

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade.R, Prijatni, Restanty D.A. (2021). *Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III, Jurnal Keperawatan* Vol 3 No 2.
- Al Kautzar.,Fahriani, (2021) *Kesehatan Perempuan dan Keluarga Berencana*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Andina V, Fitriana Y, (2022). *Buku Ajar Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta PT. Pustaka Baru.
- Aprillia, N. (2021). *Asuhan Kebidanan Antenatal Pada Ny.S Dengan Ketidaknyamanan Fisioogis Di PMB R Kabupaten Bogor, Jurnal Kebidanan* Vol 3 No 1.
- Aritonang, J, Turisna, Y. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: CV.Budi Utama.
- ASEAN Secretariat. (2021). *ASEAN Statistical Yearbook*. Jakarta: Asean Secretariat, December, 2021.
- Asrinah, (2023). *Buku Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Barat : Widina Media Utama.
- Beti N ,Farida S, (2019). *Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga, Binawan Student Jurnal* Vol 1 No 3.
- Bidan*. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru.
- BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN KAJIAN PEREMPUAN - Bd. Erni Hernawati, S.S.T., M.Keb., M.M., Ph.D, Dewi Mey Lestanti Mukodri, SST., M.Keb, Siswi Wulandari, SST., Bd., M.Keb. 2024
- Dharma R, Jahriani, N. (2022). *Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Persalinan Normal di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara., Jurnal Gentle Birth* Vol 4 No 2.
- Diana S, (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV Oase Group.
- Dinkes Provsu (2024). *Profil kesehatan Sumatera Utara*.
- Eka M, (2021). *Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Triple Eliminasi Sebelum Dan Sesudah Pemberian Edukasi Dengan Leaflet, Poltekkkes Denpasar Repository*.
- Eka Rini, (2023). *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3, Jurnal Kebidanan* Vol XV No 1.

- Fitriana, Nurwiandani. (2018). *Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Gozali, A. P. (2020). *Diagnosis , Tatalaksana , dan Pencegahan Hepatitis B dalam Kehamilan*. *CDK Journal*, 47(5).
- Hatijar, I. S. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Poso: Percetakan CV.CAHAYA BINTANG GEMERLANG.
- Indrayani, M. T. (2022). *Komplikasi Kehamilan dan Penatalaksanaannya*. Global Eksekutif Teknologi.
- Irmawati L, Lumban, R. S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keluarga Berencana Pelayanan Alat Kontrasepsi*. Padang: Insan Cendekia Mandiri.
- Isti D, (2023). *Analisis Kendali Mutu Kejadian Ruptur perineum pada pertolongan persalinan Teknik Asuhan persalinan Normal (APN) dan Varney*, *Jurnal Of Dharma Praja* Vol 4 No 1.
- Jamir AF, Kalsum F, (2021). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di Puskesmas Balangan Kabupaten Sinjai*, *Jurnal Penelitian dan Pengabdian* Vol 12 No 3.
- Jannah N, Rahayu, S. (2020). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Jitowiyono S, Abdul M. (2020). *Keluarga Berencana ( KB ) Dalam Perspektif*
- Juliastuti (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Kehamilan dan Asuhan Kebidanan Kehamilan Oleh Maria Magdalena Theofila Duka, S.Tr.Keb., M.Keb., Aulia Amini, S.ST., M.Keb. 2025
- Kemenkes RI (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia. *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia. *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*, *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI (2023). *Modul Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas*. Jakarta
- Kemenkes RI (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia. *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.

- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Laila, A. M. (2018). *Faktor yang Berhubungan dengan Laserasi Jalan Lahir di Klinik Dandy*. *Jurnal Keperawatan dan kebidanan* Vol 3 No 2.
- Lailatul M, Naomi P, (2022). *Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama kala I Persalinan*, *Jurnal Ilmiah Permas* Vol 12 No 2.
- Malahayati I, Sembiring RNS, (2020). *Perbandingan Efektifitas Mobilisasi Dini dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Normal di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Kota Pematangsiantar*, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* Vol 12 No 1.
- Mauliza, Noviana Z, NArisha, (2021), *Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, dan Minum Dengan Penurunan berat badan neonates di wilayah kerja Puskesmas Banda Sakti*, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikulsaleh* Vol 7 No 1.
- Nugrawati, N. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indramayu: CV.Adanu Abimata.
- Nur F, Muchlis N, (2023). *Hubungan Kepatuhan dan Kecukupan Konsumsi Tablet Kalsium dengan Kejadian Gingivitis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tamalate*, *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* Vol 4 No 4.
- Prawirodihardjo, S. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4 Cetakan ke-3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putri, D.P dkk. 2021. *Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifas*. *Journal Of Midwifery*, Vol.9 No 1.
- Rahmawati et al. (2021). *Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III*. 3(Desember), 95–100.
- Simangunsong DE, Sianipar K, Purba J, (2021), *Pelatihan Kader Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penularan HIV/AIDS Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat* Vol 5 No 2.
- Siswati, (2022) *Pelatihan Perawatan Payudara Bagi Ibu Hamil untuk Persiapan Laktasi*. *Deli Serdaang . Journal Universitas Pahlawan*. Vol 4 No 2.
- Sulfianti, & dkk. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Jakarta:

Yayasan Kita Menulis.

Sulfianti, & dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.

Wayan, N., & dkk. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta.

Yeyeh, A., & dkk. (2019). *Asuhan Kebidanan 2 (Persalinan)*. Jakarta : CV.Trans Info Media.

## Lampiran 1. Keterangan Layak Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3286/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : sustianda  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Asuhan kebidanan pada ny.n masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di praktek mandiri bidan a.s kota pematang siantar"**

*"Midwifery care for Mrs. N during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning at the independent practice of midwife A.S. in Pematang Siantar City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juli 2026 sampai dengan tanggal 21 Juli 2027.

*This declaration of ethics applies during the period July 21, 2026 until July 21, 2027.*

July 21, 2026  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Sustienda

## Lampiran 2. Informed Consent

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):**

Saya Sustianda adalah peneliti Poltekkes Kemenkes Medan, Program study DIII Kebidanan Pematangsiantar dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan A.S Kota Pematangsiantar**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk Menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan Continuity of Care pada ibu Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, Nifas sampai mendapat pelayanan Keluarga Berencana (KB), dengan metode CoC (Continuity of Care) Anda dilibatkan dalam penelitian karena sasaran utamanya adalah memberikan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan dari masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir dan Keluarga berencana. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
2. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
3. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 bulan Januari hingga Mei dengan Teknik pengambilan sampel menggunakan metode SOAP.
4. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa barang atau persetujuan komunikasi atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya
5. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui bentuk laporan dan dokumentasi
6. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data melalui Laporan dan Dokumentsi SOAP
7. Anda akan mendapatkan informasi bila, ditemukan kondisi yang tidak normal selama penelitian ini.
8. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali tidak ada kondisi yang mengancam.
9. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan menggunakan metode SOAP, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
10. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan informasi tentang kondisi kesehatan selama penelitian dilakukan.
11. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien yang menjadi sasaran dalam penelitian ini dan kontribusinya terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.

12. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di Puskesmas Martimbang dengan menggunakan BPJS

ATAU

Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini

13. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

ATAU

Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.

14. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan secara mandiri di fasilitas kesehatan lainnya.

ATAU

Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner

15. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.

16. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk laporan pendokumentasian untuk menjamin kerahasiaan data.

17. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.

18. Penelitian ini menggunakan dana pribadi tanpa adanya pungutan dari pasien sepeserpun.

ATAU

Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.

19. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

20. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kondisi yang merugikan pasien

21. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pengobatan secara gratis.

22. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu, perlu dijelaskan bahwa jika terdapat kompensasi harus ada kejelasan atas penerimaan kompensasi tersebut. Meliputi: siapa yang menjadi tanggungan subjek dan bisa menerima kompensasi, organisasi apa yang akan memberikan, dan dengan cara apa kompensasi itu diserahkan.

23. Hal tersebut di atas sesuai dengan kesepakatan antara peneliti dengan pasien.

ATAU

Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan lain etik dari Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Kebidanan Pematangsiantar.

25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan bertanggung jawab atas kesepakatan yang dibuat.

26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.

ATAU

Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.

27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung

28. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

29. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.

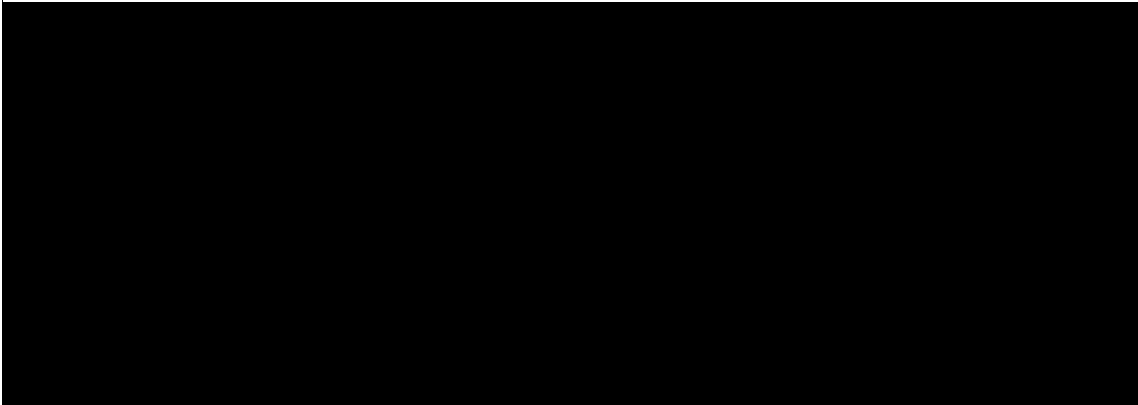
ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

30. Penelitian ini menggunakan sampel darah dan urine milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.



31. Penelitian ini melibatkan anda wanita hamil dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kerugian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

32. Penelitian ini melibatkan anda wanita hamil hingga menjadi keluarga berencana dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kerugian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui

33. Penelitian melibatkan anda sebagai pasien dan sasaran untuk pemenuhan data laporan masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

34. Penelitian ini dilakukan secara tatap muka langsung dengan pasien. Peneliti akan menggunakan pendokumentasian SOAP untuk menjaga kerahasiaan dan privasi data pasien

ATAU

Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Nuriah

Tanda tangan :



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi



(Dimas agus Kurniawan)

Dengan hormat peneliti



( Sustianda )

### Lampiran 3. Hasil USG

