

DAFTAR PUSTAKA

- AKG 2019, *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, S 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S, Soetardjo, S & Soekarti, M 2019, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Astarani, K, Ika, D, Hari, S, Natalia, D, Idris, T, & Oktavia, R 2020, 'Prevention of Stunting Through Health Education in Parents of Pre-School Children'. *Jurnal Ilmiah kesehatan*, vol.9, no.1, hlm. 70–77. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i1.270>
- Bueno, L, A, & Mauro, A, C 2008, 'The Importance for Growth of Dietary Intake of Calcium and Vitamin D', *Journal de Pediatria*, vol.84, no.5, hlm. 386-394.
- Daracantika, A, Ainin, A, & Besral, B 2021, 'Pengaruh Negatif Stunting terhadap Perkembangan Kognitif Anak', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, vol.1, no.2, hlm. 124-135. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i2.4647>
- Dewi, I, A, & Adhi, K, T 2016, 'Pengaruh Konsumsi Protein Dan Seng Serta Riwayat Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Pendek Pada Anak Balita Umur 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Penida III', *Gizi Indonesia*, vol.37, no.2, hlm. 36–46. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v37i2.161>
- Dewi, M, & Aminah, M 2016, 'Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Feeding Practice Ibu Balita Stunting Usia 6-24 Bulan', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol.3, no.1, hlm. 1–8.
- Gurnida, D, A, Nur'aeny, N, Hakim, D, D, L, Susilaningsih, F, S, Herawati, D, M, D, & Rosita, I 2020, 'Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5 Dan 6'. *Padjadjaran Journal of Dental Researcher and Student*, vol.4, no.1, hlm. 43-50.
- Hapzah dan Supriandi 2016, 'Asupan Kalsium dan Vitamin C dengan Tinggi Badan Siswa SD Negeri Beru-beru Kecamatan Kalukku Kabupaten Mamuju', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Manarang*, vol.2, no.2, hlm. 95-98
- Imanni, S, N 2016, Hubungan Asupan Kalsium, Asupan Zink Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 4-5 Tahun Di Desa Mekarjaya Kecamatan Banjaran, Kabupaten Bandung Tahun 2016, *Karya Tulis*

Ilmiah. Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan, Bandung.

- Julia, M, & Amin, N, A 2014, 'Faktor sosiodemografi dan tinggi badan orang tua serta hubungannya dengan kejadian stunting pada balita usia 6-23 bulan', *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, vol.2, no.3, hlm. 170–177.
- Khaerani, D, S 2023, Hubungan Tingkat Kecukupan Mineral Besi Dan Seng Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita 2-5 Tahun Di Desa Boja Kecamatan Boja Kabupaten Kendal, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Gizi, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018, Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.
- Kusuma, K, E, & Nuryanto 2013, 'Faktor Risiko Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 2-3 Tahun', *Journal of Nutrition College*, vol.2, no.4, hlm. 523-530.
- Langi, G, K, L, Harikedua, V, T, Purba, R, B, & Pelanginang, J, I 2019, 'Asupan Zat Gizi Dan Pendapatan Keluarga Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia 3-5 Tahun', *Jurnal Gizido*, vol.11, no.2, hlm. 51–56.
- Lestari, W, Rezeki, H, I, Siregar, D, M, & Manggabarani, S 2018, 'Factors Related Without Stunting on Children in Elementary School 014610 Sei Renggas West Kisaran Subdistrict Asahan District', *Jurnal Dunia Gizi*, vol.1, no.1, hlm. 59–64. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Lestrina, D, Martony, O, & Tarigan, N 2018, Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru (*Sardinella Lemuru*) Terhadap Asupan Protein, Kalsium, Zink Dan Nilai Z-Score Tb/U Anak Sekolah Dasar Yang Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang, *Laporan Hasil Penelitian*, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Medan.
- Martony, O, Lestrina, D, & Amri, Z 2020, 'Pemberdayaan Ibu untuk Perbaikan Pola Konsumsi Ikan terhadap Peningkatan Asupan Protein, Kalsium, Zink dan Z-Score Tinggi Badan Menurut Umur pada Anak Stunting', *Jurnal Keperawatan Silampari*, vol.3, no.2, hlm. 672–686. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1188>
- Martony, O., Irianti, E., & Lestrina, D. (2022). Pengembangan Produk Pangan Lokal Untuk Pencegahan *Stunting* Di Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. *Laporan Akhir Tahun Penelitian Terapan Unggulan Perguruan Tinggi*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Mitra, 2015, 'Permasalahan Anak Pendek (*Stunting*) dan Intervensi untuk Mencegah Terjadinya *Stunting* (Suatu Kajian Kepustakaan)', *Jurnal*

