

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI IBU
(MP-ASI) DAN KETERSEDIAAN PANGAN DALAM RUMAH
TANGGA TERHADAP STATUS GIZI BADUTA
USIA 7-24 BULAN DI KELURAHAN PAYA
PASIR KECAMATAN MEDAN
MARELAN**

SKRIPSI



TASYA BELLINDA

P01031219049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI IBU
(MP-ASI) DAN KETERSEDIAAN PANGAN DALAM RUMAH
TANGGA TERHADAP STATUS GIZI BADUTA
USIA 7-24 BULAN DI KELURAHAN PAYA
PASIR KECAMATAN MEDAN
MARELAN**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



TASYA BELLINDA

P01031219049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pemberian Makanan
Pendamping ASI Ibu (MP-ASI) dan
Ketersediaan Pangan Dalam Rumah
Tangga Terhadap Status Gizi Baduta Usia
7-24 Bulan Di Kelurahan Paya Pasir
Kecamatan Medan Marelan

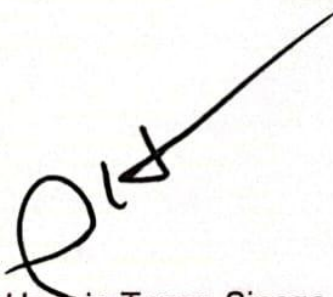
Nama Mahasiswa : Tasya Bellinda
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219049
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN

Penguji I



Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 09 Juni 2023

ABSTRAK

TASYA BELLINDA “(HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI IBU (MP-ASI) DAN KETERSEDIAAN PANGAN DALAM RUMAH TANGGA TERHADAP STATUS GIZI BADUTA USIA 7-24 BULAN DI KELURAHAN PAYA PASIR KECAMATAN MEDAN MARELAN)” (DI BAWAH BIMBINGAN EFENDI S. NAINGGOLAN)

Usia baduta merupakan periode penting terjadi tumbuh kembang yang pesat termasuk pertumbuhan fisik, perkembangan, psikomotorik, mental, dan sosial yang dapat dipengaruhi oleh status gizinya. Menurut SSGI 2021, *stunting* berdasarkan provinsi Sumatera Utara yaitu 25,8%, *wasted* yaitu 7,9%, serta *underweight* dengan angka 16,5%. Status gizi dapat dipengaruhi oleh pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) serta dapat menyinggung ketersediaan pangan dalam keluarga.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pemberian makanan pendamping ASI ibu dan ketersediaan pangan dalam rumah tangga terhadap status gizi baduta usia 7-24 bulan di Kelurahan Paya Pasir Kecamatan Medan Marelan.

Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Paya Pasir, Kecamatan Medan Marelan, Kota Medan. Pengumpulan serta pengolahan data dilakukan pada bulan Februari sampai Juni 2023. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan metode cross-sectional menggunakan uji Fisher Exact Test. Populasi penelitian ini adalah ibu yang mempunyai Baduta usia 7-24 bulan yang berjumlah 40 orang. Besaran sampel adalah seluruh populasi. Instrument pengumpulan data berupa pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner oleh responden serta pengolahan data menggunakan aplikasi WHO Antro.

Hasil penelitian ini terdapat 18 anak (45%) *Underweight* dan 16 anak (40%) *Stunting*, tingkat pemberian MP-ASI oleh ibu yang tidak sesuai standar sebanyak 30 anak (75%), dan tingkat ketersediaan pangan dalam rumah tangga dengan kategori tidak terjamin sebanyak 11 rumah tangga (27,5%).

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara pemberian MP-ASI terhadap status gizi (BB/U : $P=0,464$; PB/U: $P=1,00$) dan tidak terdapat hubungan antara ketersediaan pangan dalam rumah tangga terhadap status gizi (BB/U: $P=0,498$; PB/U: $0,295$) di Kelurahan Paya Pasir Kecamatan Medan Marelan.

Kata Kunci : Baduta, Status Gizi, Pemberian MP-ASI, Ketersediaan Pangan

ABSTRACT

YULIA ZHAFIRA "THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION INTERVENTION CONCERNING PRESCHOOL CHILDREN'S FOOD SUPPLY ON MOTHER'S KNOWLEDGE AND SKILLS IN PROCESSING PRESCHOOL CHILDREN'S FOOD IN AZ-ZIKRI KINDERGARTEN OF PERBAUNGAN"
(CONSULTANT: MINCU MANALU)

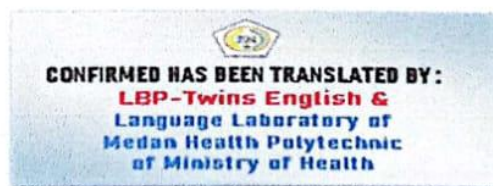
Nutrition education intervention is the provision of nutritional information that can increase knowledge in the field of nutrition. One factor that influences a person's nutrition is a lack of knowledge about nutrition. Mother's knowledge about balanced nutrition is very important, because the mother's role in the family is as a food manager. Bringing food from home is a simple good habit that children can do. Monotonous food provisions cause children to get bored of eating them because they are not interesting. Therefore, it is necessary to carry out training in processing food supplies to increase mothers' knowledge and skills in processing food supplies so that preschool children have the desire to bring food supplies from home.

