

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR



DEVIANTI NAINGGOLAN
NIM P07324223007

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR

2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR

LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan



**DEVIANTI NAINGGOLAN
NIM P07324223007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR

2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S
KOTA PEMATANGSIANTAR**

Diusulkan Oleh

**DEVIANTI NAINGGOLAN
P07324223007**

Telah disetujui di Pematangsiantar
Pada Tanggal Mei 2026

Pembimbing Utama,



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Pembimbing Pendamping,



Kandace Sianipar, SST, MPH
NIP. 196310061994032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Pematangsiantar


Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA PEMATANGSIANTAR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DEVIANTI NAINGGOLAN
P07324223007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Mei 2026

Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb

2. Anggota I : Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes

3. Anggota II : Safrina, SST, MPH

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Devianti Nainggolan
NIM : P07324223007
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan : Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A. S KOTA
PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pematangsiantar, Mei 2026
Penulis,

Devianti Nainggolan
NIM. P07324223007



BIODATA PENULIS

Nama	: Devianti Nainggolan
Tempat/Tanggal Lahir	: Ramunia, 09 juni 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Sidoarjo II Ramunia

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDN 101924
2. SLTP	: SMPN 2 Satuata
3. SLTA	: SMA Methodist Lubukpakam

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARULAHIR DAN KELUARGABERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA PEMATANGSIANTAR

Devianti Nainggolan, Ribka Nova Sartika Sembiring, Kandace Sianipar
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
doankdevi738@gmail.com

Latar belakang: Pada trimester III kehamilan, ibu sering mengalami ketidaknyamanan seperti sering buang air kecil dan nyeri bagian bawah perut akibat perubahan fisiologis serta pembesaran uterus. Keluhan tersebut dapat memengaruhi kenyamanan ibu selama kehamilan apabila tidak ditangani dengan baik. Asuhan kebidanan berkesinambungan merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Pelayanan ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mendeteksi komplikasi secara dini. Tujuan studi kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. W selama masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Metode: Studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan dengan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.

Hasil: Ny. W usia 25 tahun G2P1A0 telah mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana. Selama kehamilan ditemukan keluhan nyeri bagian bawah perut yang dapat diatasi. Persalinan berlangsung normal terdapat ruptur derajat II. Kunjungan nifas dilakukan sesuai standard dan tidak ditemukan komplikasi. Bayi lahir dalam keadaan sehat, BB: 3300, PB: 49cm, APGAR: 8/10, dilakukan inisiasi menyusui dini. Ny. W memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kesimpulan dan Saran: Asuhan berkesinambungan yang diberikan secara berkesinambungan memberikan hasil yang baik terhadap kesehatan ibu dan bayi serta membantu deteksi dini komplikasi. Diharapkan ibu tetap melakukan kunjungan kesehatan secara rutin, memberikan ASI eksklusif kepada bayi, melengkapi imunisasi dasar, mengikuti jadwal pelayanan keluarga berencana sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

ABSTRACT

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. W DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, THE POSTPARTUM PERIOD, NEWBORN CARE, AND FAMILY PLANNING AT A.S. INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PEMATANGSIANTAR CITY

Devianti Nainggolan, Ribka Nova Sartika Sembiring, Kandace Sianipar
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
doankdevi738@gmail.com

Background: During the third trimester of pregnancy, women commonly experience discomforts such as frequent urination and lower abdominal pain due to physiological changes and uterine enlargement. These complaints may reduce maternal comfort if not managed appropriately. Continuity of Care (COC) in midwifery is a comprehensive approach that provides continuous care throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. This approach aims to improve maternal and neonatal health outcomes while facilitating the early detection of potential complications. This case study aimed to provide comprehensive Continuity of Care midwifery services for Mrs. W throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning.

Methods: This study employed a case study design using a comprehensive midwifery care approach with Subjective, Objective, Assessment, and Planning (SOAP) documentation.

Results: Mrs. W, a 25-year-old woman (G2P1A0), received comprehensive midwifery care from pregnancy through family planning. During pregnancy, she experienced lower abdominal pain, which was successfully managed. She had a spontaneous normal vaginal delivery with a second-degree perineal laceration. Postpartum follow-up visits were conducted according to the recommended standards, and no complications were identified. A healthy newborn was delivered with a birth weight of 3,300 g, a birth length of 49 cm, and an APGAR score of 8/10. Early initiation of breastfeeding was successfully implemented. Following counseling, Mrs. W chose the 3-month injectable contraceptive as her family planning method.

Conclusion: Comprehensive Continuity of Care (COC) provided from pregnancy through family planning resulted in favorable maternal and neonatal health outcomes and supported the early detection of potential complications. Mothers are encouraged to attend routine maternal and child health services, provide exclusive breastfeeding, ensure completion of the infant's basic immunization schedule, and adhere to the recommended family planning follow-up schedule established by healthcare professionals.

Keywords: Continuity of Care, family planning, midwifery care, newborn, postpartum period, pregnancy.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa Karena Atas Berkat Dan Kuasa-Nya, Yang Telah Memberikan Segala Nikmat Dan Kesempatan Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. W Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan A.S Kota Pematangsiantar”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dosen Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Kandace Sianipar, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.Si.T, M.Keb Sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes Sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb Sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
5. Ibu Bidan Agustina Saragih dan Tim yang telah memfasilitasi, membimbing dalam memberikan dan melaksanakan asuhan Kebidanan pada ibu Hamil, Bersalin, Nifas, BBL Dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Ny.W dan Keluarga yang telah bersedia menjadi Responden dalam Asuhan Kebidanan.
7. Orang Tua Terkasih yaitu Bapak Ronal Nainggolan dan Ibu Saida Hutagalung yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan

spiritual maupun motivasi serta doa Selama mengikuti pendidikan dan menyelesaikan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penulis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis

DEVIANTI NAINGGOLAN

NIM:P07324223007

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR	
BIODATA PENULIS	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asuhan Kebidanan	6
B. Kehamilan	7
C. Persalinan.....	24
D. Nifas	31
E. Bayi Baru Lahir	40
F. Keluarga Berencana	44
BAB III TINJAUAN KASUS.....	48
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	48
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	57
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	62
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	65
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	68
BAB IV PEMBAHASAN.....	69
A. Asuhan Kehamilan	69
B. Asuhan Persalinan	70
C. Asuhan Nifas	71
D. Bayi Baru Lahir	73
E. Keluarga Berencana	74
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	22
Tabel 2.2	Kunjungan Nifas	32
Tabel 2.3	Ciri-Ciri Bayi Normal	40
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu	50

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmatte-Guerin</i>
Coc	: <i>Continiuty of care</i>
Cm	: Centimeter
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari persalinan
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
MmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>

Mg	: <i>Miligram</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RENSTRA	: Perencanaan Strategis
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organizatiion</i>