Kesehatan Komunitas, vol.2, no.6, hlm. 254-261.
<https://doi.org/10.25311/jkk.Vol2.Iss6.85>

- Munanda, I, M, Muharramah, A, Komala, R, & Ayu, R, N, S 2021, 'Hubungan Tingkat Kecukupan Seng Dengan Kejadian Stunting Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Sukoharjo Tahun Ajaran 2020/2021', *Jurnal Gizi & Kesehatan Manusia*, vol.1, no.2
- Nirmalasari, N, O 2020, 'Stunting Pada Anak: Penyebab dan Faktor Risiko Stunting di Indonesia', *Qawwam: Journal For Gender Mainstreaming*, vol.14, no.1, hlm.19–28.
<https://doi.org/10.20414/Qawwam.v14i1.2372>
- Olsa, E, D, Sulastri, D, & Anas, E 2018, 'Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.6, no.3, hlm. 523. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.733>
- Pratiwi, O 2018, Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Energi, Protein, Dan Seng Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Sekolah Di Sd Negeri 010150 Kecamatan Talawi Kabupaten Batu Bara Tahun 2017, *Skripsi*. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/2888>
- Pusdatin Kemenkes RI, 2020, Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia, *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Edisi Semester II*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Rachman, R, Y, Larassasti, N, P, A, Nanda, S, A, Rachsanzeni, M, & Amalia, R, 2021, 'Hubungan Pendidikan Orang Tua Terhadap Risiko Stunting Pada Balita: A Systematic Review', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, vol.2, no.2, hlm. 61-70
- Rahmadhita, K 2020, 'Permasalahan Stunting dan Pencegahannya', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, vol.11, no.1, hlm. 225–229.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.253>
- Rohmah, I, U, Nugraheni, S, A, & Rahfiludin, M, Z 2022, Hubungan antara Perilaku , Lingkungan , Genetik dan Pelayanan Kesehatan dengan Stunting pada Balita Usia 2-5 Tahun : *Telaah Pustaka*. 133–141.
- Saragih, R 2021, 'Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Energi, Protein, Dan Seng Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Desa Tanjung Langkat Kecamatan Salapian Kabupaten Langkat Tahun 2018', *COLOSTRUM: Jurnal Kebidanan*, vol.2, no.1, hlm. 32–43. <https://doi.org/10.36911/colostrum.v2i1.909>
- Sibarani, M 2019, Hubungan Asupan Zinc Dan Zat Besi Dengan Kejadian Stunting Di Sd Negeri 054901 Sidomulyo Stabat Kabupaten Langkat, *Karya Tulis Ilmiah*, Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan, Medan.

- Sudiarmanto, A, R & Sumarmi, S, 2020, 'Hubungan Asupan Kalsium dan Zink dengan Kejadian Stunting pada Siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Kemas*. vol.9, no.1, hlm. 1-9.
- Sumartini, E 2020, 'Studi Literatur: Dampak Stunting Terhadap Kemampuan Kognitif Anak', *Jurnal Seminar Nasional*, vol.2, no.1, hlm. 127–134.
- Sundari, E, & Nuryanto 2016, 'Hubungan Asupan Protein, Seng, Zat Besi, Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Z-Score Tb/U Pada Balita', *Journal of Nutrition College*, vol.5, no.4, hlm. 520-529.
- Suryani, L 2022, Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dan Zink Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Diwilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2022, *Skripsi*. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan, Bengkulu.
- Hardinsyah, P, & Supariasa, I, D, N 2016, *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Vyrena, T, Nasution, E, & Siagian, A 2018, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Seng dan Zat Besi dengan Kejadian Stunting pada Anak di SD Negeri No. 117504 Aek Pamingke Labuhan Batu Utara Tahun 2017', *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, vol.1, no.1
- Wati, R, W 2021, 'Hubungan Riwayat BBLR, Asupan Protein, Kalsium, Dan Seng Dengan Kejadian Stunting Pada Balita', *Nutrition Research and Develoment Journal*, vol.1, no.2, hlm. 1-12.
- Wibowo, H, K, A 2018, Hubungan Asupan Kalsium Dan Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Di Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah, Kartasura. *Publikasi Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Widanti, Y, A 2017,' Prevalensi, Faktor Risiko, dan Dampak Stunting pada Anak Usia Sekolah', *JITIPARI (Jurnal Ilmiah Teknologi Dan Industri Pangan UNISRI)*, vol.1, no.1, hlm. 23–28.

