

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HALIMAH
TUSYADIAH,S.KEB KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2026**



OLEH :

INDRI ASIMA YANTI PANGGABEAN

NIM. P07524123064

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HALIMAH TUSYADIAH,S.KEB KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Kemenkes Poltekkes RI Medan



OLEH :

INDRI ASIMA YANTI PANGGABEAN

NIM. P07524123064

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : INDRI ASIMA YANTI PANGGABEAN

NIM : P07524123064

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HALIMAH
TUSYADIAH,S.KEB KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA LAPORAN TUGAS AKHIR

TAHUN 2026

Oleh :

Pembimbing Utama



Yusniar Siregar, SST, M. Kes

NIP. 196707081990032001

Pembimbing Pendamping



Wardati Humaira, SST, M. Kes

NIP. 198004302002122002

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes RI Medan



ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M. Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : INDRI ASIMA YANTI PANGGABEAN
NIM : P07524123064
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK HALIMAH
TUSYADIAH,S.KEB KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026.**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2026

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Yusniar Siregar, SST, M. Kes
Anggota I/Penguji Utama : Rasmina Anggi Permatasari S, SST, M.K.M
Anggota II : Wardati Humaira, SST, M.Kes

Tanda

Tangan

()
()
()

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes RI Medan


ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Halimah Tussyadiah di Kp.Lalang Kec. Sunggal, Kab.Deli Serdang Sumatera Utara”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Wardati Humaira, SST, M. Kes selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Rasmina Anggi Permatasari S, SST, M.K.M selaku penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bidan Halimah Tussyadiah S. Keb selaku Pemilik PMB, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Halimah.
8. Ny.A dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Cinta Pertama serta Pahlawanku, Ayah Parjunjungan Panggabean, terimakasih untuk setiap dukungan yang beliau sampaikan kepada penulis, terimakasih selalu berjuang

untuk kehidupan penulis hingga sampai mendapatkan gelar yang dapat membanggakan beliau, sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus ada di setiap proses dan pencapaian hidup penulis. Terimakasih sudah menjadi ayah yang hebat sekaligus ibu di kehidupan penulis. Penulis berharap ayah hidup lebih lama karena alasan penulis hidup sampai sekarang karena masih ada ayah dan penulis ingin membawa kehidupan yang lebih baik dan bahagia ke ayah. Terimakasih sudah menjadi ayah yang sangat hebat dan luar biasa kuat di kehidupan penulis.

10. Almarhumah Ibu Rumintang Sidabutar, yang selalu menjadi alasan penulis untuk selalu kuat dalam menjalani setiap proses kehidupan. Walaupun ibunda tidak bisa menemani penulis sampai di detik ini tapi penulis yakin beliau selalu mendoakan penulis dari sana. Terimakasih telah menjadi ibu yang luar biasa hebatnya semasa hidup penulis. Semasa hidupnya, beliau telah memberikan cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta pengorbanan yang tidak akan pernah mampu penulis balas sepenuhnya. Kepergiannya meninggalkan duka yang mendalam, namun juga kenangan indah yang akan selalu hidup dalam hati. Terimakasih telah menurunkan kekuatan kepada penulis sampai detik ini, penulis berharap jika ada kehidupan selanjutnya, beliau bisa lebih lama hidup bersama penulis karena penulis sangat membutuhkan kasih sayang seorang ibu di kehidupan penulis.
11. Abang saya Rudolf Andreas Frans Panggabean dan Kakak saya Yulia Stephany Panggabean telah memberikan doa serta dukungan kepada hidup penulis, terimakasih telah membantu dalam setiap proses penyusunan laporan ini. Penulis berharap kita menjadi saudara yang selalu menjadi tempat yang nyaman untuk bercerita dan menjadi garda terdepan untuk satu sama lain terutama untuk ayah kita, saling mendukung, saling tolong menolong dan selalu menyebarkan hal positif ke banyak orang. Terimakasih sudah menjadi saudara yang sangat hangat kepada penulis, walaupun penulis terlihat sangat tidak peduli tapi cara penulis menunjukkan kasih sayangnya dengan cara yang beda dari orang lain tapi yakinlah penulis sangat bangga dan sayang kepada kedua saudaranya. Terimakasih sudah menjadi saudara penulis di kehidupannya ini kiranya kita akan selalu bahagia dan sehat selalu.
12. Pada diriku sendiri sudah sampai di tahap ini, terimakasih sudah kuat dan semangat berjuang walaupun sebenarnya sudah tidak sanggup lagi tapi akhirnya kita sudah di tahap ini semoga setelah ini kehidupan penulis bisa menjadi lebih baik lagi dan lebih

bahagia lagi, hiduplah sehat dan penuh kebahagiaan karena itu yang dir penulis harapkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2026

Indri Asima Yanti Panggabean

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2026
INDRI ASIMA YANTI PANGGABEAN
P07524123064**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK HALIMAH TUSYADIAH, S.KEB TAHUN 2026**

RINGKASAN

Menurut (WHO, 2024), jumlah kematian ibu masih sangat tinggi mencapai 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Menurut Kemenkes RI (2020) Kunjungan Antenatal Care di sumatra utara (Sumut) kunjungan pertama 86,6% dan kunjungan keempat 94,4%. Hal tersebut menunjukkan bahwa cakupan K1 di Provinsi Sumatera Utara masih rendah karena target nasional untuk K1 sebesar 100% (Kemenkes, 2021).

