

**TREN STATUS GIZI UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS
(BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIAN TERHADAP GARIS
MEDIAN TAHUN 2019-2022 DI KABUPATEN MADINA
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI



**YESSI SEPTIA TAMPUBOLON
P01031219053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**TREN STATUS GIZI UMUR 0 -23 BULAN BERDASARKAN INDEKS
(BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIAN TERHADAP GARIS
MEDIAN TAHUN 2019-2022 DI KABUPATEN MADINA
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kementerian Medan



**YESSI SEPTIA TAMPUBOLON
P01031219053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL : Tren Status Gizi Umur 0-23 Bulan
Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U, dan
BB/TB) dan Pencapaian Terhadap Garis
Median Tahun 2019-2022 di Kabupaten
Madina (Analisis Data Sekunder)
Nama Mahasiswa : Yessi Septia Tampubolon
NIM : P01031219053
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui:



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Pembimbing Utama



Dini Lestrina, DCN, M.Kes
Anggota Penguji 1



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji 2

Mengetahui Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906281990032001

Tanggal Lulus: 20 Juni 2023

ABSTRAK

YESSI SEPTIA TAMPUBOLON “TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022 DI KABUPATEN MADINA (ANALISIS DATA SEKUNDER)” (DI BAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Seribu hari pertama kehidupan (1000 HPK) merupakan periode emas manusia (golden age periode) dikarenakan pada masa ini perkembangan sel otak dan tubuh manusia berlangsung sangat pesat. Karena pentingnya periode ini, status gizi balita perlu dipantau perkembangannya

Penelitian ini bertujuan untuk analisis lanjut data aplikasi elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM) di Kabupaten Madina, yang dimana data hanya digunakan sebagai informasi puskesmas dan data tersebut tidak pernah dianalisis sebagai bahan masukan untuk dinas kesehatan Kabupaten Madina.

Metode penelitian ini studi deskriptif menggunakan data sekunder aplikasi e-PPGBM, Sampel yang digunakan pada penelitian ini balita umur 0-23 bulan di Kabupaten Madina yang terdata pada aplikasi e-PPGBM di Kabupaten Madina dengan jumlah sampel 31.679 balita.

Dari hasil analisis grafik status gizi balita 0-23 bulan dapat disimpulkan grafik BB/U dan TB/U sudah cukup baik, tapi pada grafik BB/TB cenderung menurun. Rata-rata Z-score grafik status gizi balita setiap tahunnya berada pada -0 SD s/d +0 SD meskipun mengalami peningkatan dan penurunan disetiap tahunnya sehingga perlu dilakukan pemantauan terhadap status gizi balita. Faktor utama yang mempengaruhi status gizi balita yaitu, pemberian ASI eksklusif, pemberian PMT yang tepat, pengetahuan ibu, pola asuh, sanitasi dan kesehatan anak.

Kata kunci : e-PPGBM, Status Gizi, Z-score

ABSTRACT

YESSI SEPTIA TAMPUBOLON "TRENDS IN NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE 0-23 MONTHS BASED ON INDEX (BW/A, BH/A, AND BW/BH) AND THEIR ACHIEVEMENTS AGAINST THE MEDIAN LINE IN 2019-2022 IN MADINA DISTRICT (SECONDARY DATA ANALYSIS)" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

The first thousand days of life is the golden age period for humans because during this period the development of brain cells and the human body takes place very rapidly. Because of the importance of this period, the nutritional status of toddlers needs to be monitored

This research aims to further analyze data from the electronic Community-district, where the data was only used as information for community health centers and the data has never been analyzed as input for the Madina district health service.

This research method was a descriptive study using secondary data from the e-PPGBM application. The sample used in this research was toddlers aged 0-23 months in Madina district, who are recorded on the e-PPGBM application in Madina district with a total sample of 31,679 toddlers.

From the results of the graphic analysis of the nutritional status of toddlers 0-23 months, it can be concluded that the BW/A and BH/A charts were quite good, but the BW/BH chart tends to decrease. The average Z-score of the nutritional status graph for toddlers each year is between -0 SD to +0 SD, although it experiences increases and decreases each year, so it is necessary to monitor the nutritional status of toddlers. The main factors that influence the nutritional status of toddlers are exclusive breastfeeding, proper supplementary feeding, maternal knowledge, parenting patterns, sanitation and child health.

Keywords: e-PPGBM, Nutritional Status, Z-score



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Tren Status Gizi Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U, dan BB/TB) dan Pencapaian Terhadap Garis Median Tahun 2019-2022 di Kabupaten Madina (Analisis Data Sekunder)”**

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN, selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Bapak Jospen Tampubolon dan Ibu Milkaida Aritonang, selaku orangtua, serta adik penulis Yesekiel Tampubolon, Axsell Rubadi Risky Tampubolon dan Noel Martua Tampubolon yang mendoakan, memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi.
6. Member EXO khususnya Park Chanyeol selaku bias utama penulis dan juga para member EXO lainnya, yaitu : Kim Minseok, Kim Junmyeon, Zhang Yixing, Byun Baekhyun, Kim Jongdae, Doh Kyungsoo, Kim Jongin, Oh Sehun yang memberikan dukungan dan motivasi melalui karya-karyanya serta menjadi obat untuk penulis.
7. Yolanda Putri Hutabarat dan Rani Putri Debora Sitinjak selaku sahabat yang selalu memberi dukungan dan motivasi pada penulis.
8. Teman-teman anggota grup Manusia bocor, Budaya, dan Fawzia Ananda Hutasoit yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun demikian semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita	5
B. Masalah Gizi Pada Balita.....	6
C. Status Gizi	8
D. Pemantauan Status Gizi Balita.....	15
E. Standar Deviasi	16
F. Elektronik Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM)	16
G. Kerangka Teori	18
H. Kerangka Konsep	19
I. Defenisi Operasional.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan dan Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	12
2. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U	12
3. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB	13
4. Defenisi Operasional	20
5. Sampel Penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori	18
2. Kerangka Konsep	19
3. Tren Rata-rata Z-score Laki-laki Kelompok Umur 0-23 Bulan	26
4. Tren Rata-rata Z-score Perempuan Kelompok Umur 0-23 Bulan	27
5. Tren Rata-rata Z-score Laki-laki Kelompok Umur 0-5 Bulan	27
6. Tren Rata-rata Z-score Perempuan Kelompok Umur 0-5 Bulan	28
7. Tren Rata-rata Z-score Laki-laki Kelompok Umur 6-11 Bulan	28
8. Tren Rata-rata Z-score Perempuan Kelompok Umur 6-11 Bulan	29
9. Tren Rata-rata Z-score Laki-laki Kelompok Umur 12-23 Bulan	29
10. Tren Rata-rata Z-score Perempuan Kelompok umur 12-23 Bulan.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1 Cara Mengakses Aplikasi e-PPGBM.....	36
2 Daftar Sampel.....	38
3 Surat Membuka Aplikasi e-PPGBM Sumut	40
4 Surat Komisi Etika Penelitian Kesehatan	41
5 Surat Pernyataan.....	42
6 Daftar Riwayat Hidup	43
7 Bukti Bimbingan Skripsi	45