

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR UJI EFEK ANTIDIARE DARI EKSTRAK
BIJI PEPAYA PADA MENCIT (*Mus Muculus*)



LASTRI SIAHAAN
NIM P07539018017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI LITERATUR UJI EFEK ANTIDIARE DARI EKSTRAK
BIJI PEPAYA PADA MENCIT (*Mus Muculus*)

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



LASTRI SIAHAAN
NIM P07539018017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : STUDI LITERATUR UJI EFEK ANTIDIARE DARI
EKSTRAK BIJI PEPAYA PADA MENCIT (*Mus Muculus*)

NAMA : LASTRI SIAHAAN

NIM : P07539018017

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Pembimbing,



Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt.
NIP 195707311991012001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : STUDI LITERATUR UJI EFEK ANTIDIARE DARI
EKSTRAK BIJI PEPAYA PADA MENCIT (*Mus Muculus*)**

NAMA : LASTRI SIAHAAN

NIM : P07539018017

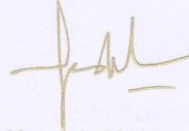
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2021

Penguji I



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Penguji II



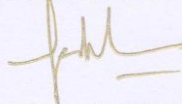
Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

Ketua Penguji



Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt.
NIP 195707311991012001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

STUDI LITERATUR UJI EFEK ANTI DIARE DARI EKSTRAK BIJI PEPAYA PADA MENCIT (*Mus Muculus*)

Dengan ini Saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah dijadikan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Lastris Siahaan
NIM P07539018017

POLITEKNIK KSEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021

LASTRI SIAHAAN

**STUDI LITERATUR UJI EFEK ANTIDIARE DARI EKSTRAK BIJI PEPAYA
PADA MENCIT (*Mus Muculus*)**

xii + 43 halaman, 3 gambar, 6 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Diare adalah suatu penyakit dengan adanya tanda perubahan bentuk konsistensi dari tinja yang melembek sampai mencair dan bertambahnya frekuensi buang air besar dari biasanya. Salah satu tumbuhan yang digunakan sebagai antidiare adalah pepaya dan bagian yang digunakan dalam penelitian ini adalah bijinya. Diare dapat diatasi dengan pengobatan tradisional seperti pemberian ekstrak biji pepaya. Biji pepaya mengandung tanin dan fenol dimana senyawa tersebut paling berperan dalam mengatasi diare.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dan dosis yang tepat dari ekstrak biji pepaya sebagai antidiare berdasarkan jurnal literatur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode studi literatur, dengan mengumpulkan data yang terkait penelitian dari berbagai hasil penelitian yang terakreditasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ekstrak biji pepaya dengan metode maserasi dan menggunakan pelarut etanol 96% memiliki kemampuan sebagai antidiare. Pada pemberian ekstrak biji pepaya dengan dosis 800mg/KgBB mampu mengembalikan konsistensi feses, frekuensi feses, diameter serapan air dan waktu terjadinya diare kembali pada keadaan normal.

Dapat disimpulkan bahwa ekstrak biji pepaya memiliki efektivitas sebagai antidiare dengan dosis yang tepat untuk efek antidiare adalah 800mg/KgBB.

Kata Kunci : Biji Pepaya, Antidiare, Studi Literatur
Daftar Bacaan : 19 (2004 - 2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021

LASTRI SIAHAAN

**LITERATURE STUDY OF ANTIDIARE EFFECTS OF PAPAYA SEED
EXTRACTS ON MICE (MUS MUCULUS)**

xii + 43 pages, 3 pictures, 6 tables, 5 attachments

ABSTRACT

Diarrhea is a disease characterized by a change in the consistency of the stool, soft to liquefied, and an increase in the frequency of bowel movements than usual. One type of plant that can be used as an antidiarrheal is papaya, especially the part of the seed that will be investigated for its effectiveness. Diarrhea can be treated with traditional medicine such as the use of papaya seed extract which contains tannins and phenols, the compounds that play the most role in treating diarrhea.

This study aims to determine the effectiveness and appropriate dosage of papaya seed extract as an antidiarrheal based on a literature study. This research uses the literature study method by collecting data related to the research topic from various accredited literature journals.

