

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN A SARAGIH KOTA PEMATANGSIANTAR**



LESTARI A.N. DABUNGKE

NIM P07324223011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN A SARAGIH KOTA PEMATANGSIANTAR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**LESTARI A.N. DABUNGKE
NIM P07324223011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEKMANDIRI BIDAN A SARAGIH
KOTA PEMATANGSIANTAR**

Disusun Oleh

LESTARI A.N. DABUNGKE

NIM. P07324223011

Telah disetujui di Pematangsiantar

Pada Tanggal, 21 Mei 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Lenny Nainggoan, S.SiT, M.Keb
NIP.198005142005012003

Pembimbing Pendamping



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905270022220001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Poltekkes Kemenkes Medan


Lenny Nainggoan, S.SiT, M.Keb
NIP.198005142005012003

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN A SARAGIH
KOTA PEMATANGSIANTAR**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LESTARI A.N. DABUNGKE

NIM. P07324223011

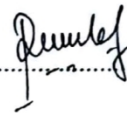
Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal Mei 2026

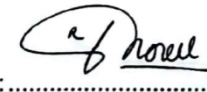
Tim Penguji:

Tanda Tangan

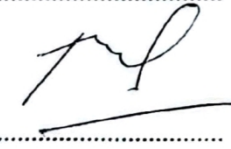
1. Ketua : Parmiana Bangun, SST, M.Keb

: 

2. Anggota 1 : Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb

: 

3. Anggota 2 : Hendri P.L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes

: 

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes Medan



Lenny Nainggoan, S.SiT, M.Keb
NIP. 198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Lestari A.N. Dabunke
NIM : P07324223011
Program Studi : D-III Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan : Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir saya yang berjudul :

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI
BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A
SARAGIH KOTA PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Pematangsiantar, 2026
Penulis

LESTARI A.N. DABUNGKE
NIM. P07324223011



BIODATA PENULIS

Nama	Lestari A.N. Dabungke
Tempat/Tgl lahir	Batu-Batu, 22 November 2005
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Kristen
Alamat Rumah	Desa Siopat Sosor, Kecamatan Pangururan, Kabupaten Samosir
Nomor HP	083832156584

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|---------------------|
| 1.SD | : SDN 11 HUTABOLON |
| 2.SLTP | : SMPN 1 PANGURURAN |
| 3.SLTA | : SMAN 2 PANGURURAN |

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A SARAGIH KOTA PEMATANGSIANTAR

Lestari A.N. Dabungke, Lenny Nainggolan dan Ribka Nova Sembiring
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
lestaridabungke474@gmail.com

Latar Belakang dan Tujuan : Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah layanan yang terjadi ketika ada hubungan yang berkelanjutan antara seorang wanita dan bidan. Layanan kebidanan harus diberikan dari sebelum hamil, awal kehamilan, selama masa kehamilan, saat melahirkan, hingga masa nifas selama enam minggu pertama setelah melahirkan dan termasuk juga dalam program keluarga berencana. Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas sampai mendapat pelayanan Keluarga Berencana (KB) dengan pendokumentasian SOAP

Metode : Asuhan Kebidanan berkelanjutan dengan manajemen kebidanan Helen Varney dan SOAP.

Hasil : Ny.S usia 28 tahun GIP0A0, HPHT 25-03-2026 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal care* 3 kali kunjungan, keluhan ibu adalah kaki bengkak dan nyeri pinggang. Pada proses persalinan normal diberikan pada Ny.A bayi lahir spontan pukul 19.00 wib dan menangis kuat dengan jenis kelamin perempuan telah dilakukan Inisiasi Menyusui Dini selama 1 jam. Masa Nifas diberikan kepada Ny.S selama 42 hari berjalan dengan normal sudah mobilisasi, buang air kecil dan buang air besar. Bayi lahir dengan Apgar Score 9/10, Berat Badan 2.700 gram, Panjang Badan 50 cm, telah diberikan injeksi Vitamin K 1 mg dan imunisasi HB 0, telah diberi kolostrum, tali pusat sudah puput. Dilakukan konseling hingga menjadi akseptor keluarga berencana dan Ny.S akan menggunakan alat Kontrasepsi Suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan memberikan dampak peningkatan pengetahuan ibu tentang kehamilan dan meningkatkan kesehatan ibu.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan

ABSTRACT

Continuity of Midwifery Care for Mrs. S During Pregnancy, Childbirth, the Postpartum Period, Newborn Care, and Family Planning at A. Saragih Independent Midwifery Practice, Pematangsiantar City

Lestari A.N. Dabungke, Lenny Nainggolan dan Ribka Nova
Sembiring Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
lestaridabungke474@gmail.com

Background: Continuity of Care (CoC) midwifery services are based on an ongoing partnership between a woman and a midwife. Comprehensive midwifery care should be provided from the preconception period, throughout pregnancy, childbirth, the first six weeks of the postpartum period, newborn care, and family planning to optimize maternal and neonatal health outcomes.

Objective: To implement comprehensive Continuity of Care midwifery services for a woman during pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning using SOAP documentation.

Methods: This case study applied Helen Varney's midwifery management approach with documentation using the Subjective, Objective, Assessment, and Plan (SOAP) format.

Results: Mrs. S, a 28-year-old primigravida (G1P0A0), with a last menstrual period (LMP) of 25 March 2026, attended three antenatal care visits. During pregnancy, she complained of lower-extremity edema and low back pain. She experienced a normal vaginal delivery, giving birth spontaneously at 7:00 p.m. to a healthy female infant with a strong cry. Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) was successfully performed for one hour. The postpartum period progressed normally over 42 days, with normal mobilization, urination, and defecation. The newborn had an Apgar score of 9/10, a birth weight of 2,700 g, and a birth length of 50 cm. The infant received 1 mg of vitamin K injection, the hepatitis B birth-dose (HB-0) vaccine, colostrum feeding, and experienced normal umbilical cord separation. Family planning counseling was provided, and Mrs. S chose the 3-month injectable contraceptive as her preferred contraceptive method.

Conclusion: Continuity of Care midwifery services improved maternal knowledge regarding pregnancy and contributed to better maternal health outcomes.

Keywords: Continuity of Care; midwifery care; pregnancy; childbirth; postpartum care; newborn; family planning.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktek mandiri Bidan A Saragih Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.
4. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Ibu Ribka Nova Sembiring, SST,M.Kes Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Ibu Bidan A Saragih yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Belman Dabungke dan Ibu Rensiani Damanik, terima kasih yang tak terhingga atas limpahan kasih sayang, doa yang tak pernah putus, motivasi, serta pengorbanan baik materi

maupun moril. Lembar tugas akhir ini saya persembahkan untuk Papa dan Mama sebagai wujud rasa hormat dan terima kasih atas segala bimbingan yang tak ternilai.

9. Ibu dan Keluarga Ny.S yang bersedia dan memberikan waktu selama menjadi responden dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Pematangsiantar, Mei 2026
Penulis

LESTARI A.N. DABUNGKE
P07324223011

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan LTA	4
D. Sasaran,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	21
B. Persalinan.....	22
C. Nifas.....	25
D. Bayi Baru Lahir	29
E. Pelayanan Keluarga Berencana	35
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	41
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	57
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	71
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	75
E. Asuhan Kebidanan Pemilihan Alat Kontrasepsi	79
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
A. Kehamilan	81
B. Persalinan.....	84
C. Asuhan Masa Nifas	85
D. Asuhan Bayi Baru Lahir	87
E. Asuhan Kebidanan Pemilihan Alat Kontrasepsi	88
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT	13
Tabel 2.2 Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	14
Tabel 2.3 Jadwal imunisasi TT	14
Tabel 2.4 Nilai APGAR Skor.....	31
Tabel 2.5 Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi	38

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: <i>Centimeter</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilogram
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
mmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
PPUP	<i>Pruritic Urticarial Papules and Plaques of Pregnancy</i>
ICP	<i>Intrahepatic Cholestasis of Pregnancy</i>