

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**LENTINA SIHOMBING
NIM. P07520421015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**LENTINA SIHOMBING
NIM. P07520421015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF PROVIDING COMPLEMENTARY FOODS
FOR BREASTFEEDING TO BABY UNDER 2 YEARS
WITH STUNTING INCIDENTS IN THE WORKING
AREA OF THE BATANG BERUH COMMUNITY
HEALTH CENTER SIDIKALANG
SUB DISTRICT DAIRI
DISTRICT 2024**



**LENTINA SIHOMBING
NIM. P07520421015**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



**LENTINA SIHOMBING
NIM. P07520421015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Baduta
Dengan Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja
Puskesmas Batang Beruh Kecamatan
Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Lentina Sihombing
NIM : P07520421015

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 16 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
NIP. 197401242002122005



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : **Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Baduta Dengan Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024**

Nama Mahasiswa : **Lentina Sihombing**
NIM : **P07520421015**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah diseminarkan pada Seminar
Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 16 Mei 2023

Penguji 1



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Penguji 2



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Ketua Penguji



Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG, 16 MEI 2024

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANG BERUH
KECAMATAN SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang : *Stunting* adalah kondisi dimana seorang anak memiliki tinggi badan yang lebih pendek daripada anak seusianya. Data SSGI tahun 2022 menunjukkan prevalensi *stunting* di Indonesia menurun dari 24,4% pada tahun 2021 menjadi 21,6% di tahun 2022. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan prevalensi *stunting* salah satunya adalah menyelenggarakan kegiatan pemberian makanan tambahan atau pemberian MP-ASI. Pemberian MP-ASI harus memperhatikan prinsip yang terdiri dari umur, jenis, frekuensi, porsi/jumlah, tekstur, variasi, dan aman/higienis. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui gambaran pemberian MP-ASI pada baduta dengan kejadian *stunting*. **Metode:** Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi pada bulan Januari sampai Mei tahun 2024. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 43 orang baduta *stunting* dengan menggunakan teknik total sampling. Selanjutnya data dianalisis secara *univariate*. **Hasil:** Pemberian MP-ASI pada baduta *stunting* berdasarkan usia pemberian mayoritas <6 bulan sebesar 83,72%, jenis pemberian mayoritas 2-3 jenis sebesar 93,02%, frekuensi pemberian mayoritas baik sebesar 90,70%, jumlah/porsi pemberian mayoritas buruk sebesar 53,48%, tekstur pemberian mayoritas kurang sebesar 51,16%, variasi dalam pemberian mayoritas kurang sebesar 79,07%, dan aman (higienis) dalam pemberian mayoritas kurang sebesar 58,14%. **Kesimpulan:** Bahwa pemberian MP-ASI pada baduta *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi kurang sebesar 69,77%. Petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi tentang MP-ASI dan *stunting* kepada orang tua, terutama ibu. Orang tua diharapkan memberikan MP-ASI yang baik dan benar kepada anak.

Kata kunci : *Stunting*; MP-ASI.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, May 16th 2024**

**OVERVIEW OF PROVIDING COMPLEMENTARY FOODS FOR
BREASTFEEDING TO BABY UNDER 2 YEARS WITH STUNTING INCIDENTS
IN THE WORKING AREA OF THE BATANG BERUH COMMUNITY HEALTH
CENTER, SIDIKALANG SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT, 2024**

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition where a child has a shorter height than children his age. SSGI data for 2022 showed that the prevalence of stunting in Indonesia has decreased from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022. One of the efforts made to reduce the prevalence of stunting is organizing activities to provide additional food or provide Complementary Foods For Breastfeeding. Giving Complementary Foods For Breastfeeding must pay attention to principles consisting of age, type, frequency, portion/amount, texture, variety, and safety/hygiene. **Objective:** To find out the description of providing Complementary Foods For Breastfeeding to toddlers with stunting. **Method:** This type of research was descriptive research carried out in the working area of the Batang Beruh Community Health Center, Sidikalang Sub District, Dairi Regency from January to May 2024. The sample in this study was 43 stunted toddlers using a total sampling technique. Next, the data was analyzed univariately. **Results:** The provision of Complementary Foods For Breastfeeding to stunting toddlers based on the age of the majority <6 months was 83.72%, the majority type of administration was 2-3 types at 93.02%, the frequency of administration was the majority good at 90.70%, the number/portion of the majority was given poor by 53.48%, the texture of the majority of administration is poor by 51.16%, variation in the majority of administration is poor by 79.07%, and safety (hygienic) in the majority of administration is poor by 58.14%. **Conclusion:** That the provision of Complementary Foods For Breastfeeding to stunted toddlers in the Batang Beruh Community Health Center working area, Sidikalang Sub District, Dairi District was less to 69.77%. Health workers are expected to provide education about Complementary Foods For Breastfeeding and stunting to parents, especially mothers. Parents are expected to provide good and correct Complementary Foods For Breastfeeding to their children.

