

**HUBUNGAN TINGGI BADAN ORANG TUA DAN SOSIAL EKONOMI
TERHADAP TINGGI BADAN ANAK BARU SEKOLAH (TBABS)
SD KELAS 1 DI KELURAHAN PASAR GUNUNG TUA
KEC. PADANG BOLAK KAB. PADANG LAWAS UTARA**

SKRIPSI



**LIA ANGRIANI NASUTION
P01031219028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN TINGGI BADAN ORANG TUA DAN SOSIAL EKONOMI
TERHADAP TINGGI BADAN ANAK BARU SEKOLAH (TBABS)
SD KELAS 1 DI KELURAHAN PASAR GUNUNG TUA
KEC. PADANG BOLAK KAB. PADANG LAWAS UTARA**

Usulan Penelitian diajukan sebagai salah satu syarat untuk penulisan
Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**LIA ANGRIANI NASUTION
P01031219028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODISARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Tinggi Badan Orang Tua Dan Sosial
Ekonomi Terhadap Tinggi Badan Anak Baru Sekolah
(TBABS) SD Kelas 1 di Kelurahan Pasar Gunung
Tua Kec. Padang Bolak Kab. Padang Lawas Utara

Nama Mahasiswa : Lia Angriani Nasution

NIM : P01031219028

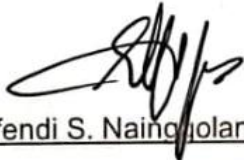
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

Pembimbing Utama



Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes

Anggota Penguji I



dr. Ratna Zahara, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui,

Ketua Panitia



Riris Opsiwin, SST, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 13 Juni 2023

ABSTRAK

LIA ANGRIANI NASUTION “ HUBUNGAN TINGGI BADAN ORANG TUA DAN SOSIAL EKONOMI TERHADAP TINGGI BADAN ANAK BARU SEKOLAH (TBABS) SD KELAS 1 di KELURAHAN PASAR GUNUNG TUA KEC. PADANG BOLAK KAB. PADANG LAWAS UTARA” (DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Tinggi badan anak baru sekolah merupakan salah satu indikator kesehatan yang perlu menjadi perhatian. Saat ini angka kekurangan gizi pada usia ini masih menjadi masalah. Anak usia sekolah dasar termasuk usia perkembangan sehingga membutuhkan nutrisi dengan kualitas maupun kuantitas yang baik dan benar. Prevalensi di 2 SDN yang berada di Kelurahan Pasar Gunung Tua dari 115 orang murid kelas 1, ditemukan 88 (76,52%) siswa-siswi memiliki tinggi badan normal, 27 (23,48%) murid memiliki tinggi badan pendek.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tinggi badan orang tua dan sosial ekonomi terhadap terhadap tinggi badan anak baru sekolah (tbabs) SD kelas 1 di Kelurahan Pasar Gunung Tua Kec. Padang Bolak Kab. Padang Lawas Utara.

Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan rancangan cross sectional. Pengumpulan data dan pengukuran tinggi badan dilakukan pada bulan Juli-Maret. Subjek yang digunakan sebanyak 115 siswa.

Hasil penelitian tinggi badan anak baru sekolah dengan tinggi badan ibu $r = 0,827$. Tinggi badan anak baru sekolah dengan pendapatan keluarga $r = 0,081$. Tinggi badan anak baru sekolah dengan pendidikan ayah $r = 0,028$. tinggi badan anak baru sekolah berkorelasi dengan pendidikan ibu $r = 0,510$. Tinggi badan anak baru sekolah berkorelasi dengan pekerjaan ayah $r = 0,373$. Tinggi badan anak baru sekolah dengan pekerjaan ayah $r = 0,373$.

Hasil nilai korelasi (-) semakin tinggi badan ayah maka semakin rendah tinggi badan anak, sedangkan untuk hasil nilai (+) semakin rendah tinggi badan ibu maka semakin rendah tinggi badan anak.