Lampiran 1.

Master Tabel Penelitian Hubungan Asupan Protein, Kalsium, Seng Dan Zat Besi Dengan Z-Score TB/U Pada Anak Stunting Di SDN 104258 Pematang Biara Kecamatan Pantai Labu

No	ID	J K	Umur_Thn	Umur_Bln	Kelas	Umur Ibu	Pendd Ibu	Pekerjaan Ibu	Umur Ayah	Pendd Ayah	Pekerjaan Ayah	Asupan Protein (gr)	Asupan Kalsium (mg)	Asupan Seng (mg)	Asupan Zat Besi (mg)	Tinggi Badan (cm)	Z-Score TB/U
1	PB1	Pr	11	135	6	40	SD	Ibu Rumah Tangga	42	SMP	Petani	49.4	111.57	3.6	2.5	129.2	-2.66
2	PB2	Lk	11	140	6	34	SMA	Ibu Rumah Tangga	40	SMA	Wiraswasta	41.57	74.93	4.77	3.3	130.3	-2.40
3	PB3	Lk	12	144	6	38	SMA	Ibu Rumah Tangga	40	SD	Wiraswasta	42.13	129.97	3.33	3.13	131.7	-2.49
4	PB4	Pr	12	149	6	34	SMA	Wiraswasta	42	SD	Wiraswasta	21.47	62.17	2.53	2.07	138.2	-2.28
5	PB5	Lk	11	135	6	37	SMA	Pedagang	37	SMA	Wiraswasta	34.57	85.97	3.03	2.77	130.2	-2.11
6	PB6	Lk	11	143	6	35	DIll/S1	Pegawai Swasta	39	SMA	Wiraswasta	36.07	135.93	2.87	2.4	131.0	-2.5
7	PB7	Lk	12	151	6	34	SMP	Ibu Rumah Tangga	38	SMP	Karyawan swasta	42.47	121.43	3.8	3.5	132.1	-2.91
8	PB8	Pr	10	128	5	30	SMP	Ibu Rumah Tangga	32	SMP	Nelayan	44.47	117.9	3.97	4.33	125.0	-2.77
9	PB9	Lk	12	153	5	37	SMP	Ibu Rumah Tangga	38	SD	Petani	51.13	116.7	4.4	3.8	139.5	-2.43
10	PB10	Pr	10	129	5	49	SD	Ibu Rumah Tangga	53	SD	Karyawan swasta	34.53	110.63	2.67	3.03	127.2	-2.48
11	PB11	Lk	10	130	5	36	SMP	Ibu Rumah Tangga	37	SMP	Nelayan	48.97	103.2	2.47	2.87	127.8	-2.21

12	PB12	Lk	10	131	5	50	SD	Ibu Rumah Tangga	54	SMP	Karyawan swasta	46.53	56.93	3.83	2.77	127.3	-2.34
13	PB13	Lk	10	128	5	36	SMP	Ibu Rumah Tangga	38	SMP	Nelayan	42.23	129.87	4.0	3.83	126.9	-2.23
14	PB14	Pr	9	119	4	33	SMP	Ibu Rumah Tangga	33	SD	Karyawan swasta	42.73	87.13	3.47	4.43	123.7	-2.32
15	PB15	Pr	9	114	4	26	SMP	Ibu Rumah Tangga	27	SMP	Petani	29.7	86.23	3.0	2.6	119.7	-2.56
16	PB16	Lk	10	123	4	35	SD	Ibu Rumah Tangga	37	SD	Karyawan swasta	46.13	149.6	3.53	4.97	122.4	-2.62
17	PB17	Pr	9	116	4	42	SMA	Pedagang	46	SMP	Karyawan swasta	49.03	71.87	4.0	3.2	121.0	-2.49

