

DAFTAR PUSTAKA

- Abuba, S., Ali, R.N.H., Yunus, Y. and Katili, D.N.O. (2025) 'Pengaruh Senam Kegel terhadap Frekuensi Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III', *Window of Midwifery Journal*, 6(2), pp. 66–73.
- Aritonang, J, Turisna, Y. S. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: CV.Budi Utama.
- Asrinah, (2023). *Buku Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jawa Barat : Widina Media Utama.
- Bihalia, S. M., Zulala, N. N., & Dwihestie, L. K. (2024). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester II dan III di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 142-152. <http://dx.doi.org/10.36419/jki.v15i1.995>
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. UMSIDA Press. ISBN: 978-623-464-045-8.
- Diana S, (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Surakarta: CV Oase Group.
- Dinkes Provsu (2024). *Profil kesehatan Sumatera Utara*.
- Fatmasari, N., Ardila, A., Jannah, S.N., Anggraeni, A., Sapitri, W., Fitriyan, W. and Windayati, H. (2023) 'Literature Review Penatalaksanaan Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III', *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 2(2),
- Fitriana, Nurwiandani. (2018). *Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Gozali, A. P. (2020). *Diagnosis , Tatalaksana , dan Pencegahan Hepatitis B dalam Kehamilan*. *CDK Journal*, 47(5).
- Hatijar, I. S. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Poso: Percetakan CV.Cahaya Bintang Gemerlang.
- Hamid, P. S., Dyna, F., Harahap, A. S., & Hasanah, U. (2026). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Penerapan Latihan Gym Ball Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman (Nyeri Punggung). *Jurnal Kesehatan dan Inovasi Medis*, 7(1).
- Indrayani, M. T. (2022). *Komplikasi Kehamilan dan Penatalaksanaannya*. Global Eksekutif Teknologi.

- Irmawati L, Lumban, R. S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keluarga Berencana Pelayanan Alat Kontrasepsi*. Padang: Insan Cendekia Mandiri.
- Isti D, (2023). Analisis Kendali Mutu Kejadian Ruptur perineum pada pertolongan persalinan Teknik Asuhan persalinan Normal (APN) dan Varney, *Jurnal Of Dharma Praja* Vol 4 No 1.
- Jannah N, Rahayu, S. (2020). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Juliastuti (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Kemenkes RI (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia. *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021*,Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Kemenkes RI (2023). *Modul Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas*. Jakarta
- Kemenkes RI (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia. *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Indonesia Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Nugrawati, N. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indramayu: CV.Adanu Abimata.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wulandari, R. C. L. dkk. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: CV Media Sains Indonesia.

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3210/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Vivi Susanti Tampubolon
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. J MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A DESA BAHLIRAN KABUPATEN SIMALUNGUN"

"MIDWIFERY CARE FOR Mrs. J DURING PREGNANCY, DELIVERY WITH, POST-OFF, NEWBORN BABY, AND FAMILY PLANNING IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE A BAHLIRAN VILLAGE, SIMALUNGUN DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juli 2026 sampai dengan tanggal 10 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 10, 2026 until July 10, 2027.

