

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pola asuh dalam pemberian makan memperoleh hasil bahwa 23 responden (76,7%) tidak memberikan makan yang sesuai dengan jenis makanan, jadwal makanan serta jumlah makanan
2. Keluarga yang tinggal di wilayah Kerja Puskesmas Kampung merupakan keluarga yang memiliki pendapatan menengah kebawah yang rata rata memiliki pekerjaan yang tidak tetap
3. Rata-rata orangtua yang ditinggal di wilayah kerja puskesmas kampung baru memiliki tingkat pendidikan yang rendah seperti hanya tamatan smp dikarenakan kondisi ekonomi yang kurang
4. Ibu yang berada di wilayah Kampung Baru hanya 13 orang (43,3%) yang bekerja selebihnya hanya seorang Ibu rumah tangga yang hanya bergantung dengan pendapatan suaminya saja.
5. Balita di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru sebanyak 30 balita yang terdiri dari balita sangat pendek sebanyak 18 balita (60%) dan balita pendek sebanyak 12 balita (40%).
6. Tidak ada hubungan pola asuh dalam pemberian makan dengan stunting di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan
7. Tidak ada hubungan sosial ekonomi meliputi pendapatan keluarga, pendidikan orangtua, pekerjaan ibu dengan stunting di wilayah kerja Puskesmas Kampung Baru Kota Medan.

## **B. Saran**

1. Kepada orang tua diharapkan agar lebih memahami tentang pentingnya makanan yang bergizi seimbang yang berguna untuk tumbuh kembang anak sehingga dapat mengurangi resiko yang dapat mengakibatkan terjadinya stunting.
2. Kepada orangtua seharusnya perlu diberikan informasi berupa pemahaman tentang sosial ekonomi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang balita. Karena dampak dari sosial ekonomi dapat mempengaruhi cara orangtua dalam memilih bahan pangan yang baik dan bergizi.
3. Bagi petugas kesehatan yang berada dilingkungan puskesmas diharapkan dapat meningkatkan program yang sudah ada terutama mengenai cara pemberian makan dan sosial ekonomi yang bisa berdampak terhadap tumbuh kembang anak, serta dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya pola pemberian makan dan sosial ekonomi dan faktor penyebab lainnya untuk mencegah terjadinya stunting.
4. Bagi petugas kesehatan yang berada dilingkungan puskesmas diharapkan dapat meningkatkan program yang sudah ada terutama mengenai cara pemberian makan dan sosial ekonomi.