

**PENGARUH KONSUMSI CREAM SOUP IKAN PATIN TERHADAP
ASUPAN PROTEIN DAN KENAIKAN BERAT BADAN PENDERITA
TUBERCULOSIS (TB) PARU DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



TIARA NAINGGOLAN

P01031219050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH KONSUMSI CREAM SOUP IKAN PATIN TERHADAP
ASUPAN PROTEIN DAN KENAIKAN BERAT BADAN PENDERITA
TUBERCULOSIS (TB) PARU DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



TIARA NAINGGOLAN

P01031219050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Dan Kenaikan Berat Badan Penderita *Tuberculosis* (TB) Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Tiara Nainggolan

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219050

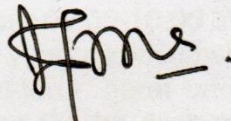
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



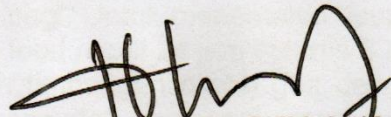
Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Pembimbing Utama



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Penguji I



Abdul Hairuddin, SKM, M.Kes

Penguji II



Riris Opatunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 19690623199032001

Tanggal Lulus : 27 Juni 2023

ABSTRAK

TIARA NAINGGOLAN ” PENGARUH KONSUMSI *CREAM SOUP* IKAN PATIN TERHADAP ASUPAN PROTEIN DAN KENAIKAN BERAT BADAN PENDERITA *TUBERCULOSIS* (TB) PARU DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM “(DI BAWAH BIMBINGAN MINCU MANALU)

Tuberkulosis (TB) paru merupakan salah satu penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan sampai saat ini masih menjadi perhatian masyarakat dunia. Pasien TB Paru mengalami peningkatan kebutuhan gizi karena katabolisme meningkat, sehingga kebutuhan zat gizi akan meningkat. Asupan makanan yang dikonsumsi memiliki peran penting dengan faktor kesembuhan, bila kandungan zat gizi kurang akan menghambat proses penyembuhan. Cream soup ikan patin untuk membantu mencukupi kebutuhan zat-zat gizinya yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan energi dan protein yang meningkat, untuk mencegah dan memperbaiki kerusakan jaringan tubuh. Menambah berat badan hingga mencapai normal dan diusahakan berat badan seimbang.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh konsumsi cream soup ikan patin terhadap asupan protein dan kenaikan berat badan penderita TB Paru di Puskesmas Lubuk Pakam.

Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan penelitian pre test and post test one group. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien TB paru sebanyak 60 orang dan sampel adalah 20 orang dengan penentuan sample menggunakan *purposive sampling*. Lokasi penelitian dilaksanakan di Puskesmas Lubuk Pakam dan waktu penelitian dilakukan pada tanggal 11 Mei – 31 Mei 2023. Pemberian cream soup ikan patin sebanyak 300 gr selama 21 hari secara berturut-turut, diberikan pada jam 09.00-10.00 WIB berupa snack pagi. Untuk mengetahui asupan protein yang dikonsumsi pasien dilakukan food recall 24 jam selama 3 hari berturut-turut, berat badan diukur dengan timbangan digital gea dengan ketelitian 0,1 kg dilakukan sebelum dan sesudah konsumsi cream soup ikan patin.

Hasil uji statistik nilai $p = 0,000 < 0,05$ dengan kesimpulan ada pengaruh sebelum dan sesudah konsumsi cream soup ikan patin terhadap asupan protein dan kenaikan berat badan penderita TB paru.

Kata kunci : TB Paru, Cream Soup Ikan Patin, Asupan Protein, Berat Badan

ABSTRACT

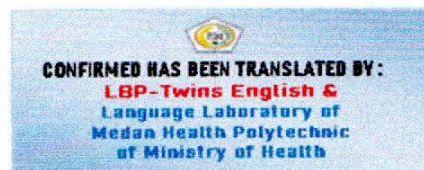
TIARA NAINGGOLAN "THE EFFECT OF PATIN FISH SOUP CREAM CONSUMPTION ON PROTEIN INTAKE AND WEIGHT INCREASE IN PULMONARY TUBERCULOSIS (TB) PATIENTS AT LUBUK PAKAM COMMUNITY HEALTH CENTER" (CONSULTANT: MINCU MANALU)

Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis* and is still of concern to the world community. Pulmonary TB patients experience increased nutritional needs because catabolism increases, so nutritional needs will increase. The food consumed has an important role in healing factors, if the nutritional content is lacking it will hinder the healing process. Catfish cream soup to help meet their nutritional needs, which aims to meet increased energy and protein needs, to prevent and repair damage to body tissue. Increase your weight until it reaches normal and try to balance your weight. The aim of the research was to determine the effect of consuming catfish cream soup on protein intake and weight gain in pulmonary TB sufferers at Lubuk Pakam Community Health Center.

