

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA
PEMATANGSIANTAR



AZIZAH FARADIBA HAZLI NASUTION
NIM. P07324223003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR

2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi Dan memperoleh gelar
Ahli Madya (A.Md) pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



AZIZAH FARADIBA HAZLI NASUTION

NIM. P07324223003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR

Diusulkan Oleh

AZIZAH FARADIBA HAZLI NASUTION
NIM P07324223003

Telah disetujui di Pematangsiantar

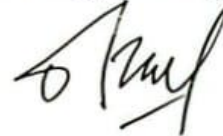
Pada tanggal Mei 2026

Pembimbing Utama,



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP 197608301996032001

Pembimbing Pendamping,



Safrina Daulay, SST, MPH
NIP 19620822199703200

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AZIZAH FARADIBA HAZLI NASUTION

NIM P07324223003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal Mei 2026

Tanda Tangan

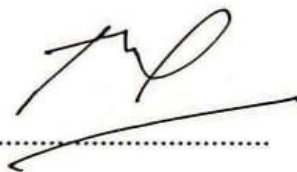
1. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb

: 

2. Yeyen Damanik, SKM, M.Kes

: 

3. Hendri P. L.Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes

: 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Azizah Faradiba Hazli Nasution
NIM	: P073242230
Program Studi	: DIII Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan	: Kebidanan Pematangsiantar
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis



Azizah Faradiba Hazli Nasution
NIM. P07324223003



BIODATA PENULIS

Nama : Azizah Faradiba Hazli Nasution
Tempat/Tgl lahir : Pematangsiantar, 08 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Medan Gg. Penggulu Lama
Nomor HP : 085361955288

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 122344 Pematangsiantar
2. SLTP : SMP Negeri 6 Pematangsiantar
3. SLTA : SMA Negeri 5 Pematangsiantar

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR

Azizah Faradiba Hazli Nasution, Yeyen Damanik, Safrina Daulay
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
faradibanasution02@gmail.com

Latar Belakang: Antenatal Care (ANC) merupakan upaya pemantauan kesehatan ibu hamil dan janin. Untuk memenuhi kebutuhan tersebut, dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care/CoC) yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Metode: Studi kasus dengan pendekatan Continuity of Care dan pendokumentasian SOAP. Asuhan diberikan kepada Ny. W usia 25 tahun G2P1A0 sejak usia kehamilan 32–33 minggu pada Februari–Mei 2025.

Hasil: Ny. W menjalani pemeriksaan ANC sebanyak 4 kali. Selama kehamilan, ibu mengalami Bell's palsy dan nyeri punggung yang ditangani melalui edukasi serta pemantauan. Persalinan berlangsung normal dengan laserasi perineum derajat II yang ditangani dengan penjahitan berlapis. Pada masa nifas ditemukan bendungan ASI pada hari ke-6 postpartum yang berhasil diatasi. Bayi lahir normal dengan berat badan 3000 gram dan panjang badan 49 cm, mendapat injeksi vitamin K 1 mg dan imunisasi HB-0. Pada usia 23 hari berat badan bayi meningkat 1,2 kg, serta telah memperoleh imunisasi BCG dan Polio tetes 1 pada usia 1 bulan. Setelah konseling keluarga berencana, ibu memilih menggunakan kontrasepsi implant.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. W terlaksana secara menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Keluhan dan masalah yang ditemukan dapat ditangani dengan baik sehingga kondisi ibu dan bayi tetap sehat. Pelayanan asuhan kebidanan berkelanjutan perlu terus ditingkatkan untuk mendukung deteksi dini komplikasi serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: Continuity of Care, Bell's palsy, nyeri punggung.

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR MRS. W DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, THE POSTPARTUM PERIOD, NEWBORN CARE, AND FAMILY PLANNING AT BP NAULI COMMUNITY HEALTH CENTER, PEMATANGSIANTAR CITY

Azizah Faradiba Hazli Nasution, Yeyen Damanik, Safrina Daulay
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
faradibanasution02@gmail.com

Background: Antenatal care (ANC) is an essential strategy for monitoring the health of both pregnant women and their fetuses. To ensure comprehensive maternal and neonatal care, the Continuity of Care (CoC) model provides integrated services throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. The CoC philosophy emphasizes the natural childbirth process by supporting women to give birth with minimal intervention while addressing their physical, psychological, spiritual, and social well-being.

Objective: To provide comprehensive Continuity of Care (CoC) midwifery services for a woman during pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning.

Methods: This case study applied the Continuity of Care approach with SOAP documentation. Care was provided to Mrs. W, a 25-year-old woman (G2P1A0), from 32–33 weeks of gestation between February and May 2025.

Results: Mrs. W completed four antenatal care visits. During pregnancy, she experienced Bell's palsy and low back pain, both of which were successfully managed through education and close monitoring. She had a normal vaginal delivery with a second-degree perineal laceration that was treated using layered suturing. Breast engorgement developed on the sixth postpartum day but resolved following appropriate management. The newborn had a birth weight of 3,000 g and a length of 49 cm and received a 1-mg vitamin K injection and the hepatitis B birth-dose (HB-0) vaccine. At 23 days of age, the infant had gained 1.2 kg and subsequently received Bacillus Calmette–Guérin (BCG) and the first dose of oral polio vaccine at one month of age. Following family planning counseling, the mother chose an implant as her contraceptive method.

Conclusion: Comprehensive Continuity of Care midwifery services were successfully implemented throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. All identified maternal complaints and clinical problems were appropriately managed, resulting in favorable maternal and neonatal health outcomes. Strengthening continuous midwifery care is essential to support the early detection of complications and improve maternal and child health.

Keywords: Continuity of Care; Bell's palsy; low back pain

PRAKATA

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan hidayahnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. W Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Puskesmas BP Nauli Kota Pematangsiantar”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan
4. Ibu Yeyen Damanik, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Safrina, SST, MPH sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Ibu Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb atas kesediaanya untuk menguji laporan tugas akhir ini
7. Bapak Hedri P.L Tobing S. Kep, Ns,M.Kes atas kesediaannya untuk menguji Laporan Tugas Akhir ini
8. Bidan Sariyani Purba yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.

9. Pegawai Bidan Sariyani Purba Dan Pegawai Staff Puskesmas yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.W.
10. Ibu dan keluarga Ny.W atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
11. Orang tua & Kakak dan adikku tercinta yang telah memberikan semangat, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, 15 Mei 2026

Penulis



AZIZAH FARADIBA H. NASUTION

NIM: P07324223003

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	
BIODATA PENULIS	
ABSTRAK.....	i
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	6
B. Persalinan.....	23
C. Masa Nifas.....	41
D. Bayi Baru Lahir.....	47
E. Keluarga Berencana	53
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W DI PUSKESMAS BP NAULI KOTA PEMATANGSIANTAR	
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	59
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	72
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	78
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	82
E. Asuhan Kebidanan Untuk Pengguna KB.....	87
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan.....	88
B. Persalinan.....	90
C. Nifas.....	92
D. Bayi Baru Lahir.....	96
E. Keluarga Berencana	97
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT	12
Tabel 2.2 Tinggi fundus berdasarkan usia kehamilan	13
Tabel 2.3 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV	13
Tabel 2.4 Jadwal imunisasi TT	15
Tabel 2.5 Derajat laserasi perineum	39
Tabel 2.6 Involusi Uterus.....	42
Tabel 2.7 Perubahan <i>Lochea</i>	43
Tabel 2.8 Nilai APGAR skor	49
Tabel 2.9 Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi	56

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: <i>Centimeter</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilogram
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
mmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital