

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES TEPUNG IKAN LEMURU
DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG DAUN KELOR TERHADAP
STATUS GIZI KURANG ANAK SEKOLAH
SD NEGERI 104218 BIRU-BIRU**

SKRIPSI



**TRI DEWI ANUGRAH
P01031219051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES TEPUNG IKAN LEMURU
DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG DAUN KELOR TERHADAP
STATUS GIZI KURANG ANAK SEKOLAH
SD NEGERI 104218 BIRU-BIRU**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



**TRI DEWI ANUGRAH
P01031219051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Ikan
Lemuru Dengan Penambahan Tepung Daun
Kelor Terhadap Status Gizi Kurang Anak
Sekolah SD Negeri 104218 Biru Biru

Nama Mahasiswa : Tri Dewi Anugrah

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219051

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

Pembimbing Utama



Dini Lestrina, DCN. M.Kes

Anggota Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 27 Juni 2023

ABSTRAK

TRI DEWI ANUGRAH “Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Ikan Lemuru dengan Penambahan Tepung Daun Kelor Terhadap Status Gizi Kurang Anak Sekolah SD Negeri 101811 Biru-Biru” (DIBAWAH BIMBINGAN :RIRIS OPPUSUNGGU)

Status gizi adalah suatu keadaan yang disebabkan oleh ke seimbangan antara asupan gizi dan kebutuhan fisik. Ketidak seimbangan antara asupan dan kecukupan gizi akan menimbulkan masalah gizi, baik itu masalah gizi lebih maupun gizi kurang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian cookies tepung ikan lemuru dengan penambahan tepung daun kelor terhadap status gizi kurang anak sekolah sd negeri 101811 biru biru.

Jenis penelitian ini adalah Quasy Eksprimen dengan desain One Group Pre Test and post test dan dilakukan pada bulan Juli - Agustus 2022 di SD Negeri 101811 Biru-Biru. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa dan siswi di SD Negeri 101811 Biru Biru yang berjumlah 150 orang dan sampel yang digunakan adalah siswa siswi yang memenuhi kriteria inklusi yaitu berjumlah 16 orang.

Sebelum dilakukan intervensi sebanyak 13 (18.8%) anak memiliki kategori asupan karbohidrat baik dan 6 (18.8%) anak lainnya memiliki asupan kurang. Pada asupan protein, dapat diketahui bahwa seluruh (100%) anak memiliki kategori asupan protein baik. Sedangkan pada asupan zink, sebanyak 9 (56.3%) anak memiliki asupan baik, 5 (31.3%) anak memiliki asupan kurang dan 2 (12.4%) lainnya memiliki asupan defisit. Asupan terakhir yang dilihat pada penelitian ini adalah kalsium seluruh (100%) anak memiliki asupan kalsium yang defisit.

Kata kunci: Cookies, Daun Kelor, Gizi Kurang, Ikan Lemuru

ABSTRACT

TRI DEWI ANUGRAH "THE EFFECT OF PROVIDING LEMURU FISH MEAL COOKIES WITH THE ADDITION OF MORINGA LEAF FLOUR ON THE MALNUTRITION STATUS OF SCHOOL CHILDREN AT SD NEGERI 101811 BIRU-BIRU" (CONSULTANT: RIRIS OPPUSUNGGU)

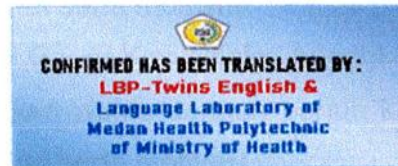
Nutritional status is a condition caused by a balance between nutritional intake and physical needs. An imbalance between nutritional intake and adequacy will cause nutritional problems, both over-nutrition and under-nutrition.

The aim of this research was to determine the effect of giving Lemuru fish flour cookies with the addition of Moringa leaf flour on the malnutrition status of SD Negeri 101811 Biru Biru.

This type of research was a Quasy Experiment with a One Group Pre Test and post test design and was conducted in July - August 2022 at SD Negeri 101811 Biru-Biru. The population in the research was all students at SD Negeri 101811 Biru Biru, totaling 150 students and the sample used was students who met the inclusion criteria, namely 16 people.

Before the intervention, 13 (18.8%) students had a good carbohydrate intake category and 6 (18.8%) other students had a poor intake. Regarding protein intake, it can be seen that all (100%) students have a good protein intake category. Meanwhile, regarding zinc intake, 9 (56.3%) children had a good intake, 5 (31.3%) children had a poor intake and 2 (12.4%) others had a deficit intake. The final intake seen in this study was calcium. All (100%) students had a calcium intake deficit.

