

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS* (HIV) PADA PENGHUNI RAWAT INAP DI LEMBAGA REHABILITAS PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA BHAYANGKARA INDONESIA



**SABRINA LARASATI
P07534023226**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS*
(HIV) PADA PENGHUNI RAWAT INAP DI LEMBAGA REHABILITAS
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA
BHAYANGKARA INDONESIA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya
Analisis Kesehatan (A.Md.Kes) pada
Program studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SABRINA LARASATI
P07534023226**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS*
(HIV) PADA PENGHUNI RAWAT INAP DI LEMBAGA REHABILITAS
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA
BHAYANGKARA INDONESIA**

Diusulkan Oleh:

SABRINA LARASATI
NIM. P07534023226

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 01 Mei 2026

Pembimbing Utama,



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS*
(HIV) PADA PENGHUNI RAWAT INAP DI LEMBAGA REHABILITAS
PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA
BHAYANGKARA INDONESIA**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
SABRINA LARASATI
NIM. P07534023226

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 04 Mei 2026

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji
dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003
2. Penguji I
Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes
NIP. 196603211985032001
3. Penguji II
Geminsah Putra H.Siregar, SKM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

.....
.....
.....

Medan, 04 Mei 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sabrina Larasati
Nim : P07534023226
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Hasil Pemeriksaan *Human Immunodeficiency Virus (HIV)* Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 04 Mei 2026

Penulis



Sabrina Larasati

P07534023226



BIODATA PENULIS

Nama : Sabrina Larasati
Tempat/Tgl lahir : Jatikesuma, 08 Januari 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun II Jatikesuma
Nomor HP : 085768632937

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : MIS KESUMA LKMD
2. SLTP : SMP NEGERI 1 NAMORAMBE
3. SLTA : SMK NEGERI 3 MEDAN

ABSTRAK

GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN *HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS* (HIV) PADA PENGHUNI RAWAT INAP DI LEMBAGA REHABILITASI PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA BHAYANGKARA INDONESIA

Sabrina Larasati, Dibimbing Oleh dr. Lestari Rahmah, MKT
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email : sabrinalarasatii86@gmail.com

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh dan masih menjadi tantangan kesehatan global, termasuk di Indonesia. Penggunaan Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif (NAPZA) merupakan kelompok yang berisiko tinggi terinfeksi HIV, terutama akibat perilaku penggunaan jarum suntik yang tidak steril dan digunakan secara bergantian. Oleh karena itu, pemeriksaan HIV penting dilakukan sebagai langkah deteksi dini untuk mencegah terjadinya penularan HIV pada kelompok berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan HIV pada penghuni rawat inap di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain deskriptif. Sampel berjumlah 45 responden dengan teknik total sampling. Pemeriksaan HIV dilakukan menggunakan metode rapid test untuk mendeteksi antibodi HIV dalam darah responden. Data yang diperoleh disusun dalam bentuk tabel tabulasi, kemudian dihitung persentasenya dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh sampel (100%) memberikan hasil non reaktif terhadap HIV. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden adalah laki-laki sebanyak 38 orang (84,4%), sedangkan perempuan sebanyak 7 orang (15,6%). Berdasarkan usia, sebagian besar berada pada kelompok usia produktif, yaitu 26-31 tahun dan 32-37 tahun. Berdasarkan jenis NAPZA, mayoritas menggunakan psikotropika sebanyak 21 orang (46,7%), sementara berdasarkan lama penggunaan, sebagian besar menggunakan NAPZA selama 7–12 bulan (68,9%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat penghuni rawat inap yang terdeteksi terinfeksi HIV. Meskipun demikian, pemeriksaan HIV secara berkala tetap diperlukan sebagai upaya deteksi dini dan pencegahan penularan HIV, terutama pada kelompok berisiko tinggi seperti pengguna NAPZA.

Kata kunci: HIV, NAPZA, Pemeriksaan HIV, Rehabilitasi, Rapid Test

ABSTRACT

OVERVIEW OF HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS (HIV) SCREENING RESULTS AMONG INPATIENT RESIDENTS AT THE BHAYANGKARA INDONESIA NARCOTICS ABUSE PREVENTION REHABILITATION INSTITUTION

**Sabrina Larasati, Supervised by dr. Lestari Rahmah, MKT
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
sabrinalarasatii86@gmail.com**

Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a virus that attacks the immune system and remains a global public health challenge, including in Indonesia. Narcotics, Psychotropics, and Addictive Substances (NAPZA) users represent a high-risk group for HIV infection, primarily due to the sharing of unsterile injection needles. Therefore, HIV screening is crucial as an early detection measure to prevent HIV transmission within high-risk populations. This study aims to evaluate the HIV screening results among inpatient residents at the Bhayangkara Indonesia Narcotics Abuse Prevention Rehabilitation Institution. This study was observational research with a descriptive design. The sample consisted of 45 respondents selected using a total sampling technique. HIV screening was performed using the rapid test method to detect HIV antibodies in the respondents' blood. The collected data were compiled into tabulated tables, converted into percentages, and analyzed descriptively. The findings are presented in the form of tables and narrative analysis. The results showed that 100% of the sample (all 45 respondents) tested non-reactive for HIV. Based on gender, most respondents were male, totaling 38 individuals (84.4%), while 7 individuals were female (15.6%). Based on age, most respondents belonged to the productive age groups, specifically 26–31 years and 32–37 years. Based on the type of substance used, the majority used psychotropic substances, totaling 21 individuals (46.7%), while based on the duration of substance use, most had used substances for 7–12 months (68.9%). In conclusion, this study demonstrates that no inpatient residents were detected with HIV infection. Nonetheless, regular HIV screening remains essential for early detection and prevention of HIV transmission, particularly within high-risk populations such as substance users.

Keywords: HIV, NAPZA, HIV Screening, Rehabilitation, Rapid Test



30 JUN 2026

h

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang dengan judul “**Gambaran Hasil Pemeriksaan *Human Immunodeficiency Virus* (HIV) Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia**”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Di Poltekkes Kemenkes Medan Juusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Febri Sembiring, S. Si, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat dalam proses perkuliahan.
4. Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing dan ketua penguji saya yang telah memberikan banyak arahan, waktu serta tenaga dalam membimbing, memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku penguji 1 dan Bapak Geminsah Putra H Siregar selaku penguji 2 yang telah memberi bantuan dan memberikan saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bantuan dan memberikan saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada kedua Orang Tua tercinta ayahanda tercinta Sugeng Riyadi dan ibunda tersayang Selawati. Terima kasih atas segala perjuangan, pengorbanan, serta kasih sayang yang tiada henti dalam mengupayakan kehidupan terbaik bagi peneliti. Walaupun ayah dan ibu tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun telah menjadi sumber inspirasi, motivasi, serta pendidik pertama yang membentuk peneliti hingga mampu berada di titik ini. Doa, dukungan moral dan material, serta ketulusan hati ayah dan ibu menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kesabaran, keikhlasan, dan cinta yang tak terhingga. Semoga segala jerih payah ayah dan ibu dibalas dengan kebahagiaan dan keberkahan yang melimpah.
8. Kepada teman terdekat peneliti dan seluruh teman-teman seperjuangan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2023 yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Medan, 04 Mei 2026

Penulis



Sabrina Larasati

P07534023226

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Human Immunodeficiency Virus</i>	6
1. Definisi <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	6
2. Etiologi <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	6
3. Gejala Klinis <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV).....	6
4. Manifestasi Klinis.....	7
5. Penularan <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	8
6. Pemeriksaan <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV).....	9
7. Komplikasi <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	10
8. Pencegahan <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	11
9. Pengobatan <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	12
B. NAPZA	12
1. Pengertian NAPZA.....	12
2. Golongan Narkotika	13
3. Golongan Psikotropika	14
4. Golongan Zat Aditif.....	14
5. Jenis-Jenis Narkoba	14
C. Rehabilitasi	17
D. Hubungan HIV dengan Penyalahgunaan Napza	17
E. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	19
1. Populasi Penelitian	19
2. Sampel Penelitian	19
a. Kriteria Inklusi	19
b. Kriteria Eksklusi.....	20

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
1. Lokasi Penelitian	20
2. Waktu Penelitian.....	20
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	20
1. Teknik Pengumpulan Data.....	20
2. Instrumen Pengumpulan Data	21
a. Kuesioner	21
b. Informed consent.....	21
c. Alat dan Bahan	21
1) Alat	21
2) Bahan	21
d. Prosedur Penelitian.....	21
1) Prosedur Pengambilan Darah Vena	21
2) Prosedur Memperoleh Serum	22
3) Prosedur Pemeriksaan.....	22
4) Interpretasi Hasil.....	23
E. Analisa Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia	24
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia.....	25
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis NAPZA yang Digunakan Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia	25
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Penggunaan NAPZA Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia	26
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV) pada Penghuni Rawat Inap Pada Penghuni Rawat Inap Di Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Kampus	37
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	38
Lampiran 3 <i>Etichal Clearance</i>	39
Lampiran 4 Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian	40
Lampiran 5 Informed Consent	41
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 7 Hasil Pemeriksaan <i>Human Immunodeviciency Virus</i> (HIV) Pada Penghuni Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkotika Bhayangkara Indonesia	45
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	49
Lampiran 10 Laporan Hasil Penelitian	50
Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian	51
Lampiran 12 Turnitin	52