

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA KEHAMILAN,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R.M KOTA
PEMATANGSIANTAR**



Disusun Oleh :

INTAN OKTAVIANA MARBUN

NIM. P07324223010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA KEHAMILAN,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R.M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

Laporan Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya
(A.Md) pada Program Studi D-III Jurusan D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



INTAN OKTAVIANA MARBUN

NIM P073242230210

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDAN PADA NY.S MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR

Diusulkan Oleh
INTAN OKTAVIANA MARBUN
NIM P07324223010

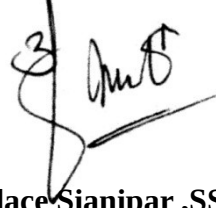
Telah disetujui di Pematangsiantar
Pada tanggal 07 Mei 2026

Pembimbing Utama



Ribka Nova Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197905272002122001

Pembimbing Pendamping



Kandace Sianipar, SST. MPH
NIP. 196310061994032001

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDAN PADA NY.S MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

INTAN OKTAVIANA MARBUN

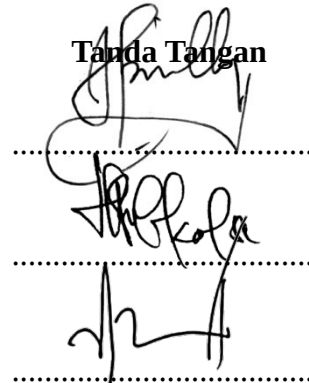
NIM P07324223010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 07 Mei 2026

Tim Penguji :

1. Ketua : Inke Malahayati, SST, M.Keb
2. Anggota 1 : Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
3. Anggota 2 : Renny Sinaga, S.Si.T, M.Keb

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 19800514200501200

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : INTAN OKTAVIANA MARBUN
NIM : P07324223010
Program Studi : Diploma III Kebidanan PematangSiantar
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemmenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDAN PADA NY.S MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat ,maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pematangsiantar, 07 Mei 2026

Intan Oktaviana Marbun
NIM : P07324223010

BIODATA PENULIS



Nama : INTAN OKTAVIANA MARBUN
Tempat/Tgl lahir : Bandung/20 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Samosir
Nomor HP : 081360811108

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD NEGERI 3 SOSORDOLOK
2. SMP NEGERI 1 HARIAN
3. SMA NEGERI 1 SIANJUR MULAMULA

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDAN PADA NY.S MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR

Intan Oktaviana Marbun, Ribka Nova Sembiring, Kandace Sianipar,
(Politeknik Kesehatan Kementrian Medan)
Intanoktavianamarbun@gmail.com

Latar Belakang : Menurut Organisasi Kesehatan Dunia(WHO),prevalensi nyeri pinggang pada trimester III mencapai 74,2%,sedangkan di Indonesia sekitar 60-80% ibu hamil mengalami nyeri pinggang.Pelayanan kebidanan berkesinambungan merupakan upaya peningkatan pelayanan yang diberikan secara terus-menerus mulai dari masa kehamilan,persalinan,nifas,hingga pelayanan keluarga berencana.Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan kebidanan pada Ny. S secara berkesinambungan pada ibu hamil,bersalin,nifas,bayi baru lahir,dan keluarga berencana.

Metode : Studi kasus pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian,metode subjektif objektif assessment dan planning berkesinambungan dengan manajemen kebidanan SOAP

Hasil : Ny.S usia 20 tahun G2P1A0, telah dilakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 4 kali kunjungan.Pada kunjungan pertama usia kehamilan 37-38 minggu dengan keluhan ibu adalah Nyeri pinggang dan dapat diatasi pada kehamilan.Persalinan berlangsung normal terdapat robekan perineum spontan(laserasi derajat 2).Masa nifas dilakukan kunjungan 3 kali tidak ditemukan komplikasi.Bayi baru lahir berat badan 3.100 gram,Panjang badan 50 cm,dan mendapatkan asi eksklusif.Ibu berencana menjadi akseptor kb 3 bulan.

Kesimpulan/Saran : Asuhan berkesinambungan memberikan dampak positif terhadap Kesehatan ibu dan bayi.Disarankan penerapan asuhan berkesinambungan secara optimal secara edukasi kompres hangat untuk mengurangi keluhan Nyeri pinggang pada ibu hamil.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkesinambungan,Kehamilan, Persalinan,Nifas,Bayi baru lahir,Keluarga berencana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul " **Asuhan Kebidan Pada Ny.S Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan R.M Kota Pematangsiantar** " dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Kandace Sianipar, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini ,perkenankan pula saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.Si.T,M.Keb Sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes Sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D-III kebidanan Pematangsiantar.
5. Ibu bidan R.M dan tim yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bbl dan kb untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Ny.S dan Suami atas ketersediaan menjadi responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua tercinta yaitu bapak Togar Marbun dan ibu Lastiar Rumahorbo yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini, semoga hasil penulis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Pematangsiantar, 07 Mei 2026

Intan Oktaviana Marbun
NIM : P07324223010

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATA.....	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Asuhan Kebidanan.....	5
B. Kehamilan.....	7
C. Persalinan.....	19
D. Nifas.....	34
E. Bayi Baru Lahir.....	41
F. Keluarga Berencana.....	45
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR.....	 54
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	54
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	64
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	65
D. Asuhan Kebidanan Pada BBL.....	69
E. Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Keluarga Berencana.....	72
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 74
A. Asuhan Kehamilan.....	74
B. Asuhan Persalihan.....	76
C. Asuhan Masa Nifas.....	83
D. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	83
E. Asuhan Pada Akseptor KB.....	84
 BAB V PENUTUP.....	 86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	86
 DAFTAR PUSAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penambahan berat badan berdasarkan IMT	11
Tabel 2	Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	12
Tabel 3	Jadwal imunisasi TT	12
Tabel 4	Perubahan normal uterus selama post partum	34
Tabel 5	Nilai APGAR skor	42

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmatte-Guerin</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
MmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
Mg	: <i>Miligram</i>

O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangannya Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SHK	: Skrining Hipotiorid Kongenital
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organizatiion</i>