The aim of the research was to determine the effect of nutritional intervention regarding preschool children's food supplies on mothers' knowledge and skills in processing food supplies for preschool children at Az-Zikri Kindergarten of Perbaungan.

This research was conducted at Az-Zikri Kindergarten in February 2023 for 14 days. This type of research was Quasi Experimental with a research design using pre test and post test. The research sample consisted of 36 people.

The research results obtained $p = 0.000 < 0.05$ indicating that there was an influence of nutritional education intervention on the knowledge of mothers of preschool children. And there is an influence of nutritional education intervention on the skills of mothers of preschool children at Az-Zikri Kindergarten of Perbaungan with a p value $= 0.000 < 0.05$.

Keywords: Nutrition Education Intervention, Food Provisions, Knowledge, Skills



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI Ibu (MP-ASI) dan Ketersediaan Pangan dalam Rumah Tangga Terhadap Status Gizi Baduta Usia 7-24 Bulan Di Kelurahan Paya Pasir Kecamatan Medan Marelan”**.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam menyusun skripsi ini.
3. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN selaku penguji I dan Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis
4. Kedua orang tua tercinta, Bapak Johnny dan Almh. Ibu Masitah Harahap memberikan doa dan semangat, serta dukungan kepada penulis dalam penulisan skripsi.
5. Sahabat seperjuangan dan teman sedoping yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas kerjasama, motivasi dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dari semua pihak dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini menambah wawasan bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Baduta	7
1. Definisi	7
2. Tahapan Baduta	7
3. Gangguan Gizi Baduta.....	8
B. Status _s Gizi	8
1. Pengertian	8
2. Indikator Status Gizi	9
3. Penilaian Status Gizi.....	10
C. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	11
1. Pengertian	11
2. Tujuan Pemberian MP-ASI.....	12
3. Prinsip Pemberian MP-ASI	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI.....	17
5. Pemberian Makanan Anak Umur 0-24 Bulan Yang Baik dan Benar .	17
6. Hubungan Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi	19
D. Ketersediaan Pangan	20
1. Definisi	20
2. Metode Pengukuran Ketersediaan Pangan	21
3. Hubungan Ketersediaan Pangan Terhadap Status Gizi	21
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep	24
G. Definisi Operasional.....	25
H. Hipotesis	28
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30

A.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
B.	Jenis dan Rancangan Penelitian	30
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	30
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
E.	Pengolahan dan Analisis Data.....	33
BAB IV		37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Hasil.....	37
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
2.	Gambaran Karakteristik Sampel	37
3.	Hubungan Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi	40
4.	Hubungan Ketersediaan Pangan Terhadap Status Gizi	41
B.	Pembahasan.....	43
1.	Karakteristik Sampel	43
2.	Status Gizi	44
3.	Pemberian MP-ASI	44
4.	Ketersediaan Pangan	45
5.	Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI Ibu (MP-ASI) Terhadap Status Gizi Baduta Usia 7-24 Bulan	46
6.	Hubungan Ketersediaan Pangan Terhadap Status Gizi Baduta Usia 7-24 Bulan	49
BAB V		52
KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator Status Gizi.....	9
Tabel 2. Prinsip Pemberian MP-ASI	13
Tabel 3. Definisi Operasional.....	25
Tabel 4. Standar Pemberian MP-ASI	34
Tabel 5. Kategori Kuesioner Measuring Household Food Security	34
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	38
Tabel 7. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 8. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi	38
Tabel 9. Distribusi Sampel Berdasarkan Pemberian MP-ASI.....	39
Tabel 10. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketersediaan Pangan	40
Tabel 11. Hubungan Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi (BB/U)	40
Tabel 12. Hubungan Pemberian MP-ASI Terhadap Status Gizi (PB/U)	41
Tabel 13. Hubungan Ketersediaan Pangan Terhadap	41
Tabel 14. Hubungan Ketersediaan Pangan Terhadap	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Pemberian MP-ASI	58
Lampiran 2. Master Tabel Ketersediaan Pangan	61
Lampiran 3. Bukti Bimbingan.....	68
Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5. Identitas Responden.....	71
Lampiran 6. Kuesioner Pemberian MP-ASI	72
Lampiran 7. Kuesioner Ketersediaan Pangan Dalam Rumah Tangga	75
Lampiran 8. Pernyataan Keaslian Skripsi	79
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	80
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	82
Lampiran 12. Surat Balasan Puskesmas.....	83
Lampiran 13. Surat Balasan Kelurahan.....	84
Lampiran 14. Surat Ethical Clearance Penelitian	85
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	86