

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU TENTANG ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 LUBUK PAKAM**



JUNIKA NAOMI BR TAMBA

P01031121068

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU TENTANG ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 LUBUK PAKAM

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III di Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Medan



JUNIKA NAOMI BR TAMBA

P01031121068

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku tentang
Anemia pada Remaja Putri di SMP N 1 Lubuk
Pakam
Nama Mahasiswa : Junika Naomi Br Tamba
Nim : P01031121068
Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



Dra. Ida Nufhayati, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

Anggota Penguji 1



Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

Anggota Penguji 2

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906281990032001

Tanggal Lulus: 30 Juli 2024

ABSTRAK

JUNIKA NAOMI BR TAMBA “**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 LUBUK PAKAM**” (DIBAWAH BIMBINGAN IDA NURHAYATI)

Anemia merupakan keadaan dimana eritrosit dan masa hemoglobin yang beredar tidak memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh. Anemia pada remaja putri dapat menyebabkan penurunan konsentrasi dalam belajar, kurang bersemangat dalam beraktivitas, menurunnya daya ingat serta kemampuan belajar di sekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku tentang anemia pada Remaja Putri di SMP N 1 Lubuk Pakam.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan metode observasional menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Total sampel sebanyak 65 orang siswi remaja putri. Data yang dikumpulkan meliputi gambaran pengetahuan, sikap, perilaku tentang anemia. Analisis data univariat dilakukan dengan alat bantu program computer yaitu program excel dan SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai pengetahuan berada di kategori tinggi sebanyak 37 orang siswi (56,9 %), nilai sikap berada di kategori tidak baik sebanyak 39 orang (60,0 %), nilai perilaku berada di kategori tidak baik sebanyak 37 orang (56,9 %).

Perlu dilakukan edukasi kepada remaja putri untuk meningkatkan pemahaman sikap dan perilaku dalam menyediakan makanan yang kaya akan zat besi serta mau mengkonsumsi makanan sumber protein supaya remaja putri di SMP N 1 Lubuk Pakam dapat melakukan pencegahan anemia. Dan perlu adanya edukasi kepada orang tua dalam menyediakan makanan yang kaya akan zat besi.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

JUNIKA NAOMI BR TAMBA "OVERVIEW OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, BEHAVIOR REGARDING ANAEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP N 1 LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: IDA NURHAYATI)

Anaemia is a condition where circulating erythrocytes and hemoglobin do not fulfill their function of providing oxygen to body tissues. Anaemia in adolescent girls can cause decreased concentration in studying, lack of enthusiasm for activities, decreased memory and ability to learn at school. The aim of this research was to determine the description of knowledge, attitudes and behavior regarding anaemia among young women at SMP N 1 Lubuk Pakam.

The type of research used was descriptive research with observational methods using proportionate stratified random sampling. The total sample was 65 female teenage students. The data collected includes a description of knowledge, attitudes and behavior regarding anaemia. Univariate data analysis was carried out using computer program tools, namely Excel and SPSS programs.

The results of this study showed that the knowledge score was in the high category for 37 female students (56.9%), the attitude score was in the bad category for 39 people (60.0%), the behavior score was in the bad category for 37 people (56.9 %).

It is necessary to provide education to young women to increase understanding of attitudes and behavior in providing foods rich in iron and willing to consume food sources of protein so that young women at SMP N 1 Lubuk Pakam can prevent anaemia. And there is a need to educate parents about providing foods rich in iron.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Behavior



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Penelitian dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 LUBUK PAKAM”**

Dalam penulisan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd,M.Kes selaku Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dra.Ida Nurhayati,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, dan waktunya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberi arahan dan bimbingan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Yenni Zuraidah. SP, M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberi arahan dan bimbingan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
5. Ibu minaria tampubolon, Yanti aruan, dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, dan semangat kepada saya agar penelitian ini dapat selesai tepat waktu.
6. Sahabat serta teman saya yang setia mendukung, memotivasi, dan membantu agar penelitian ini selesai pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini disusun masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi penelitian ini.

Lubuk Pakam, 26 juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Remaja Putri	5
1. Pengertian	5
2. Tahap Perkembangan Remaja	5
3. Ciri Perkembangan Remaja Putri	6
B. Anemia.....	6
1. Pengertian Anemia	6
2. Tanda-tanda Anemia	6
3. Penyebab Anemia.....	6
4. Dampak Anemia	7
5. Factor yang mempengaruhi Anemia	7
6. Pencegahan Anemia.....	8
C. Pengetahuan	9
1. Definisi Pengetahuan.....	9
2. Tingkat pengetahuan	9
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
D. Sikap.....	10
E. Perilaku	10
F. Kerangka Konsep.....	11
G. Defenisi Operasional.....	12

BAB III.....	14
METODE PENELITIAN.....	14
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	14
C. Populasi dan sampel.....	14
1. Populasi	14
2. Sampel.....	14
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	15
E. Jenis Data Dan Pengumpulan Data	16
1. Jenis Data.....	16
2. Cara Pengumpulan Data	16
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	17
1. Pengolahan Data	17
2. Analisis Data.....	18
BAB IV	19
HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
B. Gambaran Karakteristik Responden	19
C. Gambaran Variabel yang di teliti	20
BAB V	28
KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
Daftar Pustaka	29

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Defenisi operasional	12
2. Sampel kelas VII SMP N 1 Lubuk Pakam	16
3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	19
4. Distribusi Responden Berdasarkan kelas	20

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	11
2. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan	21
3. Distribusi Responden Berdasarkan sikap	23
4. Distribusi Responden Berdasarkan perilaku	25

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Surat Survey Awal Penelitian	32
2. Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden.....	33
3. Kuesioner Penelitian	34
4. Surat Penelitian.....	40
5. Surat Ethical Clearance	41
6. Master Tabel Penelitian.....	42
7. Out Put Hasil Analisis Statistic dengan SPSS.....	44
8. Bukti Bimbingan	46
9. Anggaran Biaya	48
10. Surat pernyataan keaslian KTI.....	49
11. Daftar riwayat hidup	50
12. Dokumentasi penelitian.....	51