Lampiran 2. Pengolahan Data

A. Karakteristik Responden

1. Umur Ibu

		umur_ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26	1	5.9	5.9	5.9
	30	1	5.9	5.9	11.8
	33	2	11.8	11.8	23.5
	34	2	11.8	11.8	35.3
	35	2	11.8	11.8	47.1
	36	2	11.8	11.8	58.8
	37	2	11.8	11.8	70.6
	38	1	5.9	5.9	76.5
	40	1	5.9	5.9	82.4
	42	1	5.9	5.9	88.2
	49	1	5.9	5.9	94.1
	50	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

2. Pendidikan Ibu

		pendd_ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	23.5	23.5	23.5
	SMP	7	41.2	41.2	64.7
	SMA	5	29.4	29.4	94.1
	DIII/S1	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

3. Pekerjaan Ibu

pekerjaan_ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	13	76.5	76.5	76.5
	Pegawai Swasta	1	5.9	5.9	82.4
	Pedagang	2	11.8	11.8	94.1
	Wiraswasta	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

4. Umur Ayah

umur_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27	1	5.9	5.9	5.9
	32	1	5.9	5.9	11.8
	33	1	5.9	5.9	17.6
	35	1	5.9	5.9	23.5
	37	3	17.6	17.6	41.2
	38	2	11.8	11.8	52.9
	39	1	5.9	5.9	58.8
	40	2	11.8	11.8	70.6
	42	2	11.8	11.8	82.4
	46	1	5.9	5.9	88.2
	53	1	5.9	5.9	94.1
	54	1	5.9	5.9	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

5. Pendidikan Ayah

pendd_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	35.3	35.3	35.3
	SMP	8	47.1	47.1	82.4
	SMA	3	17.6	17.6	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

6. Pekerjaan Ayah

pekerjaan_ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nelayan	3	17.6	17.6	17.6
	Karyawan swasta	6	35.3	35.3	52.9
	Petani	3	17.6	17.6	70.6
	Wiraswasta	5	29.4	29.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

B. Karakteristik Sampel

1. Umur

umur_thn

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	3	17.6	17.6	17.6
	10	6	35.3	35.3	52.9
	11	4	23.5	23.5	76.5
	12	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Jk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	10	58.8	58.8	58.8
	Perempuan	7	41.2	41.2	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

3. Kelas

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	4	23.5	23.5	23.5
	5	6	35.3	35.3	58.8
	6	7	41.2	41.2	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

C. Univariat

Statistics

		Protein	Ca	seng	zatbesi	zscore
N	Valid	3	3	3	3	3
	Missing	9	9	9	9	9
Mean		40.4867	81.7433	3.4900	3.4100	-2.4567
Std. Deviation		9.85833	8.56239	.50030	.93290	.12342
Range		19.33	15.26	1.00	1.83	.24
Minimum		29.70	71.87	3.00	2.60	-2.56
Maximum		49.03	87.13	4.00	4.43	-2.32

Statistics

		Zscore	protein	Ca	seng	Zatbesi
N	Valid	4	4	4	4	4
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		-2.5475	37.4675	1.0057E2	3.1925	2.9825
Std. Deviation		.21469	1.23284E1	2.58011E1	.70296	.98039
Range		.49	27.93	55.73	1.44	2.26
Minimum		-2.77	21.47	62.17	2.53	2.07
Maximum		-2.28	49.40	117.90	3.97	4.33

Statistics

		Protein	zscore	Ca	seng	Zatbesi
N	Valid	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		43.1800	-2.4240	1.1045E2	3.6030	3.3340
Std. Deviation		5.23277	.22960	2.95853E1	.70508	.74041
Range		16.56	.80	92.67	2.30	2.57
Minimum		34.57	-2.91	56.93	2.47	2.40
Maximum		51.13	-2.11	149.60	4.77	4.97

