini
3. Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM selaku penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan demi kesempurnaan Skripsi ini.
4. Ginta Siahaan DCN, M.Kes selaku penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan demi kesempurnaan Skripsi ini.
5. Kedua Orangtua saya Inta Karo Sekali, Hendia Br Ginting beserta saudara kandung saya Sera Evariani Br Karo Sekali, yang selalu senantiasa memberikan dukungan, baik moral dan moril dan kasih sayang serta doa-doa yang telah diberikan.
6. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman yang turut memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam mempersiapkan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Remaja	5
B. Status gizi	8
C. Pengetahuan Gizi Dan Fast Food	9
D. Fast Food	10
E. Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi	14
F. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi	15
G. Kerangka Teori.....	16
H. Kerangka Konsep.....	17
I. Definisi Operasional	18
J. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Teknik Pengolahan Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Karakteristik Sampel.....	27
C. Hasil Penelitian.....	28
D. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1.	Definisi Operasional..... 18
2.	Jumlah Pembagian Sampel Penelitian 21
3.	Distribusi Frekuensi Umur..... 27
4.	Distribusi Frekuensi Kelas..... 28
5.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 28
6.	Distribusi Frekuensi Status Gizi 29
7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan. 29
	Distribusi Frekuensi Fast Food 30
8.	Hubungan Pengetahuan Dengan Status Gizi. 30
9.	Hubungan Frekuensi Fast Food Dengan Status Gizi..... 31

DAFTAR GAMBAR

No		Halaman
1.	Kerangka Teori	16
2.	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1.	Master Tabel Kategori Status Gizi41
2.	Master Tabel Kategori Konsumsi Fast Food.45
3.	Master Tabel Pengetahuan.49
4.	Hasil Spss.52
5.	Surat Permohonan Izin Penelitian.57
6.	Surat Persetujuan Melakukan Penelitian.58
7.	Surat Pernyataan Persetujuan Responden.59
8.	Kuesioner Penelitian.....60
9.	Bukti Bimbingan Skripsi.71
10.	Surat Komisi Etik Penilaian Kesehatan.73
11.	Daftar Riwayat Hidup.....74
12.	Surat Pernyataan.....75
13.	Dokumentasi Penelitian.....76