Keywords: Stunting; Complementary Foods For Breastfeeding.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 16 Mei 2024



Lentina Sihombing
P07520421015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, karunia dan anugrah-Nya yang sangat besar, selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis sungguh merasakan pertolongan Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Baduta Dengan Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024”**. Penulis menyadari, Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, dana dan sumbangan pemikiran, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu **Rugun Togianur Lingga Acp, M.Kes** selaku dosen pembimbing utama dan Ibu **Heriaty Berutu, SST, M.K.M** selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, bantuan dan nasihat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, bimbingan ibu sangat besar bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selalu Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira P. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan dan selaku penguji I yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih untuk ilmu dan pengetahuan yang telah ibu berikan.
4. dr. Eva Sinulingga pembina selaku kepala UPT. Puskesmas Batang Beruh yang telah memberikan izin penelitian.
5. Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik dan selaku penguji II yang banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan bantuan yang sangat berarti dalam penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih untuk ilmu dan pengetahuan yang telah ibu berikan.

6. Seluruh dosen dan Tenaga Kependidikan Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan bimbingan selama saya menempuh pendidikan di institusi ini.
7. Teristimewa Ibu Luseria Hutabarat dan Bapak Hamonangan Sihombing yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, serta dukungan dalam bentuk moril maupun materi selama kuliah sampai pada penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Juga kepada seluruh keluarga abang saya Jhoin Sihombing, Briker Sihombing, Abdrizal Sihombing serta adik saya, Donni Sihombing.
8. Verawati dan Anita, yang telah berjuang bersama-sama dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan kita, semangat, dan dedikasi kalian sangat berarti bagi penulis. Dukungan moral, ide-ide, serta kerja keras kita bersama telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah, Ulina Sembiring dan Teman satu bimbingan akademik, Therecia Manurung yang telah mendukung penulis dan bersama-sama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman angkatan kedua yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk kebersamaan, dukungan dan doanya selama kita kuliah dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik, saran, dan kontribusi dari semua pihak untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan membalas setiap bantuan yang diberikan, petunjuk, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Lokasi Penelitian	6
1.4.3 Bagi Institusi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Stunting</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	7
2.1.2 Klasifikasi <i>Stunting</i>	8
2.1.3 Ciri-Ciri <i>Stunting</i>	8
2.1.4 Faktor Penyebab Terjadinya <i>Stunting</i>	9
2.1.5 Dampak <i>Stunting</i>	12
2.1.6 Intervensi Pencegahan <i>Stunting</i>	13
2.2 Konsep MP-ASI.....	17
2.2.1 Pengertian MP-ASI.....	17
2.2.2 Tujuan Pemberian MP-ASI.....	17
2.2.3 Cara Pemberian MP-ASI	17
2.2.4 Jenis MP-ASI.....	19
2.2.5 Syarat MP-ASI.....	20
2.2.6 Prinsip MP-ASI	21
2.2.7 Bentuk, Jumlah, dan Frekuensi Pemberian MP-ASI ..	26
2.2.8 Jadwal Pemberian Makanan Bayi	27
2.2.9 Umur yang Disarankan Pemberian MP-ASI Pada Balita	27
2.2.10 Kandungan Zat Gizi yang Diperlukan Bagi Bayi dan Balita	28
2.2.11 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI	30
2.2.12 Indikator Bayi Siap Menerima Makanan Padat.....	31
2.2.13 Indikator Pemberian MP-ASI	31

