

**TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA
TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022
DI KABUPATEN LANGKAT
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI



**EVLIN S.H SITINJAK
P01031219018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA
TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022
DI KABUPATEN LANGKAT
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



**EVLIN S.H SITINJAK
P01031219018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

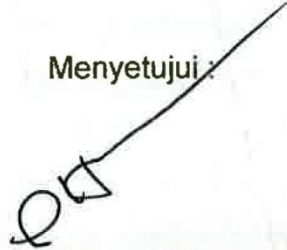
Judul : Tren Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U dan BB/TB) dan Pencapaian Terhadap Garis Median 2019-2022 di Kabupaten Langkat (Analisis Data Sekunder)

Nama Mahasiswa : Evlin S.H Sitinjak

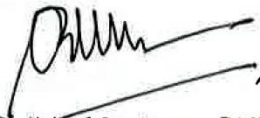
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219018

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Pembimbing Utama



Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes
Anggota Penguji 1



Tiar Lince Bakara, SP, M.Si
Anggota Penguji 2

Mengetahui :
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906201900032001

Tanggal Lulus: 23 Juni 2023

ABSTRAK

EVLIN SH. SITINJAK “TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022 DI KABUPATEN LANGKAT (ANALISIS DATA SEKUNDER)” (DI BAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Status gizi merupakan standar untuk mengetahui kondisi tubuh akibat konsumsi makanan atau ukuran keberhasilan terhadap pemenuhan nutrisi. Status gizi merupakan keseimbangan zat gizi dengan kebutuhan tubuh, yang diwujudkan dalam variable tertentu yang dapat ditentukan berdasarkan indeks antropometri BB/U, TB/U dan BB/TB.

Penelitian ini bertujuan untuk analisis lanjut data aplikasi elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM) di Kabupaten Langkat, dimana data hanya digunakan sebagai informasi puskesmas dan data tersebut tidak pernah dianalisis sebagai bahan masukan untuk dinas kesehatan Kabupaten Langkat.

Metode penelitian ini studi deskriptif menggunakan data sekunder aplikasi e-PPGBM, Sampel yang digunakan pada penelitian ini balita umur 0-23 bulan di Kabupaten Langkat yang terdata pada aplikasi e-PPGBM di Kabupaten Langkat dengan jumlah sampel 58.317 balita.

Hasil analisis grafik status gizi balita 0-23 bulan dapat disimpulkan grafik BB/U, TB/U, dan BB/TB cukup baik, dimana rata-rata Z-score grafik status gizi balita setiap tahunnya berada pada -0 SD s/d +0 SD meskipun mengalami peningkatan dan penurunan disetiap tahunnya sehingga perlu dilakukan pemantauan terhadap status gizi balita. Faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu status gizi ibu saat hamil, pemberian ASI eksklusif, penyakit infeksi dan pengetahuan ibu.

Kata kunci : e-PPGBM, Status gizi, Z-score

ABSTRACT

EVLIN SH. SITINJAK "TRENDS IN NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE 0-23 MONTHS BASED ON INDEX (BW/A, BH/A, AND BW/BH) AND THEIR ACHIEVEMENTS TOT THE MEDIAN LINE 2019-2022 IN LANGKAT DISTRICT (SECONDARY DATA ANALYSIS)" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

Nutritional status is a standard for determining body condition due to food consumption or a measure of success in fulfilling nutrition. Nutritional status is the balance of nutrients with the body's needs, which is manifested in certain variables which can be determined based on the anthropometric indices BW/A, BH/A, and BW/BH.

This research aims to further analyze data from the electronic Community-Based Nutrition Recording and Reporting (e-PPGBM) application in Langkat Regency, where the data is only used as information for community health centers and the data has never been analyzed as input for the Langkat Regency health service.

This research method was a descriptive study using secondary data from the e-PPGBM application. The sample used in this research is toddlers aged 0-23 months in Langkat Regency who are recorded on the e-PPGBM application in Langkat Regency with a total sample of 58,317 toddlers.

The results of the analysis of nutritional status graphs for toddlers aged 0-23 months can be concluded that the BW/A, BH/A, and BW/BH graphs were quite good, where the average Z-score of toddler nutritional status graphs each year is at -0 SD to + 0 elementary school, although it experiences increases and decreases every year, so it is necessary to monitor the nutritional status of children under five. Factors that influence the nutritional status of toddlers are the mother's nutritional status during pregnancy, exclusive breastfeeding, infectious diseases and mother's knowledge.

Keywords: e-PPGBM, nutritional status, Z-score



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Tren Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U, dan BB/TB) Dan Pencapaiannya Terhadap Garis Median Tahun 2019-2022 Di Kabupaten Langkat”**

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
3. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
5. Tiar Lince Bakara, SP, M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis
6. Bapak Timbul Sitinjak dan Ibu Ani Siregar yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan tahun 2019.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Balita	7
1. Pengertian Balita	7
2. Karakteristik Balita	7
B. Masalah Gizi Pada Balita	9
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita	10
D. Status Gizi	12
1. Pengertian Status Gizi	12
2. Penilaian Status Gizi	12
3. Metode Penilaian Status Gizi	13
E. E-PPGBM.....	18
1. Pengertian E-PPGBM	18
2. Tujuan.....	18
3. Ruang Lingkup.....	18
4. Manfaat.....	19
5. Panduan Penggunaan Aplikasi	19
F. Kerangka Teori.....	20
G. Kerangka Konsep.....	21
H. Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Lokasi dan waktu penelitian	23
B. Jenis dan rancangan penelitian.....	23
C. Populasi dan sampel	23
D. Jenis dan cara pengumpulan data	23
E. Pengolahan dan analisis data	24
Bab 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	31
Bab 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
Daftar Pustaka	34
Lampiran.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	15
Tabel 2. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U	15
Tabel 3. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB	16
Tabel 4. Defenisi Operasional.....	22
Tabel 5. Tabel Sampel Balita 0-23 bulan Di Aplikasi E-PPGBM Kabupaten Langkat	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB laki-laki umur 0-5 bulan 2019-2022	28
Gambar 4. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Laki-laki umur 6-11 bulan 2019-2022	29
Gambar 5. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Laki-laki umur 12-23 bulan 2019-2022	29
Gambar 6. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Perempuan umur 0-5 bulan 2019-2022	30
Gambar 7. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Perempuan umur 7-11 bulan 2019-2022	30
Gambar 8. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Perempuan umur 12-23 bulan 2019-2022	31
Gambar 9. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Laki-laki umur 0-23 bulan 2019-2022	31
Gambar 10. Tren Rata-Rata Z-SCORE BB/U, TB/U, dan BB/TB Perempuan umur 12-23 bulan 2019-2022	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Cara Mengakses Aplikasi E-Ppgbm.....	37
Lampiran 2 Tabel Sampel Balita 0-23 bulan Di Aplikasi E-PPGBM Kabupaten Langkat	39
Lampiran 3 Surat Izin Akses Aplikasi E-PPGBM	41
Lampiran 4 Surat Komisi Etika Penelitian Kesehatan	42
Lampiran 5 Pernyataan.....	43
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	44
Lampiran 7 Bukti Bimbingan Skripsi	45