Kata Kunci : tinggi badan orang tua, sosial ekonomi, tinggi badan anak

ABSTRACT

LIA ANGRIANI NASUTION "CORRELATION OF PARENTS' HEIGHT AND SOCIO-ECONOMY TO THE HEIGHT OF GRADE 1 STUDENTS OF PRIMARY SCHOOL IN PASAR GUNUNG TUA VILLAGE OF PADANG BOLAK DISTRICT SUB DISTRICT, PADANG LAWAS UTARA DISTRICT" (CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)

The height of new school children is a health indicator that needs attention. Currently, the rate of malnutrition at this age is still a problem. Elementary school age children are of developmental age so they need nutrition with good and correct quality and quantity. The prevalence in 2 elementary schools located in Pasar Gunung Tua subdistrict of 115 grade 1 students, it was found that 88 (76.52%) students had normal height, 27 (23.48%) students had short height.

The aim of this research was to determine correlation between parents' height and socio-economics on the height of new school children in grade 1 students in Pasar Gunung Tua village, Padang Bolak sub district, Padang Lawas Utara district.

This research was observational analytic with a cross sectional design. Data collection and height measurements were carried out in July-March. The subjects used were 115 students.

The results of the research were that the height of new school children and the mother's height was $r = 0.827$. Height of new school children with family income $r = 0.081$. Height of new school children with father's education $r = 0.028$. Height of new school children was correlated with mother's education $r = 0.510$. The height of new school children was correlated with father's occupation $r = 0.373$. Height of new school children with father's job $r = 0.373$.

The result of the correlation value (-) was that the higher the father's body, the lower students height, while for the result value (+), the lower the mother's height, the lower the students height.

Keywords: Parents' Height, Socio-Economics, Students' Height



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Tinggi Badan Orang Tua Dan Sosial Ekonomi Terhadap Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS) SD Kelas 1 Di Kelurahan Pasar Gunung Tua Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Berlin Sitanggang SST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasehat serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini
3. Efendi Nainggolan SKM, M.Kes selaku penguji I saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
4. dr. Ratna Zahara M.Kes selaku penguji II saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Orangtua saya Mansur Nasution dan Nurhanifa Harahap serta kakak Latifa Suryani Nst, kakak Lili Khairani Nst, abang Alimansyah Parlindungan Nst, abang Ahmad Arifin Nst yang memberi dukungan kepada saya baik motivasi, kasih sayang dan doa-doa yang tidak terbalaskan
6. Sahabat saya Mega, Amelia, Ilham, Rey, Ali, Perdana yang membantu saya selama penelitian serta memberikan semangat untuk penulis
7. Seseorang Iqbaal Dhiyafakhri Ramadhan, terimakasih telah hadir dan memberikan inspirasi melalui karya-karyanya yang luar biasa. Menjadi salah satu Moodbooster penulis serta memberikan semangat melalui karyanya

8. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan usulan penelitian skripsi ini masih banyak didapatkan kekurangan, untuk itu Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan usulan penelitian skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
a. Bagi Peneliti	4
b. Bagi Sekolah,Dan Masyarakat	4
c. Bagi Instansi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS)	5
1. Pengertian Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS)	5
2. Survey Nasional Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS)	5
B. Faktor Yang Mempengaruhi Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS)	6
a. Faktor Langsung	6
1. Asupan Makanan	6
2. Status Ekonomi	7
3. Penyakit Infeksi	7
b. Faktor Tidak Langsung.....	8
1. Pola Asuh Gizi.....	8
2. Jumlah Keluarga	9
3. Sanitasi Lingkungan	9