July 10, 2026

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Amd.Keb

Daftar Lampiran

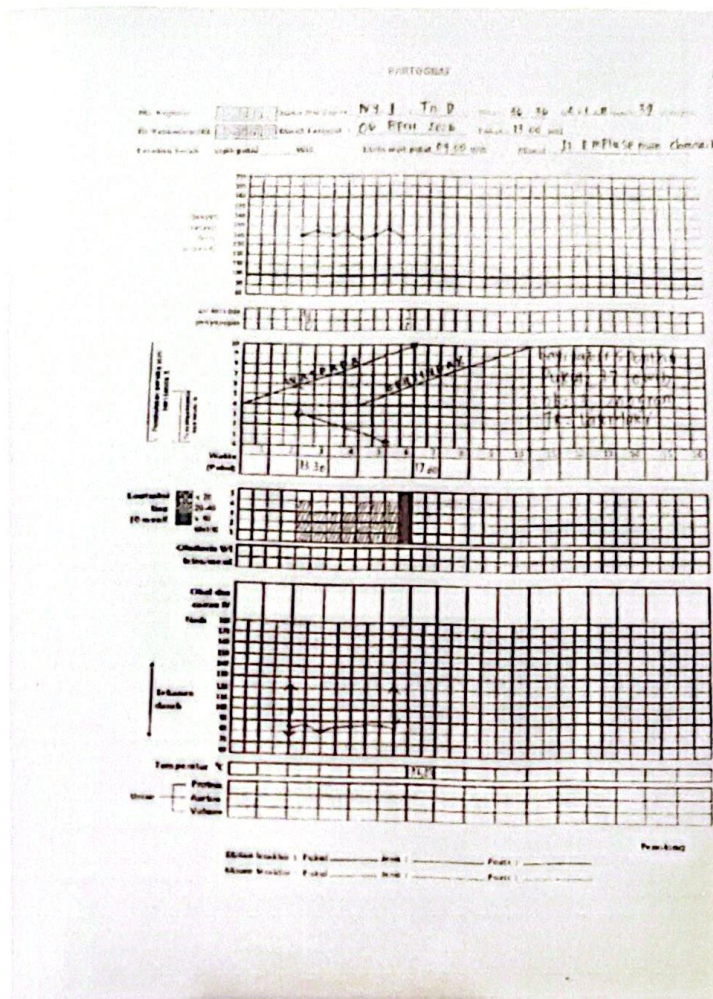
Cap kaki bayi

Kiri



Kanan





Partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal: 06 April 2020
2. Nama: FMB
3. Tempat Persalinan: FMB
4. Jenis persalinan: ☒ Normal ☐ Operasi
5. Alasan persalinan: ☒ Normal ☐ Operasi
6. Catatan: ☒ Tidak ada ☐ Ada
7. Tempat rujukan: ☒ Tidak ada ☐ Ada
8. Pendamping pada saat persalinan: ☒ Tidak ada ☐ Ada
9. Hasilnya: ☒ Tidak ada ☐ Ada

KALA I

9. Paragraf tersebut garis miring: ☒ Ya ☐ Tidak
10. Masalah lain, sebutkan: ☒ Tidak ada ☐ Ada
11. Penatalaksanaan masalah lain: ☒ Tidak ada ☐ Ada
12. Hasilnya: ☒ Tidak ada ☐ Ada

KALA II

13. Epistaksis: ☒ Ya ☐ Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan: ☒ Tidak ada ☐ Ada
15. Hasilnya: ☒ Tidak ada ☐ Ada

KALA III

16. Lama kala III: 10 menit
17. Pemberian Oksitosin 10 U su 7
18. Hasilnya: ☒ Tidak ada ☐ Ada

KALA IV

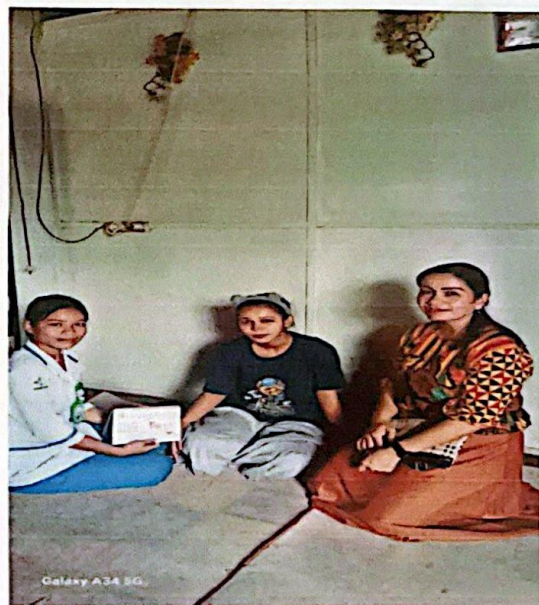
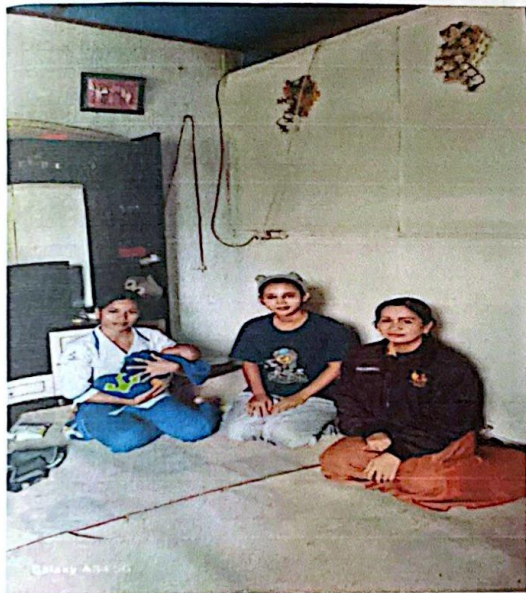
19. Lama kala IV: 10 menit
20. Pemberian Oksitosin 10 U su 7
21. Hasilnya: ☒ Tidak ada ☐ Ada