Keywords: Cookies, Moringa Leaves, Malnutrition, Lemuru Fish



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi, dengan judul “Pengaruh Pemberian Cookies Tepung Ikan Lemuru Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor Terhadap Status Gizi Kurang Anak Sekolah SD Negeri 104218 Biru Biru ”.

Dalam penulisan skripsi penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak . Oleh sebab itu ,pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan sekaligus Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi.
2. Dini Lestari, DCN, M.Kes selaku Anggota Penguji I yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi.
3. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku Anggota Penguji II yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi.
4. Ayah dan Ibu tercinta Ledi Hartono dan Yuli Yani yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, nasehat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Anak Sekolah.....	4
1. Pengertian Anak Sekolah	4
2. Masalah Gizi Anak Sekolah.....	5
3. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah	7
B. Status Gizi.....	8
1. Pengertian Status Gizi.....	8
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	9
3. Metode Penilaian Status Gizi	9
4. Indeks Masa Tubuh (IMT)	11

5. Metode Food Recall 24 Jam.....	11
C. Daun Kelor.....	13
1. Pengertian Daun Kelor	13
2. Manfaat Daun Kelor	14
3. Kandungan Gizi Daun Kelor	14
D. Tepung Daun Kelor	15
E. Ikan Lemuru.....	16
1. Pengertian Ikan Lemuru	16
2. Kandungan Gizi Ikan Lemuru	17
F. Tepung Ikan Lemuru	17
1. Pembuatan Tepung Ikan Lemuru	18
2. Kandungan Zat Gizi Tepung Ikan Lemuru	18
G. Cookies.....	19
1. Pengertian Cookies	19
2. Syarat Mutu Cookies	19
3. Resep Cookies	20
H. Kerangka Teori.....	21
I. Kerangka Konsep.....	22
J. Defenisi Operasional	22
K. Hipotesis.....	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	25
C. Populasi Dan Sampel	25
D. Bahan Dan Alat	26
1. Bahan Pembuatan Tepung Ikan Lemuker	26
2. Alat Pembuatan Bahan Pembuatan Tepung	26

3. Bahan Pembuatan Cookies Tepung Lemuker	27
4. AlatPembuatan Cookies Tepung Lemuker	27
E. Prosedur Pembuatan.....	27
1. Proses PembuatanTepung Ikan Lemuru	27
2. Proses Pembuatan Tepung Daun Kelor	28
3. Proses Pembuatan Cookies Tepung Lemuker	28
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
G. Analisis Data.....	30
BAB V	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. AKG Anak Usia 7-9 Tahun/Hari.....	8
Tabel 2. Kandungan Gizi Tepung Daun Kelor per 100 gr.....	16
Tabel 3. Kandungan Gizi Pada Ikan Lemuru per 100 gr.....	17
Tabel 4. Kandungan Zat Gizi Tepung Ikan Lemuru.....	18
Tabel 5. Syarat Mutu Cookies Menurut SNI 01-2973-2011.....	20
Tabel 6. Defenisi Operasional.....	23
Tabel 7. Bahan Pembuatan Tepung Lemuker.....	26
Tabel 8. Alat Pembuatan Bahan Tepung.....	26
Tabel 9. Bahan Pembuatan Cookies Lemuker.....	27
Tabel 10. Karakteristik Responden.....	31
Tabel 11. Gambaran Status Gizi Responden.....	31
Tabel 12. Gambaran Asupan Sebelum Intervensi Kh,Protein.....	32
Tabel 13. Gambaran Asupan Sesudah Intervensi Kh,Protein.....	32
Tabel 14. Pengaruh Pemberian Cookies Lemuker.....	33

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek.....	42
Lampiran 2. Lembar Bukti Bimbingan Skripsi.....	442
Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 jam	45
Lampiran 4. Dokumentasi Survey Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Dokumentasi Pembuatan Cookies Lemuker	47
Lampiran 6. Dokumentasi Pemberian dan Pengukuran	50
Lampiran 7. Surat Survey Pendahuluan	51
Lampiran 8. Surat Penelitian.....	52
Lampiran 9. Hasil Uji Cookies Lemuker.....	53
Lampiran 10. Master Tabel.....	54
Lampiran 11. Pernyataan.....	57
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	58
Lampiran 13. Surat Kode Etik.....	58