

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG OBESITAS MENGGUNAKAN
MEDIA ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



INGGITA SENOSA GINTING

P01031219023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2023

**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG OBESITAS MENGGUNAKAN
MEDIA ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM**

Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Medan



INGGITA SENOSA GINTING

P01031219023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Obesitas Menggunakan Media Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam.

Nama Mahasiswa : Inggita Senosa Ginting

NIM : P01031219023

Program Studi : Sarjana Terapan dan Dietetika

Menyetujui,



Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

Anggota Penguji



dr. Ratna Zahara, M.Kes

Anggota Penguji



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231690032001

Tanggal kelulusan: 19 Juni 2023

ABSTRAK

INGGITA SENOSA GINTING “**PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG OBESITAS MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM**” (DIBAWAH BIMBINGAN ABDUL HAIRUDDIN ANGKAT)

Obesitas merupakan akibat dari konsumsi energi yang berlebihan, energi yang berlebihan tersebut disimpan di dalam tubuh sebagai lemak, sehingga dari waktu ke waktu badan menjadi bertambah berat. kondisi tersebut bisa dialami dengan semua orang, tidak dilihat dari kelompok gender maupun kelompok remaja hingga dewasa.

Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh penyuluhan gizi tentang obesitas menggunakan media animasi terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja obesitas.

Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. Waktu penelitian dilakukan bulan Mei 2023 dengan metode kuantitatif menggunakan rancangan *Group Pre and Post Test design*. Intervensi berupa penyuluhan dengan media animasi diberikan sebanyak 3 kali intervensi. Populasi dalam penelitian ini adalah kelas VIII sebanyak 319 siswa/siswi. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 32 siswa-siswi obesitas yang memenuhi kriteria menjadi sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap dengan menggunakan uji statistic yaitu Uji T-dependent.

Hasil penelitian rata – rata pengetahuan remaja tentang obesitas sebelum penyuluhan adalah 10.09, setelah diberikan penyuluhan adalah 13.25 dengan nilai signifikan $p=0,000$. Rata – rata skor sikap sebelum diberikan penyuluhan adalah 39.53, setelah diberikan penyuluhan adalah 51.19 dengan nilai signifikan $p=0,000$.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah bahwa ada pengaruh penyuluhan gizi tentang obesitas menggunakan media animasi terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam, diharapkan kepada pihak sekolah dapat berperan aktif dan kreatif dalam memberikan pendidikan Kesehatan mengenai gizi khususnya tentang obesitas pada remaja.

Kata kunci : penyuluhan, pengetahuan, obesitas, sikap.

ABSTRACT

INGGITA SENOSA GINTING "THE INFLUENCE OF NUTRITIONAL COUNSELING ABOUT OBESITY USING ANIMATION MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN TEENAGERS AT SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: ABDUL HAIRUDDIN ANGKAT)

Obesity is a result of excessive energy consumption, this excess energy is stored in the body as fat, so that over time the body becomes heavier. This condition can be experienced by everyone, regardless of gender group or group of teenagers to adults.

The aim of the research was to determine the effect of nutritional education about obesity using animation media on knowledge and attitudes in obese adolescents.

This research was conducted at SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. The research was conducted in May 2023 with quantitative methods using a Group Pre and Post Test design. Intervention in the form of counseling using animation media was given 3 times. The population in this study was class VIII, 319 students. The sample in this study was 32 obese students who met the criteria for being a sample. Data were collected using a knowledge and attitude questionnaire using a statistical test, namely the T-dependent test.

The results of the research, the average knowledge of teenagers about obesity before counseling was 10.09, after being given counseling it was 13.25 with a significant value of $p=0.000$. The average attitude score before being given counseling was 39.53, after being given counseling was 51.19 with a significant value of $p=0.000$.

The conclusion of this research showed that there was an influence of nutrition education about obesity using animation media on the knowledge and attitudes of teenagers at SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. It is hoped that the school can play an active and creative role in providing health education about nutrition, especially about obesity in teenagers.

Key words: Counseling, Knowledge, Obesity, Attitudes.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Obesitas Menggunakan Media Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. dr. Ratna Zahara M.Kes selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Bapak Rahman Ginting, S.Pd dan Ibu Rolianna Perangin – angin, S.Pd serta kedua adik saya. Terima kasih atas dukungan dan doa tulus selama ini yang tidak dapat terbalas
7. Teman – teman seperjuangan Poltekkes Medan Jurusan Gizi Lubuk Pakam stambuk 2019 yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Remaja.....	5
B. Obesitas	5
C. Penyuluhan Gizi	8
D. Pengetahuan	10
E. Sikap	12
F. Media Animasi dalam Penyuluhan	13
G. Kerangka Teori	14
H. Kerangka Konsep.....	15
I. Definisi Operasional.....	15
J. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Tahap Pemberian Intervensi.....	20
F. Pengolahan dan Analisis Data	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Karakteristik Sampel	25
C. Hasil Penelitian	27
D. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Standart Imt/U Usia 10-18 Tahun	8
Tabel 2 Definisi Operasional.....	15
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas	26
Tabel 6 Distribusi Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intevensi	27
Tabel 7 Distribusi Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	28
Tabel 8 Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Obesitas Menggunakan Media Animasi Terhadap Pengetahuan pada Remaja.....	28
Tabel 9 Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Obesitas Menggunakan Media Animasi Terhadap Sikap pada Remaja.....	29

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori	14
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 3 Tahap Pemberian Intervensi	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Master Tabel	42
Lampiran 2 Hasil Pengolahan Data SPSS	45
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) dan Skrip Animasi	49
Lampiran 4 Infomed Consent.....	51
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan.....	52
Lampiran 6 Kuesioner Sikap	56
Lampiran 7 Tabel Jumlah Pretest dan Posttest Kuesioner Pengetahuan	58
Lampiran 8 Tabel Jumlah Prest dan Posttest Kuesioner Sikap	61
Lampiran 9 Daftar Populasi menggunakan IMT/U Z-Score >+2SD	65
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	65
Lampiran 11 Bukti Bimbingan Skripsi	66
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 14 Dokumentasi	71
Lampiran 15 Surat Pernyataan	72
Lampiran 16 Anggaran Biaya Penelitian.....	73
Lampiran 17 Skrip Video Animasi Obesitas Pada Remaja	74