This type of research was a quasi experiment with a one group pre test and post test research design. The population in this study was 60 pulmonary TB patients and the sample was 20 people with sample determination using purposive sampling. The research location was carried out at Lubuk Pakam Community Health Center and the time of the research was carried out on May 11th - May 31st 2023. 300 grams of catfish cream soup was given for 21 consecutive days, given at 09.00-10.00 WIB in the form of a morning snack. To determine the protein intake consumed by the patient, a 24-hour food recall was carried out for 3 consecutive days, body weight was measured using digital GEA scales with an accuracy of 0.1 kg before and after consuming catfish cream soup.

The statistical test results have a value of $p = 0.000 < 0.05$ with the conclusion that there was effect before and after consuming catfish cream soup on protein intake and weight gain in pulmonary TB patients.

Keywords: Pulmonary TB, Patin Fish Soup Cream, Protein Intake, Body Weight



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Dan Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam”**.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penulisan skripsi ini
3. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan
4. Abdul Hairuddin, SKM, M.Kes selaku penguji 2 yang telah banyak memberikan masukan
5. Bapak dr. Dapot Nainggolan, Ibu Sarmenni Sinaga, kak Canny Nainggolan, dan adek saya Juan sebasatian Khan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi
6. Sahabat yang saya kasihi Kenya, Bintang, Adit dan adik-adik kos saya, serta keluarga dan teman - teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dan memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dari semua pihak dalam penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Peneliti	5
2. Responden dan Keluarga	5
3. Puskesmas	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tuberkulosis Paru	6
1. Defenisi	6
2. Patofisiologi Tuberkulosis Paru	7
3. Etiologi Penyakit Tuberkulosis Paru	8
4. Klasifikasi Penyakit TB Paru	9
5. Faktor Resiko Tuberkulosis	10
6. Gejala & Pengobatan Tuberkulosis	11
B. Protein	12
1. Pengertian Protein	12
2. Fungsi Protein.....	12
3. Sumber Protein	12
4. Kebutuhan Asupan Protein.....	13
5. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Protein	13

6. Metode Penilaian Asupan Protein	14
C. Status Gizi	15
D. Kenaikan Berat Badan	15
E. Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT).....	16
F. Konsumsi Makanan Tambahan Berbahan Ikan.....	17
G. PMT Cream Soup Ikan Patin	17
1. Ikan Patin	17
2. Kandungan Gizi Ikan Patin	18
3. Cream Soup.....	19
H. Kerangka Teori.....	21
I. Kerangka Konsep.....	22
J. Defenisi Operasional	23
K. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis data.....	26
2. Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Pengolahan Data	28
2. Analisis Data	29
F. Cara Membuat Cream Soup Ikan Patin	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil.....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
2. Karakteristik Penderita <i>Tuberculosis</i> (TB) Paru	31
3. Asupan Protein Penderita Tuberculosis (TB) Paru ...	32
4. Pengaruh Konsumsi <i>Cream Soup</i> Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Penderita Tuberculosis (TB) Paru.....	33

5. Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru	33
6. Frekuensi Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru	34
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

No	Halaman
Tabel 1. Kebutuhan Asupan Protein/hari	13
Tabel 2. Presentasi Jumlah Protein/hari.....	13
Tabel 3. Komposisi Ikan Patin 100 gram.....	19
Tabel 4. Karakteristik Penderita TB Paru	31
Tabel 5. Asupan Protein Penderita Tuberculosis (TB) Paru	32
Tabel 6. Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Asupan Protein Penderita Tuberculosis (TB)	33
Tabel 7. Pengaruh Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Kenaikan Berat Badan Penderita Tuberculosis (TB) Paru	34
Tabel 8. Frekuensi Pengaruh Sebelum dan Sesudah Konsumsi Cream Soup Ikan Patin Terhadap Kenaikan Berat Badan	34

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Gambar 1. Ikan Patin (<i>Pangasius sp.</i>).....	18
Gambar 2. Cream Soup Ikan Patin	20
Gambar 3. Kerangka Teori	21
Gambar 4. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel.....	46
Lampiran 2. Hasil Uji SPSS	48
Lampiran 3. Surat Pernyataan.....	52
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam	54
Lampiran 6. Hasil Perhitungan NutriSurvey	55
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan	57
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas	58
Lampiran 10. Etichal Clearence	59
Lampiran 11. Dokumentasi.....	60
Lampiran 12. Surat Pernyataan.....	62
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	63
Lampiran 14. Bukti Bimbingan.....	64