2.4 Kerangka Konsep.....	31
2.5 Definisi Operasional	32
BAB III METOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.2.1 Lokasi Penelitian	35
3.2.2 Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.3.1 Populasi Penelitian.....	35
3.3.2 Sampel Penelitian	36
3.4 Jenis dan Cara Pengumpula Data.....	36
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	36
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	37
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	37
3.5.1 Pengolahan Data.....	37
3.5.2 Analisa Data	38
3.6 Jadwal Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Diskripsi Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Gambaran Karakteristik Baduta <i>Stunting</i> Dan Ibu Baduta <i>Stunting</i>	43
4.1.2.1 Distribusi Karakteristik Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur	43
4.1.2.2 Distribusi Karakteristik Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.1.2.3 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur	44
4.1.2.4 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendidikan	45
4.1.2.5 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Pekerjaan.....	45
4.1.2.6 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendapatan.....	46
4.1.3 Kejadian <i>Stunting</i> Pada Baduta	46
4.1.3.1 Distribusi Kejadian <i>Stunting</i> Pada Baduta Berdasarkan Z-Score TB/U	46
4.1.4 Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Baduta <i>Stunting</i>	47
4.1.4.1 Distribusi Age (Usia) Pemberian MP-ASI	47
4.1.4.2 Distribusi Jenis Pemberian MP-ASI.....	48
4.1.4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI	48
4.1.4.4 Distribusi Jumlah/Porsi MP-ASI	49
4.1.4.5 Distribusi Tekstur Pemberian MP-ASI.....	49
4.1.4.6 Distribusi Variasi Dalam Pemberian MP-ASI.	50

4.1.4.7 Distribusi Aman (Higienis) Dalam Pemberian MP-ASI.....	51
4.1.4.8 Distribusi Pemberian MP-ASI Pada Baduta <i>Stunting</i>	51
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pemberian MP-ASI Pada Baduta <i>Stunting</i>	52
4.2.1.1 Age (Usia) Pemberian MP-ASI.....	52
4.2.1.2 Jenis Pemberian MP-ASI	53
4.2.1.3 Frekuensi Pemberian MP-ASI.....	55
4.2.1.4 Jumlah/Porsi MP-ASI	55
4.2.1.5 Terkstur Pemberian MP-ASI	56
4.2.1.6 Variasi Dalam Pemberian MP-ASI	57
4.2.1.7 Aman (Higienis) Dalam Pemberian MP-ASI..	58
4.2.1.8 Pemberian MP-ASI Pada Baduta <i>Stunting</i>	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
5.2.1 Bagi Orang Tua.....	61
5.2.2 Bagi Puskesmas Batang Beruh.....	61
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Pencegahan <i>Stunting</i>	14
Tabel 2.2 Intervensi Gizi Sensitif Percepatan Pencegahan <i>Stunting</i>	16
Tabel 2.3 Pola Pemberian MP-ASI pada bayi dan anak	20
Tabel 2.4 Bentuk, Jumlah dan Frekuensi pemberian MP-ASI	26
Tabel 2.5 Jadwal pemberian makanan bayi	27
Tabel 2.6 Definisi Operasional	32
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	39
Tabel 4.1 Ketenagaan Staf Puskesmas Batang Beruh	42
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur	43
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Umur	44
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Ibu Baduta <i>Stunting</i> Berdasarkan Pendapatan	46
Tabel 4.8 Distribusi Kejadian <i>Stunting</i> Pada Baduta Berdasarkan Z-Score TB/U	47
Tabel 4.9 Distribusi Age (Usia) Pemberian MP-ASI	47
Tabel 4.10 Distribusi Jenis Pemberian MP-ASI	48
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI	48
Tabel 4.12 Distribusi Jumlah/Porsi MP-ASI	49
Tabel 4.13 Distribusi Tekstur Pemberian MP-ASI	50
Tabel 4.14 Distribusi Variasi Dalam Pemberian MP-ASI	50
Tabel 4.15 Distribusi Aman (<i>Higienis</i>) Dalam Pemberian MP-ASI	51
Tabel 4.16 Distribusi Pemberian MP-ASI Pada Baduta <i>Stunting</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Z-Score.....	69
2. <i>Informed Consent</i>	71
3. Kuesioner	72
4. Surat Pengajuan Survey Awal	74
5. Surat Balasan Izin Survey Awal	76
6. Surat Permohonan Izin Penelitian	77
7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	78
8. <i>Ethical Approval</i> (EC)	79
9. Master Tabel	80
10. Bukti Bimbingan Dengan Pembimbing	83
11. Bukti Bimbingan Dengan Penguji	88
12. Dokumentasi Peneltian	90