

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
LISTA PURNAMASARI S,Tr.Keb**



Oleh:

ABIDAH RAHIMAH PUTRI
NIM. P07524122098

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN AKHIR TUGAS

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI LISTA PURNAMASARI S,Tr.Keb

Disusun sebagai satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan
pada program Studi D.III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh:

ABIDAH RAHIMAH PUTRI
NIM. P07524122098

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : ABIDAH RAHIMAH PUTRI

NIM : P07524122098

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
LISTA PURNAMASARI S,Tr.Keb

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

Oleh

Pembimbing Utama



Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes
NIP. 196012071986032002

Pembimbing Pendamping



Maida Pardosi, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes
Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : ABIDAH RAHIMAH PUTRI
NIM : P07524122098
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMILSAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI LISTA
PURNAMASARIS,Tr.Keb.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes ()
NIP. 196012071986032002

Anggota I/Penguji Utama : Zuraidah, S.SiT, M.Kes ()
NIP. 197508102006042001

Anggota II : Maida Pardosi, SKM, M.Kes ()
NIP. 196312191986032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes
Medan


Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

**ABIDAH RAHIMAH PUTRI
P07524122098**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUAGA
BERENCANA DI PMB LISTA PURNAMA SARI S.Tr.KEB**

RINGKASAN

Berdasarkan data dari *World Health Organization (WHO)* pada tahun 2021 Angka kematian Ibu (AKI) di dunia sekitar 395.000 jiwa, Sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) tercatat sebanyak 27.334 kasus. Pada tahun 2023 Angka kematian Ibu (AKI) di Sumatera Utara 72,82 per 100.000 kelahiran hidup sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) adalah 3,61 per 100.000 kelahiran hidup.

Tujuan asuhan kebidanan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka kematian Bayi (AKB) maka dilakukan asuhan kebidanan secara *continuity of care*.

Metode Asuhan kebidanan pada Ny.N G3P2A0 usia 32 tahun trimester III secara *continuity of care* mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, dan keluarga berencana dengan pendokumentasian SOAP di Praktek Bidan Mandiri Lista Purnama Sari S.Tr.Keb Jl. Klambir Lima, pasar III, Kec. Sunggal, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara.

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.N selama hamil dalam batas normal dan fisiologis. Asuhan yang diberikan adalah kunjungan ANC sebanyak 3 kali sesuai standar 10T. Persalinan kala 1 selama 6 jam, Fase II selama 30 menit, Fase III selama 15 menit, Fase IV selama 2 jam pemantauan. Bayi Baru Lahir spontan dan bugar segera menangis, jenis kelamin Laki-Laki dengan BB 3.500 gram, PB 49 cm, bayi lahir bugar diberikan vit K, HB-0, pemberian ASI secara on demand, involusio uteri baik dan perawatan tali pusat. Konseling pemilihan KB Ny.N memilih Kb suntik 3 bulan.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan pada Ny.N berjalan dengan baik. Diharapkan Praktek Bidan Mandiri Lista Purnama Sari S.Tr.Keb meningkatkan fasilitas Kesehatan seperti melengkapi Alat Perlindungan Diri (APD)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**ABIDAH RAHIMAH PUTRI
P07524122098**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. N FROM PREGNANCY PERIOD TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT PMB
LISTA PURNAMA SARI S.Tr.KEB**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2021, the Maternal Mortality Rate (MMR) globally was around 395,000 lives, while the Infant Mortality Rate (IMR) was recorded at 27,334 cases. In 2023, the Maternal Mortality Rate (MMR) in North Sumatra was 72.82 per 100,000 live births, while the Infant Mortality Rate (IMR) was 3.61 per 100,000 live births.

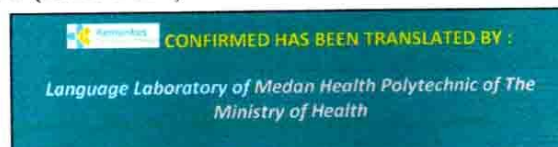
The goal of midwifery care is to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR), which is why continuity of care (CoC) is provided.

The midwifery care method for Ms. N, G3P2A0, age 32, in the third trimester, was conducted using continuity of care from the periods of pregnancy, labor, postpartum, and family planning, documented using SOAP at the Independent Midwife Practice of Lista Purnama Sari S.Tr.Keb, located at Jl. Klambir Lima, Pasar III, Sunggal District, Deli Serdang Regency, North Sumatra.

