

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. D DENGAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN
TERAPI OKUPASI: TATA CARA MAKAN YANG
BAIK DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MEDAN**



**LOLA INDAH PARDEDE
P07520623032**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. D DENGAN
DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN
TERAPI OKUPASI: TATA CARA MAKAN YANG
BAIK DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



LOLA INDAH PARDEDE
P07520623032

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lola Indah Pardede

NIM : P07520623032

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN TERAPI OKUPASI TATA CARA MAKAN YANG BAIK DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kucuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kadah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, Juli 2024

Lola Indah Pardede
P07520623032

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. D DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN TERAPI OKUPASI: TATA CARA MAKAN YANG BAIK DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

NAMA : LOLA INDAH PARDEDE

NIM : P07520623032

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196310221987032002

Pembimbing Pendamping



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

Mengetahui :
Kepala Jurusan Keperawatan




Dr. Amira Perinata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. D DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN TERAPI OKUPASI: TATA CARA MAKAN YANG BAIK DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

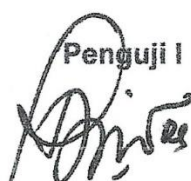
NAMA : LOLA INDAH PARDEDE

NIM : P07520623032

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Ners
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, Juli 2024

Menyetujui

Penguji I


Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Penguji II


Dina Yusdiana D.S, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji


Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196310221987032002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan




Dr. Amira Perinata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**LOLA INDAH PARDEDE
P07520623032**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN.D DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN TERAPI OKUPASI: TATA CARA MAKAN YANG BAIK DI RSJ PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN

V BAB + 74 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Defisit perawatan diri sering ditemukan menjadi masalah dalam permasalahan kesehatan jiwa yang menjadikan individu mengalami gangguan dalam kemampuan untuk melakukan perawatan diri yang seharusnya dilakukan sehari-hari dan jika tidak segera diatasi akan mengakibatkan masalah pada kesehatan dan memperburuk keadaan. Tata cara makan merupakan salah satu terapi okupasi yang dapat dilakukan kepada pasien dengan masalah defisit perawatan dan memiliki pengertian sebuah aktivitas individu atau kelompok untuk mengajarkan mengenai bagaimana cara makan yang benar. Tujuan dari studi kasus ini yaitu agar mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan defisit perawatan diri melalui tindakan terapi okupasi tata cara makan yang baik. Metode penulisan yang digunakan adalah metode studi kasus dan asuhan keperawatan diberikan sesuai dengan proses keperawatan. Adapun hasil yang ditemukan pada pasien dengan defisit perawatan diri setelah dilakukannya terapi okupasi tata cara makan yang baik yaitu pasien mampu melakukan aktivitas makan secara mandiri dengan baik. Harapannya terapi okupasi ini dapat menjadi suatu pilihan yang dilakukan pada pasien dengan defisit perawatan diri untuk meningkatkan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas makan secara mandiri dengan baik dan benar.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Defisit Perawatan Diri, Tata Cara Makan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**LOLA INDAH PARDEDE
P07520623032**

**NURSING CARE FOR MR.D WITH SELF-CARE DEFICIT THROUGH
OCCUPATIONAL THERAPY MEASURES: GOOD EATING PROCEDURES AT
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN REGIONAL MENTAL HOSPITAL**

V CHAPTER + 72 Pages + 5 Tables + 4 Figures + 8 Attachments

ABSTRACT

Self-care deficit is a condition in which a person experiences a disturbance in the ability to perform self-care that should be done daily, if not addressed immediately it will cause health problems and worsen the condition. The purpose of this case study was to provide an overview of the implementation of direct nursing care for patients with paranoid schizophrenia. This study uses a descriptive method with a case study approach. This study was conducted at the Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital in Medan. This study was conducted on June 4-8th, 2024. The subject in this case study was 1 patient with a medical diagnosis of paranoid schizophrenia. The results of the case study showed that the patient was treated with several nursing problems, namely self-care deficit, sensory perception disorders: auditory hallucinations, and low self-esteem. After intervention and implementation of each issue, 2 nursing diagnoses were resolved and 1 that had not been resolved, namely auditory hallucinations. The conclusion of this nursing care is occupational therapy: good eating habits have a good influence on Mr. D to overcome the problem of self-care deficit, so that the patient can carry out eating activities independently well.

Keywords: Nursing Care, Self-Care Deficit, Eating habits



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN.D DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI MELALUI TINDAKAN TERAPI OKUPASI: TATA CARA MAKAN YANG BAIK DI RSJ. PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN”**.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes dan Dina YUSDIANA D,S, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji I dan II dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Direktur Kepala RSJ Prof.Dr.Muhammad Ildrem Medan beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melaksanakan studi kasus di RSJ Prof.Dr.Muhammad Ildrem.
8. Terkhusus kepada Bapak tercinta T Pardede dan Ibunda T Sitompul yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, sabar menghadapi dan memberikan nasehat serta doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terimakasih juga kepada saudara tersayang (L Pardede, D Pardede, A Pardede dan DN Pardede), yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Teruntuk sahabat dan seluruh teman-teman dari Prodi Profesi Ners angkatan 2023, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, Juli 2024

Lola Indah Pardede
NIM.P07520623032

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Defisit Perawatan Diri	6
1. Definisi	6
2. Jenis Defisit Perawatan Diri	6
3. Etiologi	7
4. Rentang Respon	8
5. Tanda dan Gejala	9
6. Dampak Defisit Perawatan Diri	9
B. Konsep Teori TAK.....	10
1. Definisi	10
2. Jenis TAK	11
3. Tujuan	11
4. Manfaat	11
5. Pengorganisasian.....	12
6. Program Antisipasi Masalah TAK.....	13
C. Konsep Asuhan Keperawatan	13

1. Pengkajian	13
2. Daignosa Keperawatan	18
3. Intervensi Keperawatan	19
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	26
BAB III GAMBARAN KASUS	27
A. Pengkajian	27
B. Diagnosa Keperawatan	38
C. Prioritas Masalah	38
D. Intervensi Keperawatan	39
E. Catatan Perkembangan	44
BAB IV PEMBAHASAN	63
A. Analisis dan Diskusi Hasil	63
1. Analisis Pengkajian Keperawatan	63
2. Analisis Diagnosa Keperawatan	64
3. Analisis Intervensi Keperawatan	65
4. Analisis Implementasi Keperawatan	66
5. Analisis Evaluasi Keperawatan	67
B. Keterbatasan Penulis	68
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	19
Tabel 3.1 Terapi Obat.....	35
Tabel 3.2 Analisa Data	36
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan Studi Kasus	39
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon	8
Gambar 2.2 Pohon Masalah	18
Gambar 3.1 Genogram	30
Gambar 3.2 Pohon masalah Studi Kasus	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Izin Studi Kasus
- Lampiran 2: Surat Balasan Izin Studi Kasus
- Lampiran 3: Strategi Pelaksanaan
- Lampiran 4: SOP Tata Cara Makan
- Lampiran 5: Jadwal Harian
- Lampiran 6: Dokumentasi
- Lampiran 7: Konsultasi bimbingan KIAN
- Lampiran 8: Turnitin
- Lampiran 9: Daftar Riwayat Hidup