D. Bivariat

1. Uji Normalitas Shapiro Wilk

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Zscore	.127	17	.200*	.980	17	.959
Protein	.216	17	.033	.907	17	.090
Ca	.138	17	.200*	.962	17	.660
Seng	.109	17	.200*	.969	17	.793
Zatbesi	.129	17	.200*	.956	17	.551

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Korelasi Pearson Asupan Protein dengan Z-Score TB/U

Correlations			
		protein	zscore
protein	Pearson Correlation	1	-.203
	Sig. (2-tailed)		.434
	N	17	17
zscore	Pearson Correlation	-.203	1
	Sig. (2-tailed)	.434	
	N	17	17

3. Uji Korelasi Pearson Asupan Kalsium dengan Z-Score TB/U

Correlations			
		Ca	zscore
Ca	Pearson Correlation	1	-.418
	Sig. (2-tailed)		.095
	N	17	17
zscore	Pearson Correlation	-.418	1
	Sig. (2-tailed)	.095	
	N	17	17

4. Uji Korelasi Pearson Asupan Seng dengan Z-Score TB/U

Correlations			
		seng	zscore
seng	Pearson Correlation	1	-.259
	Sig. (2-tailed)		.315
	N	17	17
zscore	Pearson Correlation	-.259	1
	Sig. (2-tailed)	.315	
	N	17	17

5. Uji Korelasi Pearson Asupan Zat Besi dengan Z-Score TB/U

Correlations

		zatbesi	Zscore
zatbesi	Pearson Correlation	1	-.259
	Sig. (2-tailed)		.315
	N	17	17
zscore	Pearson Correlation	-.259	1
	Sig. (2-tailed)	.315	
	N	17	17

Lampiran 3. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Nurika
Alamat : pem biara DSN VII
No. Hp : -

Orang Tua/Wali dari anak

Nama : Muhamad Ridho
Kelas : VI^c

Bersama ini menyatakan bersedia dan mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Sri Mayang Kesuma Sibarani

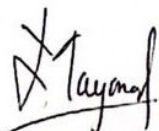
NIM : P01031219048

Jurusan : Gizi Poltekkes Medan

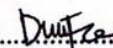
Adapun kegiatan penelitian berupa pengukuran tinggi badan dan wawancara food recall.

Pantai Labu, 24 Februari 2023

Peneliti


(.....)
SRI MAYANG K.S

Orang Tua/Wali

()
Dewi Nurika

Lampiran 4. Formulir Identitas Sampel

I. Data Identitas Sampel

Kode Responden :

Hari/Tanggal : Jumat / - -

Nama : Muhammad Ridho

Kelas : VI^c

Alamat : pembiara DSN VII

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki ☐ Perempuan

Tanggal Lahir : - - (Tanggal/Bulan/Tahun)

Umur : 12 Tahun

II. Karakteristik Orang Tua

Nama Ayah : ANTONI

Usia : 38

Tingkat Pendidikan : SMP

Pekerjaan : Buruh harian Lepas / karyawan swasta

Alamat : pembiara DSN VII

Nomor Hp : -

Nama Ibu : Dewi Nurika

Usia : 34

Tingkat Pendidikan : SMP

Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Alamat : pembiara DSN VII

Nomor Hp : -

Lampiran 5. Formulir Food Recall 3 x 24 jam

Nama : Muhammad Ridho

Jenis Kelamin : laki - laki

Kelas : V^c

Tanggal Recall : 24 februari 2023 / Hari 1

Waktu Makan (Jam)	Nama Hidangan /Makanan /Minuman	Bahan Makanan / Minuman	URT/Porsi Hidangan	
			URT	Gram
07.00	Nasi putih	beras putih	2 ctg	100
	ayam goreng	daging ayam	1 pltg p. atas	40
		minyak	1 sdm	5
09.15	mie gelas	mie gelas	1 bks	28
11.00	bakso goreng	bakso pentol	2 tsk (bks)	30
		minyak	1 sdm	5
14.00	Nasi putih	beras putih	2 ctg	100
	telur mata sapi	telur ayam	1/2 btr	30
		minyak	1 sdm	5
	tahu goreng	tahu	1 pltg sedang	50
		minyak	1 sdm	5
18.00	Indomie kkalah + telur	indomie	1 prg	100
		telur ayam	1/2 btr	30
20.00	Susu vanila	Susu kental manis	1 sachet	40

