

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.T G3P2A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III DAN IBU W.P P2A0
PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PUSKESMAS SIPAHUTAR
KECAMATAN SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
ELFRIDA NABABAN
NIM: P07524223007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.T G3P2A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
SIPAHUTAR KECAMATAN SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 15 APRIL 2026**

Oleh :

ELFRIDA NABABAN

Pembimbing I



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

NIP. 19810716200312 2 003

Pembimbing II



Janner P. Simamora, SKM, M.Kes

NIP. 19860108 201505 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.T G3P2A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU W.P P2A0 PERSALINAN, NIFAS NEONATUS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
SIPAHUTAR KECAMATAN SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : MEI 2026**

**Oleh :
ELFRIDA NABABAN**

Pembimbing I



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

NIP. 19810716200312 2 003

Pembimbing II



Janner P. Simamora, SKM, M.Kes

NIP. 19860108 201505 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.T G3P2A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
SIPAHUTAR KECAMATAN SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

PADA TANGGAL, APRIL 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Hetty Panggabean, SST, M.H

Anggota I : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.KM

Anggota II : Janner P. Simamora, SKM, M.Kes.



**Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tarutung
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

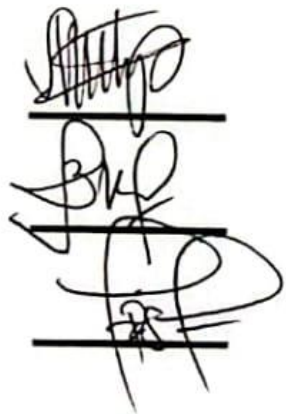
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.T G3P2A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DAN IBU W.P P2A0 PERSALINAN, NIFAS NEONATUS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SIPAHUTAR
KECAMATAN SIPAHUTARKABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK DI
UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN MEJA HIJAU
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 21 MEI 2026
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI
Tanda Tangan**

Ketua : Hetty Panggabean, SST, M.H

Anggota I : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota II : Janner P. Simamora, SKM, M.Kes



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 19670310198911 2 001

VISI MISI
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Internasional.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

ELFRIDA NABABAN

P07524223007

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.T G3P2A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DAN IBU W.P P2A0 PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SIPAHUTAR KECAMATAN
SIPAHUTAR KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 128 halaman + 9 tabel + 12 lampiran

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator derajat kesehatan. Upaya penurunannya dilakukan melalui pelayanan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana sesuai standar pelayanan kebidanan.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus. Asuhan kehamilan trimester III diberikan kepada Ibu R.T G3P2A0. Namun, karena proses persalinan tidak dapat diikuti secara berkesinambungan akibat kendala jarak tempuh sehingga penulis tidak dapat hadir saat persalinan, maka asuhan persalinan, nifas, neonatus, dan keluarga berencana dilanjutkan pada Ibu W.P P2A0. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen kebidanan Helen Varney dengan pendokumentasian SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan kehamilan trimester III berlangsung fisiologis sesuai standar ANC 10T. Keluhan nyeri pinggang dapat diatasi melalui edukasi sehingga kondisi ibu dan janin tetap baik. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi, bayi lahir spontan, dilakukan IMD, memperoleh asuhan neonatal esensial, dan direncanakan mendapat ASI eksklusif. Masa nifas berlangsung normal, ibu memperoleh konseling keluarga berencana dan memilih metode kontrasepsi Alkon Implan. Edukasi mengenai tanda bahaya, perawatan ibu dan bayi, serta jadwal kunjungan ulang juga telah diberikan.

Diharapkan tenaga kesehatan terus meningkatkan mutu pelayanan kebidanan sesuai standar serta edukasi kepada masyarakat agar kesehatan ibu dan bayi semakin baik dan angka kesakitan maupun kematian dapat ditekan.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana.

Daftar Pustaka : 2019-2026 (Buku 21 Jurnal 8)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu R.T G3P2A0 Masa Kehamilan Trimester III, IBU W.P P2A0 Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana di Puskesmas Sipahutar Kecamatan Sipahutar Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihtha br Sembiring, SST, M.Kes Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara.
4. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Janner P. Simamora, SKM, M.Kes pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Hetty Panggabean, SST, M.H selaku penguji yang telah meluangkan waktunya memberi saran serta kritik dalam ujian Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Bdn. Tioria Saragih S.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Puskesmas Sipahutar.
8. Kepala Puskesmas Sipahutar Bapak Reynold Davey M. Situmorang yang telah memberikan arahan serta membimbing saya selama saya praktek di Puskesmas Sipahutar.

9. Bidan Minurati Situmorang, Amd.Keb yang telah bersedia memberikan dukungan, menyiapkan subjek asuhan dan bimbingan praktek dalam melaksanakan asuhan Komprehensif pada ibu R.T.
10. Ibu Rametina Tampubolon serta keluarga atas ketersediaanya menjadi subjek asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
11. Seluruh dosen pengajar dan Staf Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mendidik, membimbing, memberikan pengarahan dan keterampilan yang bermanfaat selama mengikuti pendidikan.
12. Kedua orang tua tercinta saya Bisler Nababan dan Betty P. Nainggolan Adik saya Bryan Nababan dan Alm. Velecia Laurenza Nababan yang senantiasa memberikan motivasi, kasih sayang, dan melangitkan doanya serta bantuan baik moral maupun material mulai dari saya lahir hingga saat ini.
13. Rekan seangkatan serta keluarga asrama saya dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, Mei 2026

Elfrida Nababan

DAFTAR ISI

VISI MISI

ABSTRAK

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	5
1.5 Manfaat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan	8
2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir	31
2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....	50
2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Neonatus.....	54
2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	60
BAB 3 TINJAUAN KASUS	63
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	63
3.1 Asuhan Kebidanan Persalinan	79
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	101
3.3 Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....	108
3.4 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	113

BAB 4 PEMBAHASAN	116
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	116
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	118
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	123
4.4 Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....	123
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	124
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	125
5.1 Simpulan	125
5.2 Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	6
Tabel 2.1 Urutan tahap perkembangan manusia setelah fertilisasi.....	10
Tabel 2.2 Pengukuran IMT Ibu Hamil.....	17
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	19
Tabel 3.1 Jadwal Kehamilan G3P2A0.....	64
Tabel 3.2 Jadwal Kehamilan G2P1A0.....	80
Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Kala I.....	91
Tabel 3.4 Pemantauan Kala IV.....	100
Tabel 3.5 APGAR Score Bayi Baru Lahir.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uterus berdasarkan Usia Kehamilan	18
Gambar 2.2 Skala Nyeri Dalam Nomerik	24
Gambar 2.3 Postur Tubuh Hiperlordosis..	29
Gambar 2.4 Postur Tubuh High - Carry	30
Gambar 2.5 Postur Tubuh Low – Carry	30
Gambar 2.6 Postur Tubuh Narrow/Pointed	31
Gambar 2.7 Postur Tubuh Wide/Broad.....	31
Gambar 2.8 Partograf bagian depan	48
Gambar 2.9 Partograf bagian belakang.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Surat Pengantar

Lampiran 3 68 Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Buku KIA

Lampiran 7 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: Haemoglobin
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
N	: Nadi
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: Respiratori Rate
S	: Suhu
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toxoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan