

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata kadar gula darah sebelum intervensi adalah 323 mg/dl sedangkan sesudah intervensi adalah 167 mg/dl.
2. Rata-rata asupan vitamin C sebelum intervensi adalah 61,1 mg sedangkan rata-rata sesudah intervensi adalah 128,0 mg.
3. Rata-rata asupan serat sebelum intervensi adalah 14,45 g sedangkan rata-rata sesudah intervensi adalah 18,85 g.
4. Adanya pengaruh pemberian jus jambu biji merah dan buah naga terhadap asupan vitamin C, serat, dan kadar gula darah dengan nilai $p = 0,000 < 0,05$ terhadap penderita *Tuberculosis* Paru.

B. Saran

Diharapkan penderita *Tuberculosis* Paru dengan komplikasi diabetes mellitus agar tetap menerapkan pola makan yang baik terutama pada makanan yang bersumber vitamin C dan serat perhari agar dapat menurunkan/menormalkan kadar gula darah penderita *Tuberculosis* Paru.