

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN

KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER

DI RSUP. H. ADAM MALIK

TAHUN 2023



NANDITA NATASYA SAMOSIR

P07520219028

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2023

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUP. H. ADAM MALIK
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan



NANDITA NATASYA SAMOSIR
P07520219028

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP. H.
ADAM MALIK TAHUN 2023
NAMA : NANDITA NATASYA SAMOSIR
NIM : P07520219028

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sri Siswati, SST, SPd, M.Psi
NIP.196010201989032001

Pembimbing Pendamping



Elfina, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.197811242005012003



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP. H.
ADAM MALIK TAHUN 2023

NAMA : NANDITA NATASYA SAMOSIR

NIM : P07520219028

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 197703162002122001

Penguji II



Juliana, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197907012002122001

Ketua Penguji



Sri Siswati, SST.SPd.M.Psi
NIP.196010201989032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, Juni 2023
NANDITA NATASYA SAMOSIR
P07520219028
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RSUP. H. ADAM MALIK TAHUN 2023
V BAB + 43 HALAMAN + 11 TABEL + 14 LAMPIRAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
NANDITA NATASYA SAMOSIR
P07520219028
*FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI RSUP. H. ADAM MALIK TAHUN 2023*
V BAB + 43 HALAMAN + 11 TABEL + 2 GAMBAR + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit jantung dan pembuluh darah yang disebabkan oleh penyempitan arteri koroner. Penyempitan pembuluh darah terjadi karena proses *Aterosklerosis* akibat timbunan kolesterol dan jaringan ikat pada dinding pembuluh darah secara perlahan-lahan.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUP. H. Adam Malik.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif, Populasi penelitian ini adalah pasien di poli jantung sebanyak 1.179 pasien di RSUP HAM. Dan yang menjadi sampel sebanyak 44 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung pada subjek penelitian.

Hasil: Hasil penelitian yang dilakukan pada 44 responden menunjukkan bahwa responden yang menderita PJK lebih banyak pada kelompok umur >70 tahun sebanyak 14 responden (31,81%). Dan berdasarkan riwayat keluarga didapatkan bahwa responden yang menderita PJK lebih banyak pada responden yang memiliki riwayat keluarga PJK sebanyak 21 responden (47,72%). Untuk aktivitas fisik didapatkan bahwa responden yang menderita PJK lebih banyak pada responden yang memiliki aktivitas fisik ringan yaitu sebanyak 14 responden (31,81%). Dan yang terakhir berdasarkan kebiasaan merokok didapatkan bahwa responden yang menderita PJK lebih banyak disebabkan karena adanya riwayat merokok yaitu sebanyak 20 responden (45,45%). Pada Analisa bivariat didapati variabel Usia memiliki hubungan dengan kejadian PJK *p-value* = 0,005. dan untuk variabel Riwayat keluarga memiliki hubungan dengan kejadian PJK *p-value* = 0,004. Untuk variabel aktivitas fisik memiliki hubungan dengan kejadian PJK *p-value* = 0,020. Dan untuk variabel kebiasaan merokok memiliki hubungan dengan kejadian PJK *p-value* = 0,005.

Kesimpulan: Terdapat hubungan usia, riwayat keluarga, aktivitas fisik, kebiasaan merokok dengan kejadian PJK.

Saran: Diharapkan pasien PJK di RSUP. H. Adam Malik Medan untuk melakukan pola hidup sehat dengan rajin berolahraga.

Kata Kunci: usia, riwayat keluarga, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, penyakit jantung koroner.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUP. H. ADAM MALIK TAHUN 2023”**

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan Terima Kasih kepada Ibu Sri Siswati, SST,SPd,M.Psi selaku dosen pembimbing utama dan ibu Elfina, S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan proposal ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan Terima Kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep,Ns,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Amira P.S. Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku penguji 1 dalam proposal ini
5. Ibu Juliana S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji 2 dalam proposal ini
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan proposal ini
7. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi yaitu Papa (Juden Samosir) dan Mama (Ferryana Br. Manurung), beserta dengan Kakak saya (Tio Mora Diana Adelia Br. Samosir), Abang saya (Bobby Fernando Samosir), Adik saya (Brayen Beckham Samosir), dan Nenek Saya (Artanim Br. Sagala) serta semua keluarga yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan proposal ini.

8. Teruntuk Teman Satu Doping Saya Pumama Sari dan Kepada Kak Anggreyani Br. Sitorus dan juga kepada semua teman-teman yang sudah banyak membantu dalam penulisan proposal ini.
9. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi Sarjana Terapan Keperawatan angkatan 2019, Terkhusus untuk sahabat saya Putri Permata Sari Bangun, Melida Manik, Theresia Aritonang, Christin Ruth yang telah sama-sama berjuang dan memberikan dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan,

23

Nandita Natasya Samosir
NIM. P07520219028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti.....	4
2. Bagi Institusi Pendidikan	4
3. Bagi Peneliti Lain	4
4. Bagi Rumah Sakit	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyakit Jantung Koroner	5
1. Definisi Penyakit Jantung Koroner	5
2. Etiologi Penyakit Jantung Koroner	6
3. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	6
4. Tanda dan Gejala Penyakit Jantung Koroner	7
5. Komplikasi Penyakit Jantung Koroner	9
6. Pemeriksaan Penunjang Penyakit Jantung Koroner	10
7. Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner.....	11
B. Faktor-Faktor Penyakit Jantung Koroner	13

1. Faktor-Faktor yang tidak dapat dimodifikasi	13
a. Riwayat Keluarga.....	13

b. Usia	14
c. Jenis Kelamin	15
2. Faktor-Faktor yang dapat dimodifikasi	16
a. Kolestrol	16
b. Hipertensi	18
c. Merokok	19
d. Aktivitas Fisik	21
e. Obesitas	22
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Definisi Operasional	26
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
1. Lokasi Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian	28
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis Data.....	29
2. Pengumpulan Data	29
E. Pengelolahan Dan Analisa Data.....	30
1. Pengelolahan Data	30
2. Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
1. Analisa Univariat	32
2. Analisa Bivariat.....	35
B. Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi BB Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik	23
Tabel 2.2 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUP. H. Adam Malik Medan	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Di Poli Jantung RSUP. H. Adam Malik Medan	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Riwayat Keluarga Di Poli Jantung RSUP. H. Adam Malik Medan	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Aktivitas Fisik Di Poli Jantung RSUP. H. Adam Malik Medan	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kebiasaan Merokok Di Poli Jantung RSUP. H. Adam Malik Medan	34
Tabel 4.6 Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP. H. Adam Malik Medan.....	35
Tabel 4.7 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP. H. Adam Malik Medan	36
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP. H. Adam Malik Medan	37
Tabel 4.9 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP. H. Adam Malik Medan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 6 : Hasil Uji *Chi-Square*
- 7 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat *Ethical Clearance* (EC)
- 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian
- 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Riwayat Hidup Penulis