Formulir Food Recall

Nama : Muhammad Ridho

Jenis Kelamin : Laki Laki

Kelas : VI-C

Tanggal Recall : 26 Februari 2023 / Hari 2

Waktu Makan (Jam)	Nama Hidangan /Makanan /Minuman	Bahan Makanan / Minuman	URT/Porsi Hidangan	
			URT	Gram
08.00	nasi goreng	Beras putih	2 ctg	100
		kecap	1 sdm	10
		minyak	1 sdm	5
	telur dadar	telur ayam	1 btr	60
		minyak	1 sdm	5
12.00	nabati	nabati	1 bks	7,5
14.00	nabi putih	Beras putih	2 ctg	100
	ayam gulai	daging ayam	1 ptg dada	60
		Santan	2 sdm	10
17.30	nasi putih	Beras putih	2 ctg	100
	tumis kangkung	kangkung	2 sdm	20
		minyak	1 sdm	5

Formulir Food Recall

Nama : Muhammad Ridho
 Jenis Kelamin : laki laki
 Kelas : VI-C
 Tanggal Recall : 28 Februari 2023 / Hari 3

Waktu Makan (Jam)	Nama Hidangan /Makanan /Minuman	Bahan Makanan / Minuman	URT/Porsi Hidangan	
			URT	Gram
07.00	Nasi putih	Beras putih	1 ctg	50
	Telur mata sapi	Telur ayam	1/2 btr	30
		minyak	1 sdm	5
09.30	Roti keju	Roti keju	1 bh	75
	nabati	nabati	1 bks	7,5
12.30	Bakso pentol	Bakso pentol	3 bh	15
15.00	Nasi putih	Beras putih	2 ctg	100
	Ikan goreng	Ikan nila	1 ptg bag. bkr	60
		minyak	1 sdm	5
	sayur lal santan putih	Kembang kol	2 sdm	20
		santan	2 sdm	10
19.00	Nasi putih	Beras putih	2 ctg	100
	ayam goreng	daging ayam	1 ptg bkr	60
		minyak	1 sdm	5
		timun	1 ptg	10

Lampiran 6. Formulir Pengukuran Antropometri

[illegible]

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SDN 104258 PEMATANG BIARA
KECAMATAN PANTAI LABU

Dusun I Pematang Biara Kec. Pantai Labu, Kode Pos 20553
E-mail : bsdnpematangbiara@yahoo.com Website : <http://10200275siap-sekolah.com>
NSS : 101070116049 NPSN : 10200275

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 421.2 / 2005 / SD / PB / VI / 2023

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IHSAN SILALAHI, S.Pd
Nip : 19831230 200903 1 006
Pangkat / Golongan : Pembina / IV-A
Jabatan : Kepala UPT SPF SDN 104258 Pematang Biara, Kec. Pantai Labu

Menerangkan bahwa mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan dibawah ini :

NAMA : SRI MAYANG KESUMA SIBARANI
NIM : P01031219048

Telah selesai melakukan penelitian di UPT SPF SDN 104258 Pematang Biara mulai Februari 2023 s/d Maret 2023 dalam rangka untuk memperoleh data penelitian dalam penyusunan Skripsi.

Demikianlah surat keterangan ini adanya untuk dapat digunakan semestinya.