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	10.00	110/70	84	10 cm	kuat	Keseng	Normal
	10.15	110/70	84	10 cm	kuat	Keseng	Normal
	10.30	110/70	83	10 cm	kuat	Keseng	Normal
	10.45	110/70	80	10 cm	kuat	Keseng	Normal
2	10.15	110/70	70	10 cm	kuat	Keseng	Normal
	10.30	110/70	79	10 cm	kuat	Keseng	Normal

Masukkan kala IV:
Pemeriksaan persalinan: ☒ Normal ☐ Operasi
10.00 mg

Dokumentasi Selama Kunjungan



Buku KIA USG

PELAYANAN DOKTER

Lembar Pemeriksaan Dokter Trimester 3 (Usia kehamilan 32 - 36 minggu)

Pemeriksaan Fisik
Keadaan umum: baik, dalam batas Normal

Keadaan Umum	baik	sedang	buruk
Konjungtiva		anemia	tidak anemia
Sclera		ikterik	tidak ikterik
Leher		normal	tidak normal
Cigi mulut		normal	tidak normal
THT		normal	tidak normal
Dada	Jantung	normal	tidak normal
	Paru	normal	tidak normal
Perut		normal	tidak normal
Tungkai		normal	tidak normal

USG Trimester III

HPHT	Kehamilan	minggu
Janin	Hidup/ Tidak Hidup	BPD
Umur janin	Tunggal/ Ganda	HC
Letak janin	Intrauterin/ ekstrauterin	AC
	Presentasi kepala Presentasi bokong Letak lintang	
Berat Janin	gram	FL
Plasenta	Normal/ Tidak	SOP Cairan Ketuban
Usia kehamilan		

Hasil USG

• Lingkari pilihan yang sesuai

Keterangan:

BPD: Biparietal Diameter
HC: Head Circumferential

AC: Abdominal Circumferential
FL: Femur Length

SOP Cairan Ketuban: Single Deepst Pocket
Cairan Ketuban

Pemeriksaan laboratorium (tanggal 24 / 01 / 2016)

Pemeriksaan	Hasil	Rencana Tindak Lanjut
Hemoglobin	12,5	gr/dL
Protein Urin		mg/dL
Urin Reduksi	Negatif / +1 / +2 / +3 / +4	

Rencana Konsultasi Lanjut:

Gizi	Kebidanan	Anak	Penyakit Dalam	Neurologi	THT	Psikiatri	Lain-lain
------	-----------	------	----------------	-----------	-----	-----------	-----------

Rencana Persalinan

Persalinan normal	Persalinan pervaginam berbantu	Setor Caesar
-------------------	--------------------------------	--------------

Pilihan Rencana Kontrasepsi

MAL	Pil	Suntik	AKDR	Implan	Steril	Belum memilih
-----	-----	--------	------	--------	--------	---------------

MAL: Metode Amenore Laktasi

AKDR: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

Konseling

Kebutuhan Konseling	tidak	ya
---------------------	-------	----

Jelaskan:

Lingkari pilihan yang sesuai

Kesimpulan: Rekomendasi tempat persalinan: FKTP/ EKRTL (coret salah satu)
(Persalinan dapat dilakukan di FKTP atau Rujuk ke EKRTL)