

**HUBUNGAN POLA ASUH DALAM PEMBERIAN MAKAN DAN SOSIAL
EKONOMI DENGAN STUNTING PADA BALITA USIA 24– 59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG BARU
KOTA MEDAN**

SKRIPSI



**MUHAMMAD ADITYA
P01031219034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN POLA ASUH DALAM PEMBERIAN MAKAN DAN SOSIAL
EKONOMI DENGAN STUNTING PADA BALITA USIA 24– 59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPUNG BARU
KOTA MEDAN**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk penulisan Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



**MUHAMMAD ADITYA
P01031219034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan pola asuh dalam pemberian makan
dan sosial ekonomi dengan stunting pada
balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja
Puskesmas Kampung Baru Kota Medan

Nama Mahasiswa : Muhammad Aditya

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219034

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Lusyana Gloria Doloksaribu, SKM, M.Kes
Pembimbing/ Ketua Penguji



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Rina Supriyandani, S.Pd, M.Kes
NIP : 19690623199003200

Tanggal Lulus : 08 Mei 2023

ABSTRAK

MUHAMMAD ADITYA “**Hubungan Pola Asuh dalam Pemberian Makan dan Sosial Ekonomi dengan Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan**” (DIBAWAH BIMBINGAN LUSYANA GLORIA DOLOKSARIBU)

Latar Belakang : *Stunting* merupakan tinggi badan yang tidak sesuai dengan umurnya yang ditandai dengan kekurangan gizi kronis yang terjadi karena asupan zat gizi yang kurang dalam jangka waktu yang lama. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui hubungan pola asuh dalam pemberian makan dan sosial ekonomi dengan stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan. **Metode :** Penelitian ini melalui pendekatan analitik *observasional* dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan pada anak usia 24-59 bulan berjumlah 30 orang dengan ibu sebagai responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner penelitian dan analisis data dengan menggunakan uji *chi square*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan variabel pola asuh dalam pemberian makan dan tidak ada hubungan variabel sosial ekonomi dengan stunting pada balita di wilayah kerja Pusekesmas Kampung Baru Kota medan. Terdapat sebanyak 18 orang (16 orang) balita pendek dan 40% (12 orang) balita sangat pendek di usia 24-59 bulan. **Kesimpulan :** Ibu perlu menyadari bahwa mereka punya peran yang sangat penting dalam pertumbuhan dan perkembangan balita sejak masa kehamilan dan balita sangat memerlukan asupan gizi yang baik sejak masa kehamilan serta mempraktikan cara pengasuhan yang baik untuk kesehatan balita.

Kata Kunci : *Pola asuh, Pemberian makan, Sosial ekonomi, Stunting*

ABSTRACT

MUHAMMAD ADITYA "Correlation of Parenting Patterns for Feeding and Socio-Economy with Stunting Incidence in Toddlers Age 24-59 Months in the Working Area of Kampung Baru Health Center, Medan"
(CONSULTANT: LUSYANA GLORIA DOLOKSARIBU)

Background: Stunting is a person's height that does not match his age, characterized by chronic malnutrition that occurs due to insufficient intake of nutrients for a long period of time. Purpose: to determine the correlation between parenting style for feeding and socio-economic issues with stunting in toddlers in the working area of the Kampung Baru Health Center, Medan. Methods : This study is an observational analytic study designed with a cross-sectional design. A number of 30 mothers with babies aged 24-59 months were taken as respondents. Data collection was carried out through questionnaires and analyzed with the chi square test. Results: Through research it is known that there is no correlation between parenting variables for feeding, and there is no correlation between socio-economic variables and the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Kampung Baru Health Center, Medan. It was found that 60% (18 people) of toddlers were stunted and 40% (12 people) of toddlers were very stunted at the age of 24-59 months. Conclusion: Mothers need to realize that they have a very important role in the growth and development of their toddlers starting from the time of pregnancy, and that toddlers really need good nutrition, and practice good parenting.

Keywords: Parenting, Feeding, Social economy, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Dalam Pemberian Makan Dan Sosial Ekonomi Dengan Stunting Pada Balita Usia 24– 59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan”**

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Lusyana Gloria Doloksaribu, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
3. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku penguji I.
4. Mincu Manalu, S.Gz, M, Kes selaku penguji II.
5. Bapak Alm. Ir. Indra Kurniawan dan Ibu Hj. Asnita, SKM, M.Kes selaku kedua orangtua saya.
6. Alica, Bintang, Tiara, Kenya, Nisa, Annisa dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis berharap skripsi ini menambah wawasan bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Penulis	6
2. Bagi Institusi pendidikan	6
3. Bagi puskesmas.....	6
4. Bagi Masyarakat	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Balita	7
1. Defenisi / Pengertian.....	7
B. Stunting	8
1. Defenisi / Pengertian.....	8
3. Penyebab Stunting.....	9
4. Dampak Stunting	10
5. Upaya Pencegahan Stunting	11
6. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting	11
C. Pola Asuh dalam Pemberian Makan	15
1. Definisi / Pengertian	15
2. Pemberian Makan	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Makan	17
D. Sosial Ekonomi	18
1. Pendapatan Keluarga	18
2. Pendidikan Orangtua	18
3. Pekerjaan Ibu	19
E. Hubungan Pola Asuh dalam Pemberian Makan dengan Stunting ..	19

F.	Hubungan Sosial Ekonomi dengan Stunting.....	20
G.	Kerangka teori.....	22
H.	Kerangka konsep	23
I.	Defenisi Operasional	24
J.	Hipotesis.....	25
BAB III		26
METODE PENELITIAN		26
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
B.	Jenis dan Rancangan Penelitian	26
C.	Populasi dan Sampel	26
1.	Populasi.....	26
2.	Sampel	26
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
1.	Data Primer	27
2.	Data Skunder	29
E.	Pengolahan dan Analisis Data	29
1.	Pengolahan Data	29
2.	Analisis Data	30
BAB IV.....		31
HASIL DAN PEMBAHASAN		31
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B.	Hasil Penelitian	32
1.	Karakteristik Sampel.....	32
2.	Karakteristik Responden.....	33
3.	Pola Asuh dalam Pemberian Makan	33
4.	Sosial Ekonomi	34
5.	Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan.....	37
6.	Hubungan Pola Asuh dalam Pemberian Makan dengan Stunting pada Balita usia 24-59 bulan	38
C.	Pembahasan	41
BAB V.....		47
KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
Lampiran 1.		55

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Klasifikasi Stunting menurut WHO	8
2. Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	17
3. Defenisi Operasional	24
4. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	32
5. Distribusi Frekuensi Umur.....	32
6. Distribusi Frekuensi Data Responden.....	33
7. Distribusi Frekuensi Data Pola Asuh dalam Pemberian Makan	34
8. Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua	35
9. Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua.....	35
10. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	37
11. Distribusi Frekuensi Stunting pada Balita.....	37
12. Hubungan Pola Asuh dalam Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 bulan.....	38
13. Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Stunting pada Balita Usia 24-59 bulan.....	39
14. Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan	40
15. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan	40

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori	22
2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian	55
2. Kuesioner Penelitian	56
3. Bukti Bimbingan Skripsi	59
4. Surat Izin Penelitian.....	61
5. Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Medan.....	62
6. Surat EC Penelitian	63
7. Master Tabel Penelitian	64
8. Output penelitian.....	68
9. Surat pernyataan	72
10. Daftar Riwayat Hidup	73
11. Dokumentasi	74