

SKRIPSI

**PENGARUH TINDAKAN AROMATERAPI JAHE MERAH
TERHADAP PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KLINIK
BIDAN HELEN TARIGAN**



**DWI RAHMEINI SIPAHUTAR
NIM. P07520221015**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH TINDAKAN AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**DWI RAHMEINI SIPAHUTAR
NIM. P07520221015**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH TINDAKAN AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN**

Diusulkan oleh:

DWI RAHMEINI SIPAHUTAR
NIM. P07520221015

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



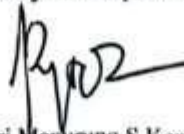
Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196406251990032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Siang Tarigan S.Kep.,M.Kes
NIP. 197212201998032004

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH TINDAKAN AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh;

DWI RAHMEINI SIPAHUTAR
NIM. P07520221015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Dina Indarsita SST.,M.Kes
3. Penguji II : Nurlama Siregar S.kep.,Ns.,M.Kes


.....

.....

.....

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Anira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan


Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dwi Rahmeini Sipahutar
NIM : P07520221015
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Skripsi Saya Yang Berjudul :

Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan

Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1

Di Klinik Bidan Helen Tarigan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2025



Dwi Rahmeini Sipahutar
P07520221015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 09 JUNY 2025**

**DWI RAHMEINI SIPAHUTAR
P07520221015**

**IV + 46 HALAMAN + V BAB + 2 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN
PENGARUH TINDAKAN AROMATERAPI JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN**

ABSTRAK

Kehamilan trimester pertama merupakan masa krusial yang sering disertai gejala mual muntah (*emesis gravidarum*) akibat perubahan hormon seperti HCG, estrogen, dan progesteron. Di Indonesia, prevalensi *emesis gravidarum* mencapai 50–70% pada ibu hamil. Kondisi ini tidak hanya menimbulkan ketidaknyamanan, tetapi juga dapat memengaruhi kualitas hidup serta kesehatan ibu dan janin. Pengobatan konvensional umumnya menggunakan terapi farmakologis, namun pendekatan non-farmakologis seperti pengaturan pola makan, dukungan psikologis, dan penggunaan aromaterapi menjadi alternatif yang lebih alami. Salah satu aromaterapi yang berpotensi efektif adalah minyak esensial jahe merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) yang memiliki efek antiemetik dan menenangkan.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh aromaterapi jahe merah terhadap penurunan gejala *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester pertama, sebagai upaya meningkatkan kenyamanan selama kehamilan dengan metode yang sehat dan alami.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *pre-eksperimen*, yaitu menggunakan desain *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari ibu hamil trimester pertama yang mengalami *emesis gravidarum* di Klinik Bidan Helen Tarigan. Sebelum intervensi, tingkat *emesis* diukur menggunakan kuesioner atau skala penilaian tertentu. Jumlah sampel yang digunakan berjumlah 36 responden.

Pengukuran dilakukan *pre* dan *post* tindakan aromaterapi jahe merah dengan menggunakan skor pengamatan frekuensi mual muntah. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* untuk melihat adanya perbedaan signifikan antara kondisi *pre* dan *post*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat peningkatan signifikan *Pre* dan *post* intervensi ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$), sehingga H_a diterima. Kesimpulannya, aromaterapi jahe merah berpengaruh terhadap penurunan *emesis gravidarum* pada trimester pertama kehamilan.

Kata Kunci : Aromaterapi Jahe Merah, *Emesis Gravidarum*, Ibu hamil Trimester 1.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
THESIS**

**MEDAN, 09 JULY 2025
DWI RAHMEINI SIPAHUTAR
P07520221015**

**THE EFFECT OF RED GINGER AROMATHERAPY INTERVENTION ON
THE REDUCTION OF EMESIS GRAVIDARUM IN FIRST TRIMESTER
PREGNANT MOTHER AT HELEN TARIGAN MIDWIFERY CLINIC**

iv + 46 Pages + V Chapters + 8 Tables + 2 Figures + Appendices

ABSTRACT

The first trimester of pregnancy is a crucial period often accompanied by symptoms of nausea and vomiting (emesis gravidarum) due to hormonal changes such as HCG, estrogen, and progesterone. In Indonesia, the prevalence of emesis gravidarum reaches of pregnant mother. This condition not only causes discomfort but can also affect the quality of life and the health of both the mother and the fetus. Conventional treatment often involves pharmacological therapy, but non-pharmacological approaches like dietary adjustments, psychological support, and the use of aromatherapy offer a more natural alternative. One aromatherapy with potential effectiveness is the essential oil of red ginger (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*), which possesses antiemetic and calming effects.

