

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FOOT SELF CARE* UNTUK PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR
PADA TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**MELIKA LAMTIUR SIMANGUNSONG
NIM. P07520423023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FOOT SELF CARE* UNTUK PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR
PADA TAHUN 2026**



**MELIKA LAMTIUR SIMANGUNSONG
NIM. P07520423023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

SCIENTIFIC PAPER

**THE APPLICATION OF FOOT SELF-CARE FOR THE
PREVENTION OF DIABETIC FOOT ULCERS IN
DIABETES MELLITUS PATIENTS AT
DJASAMEN SARAGIH HOSPITAL
PEMATANGSIANTAR 2026**



**MELIKA LAMTIUR SIMANGUNSONG
STUDENT ID. P07520423019**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
D-III NURSING STUDY PROGRAM DAIRI
YEAR 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FOOT SELF CARE* UNTUK PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR
PADA TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**MELIKA LAMTIUR SIMANGUNSONG
NIM. P07520423023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *FOOT SELF CARE* UNTUK PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR
PADA TAHUN 2026**

**Diusulkan Oleh
MELIKA LAMTIUR SIMANGUNSONG
NIM. P07520423023**

**Telah disetujui di Sidikalang
Pada Tanggal, Rabu 01 April 2026**

Pembimbing Utama



**Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901**

Pembimbing Pendamping



**Jojor Silaban SST, S.Kep, M.Kes
NIDN. 3418047301**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *FOOT SELF CARE* UNTUK PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RS DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR PADA TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
MELIKA LAMTIUR SIMANGUNSONG
NIM. P07520423023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, Rabu 01 April 2026

1. Ketua Penguji : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIDN. 4011086901
2. Penguji I : Herlina Evi Yanti Manik, SST, MKM
NIDN. 3414047601
3. Penguji II : Roberth Harnat Silalahi, SKM, MKM
NIDN. 4025126601



Sidikalang, Rabu 01 April 2026

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan,



Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Melika Lamtiur Simangunsong
NIM : P07520423023
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul: **"Penerapan *Foot self care* Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rs Djasamen Saragih Pematangsiantar Pada Tahun 2026"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, Rabu 01 April 2026

Penulis



Melika Lamtiur Simangunsong
P07520423023



BIODATA PENULIS

Nama : Melika Lamtiur Simangunsong
Tempat/Tgl Lahir : Pematangsiantar 08 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Jln Patimura
Nomor HP : 0878-9877-9121

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2011-2017 SD Negeri 122347 Pematangsiantar
2. SLTP : Tahun 2017-2020 SMP Negeri 8 Pematangsiantar
3. SLTA : Tahun 2020-2023 SMA Negeri 3 Pematangsiantar

ABSTRAK

PENERAPAN *FOOT SELF CARE* UNTUK PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RS DJASAMEN SARAGIH PEMATANGSIANTAR PADA TAHUN 2026

Melika Lamtiur Simangunsong,
Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed, Jojo Silaban, SST, S.Kep,
M. Kes
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: melikasimangunsong981@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan berbagai komplikasi serius, salah satunya luka kaki diabetik. Menurut Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi diabetes pada penduduk berusia 15 tahun keatas mencapai 11,7%. Luka kaki diabetik dapat menyebabkan infeksi, amputasi, penurunan kualitas hidup, hingga peningkatan risiko kematian apabila tidak ditangani dengan baik. *Foot self care* merupakan salah satu upaya pencegahan yang efektif dalam mencegah luka diabetik. *Foot self care* meliputi pemeriksaan kaki secara rutin, menjaga kebersihan kaki, penggunaan alas kaki yang tepat, serta deteksi dini adanya luka atau infeksi.

Tujuan Studi Kasus: Menggambarkan penerapan *foot self care* untuk pencegahan luka kaki diabetik pada pasien diabetes melitus di RSUD Djasamen Saragih Pematangsiantar Tahun 2026.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien diabetes melitus, yaitu Ny. L dan Ny. C yang memiliki risiko luka kaki diabetik. Intervensi dilakukan dengan penerapan *foot self care* selama 7 hari sesuai dengan standart operasional prosedur. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta lembar observasi pre dan post intervensi.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama 7 hari menunjukkan hasil luka diabetik dapat dicegah dengan kondisi kulit kaki pada kedua subjek menunjukkan adanya perbaikan. Kulit kaki tampak lebih lembap dan kapalan pada telapak kaki mulai berkurang dibandingkan kondisi sebelumnya.

Kesimpulan dan Saran: Penerapan *foot self care* dapat membantu pasien diabetes melitus mencegah luka kaki diabetik melalui perawatan kaki mandiri yang dilakukan secara rutin dan benar.

Kata Kunci: Luka kaki diabetik, *Foot self care* , Diabetes Melitus

ABSTRAK

THE APPLICATION OF FOOT SELF-CARE FOR THE PREVENTION OF DIABETIC FOOT ULCERS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT DJASAMEN SARAGIH HOSPITAL PEMATANGSIANTAR 2026

Melika Lamtiur Simangunsong

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed, Jojo Silaban, SST,
S.Kep, M. Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: melikasimangunsong981@gmail.com

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease with a continuously rising prevalence that carries the risk of causing various serious complications, one of which is diabetic foot ulcers. According to the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of diabetes among the population aged 15 years and older has reached 11.7%. If not managed properly, diabetic foot ulcers can lead to infections, amputations, a reduced quality of life, and an increased risk of mortality. Foot self-care is an effective preventive measure to avert diabetic ulcers. It encompasses routine foot examinations, maintaining foot hygiene, utilizing appropriate footwear, and the early detection of wounds or infections.