The assessment results for Ms. N during pregnancy were within normal and physiological limits. The care provided included Antenatal Care (ANC) visits 3 times, according to the 10T standard. Labor lasted 6 hours in Stage I, 30 minutes in Stage II, 15 minutes in Stage III, and 2 hours of monitoring in Stage IV. The Newborn (BBL) was delivered spontaneously, crying immediately and vigorously, with a male gender, weighing 3,500 grams and a length of 49 cm. The vigorous baby was given Vitamin K and HB-0 injections, on-demand breastfeeding was initiated, uterine involution was good, and umbilical cord care was provided. During Family Planning counseling, Ms. N chose the 3-month injectable contraceptive.

The care provided to Ms. N proceeded well. It is hoped that the Independent Midwife Practice Lista Purnama Sari S.Tr.Keb will improve health facilities, such as completing Personal Protective Equipment (PPE).

Keywords : CoC, pregnancy care, labor, postpartum, neonates
Bibliography : 14 (2020-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselsaikannya Proposal yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI LISTA PURNAMASARI S,Tr.Keb ”. Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT.Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini .
2. Ibu Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Ibu Sartini Bangun, SPd, M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah Memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Maida Pardosi, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Zuraidah, S.SiT, M.Kes selaku penguji yang telah meberikan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Bidan Lista Purnamasari S,Tr.Keb telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di PMB.

8. NY. N dan keluarga terima kasih atas kerjasamanya yang Sangat baik.
9. Kepada kedua orang tua saya tercinta ayahanda saya Ibrahim Saleh dan Ibunda saya Eriyah yanti Hasibuan yang selalu menjadi penyemangat dan sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga dalam kehidupan saya dan selalu menyemangati saya dalam belajar hingga saat ini. Terimakasih atas semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam mengusahakan perjalanan dan pencapaian hidup saya selama ini, dan terimakasih juga sudah melangitkan begitu banyak doa-doa baik untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai.
10. Kepada Adik Perempuan saya, Annisah Rahim Harahap. Terimakasih sudah mendukung apapun yang saya lakukan selama ini.
11. Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang telah menemani saya selama tiga tahun ini dan memberikan semangat kepada satu sama lain dalam mengerjakan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga laporan proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan 2025

Abidah Rahimah Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi ruang lingkup asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat Penulisan LTA.....	4
1.5.1 Bagi Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	20
2.2 Persalinan.....	23
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	23
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	36
2.3 Masa Nifas.....	46
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	46
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	51
2.4 Bayi Baru Lahir	53
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir	53
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	54
2.5 Keluarga Berencana.....	57
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	57
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga Berencana	57

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	61
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	61
3.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Awal.....	61
3.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Ulang Kunjungan II ..	68
3.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Ulang Kunjungan III.	71
3.2 Asuhan Persalinan	74
3.2.1 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala I	74
3.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala II.....	78
3.2.3 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala III.....	81
3.3 Asuhan Masa Nifas.....	85
3.3.1 Asuhan Kebidanan Nifas 6 Jam.....	85
3.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas 6 Hari	87
3.3.3 Asuhan Kebidanan Nifas 2 Minggu	88
3.3.4 Asuhan Kebidanan Nifas 6 Minggu	90
3.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	91
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 6 Jam	91
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 6 Hari	94
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 2 Minggu.....	96
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	98
BAB 4 PEMBAHASAN	100
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	100
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	101
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	104
4.4 Asuhan Kebidanan BBL	106
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	107
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	108
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	22
Tabel 2.2 APGAR SCORE Pada BBL	56
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Persalinan Dan Nifas pada Ny.N.....	63
Tabel Hasil Pemantauan Kala 1	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Klinik
- Lampiran 3 : *Informed consent* menjadi subjek
- Lampiran 5 : Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APRGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Senti Meter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DR	: Dokter
GR	: Gram
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HBSAG	: <i>Hepatitis B Surface Virus</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PNC	: Postnatal Care

PUKA	: Punggung Kanan
SC	: Sectio Caesarea
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TP	: Tafsiran Persalinan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TB	: Tinggi Badan
TT	: Tetanus Toksoid
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
UK	: Usia Kehamilan