

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.T G1P0A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III PERSALINAN
BBL NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUTAR KECAMATAN
PAGARAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH : PUTRI ANDRIANI RITONGA
NPM : P07524223026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.T G1P0A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III PERSALINAN
BBL NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUTAR KECAMATAN
PAGARAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan



**OLEH : PUTRI ANDRIANI RITONGA
NPM : P07524223026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.T G1P0A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III PERSALINAN
BBL NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUTAR KECAMATAN
PAGARAN
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA POLTEKKES
KEMENENKES MEDAN

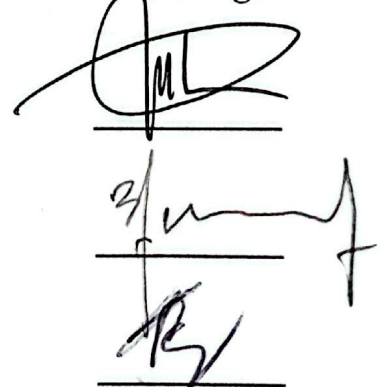
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

Anggota I : Elly Sianturi, SST, M.K.M

Anggota II : Paruhum Tiruon Ritonga, S.KEP, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 00

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.T G1P0A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III PERSALINAN
BBL NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BUTAR KECAMATAN
PAGARAN
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS
AKHIR PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI
UTARA POLTEKKES KEMENENKES MEDAN

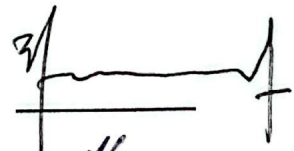
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

Anggota I : Elly Sianturi, SST, M.K.M

Anggota II : Paruhum Tiruon Ritonga, S.KEP, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan



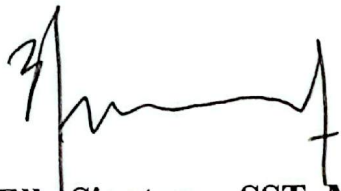
Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 00

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.T KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, BBL, NIFAS, DAN KELUARGA
BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 21 MEI 2026**

Pembimbing Utama



Elly Siantury, SST, M. K.M
NIP. 197810252011012003

Pembimbing Pendamping



Paruhum Tiruon Ritonga, S.KEP, M.Kes
NIP. 197009231997031006

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.KES

NIP. 196703101989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI
UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

**PUTRI ANDRIANI RITONGA
P07524223026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.T G1P0A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, BBL, NIFAS, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KECAMATAN PAGARAN TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 122 halaman + 5 tabel + 13 lampiran

Angka Kematian Ibu dan Bayi masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. Upaya menurunkan AKI dan AKB dapat dilakukan melalui pemberian Asuhan Kebidanan Komprehensif yang berkesinambungan mulai masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana sesuai standar. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu S.T G1P0A0 usia 22 tahun dan ibu H.L sebagai akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran tahun 2026.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan dokumentasi SOAP. Asuhan kehamilan pada ibu S.T dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan pada usia kehamilan 30 dan 35 minggu. Hasil pengkajian tidak ditemukan penyulit, semua pemeriksaan dalam batas normal dan ibu telah mendapatkan 90 tablet Fe serta imunisasi TT 2 kali. Asuhan persalinan dilakukan pada tanggal 7 April 2026 di Puskesmas Butar sesuai dengan 60 langkah APN. Bayi lahir spontan, jenis kelamin laki-laki, BB 3300 gram, PB 51 cm, menangis kuat dan tidak ada asfiksia. Asuhan nifas dilakukan 4 kali kunjungan sesuai standar, kondisi ibu dan bayi baik, tidak ada infeksi dan perdarahan. Asuhan BBL dilakukan sesuai standar IMD, vitamin K, salep mata dan Hepatitis B0. Asuhan KB diberikan pada ibu H.L dengan pemasangan implan pada tanggal 05 Mei 2026.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah seluruh asuhan kebidanan mulai kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Diharapkan bidan dapat terus memberikan asuhan komprehensif sesuai standar untuk menurunkan AKI dan AKB.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu S.T
Kepustakaan : 2017-2025 (15 Buku dan 18 jurnal)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang maha Esa, atas berkatnya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada ibu S.T masa Kehamilan trimester III, Persalinan, BBL, Nifas Dan Keluarga Berencana di wilayah kerja Puskesmas Butar Tahun 2026”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Medan.