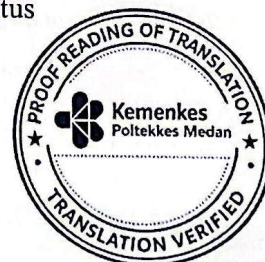
Objective: To describe the application of foot self-care for the prevention of diabetic foot ulcers in diabetes mellitus patients at Djasamen Saragih Regional General Hospital, Pematangsiantar, in 2026.

Method: This study is a descriptive case study involving two diabetes mellitus patients, Mrs. L and Mrs. C, both of whom presented a risk for diabetic foot ulcers. The intervention consisted of implementing a foot self-care regimen for 7 days in accordance with standard operating procedures. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and pre- and post-intervention observation sheets.

Results: Following the 7-day intervention, the results demonstrated that diabetic ulcers could be effectively prevented, with the skin condition of both subjects' feet showing noticeable improvement. The skin on their feet appeared more hydrated, and calluses on the soles began to reduce compared to their baseline condition.

Conclusion and Suggestions: The application of foot self-care helps diabetes mellitus patients prevent diabetic foot ulcers through independent, routine, and correct foot care practices.

Keywords: Diabetic foot ulcer, Foot self-care, Diabetes Mellitus



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa Atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan *Foot self care* Untuk Pencegahan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di RS Djasamen Saragih Pematang Siantar Pada Tahun 2026”** dengan baik.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dr. **Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed** selaku pembimbing utama dan Ibu **Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes** selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada Kesempatan Ini Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojo Silaban, SST, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Herlina Manik, SST, MKM Sebagai penguji 1 dan Bapak Roberth Harnat Silalahi SKM, MKM Sebagai Penguji 2 yang telah menguji dan memberi masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu direktur RSUD Djasamen Saragih dan Kepala ruangan poli penyakit dalam, pegawai dan responden yang telah bersedia yang telah memberikan izin penelitian dirumah sakit tersebut.
6. Penulis mengucapkan terimakasih Bapak Holong Simangunsong dan Ibu Nemris Sinaga, yang selalu mendoakan, memberi dukungan, dan menjadi penyemangat terbesar bagi Penulis, serta kakak Angelina, abang Ferdinan dan Putra, adik Andreas dan Erik atas motivasi dan dukungan yang selalu diberikan.

7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.
8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Angkatan 4 yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan karya ini. Kebersamaan dan kerja sama yang terjalin menjadi motivasi dan kenangan berharga bagi penulis.

Penulis telah berusaha menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan wawasan serta manfaat bagi para pembaca.

Sidikalang, 01 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
A. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Konsep Dasar <i>Foot self care</i>	8
1. Defenisi <i>Foot self care</i>	8
2. Jenis Jenis <i>Foot self care</i>	8
3. Faktor Faktor Penyebab Keterbatasan <i>Foot self care</i>	9
4. Manfaat Melatih <i>Foot self care</i>	10
5. Standar Operasional Prosedur <i>Foot self care</i>	10
B. Gangguan Luka Kaki Diabetik	12
1. Defenisi Luka Kaki Diabetik	12
2. Penyebab Luka Kaki Diabetik	13
3. Tanda dan Gejala Luka Kaki Diabetik	13
4. Penanganan Luka Kaki Diabetik.....	14
5. Klasifikasi Luka Kaki Diabetik.....	14
C. Konsep Dasar Diabetes Mellitus II	15
1. Defenisi Diabetes Mellitus II	15
2. Penyebab Diabetes Mellitus II	15
3. Patofisiologi Diabetes Mellitus II	16
4. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus II	19
5. Pencegahan Diabetes Mellitus II.....	19
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus II.....	21
7. Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Mellitus II.....	22
 BAB III METODE STUDI KASUS	 29
A. Rancangan Studi Kasus.....	29
B. Subyek Studi Kasus	29
C. Fokus Studi.....	30
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	30

E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
H. Penyajian Data	33
I. Etika Studi Kasus	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	34
2. Proses Keperawatan	35
a. Pengkajian Keperawatan	35
b. Diagnosa Keperawatan	41
c. Intervensi Keperawatan	41
d. Implementasi Keperawatan	43
e. Evaluasi Keperawatan	46
B. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Kaki Diabetik Menurut Skala Wagner.....	14
Tabel 3.1	Defenisi Operasional Fokus Studi.....	30
Tabel 4.1	Analisa Data Ny. L.....	38
Tabel 4.2	Analisa Data Ny. C.....	40
Tabel 4.3	Intervensi Tindakan dan Rasional.....	42
Tabel 4.4	Intervensi Tindakan dan Rasional.....	43
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan Pasien 1 Ny. L.....	47
Tabel 4.6	Evaluasi Keperawatan Pasien2 Ny. C.....	50

;

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....	61
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3 Lembar Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 4 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian	66
Lampiran 5 <i>Ethical Clearence</i>	67
Lampiran 6 Lembar Observasi	68
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan	70
Lampiran 8 Lembar Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9 Hasi Turnitin	76