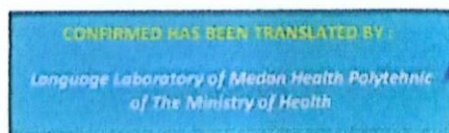
This study aimed to determine the effect of red ginger aromatherapy on the reduction of emesis gravidarum symptoms in first-trimester pregnant mother, as an effort to enhance comfort during pregnancy using a healthy and natural method.

The research method used was quantitative with a pre-experimental approach, specifically employing a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of respondents—first-trimester pregnant mother experiencing emesis gravidarum at Helen Tarigan Midwifery Clinic. Before the intervention, the level of emesis was measured using a specific questionnaire or rating scale.

Measurements were taken both pre and post the red ginger aromatherapy intervention using an observation score for the frequency of nausea and vomiting. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test to identify any significant difference between the pre- and post-intervention conditions.

The results showed a significant improvement between the pre- and post-intervention conditions ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$), thus accepting the alternative hypothesis (H_a). In conclusion, red ginger aromatherapy is effective in reducing emesis gravidarum during the first trimester of pregnancy.

Keywords: Red Ginger Aromatherapy, Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnant Mother



Handwritten signature or mark.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimeter 1 Di Klinik Bidan Helen Tarigan” Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat kelulusan demi memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Kep selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed. Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poliktenik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
4. Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Dr. Siang Tarigan S.Kep.,M.Kes Selaku pembimbing Pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dina Indarsita SST.,M.Kes dan Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji I dan II atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini.
6. Bd. Helen K Tarigan SST yang telah memberikan izin penelitian di klinik Bidan Helen Tarigan.
7. Seluruh dosen, Instruktur dan Staf Jurusan politehnik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan membantu peneliti selama masa Pendidikan.
8. Teristimewa Kepada Kedua orang tua tercinta H. Samsul Bahri Sipahutar dan Hj. Efrida Wati Pagaribuan S.Pd, terima kasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis,doa tiada henti,motivasi dan dukungan,terima kasih selalu berada di sisi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan kepada

Kakak dan Adek terima kasih selalu menjadi pendengar terbaik penulis dalam Menyusun skripsi.

9. Teman-teman yang terkasih yaitu, angkatan VI Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu mendukung dalam proses skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa baik isi maupun susunan dari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran yang bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, 2025

Dwi Rahmeini Sipahutar
P07520221015

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGATAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Ibu Hamil	5
B. <i>Emesis Gravidarum</i>	6
C. Aromaterapi Jahe Merah	15
D. Tindakan.....	19
E. Kerangka Teori.....	20
F. Kerangka Konsep	21
G. Definisi Operasional Variabel	22
H. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel	24
D. Instrumen Pengumpulan Data	26
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Pengolaan Dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	36
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.1 <i>Pregnancy- Unique Quantification Of Emesis And Nusea</i>	15
1.2 Defenisi Operasional	22
4.1. Karakteristik Responden	31
4.2. Rata-Rata Mual Muntah Sebelum Diberikan Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	33
4.3. Rata-Rata Mual Muntah Sesudah Diberikan Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	33
4.4. Rata-Rata Mual Muntah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	34
4.5. Uji Normalitas Data.....	35
4.6. Pengaruh Tindakan Aromaterapi Jahe Merah Terhadap Penurunan <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	35

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori Penelitian <i>Emesis Gravidarum</i>	21
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	22

LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Penelitian
Lampiran	2	Lembara Permohonan Menjadi Kuesioner
Lampiran	3	Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)
Lampiran	4	Karakteristik Responden
Lampiran	5	Satuan Operasioner (SOP)
Lampiran	6	Surat Survey Awal Penelitian
Lampiran	7	Surat Balasan Survey Awal Penelitian
Lampiran	8	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran	9	Surat Izin Penelitian
Lampiran	10	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran	11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran	12	Lembar Output Master Tabel
Lampiran	13	Lembar Output Spss
Lampiran	14	Konsultasi Bimbingan Utama Dan Pendamping Skripsi
Lampiran	15	Biodata Penulis