c. Faktor Keturunan.....	10
C. Sosial Ekonomi Keluarga.....	10
1. Pekerjaan Orang tua	10
2. Pendapatan Orang Tua.....	11
D. Tinggi Badan Orang Tua.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Tinggi Badan Ibu	14
3. Tinggi Badan Ayah	14
E. Hubungan Variabel Bebas Dan Variabel Terikat.....	15
1. Hubungan Tinggi Badan Orang Tua Dengan Tinggi Badan Anak Baru Sekolah.....	15
2. Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Tinggi Anak Baru Sekolah	15
F. Kerangka Teori.....	17
G. Kerangka Konsep	18
H. Defenisi Operasional	19
I. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian	22
C. Populasi Dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	23
1. Jenis data yang dikumpulkan	23
2. Cara Pengumpulan Data.....	23
E. Pengolahan Dan Analisis Data	24
1. Pengolahan Data.....	24
2. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
1. Gambaran Umum Lokasi.....	27
2. Karakteristik Sampel	27
a. Usia Anak Sekolah Dasar Baru Masuk Sekolah.....	27
4. Karakteristik Responden	29

a. Usia Ibu	29
b. Usia Ayah	29
5. Sosial Ekonomi Keluarga	30
1. Pendapatan Keluarga.....	30
2. Pendidikan Orang Tua	30
6. Pekerjaan Orang Tua	31
7. Tinggi Badan Orang Tua	32
8. Tinggi Badan Anak	33
9. Hubungan Sosial Ekonomi dengan Tinggi Badan Anak Baru Masuk Sekolah.....	34
B. Pembahasan.....	41
1. Tinggi Badan Anak Baru Masuk Sekolah	41
2. Sosial Ekonomi Keluarga	41
a. Pendapatan.....	41
b. Pekerjaan	42
c. Pendidikan.....	42
3. Tinggi Badan Orang Tua	43
4. Hubungan Sosial Ekonomi dengan Tinggi Badan Anak Baru Sekolah	44
5. Hubungan Tinggi Badan Orang Tua dengan Tinggi Badan Anak.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

No	Halaman
Tabel 1 Pengelompokkan Tinggi Badan Menurut Umur.....	13
Tabel 2. Defenisi Operasional.....	21
Tabel 3 Distribusi Usia anak SD di Kelurahan Pasar Gunung Tua	28
Tabel 4 Distribusi Anak SD menurut Jenis Kelamin	28
Tabel 5 Distribusi Usia Ibu	29
Tabel 6 Distribusi Usia Ayah.....	29
Tabel 7 Distribusi Jenis Kelamin	29
Tabel 8 Distribusi pendapatan orang tua anak sekolah dasar kelas 1	30
Tabel 9 Distribusi pendidikan ibu anak sekolah dasar kelas 1	31
Tabel 10 Distribusi pendidikan ayah anak sekolah dasar kelas 1	31
Tabel 11 Distribusi pekerjaan ayah anak sekolah dasar kelas 1	32
Tabel 12 Distribusi pekerjaan ibu anak sekolah dasar kelas 1	32
Tabel 13 Distribusi tinggi badan ayah anak sekolah dasar kelas 1.....	32
Tabel 14 Distribusi tinggi badan ibu anak sekolah dasar kelas 1.....	33
Tabel 15 Distribusi tinggi badan anak anak sekolah dasar kelas 1.....	33
Tabel 16 Distribusi pendapatan dengan tinggi badan anak sekolah	34
Tabel 17 Distribusi pendidikan ayah dengan tinggi badan anak sekolah .	35
Tabel 18 Distribusi pendidikan ibu dengan tinggi badan anak sekolah	36
Tabel 19 Distribusi pekerjaan ayah dengan tinggi badan anak sekolah ..	37
Tabel 20 Distribusi Pekerjaan Ibu dengan Tinggi Badan Anak	38
Tabel 21 Distribusi tinggi badan ayah dengan tinggi badan Anak.....	39
Tabel 22 Distribusi tinggi badan ibu dengan tinggi badan Anak.....	40

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1.....	58
Lampiran 2.....	64
Lampiran 3.....	71
Lampiran 4.....	72
Lampiran 5.....	74
Lampiran 6.....	76
Lampiran 7.....	79
Lampiran 8.....	80
Lampiran 9.....	81
Lampiran 10.....	82
Lampiran 11.....	83
Lampiran 12.....	84
Lampiran 13.....	85
Lampiran 14.....	86
Lampiran 15.....	89