

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SARAPAN PAGI TERHADAP
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 17 MEDAN
TAHUN 2025**



MASNILA KASUMA HASIBUAN
NIM : P07524421071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN**

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN SARAPAN PAGI TERHADAP ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MASNILA KASUMA HASIBUAN
NIM : P07524421071

Pembimbing I : Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes

Pembimbing II : Ardiana Batubara, SST, M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN**

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Masnila Kasuma Hasibuan

Nim : P07524421071

Tanggal : Juni 2025

Yang Menyatakan

(Masnila Kasuma Hasibuan)

LEMBAR PERSETUJUAN

RUBUNGAN PENGETAHUAN SARAPAN PAGI TERHADAP ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Tanggal, 16 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yusrono Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

Pembimbing Pendamping



Ardiana Ratupara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh,

Nama : Masnila Kasuma Hasibuan
NIM : P07524421071
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Sarapan Pagi Terhadap Asamula
Pada Remaja Putri Di SMAN 17 Medan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

Penguji Utama : Ardiana Daulah, SST, M.Kes
NIP. 196605231986012001

Penguji Pendamping : Melva Simanungkal, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF BREAKFAST AND
ANEMIA IN FEMALE TEENAGER AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 17
MEDAN IN 2025**

MASNILA KASUMA HASIBUAN

***Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery***

Email : masnilahasibuan@gmail.com

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO, 2023), the prevalence of anemia in female adolescents is 30%. This study aimed to determine the relationship between knowledge of breakfast and anemia in female teenager at State Senior High School 17. Medan. This quantitative study used a descriptive approach and a cross-sectional design. The number of respondents was 50 female students selected through total sampling. The female adolescents' knowledge was measured using a questionnaire, and their Hb was checked using the chi-square test. The analyzed data showed that 45 respondents (90%) had good knowledge of breakfast, while only 2 respondents (4%) had poor knowledge. The frequency distribution for the anemia category showed that 45 respondents (90%) had anemia. The results showed a p-value of 0.00, where $p \leq 0.05$ ($0.00 < 0.05$). This indicates a significant relationship between the level of knowledge about breakfast and anemia in female teenager at State Senior High School 17. Medan in 2025. It can be concluded that the relationship is positive: the more often breakfast is consumed, the lower the chance of anemia occurring in female teenager at State Senior High School 17. Medan in 2025.

Keywords : Knowledgen of breakfast, Anemia



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Sarapan Pagi Terhadap Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 17 Medan Tahun 2025”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, Selaku Direktur PLt. Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Yusrawati Hasibuan SKM, M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.

5. Ardiana Batubara SST, M.Keb, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Melva Simatupang ,SST,M.Kes, Selaku Penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi, selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 16 Juni 2025

Masnila Kasuma Hasibuan

P07524421071

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Ruang lingkup	3
E. Manfaat penelitian.....	3
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSKATA	6
A. Uraian Materi	6
a. Definisi Remaja.....	6
b. Karakteristik Remaja.....	6
c. Masalah Gizi Remaja	8
B. Pengetahuan.....	10
a. Definisi Pengetahuan.....	10
b. Sumber Pengetahuan	10
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Tengetahuan	12
d. Pengukuran Pengetahuan	13
C. Sarapan Pagi.....	14

a.	Definisi Sarapan Pagi.....	14
b.	Manfaat Sarapan Pagi.....	15
c.	Jenis Makanan Sarapan Pagi.....	17
d.	Kebutuhan Zat Gizi Dalam Sarapan Pagi	19
e.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sarapan Pagi.....	18
f.	Pengukuran Sarapan Pagi.....	19
D.	Anemia	20
a.	Definisi Anemia	20
b.	Penyebab Anemia.....	21
c.	Macam-macam Anemia	22
d.	Dampak Anemia Pada Remaja Putri	22
e.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia.....	23
f.	Berbagai Upaya Pencegahan Anemia	26
g.	Tujuan Edukasi Strategi Pencegahan Anemia	26
h.	Pengukuran Anemia	26
E.	Kerangka Konsep	29
F.	Kerangka Teori.....	29
G.	Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
A.	Jenis dan Desain Penelitian	31
B.	Populasi dan Sampel	31
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D.	Variabel Penelitian	33
E.	Defenisi Operasional Variabel Penelitian	34
F.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
G.	Uji Validasi dan Reliabilitas.....	36
H.	Teknik Pengumpulan Data	36
I.	Prosedur Penelitian.....	37
J.	Manajemen Data	38
K.	Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Analisis Univariat.....	41
B. Analisis Bivariat.....	42
C. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman :
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sarapan Pagi	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kategori Anemia.....	42
Tabel 4.3 Analisis Hubungan antar Variabel (Uji Square).....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman :
Gambar 2. 1 Alat Easy Touch	28
Gambar 2. 2 Strip Test Easy Touch GCHB	28
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	29
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman :

Lampiran 1 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	55
Lampiran 2 Ethical Clearance	56
Lampiran 3 Surat Izin Survey Penelitian.....	57
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	59
Lampiran 6 Informed Consent	60
Lampiran 7 Kuisisioner.....	61
Lampiran 8 Master Tabel	68
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data.....	69
Lampiran 10 Draft Jurnal	74
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	79
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi	81
Lampiran 13 Dokumentasi	85
Lampiran 14 Riwayat Hidup Peneliti.....	87