From the research, it is known that papaya seed extract, by maceration method and dissolved in 96% ethanol, has the ability as an antidiarrheal. Papaya seed extract at a dose of 800 mg/KgBW was able to restore stool consistency, bowel frequency, water absorption diameter and the time of diarrhea back to normal.

This study concluded that papaya seed extract has effectiveness as an antidiarrheal and the effective dose is 800mg/KgBW.

Key Words : Papaya Seeds, Antidiarrhea, Literature Study

The reading list : 19 (2004 - 2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. di. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Studi Literatur Uji Efek Anti Diare dari Ekstrak Biji Pepaya pada Mencit (*Mus Muculus*)”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, arahan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan serta Penguji II Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt., Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada Penulis.
4. Bapak Lavinur, S.T., M.Si., Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan kepada Penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Kepada Orangtua Penulis Bapak Lasman Siahaan dan Ibu Omri Sihombing yang sangat Penulis cintai, atas segala doa, saran, nasihat dan dukungan baik secara moril maupun materil yang telah diberikan sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Saudara Penulis yang sangat Penulis sayangi Panji Siahaan, Armelia Siahaan dan Yoselin Siahaan atas segala semangat, kenyamanan dan doa yang telah diberikan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat Penulis tuliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, Mei 2021
Penulis

Lastri Siahaan
P07539018017

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Peneliian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Uraian Tumbuhan	5
2.1.1 Nama Lain atau Nama Daerah.....	5
2.1.2 Sistematika Tanaman.....	6
2.1.3 Morfologi Tanaman Biji Pepaya.....	6
2.1.4 Zat yang Dikandung Biji Pepaya	7
2.1.5 Kegunaan Biji Pepaya	7
2.2 Simplisia	9
2.3 Ekstrak	9
2.4 Ekstraksi	9
2.4.1 Maserasi	10
2.4.2 Perkolasi	11
2.4.3 Soxhletasi	11
2.5 Pelarut.....	13
2.6 Senyawa Fitokimia Dalam Biji Pepaya	13
2.6.1 Tanin.....	13

2.6.2 Fenol	14
2.6.3 Steroid	14
2.6.4 Alkaloid	15
2.6.5 Saponin.....	15
2.6.6 Minyak Atsiri.....	15
2.7 Definisi Diare.....	16
2.7.1 Penyebab Diare	17
2.7.2 Klasifikasi Jenis Diare	17
2.7.3 Gejala Diare	18
2.8 Obat Anti Diare	18
2.9 Hewan Percobaan.....	20
2.9.1 Mencit (Mus Musculus)	20
2.10 Studi	Literatur
21	
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3 Objek Penelitian	24
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.5 Metode Analisis Data.....	24
3.6 Prosedur Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil	27
4.1.1 Hasil Penelitian dari Jurnal Literatur Pertama.....	27
4.1.2 Hasil Penelitian dari Jurnal Literatur Kedua.....	27
4.1.3 Hasil Penelitian dari Jurnal Literatur Ketiga	28
4.1.4 Hasil Review dari Ketiga Jurnal Penelitian	29
4.2 Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Hasil Dari Parameter Diare Jurnal Literatur Satu	27
Tabel 4. 2 Hasil Dari Parameter Diare Jurnal Literatur Kedua.....	28
Tabel 4. 3 Hasil Dari Parameter Diare Jurnal Literatur Ketiga.....	28
Tabel 4. 6 Review Jurnal Literatur	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Biji Buah Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.).....	5
Gambar 2. 2 Biji Pepaya Mentah dan Biji Pepaya Matang.....	8
Gambar 2. 3 <i>Carica Pubescens</i> dan <i>Carica Papaya</i>	8

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jurnal Literatur Oleh Yunia Galih Purwaningdyah	39
Lampiran 2 Jurnal Literatur Oleh Novalia Debora.....	40
Lampiran 3 Jurnal Literatur Oleh Maynia Susanti	41
Lampiran 4 Surat Persetujuan KEPK.....	42
Lampiran 5 Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	43