

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN Y.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**



**TIA AMANDA LUMBANTORUAN
NIM P07324223025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN Y.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**TIA AMANDA LUMBANTORUAN
NIM P07324223025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR

Disusun oleh

TIA AMANDA LUMBANTORUAN
P07324223025

Telah disetujui di Pematangsiantar
Pada Tanggal Mei 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP.198410222008122002

Pembimbing Pendamping



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

TIA AMANDA LUMBANTORUAN

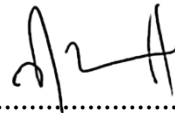
P07324223025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Mei 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes

.....


2. Anggota 1 : Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb

.....


3. Anggota 2 : Safrina, SST, MPH

.....




Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Pematangsiantar

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Tia Amanda Lumbantoruan
NIM	: P0732443025
Program Studi	: Diploma III Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis

**TIA AMANDA LUMBANTORUAN
P07324223025**



BIODATA PENULIS

NAMA : TIA AMANDA LUMBANTORUAN
TEMPAT/TGL LAHIR : SABAGAOL, 04 APRIL 2005
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : KRISTEN
ALAMAT RUMAH : SIBORONG-BORONG
NOMOR HP : 082168996017

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 174529 SIGUMBANG
2. SMP : SMPN 2 SIGUMBANG
3. SMA : SMAS PGRI 20 SIBORONGBORONG

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR**

Tia Amanda Lumbantoruan, Vera Renta Siahaan, Lenny Nainggolan.
Politeknik Kesehatan Kementrian Medan
Email : tialumbantoruan6@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan komperensif adalah asuhan yang diberikan oleh bidan dari mulai kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan sampai ibu memutuskan untuk menggunakan KB yang bertujuan untuk memberikan pelayanan secara *Continuity Of Care* (CoC), untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan *Continuity Of Care* sesuai standar pelayanan kebidanan pada Ny "S" umur 25 tahun G1P0A0 Pada kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir sampai akseptor KB, di Praktik Mandiri Bidan Y.H Kota Pematangsiantar.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan Pendokumentasian kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. S G1P0A0 usia 25 tahun, dilakukan asuhan kebidanan selama 4 kali kunjungan kehamilan dengan keluhan utama sering buang air kecil (BAK). Persalinan berlangsung spontan pada usia kehamilan 39 minggu dengan hasil kala I-IV normal dan ada robekan pada jalan lahir derajat II. Bayi lahir spontan, segera menangis, berat badan 3.900 gram, panjang badan 51 cm, APGAR Score 9/10, jenis kelamin laki-laki. Bayi mendapatkan pelayanan menyeluruh meliputi IMD, salep mata, injeksi vitamin K, imunisasi HB0, tali pusat pupus hari ke Enam (6). Masa nifas berlangsung normal, dan Ny. S mendapatkan konseling tentang alat kontrasepsi dan Ny. S bersedia menjadi akseptor keluarga berencana suntik 3 bulan.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan Pendokumentasian kebidanan SOAP.

Kata Kunci : *Continuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, THE POSTPARTUM PERIOD, THE NEWBORN PERIOD,
AND FAMILY PLANNING AT Y.H INDEPENDENT MIDWIFERY
PRACTICE, PEMATANGSIANTAR CITY**

Tia Amanda Lumbantoruan, Vera Renta Siahaan, Lenny Nainggolan.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : tialumbantoruan6@gmail.com

ABSTRACT

Background: Comprehensive midwifery care is a continuous service provided by midwives from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, until the mother decides to use a family planning method. The Continuity of Care (CoC) approach aims to prevent complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning through integrated maternity services.

Objective: To provide continuous midwifery care in accordance with the standards of midwifery practice for Mrs. S, a 25-year-old gravida 1 para 0 abortus 0 (G1P0A0), from the third trimester of pregnancy through childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning at Y.H Independent Midwifery Practice, Pematangsiantar City.

Methods: A Continuity of Care (CoC) case study was conducted using the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, and Plan) documentation approach.

Results: Continuous midwifery care was provided to Mrs. S, aged 25 years (G1P0A0), through four antenatal care visits. During pregnancy, her primary complaint was frequent urination. Spontaneous labor occurred at 39 weeks of gestation. The first through fourth stages of labor progressed normally, although a second-degree perineal laceration occurred. A male infant was delivered spontaneously, cried immediately after birth, weighed 3,900 g, measured 51 cm in length, and achieved an APGAR score of 9/10. The newborn received comprehensive essential neonatal care, including early initiation of breastfeeding (EIBF), ophthalmic prophylaxis, vitamin K injection, hepatitis B birth-dose (HB-0) immunization, and umbilical cord separation on the sixth day of life. The postpartum period was uneventful, and Mrs. S received contraceptive counseling and agreed to use the three-month injectable contraceptive.

Conclusion: Continuity of Care midwifery services using SOAP documentation were successfully implemented, providing comprehensive care from pregnancy through family planning in accordance with the standards of midwifery practice.

Keywords: Continuity of Care; pregnancy; childbirth; postpartum period; newborn; family planning.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil, Bersalin, Nifas Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Y.H Kota Pematang Siantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb Sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan Dan Dosen Pembimbing II Yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
6. Bidan Y.H yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Ny.S atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
8. Orang tua terkasih yaitu ayah penulis Jhon Adiinto Lumbantoruan dan Ibu penulis Serdina Hutauruk yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis

TIA AMANDA LUMBANTORUAN

NIM: P07324223025

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN
LEMBAR PENGESAHAN
KATA PENGANTARi
DAFTAR ISI.....iii
DAFTAR TABELiv
DAFTAR SINGKATAN v

BAB I PENDAHULUAN 1
 A. Latar Belakang 1
 B. Identifikasi Masalah4
 C. Tujuan LTA4
 D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 5
 E. Manfaat Penulisan 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7
 A. Kehamilan 7
 B. Persalinan..... 20
 C. Masa Nifas 32
 D. Bayi Baru Lahir 38

BAB III TINJAUAN KASUS ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN Y.H KOTA PEMATANGSIANTAR..... 44
 A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 44
 B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 55
 C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas..... 66
 D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 72
 E. Asuhan Kebidanan Pada Aksptor KB..... 78

BAB IV PEMBAHASAN 79
 A. Kehamilan 79
 B. Persalinan..... 81
 C. Nifas..... 84
 D. Bayi Baru Lahir 87
 E. Keluarga Berencana..... 89

BAB V PENUTUP 92
 A. Kesimpulan 92
 B. Saran 93

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT 10

Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri..... 11

Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum 33

Tabel 2.4 Nilai APGAR SCORE 39

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmatte-Guerin</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
K6	: Kunjungan Ante Natal minimal 6 kali
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
mmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
mg	: <i>Miligram</i>
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangannya Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organizatiion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Kaji Etik Penelitian
2. Lampiran Informend Consent
3. Lampran Telapak kaki bayi
4. Lampiran USG
5. Daftar Riwayat Hidup (Curriculum Vitae)
6. Dokumentasi
7. Lampiran Partograf
8. Lampiran Kartu Bimbingan