Metode yang digunakan adalah manajemen kebidanan *continuity of care* pada Ny.A 25 Tahun, G1P0A0 sejak kehamilan trimester III sampai dengan pelayanan KB dilakukan di Klinik Halimah Tusyadiah tahun 2026. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.A adalah ANC sebanyak 3 kali, asuhan persalinan dari Kala I sampai IV, asuhan masa nifas sebanyak 4 kali, asuhan BBL sebanyak 3 kali melalui konseling Ny.A memutuskan memakai KB suntik 3 bulan. Ibu mendapatkan suntik TT sebanyak 2 kali di klinik dan pada saat persalinan penggunaan APD tidak sesuai standart. Asuhan dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana berjalan normal, tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi.

Asuhan yang diberikan pada Ny.A berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan pada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah diterapkan di lingkungan masyarakat dalam upaya menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan *Continuity Of Care* Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT**

**INDRI ASIMA PANGGABEAN
PO7524123064**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. A FROM PREGNANCY THROUGH
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT HALIMAH
TUSYADIAH CLINIC**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the WHO (2024), the number of maternal deaths remains very high, with 287,000 women dying during and after pregnancy and childbirth in 2020. According to the Indonesian Ministry of Health (2020), the rate of antenatal care visits in North Sumatra (Sumut) was 86.6% for the first visit and 94.4% for the fourth visit. This indicates that the coverage of the first antenatal care (K1) visit in North Sumatra Province remains low, as the national target for K1 is 100% (Ministry of Health, 2021).

The method used was continuity of midwifery care for Ms. A, a 25-year-old woman (G1P0A0), from the third trimester of pregnancy through family planning services provided at the Halimah Tusyadiah Clinic in 2026. The midwifery care provided to Ms. A included 3 antenatal care (ANC) visits, labor care from the first to the fourth stage, 4 postpartum care visits, and 3 newborn care visits. Through counseling, Ms. A decided to use the 3-month injectable contraceptive. The mother received two TT injections at the clinic; however, the use of PPE during delivery did not meet standards. Care from pregnancy through family planning services proceeded normally, with no complications observed in either the mother or the infant.

The care provided to Mrs. A proceeded normally, and no complications were found. It is recommended that health workers, particularly midwives, implement the service standards already in place within the community in an effort to reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Labor, Postpartum Period, Newborn Care, and Family Planning



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat Penulisan LTA.....	5
1.5.1 Bagi Penulis.....	5
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan	18
2.1.3 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	26
2.2 Persalinan	28

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	28
2.2.2 Asuhan Persalinan.....	39
B. Asuhan Persalinan Normal	39
2.3 Masa Nifas.....	45
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	45
2.3.2 Asuhan Masa Nifas.....	51
2.4 Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5 Keluarga Berencana	57
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	57
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	61
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	64
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	64
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan I.....	64
3.1.2 Kunjungan Ulang II.....	73
3.1.3 Kunjungan Ulang III.....	76
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	79
3.2.1 Kala I.....	79
Data Perkembangan Kala I.....	83
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II	85
3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III.....	90
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV	93
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	96
3.3.1 Asuhan Ibu Nifas Fisiologi 6 jam (KF 1)	96
3.3.2 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 3 Hari (KF 2).....	99
3.3.3 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 10 Hari (KF 3).....	102
3.3.4 Data Perkembangan Nifas Fisiologis 29 Hari (KF 4)	104
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	106

3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus	106
3.4.2 Data Perkembangan Pada 3 Hari Neonatus (KN 3)	110
3.4.3 Data Perkembangan Pada 10 Hari Neonatus (KN 3)	112
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	115
BAB IV PEMBAHASAN.....	118
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	118
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	120
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	123
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	124
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	125
BAB V PENUTUP	126
5.1 Kesimpulan.....	126
5.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128

DAFTAR TABEL

Tabel 2 .1	10
Tabel 2 .2	20
Tabel 2. 3	21
Tabel 2. 4	22
Tabel 2 .5	25
Tabel 2 .6	46
Tabel 2. 7	51
Tabel 2. 8	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Untuk Melakukan Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 : *Informed Consent* Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 5 : *Etical Clerance*
- Lampiran 6 : Foto USG
- Lampiran 7 : Partograf
- Lampiran 8 : Informed Consent Pelayanan KB
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 10 : Surat Perbaikan LTA
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskular
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkat Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas

MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: Respiration Rate
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TB	: Tinggi Badan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization