

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada Ny. J G2P1A0 mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana di PMB A, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. **Asuhan Kehamilan:** Asuhan dilakukan sejak usia kehamilan 32-33 minggu. Ditemukan ketidaknyamanan fisiologis berupa sering buang air kecil yang dapat diatasi dengan edukasi pola minum dan senam kegel. Selama kehamilan tidak ditemukan komplikasi berat, dan janin dalam keadaan sejahtera.
2. **Asuhan Persalinan:** Ny. J bersalin secara spontan pada usia kehamilan aterm. Proses persalinan berlangsung normal meskipun terdapat laserasi perineum derajat I yang telah ditangani sesuai standar APN. Pemantauan kala I hingga kala IV menunjukkan hasil yang stabil.
3. **Asuhan Masa Nifas:** Kunjungan nifas (KF 1-3) menunjukkan proses involusi uteri, pengeluaran lochea, dan proses laktasi berjalan dengan normal. Luka jahitan perineum sembuh dengan baik tanpa tanda-tanda infeksi.
4. **Asuhan Bayi Baru Lahir:** Bayi lahir bugar dengan berat badan cukup. Telah diberikan asuhan segera bayi baru lahir termasuk IMD, pemberian salep mata, vitamin K, dan imunisasi Hb-0. Pertumbuhan bayi terpantau normal.
5. **Asuhan Keluarga Berencana:** Ny. J telah mendapatkan konseling ber-KB dan memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan (progestin) sebagai upaya penjarangan kehamilan yang aman bagi ibu menyusui.

B. Saran

1. Bagi Ny. J dan Keluarga

Diharapkan Ny. J tetap menjaga kesehatan, melanjutkan pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan, serta rutin membawa bayinya ke Posyandu untuk memantau tumbuh kembang dan melengkapi imunisasi dasar.

2. Bagi Praktik Mandiri Bidan (PMB) A

Diharapkan bidan dapat terus mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) serta tetap memberikan pelayanan secara *Continuity of Care* untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi pustaka terbaru terkait asuhan kebidanan komprehensif agar dapat membantu mahasiswa dalam menyusun laporan tugas akhir yang lebih berkualitas dan berbasis bukti (*evidence based*).

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan bagi mahasiswa selanjutnya agar lebih meningkatkan keterampilan dalam melakukan pengkajian dan pendokumentasian, serta lebih peka terhadap masalah-masalah psikologis yang mungkin dihadapi ibu selama masa nifas.