

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil pengkajian selama 1 kali kunjungan di masa kehamilan diperoleh hasil bahwa Ny. E selama kehamilan pemeriksaan Triple Eliminasi dilakukan pada usia kehamilan Trimester pertama, dan sering mengalami nyeri punggung selama masa kehamilan. Sehingga diberikan asuhan berupa cara mengatasi permasalahan nyeri punggung diberikan asuhan berupa memberikan video senam hamil dan mengajarkan senam hamil kepada Ny.E dirumah agar ibu bisa melakukannya ulang. Permasalahan ibu dimasa kehamilan dapat teratasi.
2. Dari hasil pengkajian selama masa persalinan diperoleh bahwa kala I ibu selama 2 jam yang dimulai dari pembukaan 8, kala II selama 15 menit bayi lahir spontan pukul 13.15 menangis kuat, jenis kelamin laki-laki dan kala 3 selama 5 menit. Selama kala IV dilakukan pemantauan di 15 menit di jam pertama dan setiap 30 menit di jam kedua dan diperoleh tidak adanya tanda-tanda penyulit selama masa pemantauan.
3. Pada asuhan nifas yang diberikan kepada Ny.E dilakukan sebanyak 4 kali dengan tujuan untuk menilai status kesehatan ibu dan bayi baru lahir, mencegah dan mendeteksi serta menangani masalah-masalah yang mungkin terjadi yang dimulai dari tanggal 25 maret 2026 - 27 april 2025. Selama memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas, tidak ditemukan adanya masalah atau komplikasi.
4. Dari hasil pengkajian pada BBL dengan 3 kali kunjungan diperoleh hasil bahwa bayi lahir dengan berat badan 3.300 gram, Pb 50 cm, Inisiasi menyusui dini dilakukan selama 1 jam dengan kondisi baik. Pada hari ke 3 bayi dilakukan pemeriksaan SHK dan hari ke 4 tali pusat telah puput.
5. Pada Ny. E telah dilakukan konseling Kb pada nifas ke-16 hari dan pada kunjungan ke 32 hari untuk melakukan pendataan akhir dan sudah dijelaskan macam-macam Kb, keuntungan dan keterbatasan Kb, meyakinkan kembali tentang Kb yang digunakan dan ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi implan agar tidak mengganggu proses menyusui.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lahan praktik**

Diharapkan kepada lahan praktik untuk terus mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara continuiti perawatan kepada ibu hamil, sedang melahirkan, pasca melahirkan, bayi baru lahir, serta keluarga berencana.

### **2. Bagi klien**

Diingatkan kepada para klien untuk terus membawa bayi mereka ke posyandu agar mendapatkan vaksin dasar dan datang lagi sesuai jadwal yang sudah ditentukan setelah penelitian ini selesai.