

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT
KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN**

SKRIPSI



GABRIEL OKTAVIANI

P01031219021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT
KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**GABRIEL OKTAVIANI
P01031219021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan
Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit
Khusus Ginjal Rasyida Medan

Nama Mahasiswa : Gabriel Oktaviani

NIM : P01031219021

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Anggota Penguji



dr. Ratna Zahara, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Dopusungur, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 05 Juli 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa”**

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan, Sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan serta motivasi dalam penulisan skripsi.
3. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN sebagai penguji I saya yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. dr. Ratna Zahara, M.Kes sebagai penguji II saya yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Kedua orang tua saya Bapak Bosur Tulus Gultom dan Ibu Juniarta harianja beserta saudara-saudara saya. Terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa tulus selama ini yang tidak dapat terbalas.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak didapatkan kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

ABSTRAK

GABRIEL OKTAVIANI “(HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN)” (DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU)

Gagal ginjal kronis merupakan keadaan fungsi ginjal yang mengalami penurunan cukup berat dan terjadi perlahan-lahan (menahun) yang disebabkan oleh berbagai penyakit ginjal, bersifat progresif, dan umumnya tidak dapat pulih. Kondisi ini menyebabkan ginjal gagal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan metabolik, cairan dan elektrolit yang menyebabkan terjadinya uremia dan azotemia sehingga diperlukan terapi pengganti berupa hemodialisis.

Tujuan penelitian mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan.

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan penelitian *crosssectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan tahun 2023 sebanyak 80 orang. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan Uji Chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan dengan Uji Chi-square diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,005$. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan dengan Uji Chi-square diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,005$.

Kata Kunci : Gagal ginjal Kronik, Hemodialisa, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

GABRIEL OKTAVIANI "(CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES WITH DIET COMPLIANCE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RASYIDA KIDNEY SPECIAL HOSPITAL, MEDAN)" (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU)

Chronic renal failure is a condition where kidney function decreases quite severely and occurs slowly (chronically) caused by various kidney diseases, is progressive, and generally cannot be recovered. This condition causes the kidneys to fail to maintain metabolism and metabolic, fluid and electrolyte balance which causes uremia and azotemia so that replacement therapy in the form of hemodialysis was needed.

The aim of the research was to determine the correlation between knowledge and attitudes and diet compliance in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Kidney Special Hospital, Medan.

This research was carried out at Rasyida Kidney Special Hospital, Medan. This type of research was observational with a cross-sectional research design. The sample in this study was 80 patients with chronic kidney failure who underwent hemodialysis at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan in 2023. The data analysis used was univariate and bivariate analysis with the Chi-square test.

The results of this study showed that there was a significant correlation between knowledge and dietary compliance in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan. The Chi-square test obtained a value of $p = 0.000 < 0.005$. There was a significant correlation between attitude and diet compliance in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan. The Chi-square test obtained a value of $p = 0.000 < 0.005$.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Knowledge, Attitude, Diet Compliance



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Institusi Pendidikan	5
3. Bagi Instansi Rumah Sakit	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	6
1. Pengertian Penyakit Gagal Kronik	6
2. Anatomi Fisiologi Ginjal.....	7
3. Fungsi Ginjal.....	9
4. Gejala Gagal Ginjal.....	10
5. Penyebab Gagal Ginjal Kronik	11
6. Perjalanan Klinis	12
B. Konsep Pengetahuan	16
C. Konsep Sikap Dengan Kepatuhan Diet	18
D. Konsep Hemodialisis	19
1. Pengertian Hemodialisis	19
2. Tujuan Hemodialisa	20
3. Prinsip Hemodialisa	20
4. Indikasi Hemodialisa	21

5. Kontraindikasi Hemodialisa	22
6. Komplikasi Hemodialisa	22
7. Prosedur Hemodialisa	23
E. Konsep Kepatuhan Dengan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik	23
1. Pengertian kepatuhan	23
2. Cara mencegah ketidak patuhan	24
3. Cara meningkatkan kepatuhan	25
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	25
F. Konsep Pengertian Diet	27
1. Pengertian diet	27
2. Tujuan diet gagal ginjal kronik	28
3. Syarat diet gagal ginjal kronik	29
G. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet	32
H. Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Diet	33
1. Pengertian Sikap	33
2. Tujuan	33
I. Kerangka Teori	34
J. Kerangka Konsep	35
K. Hipotesis Penelitian	36
L. Defenisi Operasional	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Waktu Dan Tempat Penelitian	38
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
D. Teknik Sampling	39
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis Data	40
2. Cara Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan dan Analisis data	41
a. Data Umum Sampel	41
b. Data Pengetahuan Diet	42
c. Data Sikap Diet	42
d. Data Kepatuhan Diet	43
G. Analisis data	43
1. Analisa Univariat	44
2. dalam distribusi frekuensiAnalisa Bivariat	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
2. Gambaran Karakteristik Sampel	46
3. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
1. Kesimpulan	64
2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1	Tabel 1. Bahan Makanan Sehari Pasien Gagal Ginjal Kronik Selama Hemodialisa 31
2	Tabel 2. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan . 31
3	Tabel Defenisi Operasional 37
4	Tabel 3. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur 47
5	Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin. 47
6	Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pekerjaan..... 48
7	Table 6. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan..... 48
8	Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sampel Lama Menjalani HD 49
9	Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Diet GGK 49
10	Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sikap Diet GGK 50
11	Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet GGK 50
12	Tabel 11. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan 51
13	Tabel 12. Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan 52

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Gambar 2.1. Kerangka Teori	34
2. Gambar 2.2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1.	Lampiran 1 Master Tabel 68
2.	Lampiran 2 Hasil Analisis Karakteristik Sampel 72
3.	Lampiran 3 Hasil Analisis Uji Univariat 73
4.	Lampiran 4 Hasil Analisis Uji Bivariat 74
5.	Lampiran 5 Surat Survey Penelitian 77
6.	Lampiran 6 Surat Balasan Survey Penelitian 79
7.	Lampiran 7 Surat Etik Penelitian 81
8.	Lampiran 8 Surat Izin Penelitian 82
9.	Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian 83
10.	Lampiran 10 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden 84
11.	Lampiran 11 Permohonan Menjadi Responden 85
12.	Lampiran 12 Data responden 86
13.	Lampiran 13 Kuisisioner Pengetahuan Diet GGK dalam menjalani Hemodialisa 87
14.	Lampiran 14 Kuisisioner Sikap Diet GGK dalam menjalani Hemodialisa 88
15.	Lampiran 15 Kuisisioner Kepatuhan Diet GGK dalam menjalani Hemodialisa..... 90
16.	Lampiran 16 Penelitian 91
17.	Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian 98
18.	Lampiran 18 Pernyataan 99
19.	Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup 100
20.	Lampiran 20 Bukti bimbingan Usulan Skripsi..... 101