Pematang Biara, 9 Juni 2023

UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD Negeri No. 104258 PEMATANG
BIARA

Kecamatan Pantai Labu



Ihsan
IHSAN SILALAHI, S.Pd
Nip : 19831230 200903 1 006

Lampiran 8. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01. 3. 178 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Asupan Protein, Kalsium, Seng Dan Zat Besi
Dengan Z-Score Tb/U Pada Anak Stunting Di SDN 104258 Pematang Biara
Kecamatan Pantai Labu”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Sri Mayang Kesuma Sibarani**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 11 September 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pertemuan dengan Kepala Sekolah dan survei pendahuluan



Gambar 2. Peneliti melakukan pengukuran tinggi badan menggunakan alat stadiometer



Gambar 3. Peneliti melakukan wawancara pengumpulan data identitas sampel dan food recall dengan menggunakan alat bantu buku foto makanan

Lampiran 10. Pernyataan Keaslian Skripsi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Mayang Kesuma Sibarani

NIM : P01031219048

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan apabila tidak, maka saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk Pakam, 19 September 2023

Yang membuat pernyataan

A yellow revenue stamp from the Indonesian Ministry of Finance (KEMENTERIAN KEUANGAN REPUBLIK INDONESIA) is visible. It features the Garuda Pancasila emblem and the text "METRAI TEMPEL" and "66FAKX642788740". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Sri Mayang Kesuma Sibarani

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Sri Mayang Kesuma Sibarani

Tempat / Tanggal Lahir : Kisaran, 30 Mei 2001

Alamat : JL SM RAJA No. 498, Kota Kisaran Barat

No Hp / Email : 0895611173918 / srimayangkesuma30@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 010089 SENDANG SARI
2. SMP NEGERI 2 KISARAN
3. SMA NEGERI 4 KISARAN

Hobby : Photography

Motto : Rumus sesungguhnya dari kesuksesan adalah gagal

Lampiran 12. Bukti Bimbingan Skripsi

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

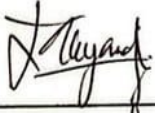
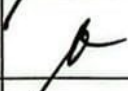
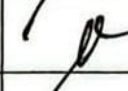
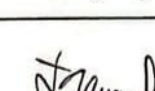
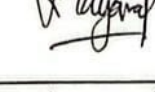
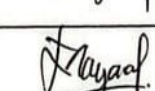
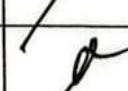
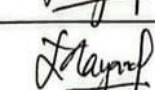
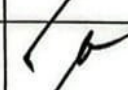
Judul : Hubungan Asupan Protein, Kalsium, Seng dan Zat Besi dengan Z-Score TB/U Pada Anak *Stunting* di SDN 104258 Pematang Biara Kecamatan Pantai Labu

Nama Mahasiswa : Sri Mayang Kesuma Sibarani

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219048

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa Bimbingan	T. Tangan Dosen Pembimbing
1	08 April 2022	Perkenalan dan Mendiskusikan Ide Topik Penelitian		
2	11 April 2022	Pengembangan Topik		
3	18 April 2022	Penetapan Judul		
4	26 April 2022	Bab I Pembahasan Latar Belakang		
5	11 Mei 2022	Bab I dan II Mendiskusikan Bab I dan II yang telah disusun		
6	06 Juni 2022	Bab III Pengembangan Metode Penelitian		
7	13 Juli 2022	Mendiskusikan bab I, II, III yang telah disusun		
8	25 Juli 2022	Persetujuan seminar proposal		
9	24 Agustus 2022	Bimbingan perbaikan proposal		

10	15 desember 2022	Perbaikan proposal dengan penguji I	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
11	26 Januari 2023	Perbaikan proposal dengan penguji I	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
12	17 Februari 2023	Perbaikan proposal dengan penguji I	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
13	16 Mei 2023	Perbaikan proposal dengan penguji II	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
14	12 Juni 2023	Fix proposal	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
15	14 Juni 2023	Bimbingan bab IV yang telah disusun	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
16	15 Juni 2023	Bimbingan bab V yang telah disusun	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
17	16 Juni 2023	Persetujuan Seminar hasil skripsi	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
18	20 Juni 2023	Bimbingan perbaikan hasil seminar skripsi	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
19	09 Agustus 2023	Bimbingan lanjutan perbaikan hasil skripsi	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
20	18 Agustus 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji I	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
21	29 Agustus 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji II	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
22	04 September 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji I	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
23	08 September 2023	Pengajuan dan perbaikan abstrak	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>
24	19 September 2023	Kelengkapan skripsi dan persetujuan jilid lux	<i>Hayana</i>	<i>[Signature]</i>