Dalam menyusun Proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan berupa bimbingan dorongan semangat, motivasi, dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak . Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Arihta br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal ini.
2. Ibu Juana Linda Simbolon,SST,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal ini.
3. Ibu Elly Sianturi,SST,M.K.M selaku pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi sehingga Proposal ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Paruhum Tiruon Ritonga,S.KEP,M.Kes selaku pembimbing Pendamping saya yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi sehingga Proposal ini dapat terselesaikan.
5. Bidan kordinator Ibu Rini Butar-Butar yang telah bersedia memberi kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan dalam pemberian Asuhan Komprehensif pada ibu S.T.
6. Bapak/Ibu dosen dan seluruh staf pegawai Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam proses perkuliahan hingga penyelesaian Proposal ini.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Ayah dan Ibu tercinta, dan Adik saya, yang menjadi motivator sekaligus kekuatan saya yang selalu mendorong dan memberikan semangat selama perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini.
 8. Kepada seluruh Teman seangkatan dan keluarga asrama yang membantu dan memberi semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan Proposal ini, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar Proposal ini.
 9. Terakhir penulis mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang mungkin sering terlupakan, ya penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai pada tahap ini. Terimakasih karena tidak menyerah dan berani melawan rasa takut, serta keraguan terbesar dalam diri, perjalanan mu sungguh sangat tidak mudah tapi kau sanggup melewati badai itu. Teruslah hidup dengan hati yang jujur, dan berjalan dengan niat yang baik. Terimakasih Putri Andriani Ritonga kamu hebat sampai sejauh ini.
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang melimpah dan semoga Proposal ini berguna bagi semua pihak.

Tapanuli Utara, 2026

Putri Andriani Ritonga

DAFTAR ISI

JUDUL.....	
LEMBAR PENGESAHAN	
VISI DAN MISI.....	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Sasaran, Tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	6
1.6 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan	8
2.2 Persalinan.....	23
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	23
2.2.2 Fisiologi Persalinan	24
2.2.3 Tanda Persalinan	24
2.2.4 Mekanisme Persalinan Normal	26
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	28
2.2.6 Tahapan Dalam Persalinan.....	30
2.3 Asuhan Persalinan.....	31
2.3.1 Pengertian Asuhan Persalinan	31
2.3.2 Tujuan Asuhan Persalinan.....	32
2.3.3 Asuhan Persalinan Normal	32

2.4.1 Konsep Dasar Nifas.....	42
2.4.2 Asuhan Masa Nifas.....	49
2.4.3 Asuhan kebidanan Pada bayi baru lahir	53
2.4.4 Asuhan Keluarga Berencana.....	57
2.4.4.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	57
2.4.4.2 Asuhan Kebidanan Dalam Pelayanan Keluarga Berencana.....	59
BAB III TINJAUAN KASUS	62
I. PENGKAJIAN DATA	62
II. IDENTIFIKASI DIAGNOSA, MASALAH DAN KEBUTUHAN	69
III . ANTISIPASI MASALAH POTENSIAL	70
IV. TINDAKAN SEGERA.....	70
V. PERENCANAAN	70
VI. PELAKSANAAN.....	71
VII. EVALUASI.....	76
DAFTAR PUSTAKA	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Palpasi Leopold I-IV.....	16
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian imunisasi TT	19
Tabel 2.3 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	18
Tabel 2.4. APGAR SCORE pada BBL.....	53
Tabel 3.1.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Halaman depan portograf.....	39
Gambar 2.1 Halaman belakang portograf.....	40

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denjut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuscular
KB	: Keluarga Berencana
KR	: Kesehatan Reproduksi
LiLa	: Lingkaran Lengan Atas
Mal	: Metode Amenorea Lactasi
MDGS	: Millennium Development Goals
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
N	: Nadi