

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PENGUNAAN OBAT ASAM MEFENAMAT DAN JAMU
PENGHILANG NYERI HAID PADA SISWI SMK
KESEHATAN WIRAHUSADA MEDAN**



**AYU ANDIRA BR KEMBAREN
P07539014061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PENGUNAAN OBAT ASAM MEFENAMAT DAN JAMU
PENGHILANG NYERI HAIK PADA SISWI SMK
KESEHATAN WIRAHUSADA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**AYU ANDIRA BR KEMBAREN
P07539014061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PENGUNAAN OBAT ASAM MEFENAMAT DAN JAMU
PENGHILANG NYERI HAIID PADA SISWI SMK KESEHATAN
WIRAHUSADA MEDAN.**

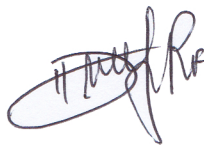
NAMA : AYU ANDIRA BR KEMBAREN

NIM : P07539014061

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji,

Medan, Agustus 2017

Menyetujui
Pembimbing,



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si.
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

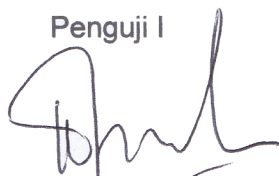
**JUDUL : PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PENGUNAAN OBAT ASAM MEFENAMAT DAN JAMU
PENGHILANG NYERI HAID PADA SISWI SMK KESEHATAN
WIRAHUSADA MEDAN.**

NAMA : AYU ANDIRA BR KEMBAREN

NIM : P07539014061

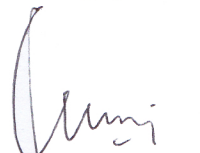
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Penguji I



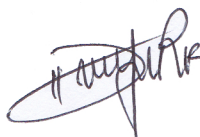
Rosnike Merly Panjaitan, S.T, M.Si
NIP.1966051551986032003

Penguji II



Dra. Amriani, M.Kes, Apt
NIP.195408261994032001

Ketua Penguji



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si.
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Perbandingan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penggunaan Obat Asam Mefenamat dan Jamu Penghilang Nyeri Haid Pada Siswi SMK Kesehatan Wirahusada Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2017

Ayu Andira Br Kembaren
NIM. PO7539014061

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2017**

Ayu Andira Br Kembaren

Comparative of Knowledge and Attitudes towards the Use of Mefenamat Acid and Herbal Remedy to Treat Menstrual Pain In Female students of SMK Kesehatan Wirahusada Medan

X + 23 pages, 3 tables, 2 graphs, 8 image, 10 attachments

ABSTRACT

The prevalence of dysmenorrhoea in Indonesia is 64,25%, primary dysmenorrhoea is 54,9% and secondary dysmenorrhoea is 9,36%. Because of that pain, many girls used menstrual pain medication. Mefenamat acid and herbal medicine were types of drugs used by young women to treat the pain during period. Most women with dysmenorrhoea often used analgesic drugs such as Mefenamat acid.

This research used descriptive survey method. The population of this study was 89 female students at 10th and 11th grade of SMK Kesehatan Wirahusada Medan who experienced menstrual pain. The sampling technique used in this research was simple random sampling technique. The number of the samples was 73 respondents.

The result of the level of respondent's knowledge about mefenamat as a menstrual pain treatment were as the following : 31,5% had good knowledge, 48,0% had fairly good knowledge and 13,7% had minimum knowledge and 6,8% had poor knowledge. The respondents' knowledge about herbal pain to treat menstrual pain was as the following : 17,8% had good knowledge, 43,8% had fairly good, 26,1% had minimum knowledge and 12,3% had poor knowledge. The level of the respondents' attitude towards mefenamat acid were as the following : 9,6% showed good attitude, 82,2% showed fairly good attitude and 68,2% showed poor attitude. While the respondents' attitude towards the herbal medicine to treat menstrual pain Were as the following : 26,0% showed good attitude , 69,9% showed fairly good attitude and 4,1% showed poor attitude.

The research concluded that more female's knowledge was in the category of fairly good towards mefenamat, 48,0%, compared to herbal medicine 43,8%. While more attitude was in category fairly enough towards herbal medicine 69,9% compared to mefenamat acid 82,2%.

Keywords : Knowledge, Attitude, Mefenamatic Acid, herbal Medicines
Reference : 14 (1990-2015)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Agustus 2017**

Ayu Andira Br Kembaren

Perbandingan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penggunaan Obat Asam Mefenamat dan Jamu Penghilang Nyeri Haid Pada Siswi SMK Kesehatan Wirahusada Medan

x + 23 halaman, 3 tabel, 2 grafik, 8 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Indonesia angka kejadian *dismenorea* sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,9% *dismenorea* primer dan 9,36% *dismenorea* sekunder. karena nyeri tersebut, banyak siswi yang menggunakan obat pereda nyeri menstruasi. Beberapa jenis obat yang digunakan remaja putri untuk mengatasi nyeri saat menstruasi seperti Asam Mefenamat dan jamu. Sebagian besar perempuan yang mengalami *dismenorea* sering menggunakan obat analgetik seperti Asam Mefenamat.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah survei deskriptif. Populasi adalah siswi SMK Kesehatan Wirahusada Medan yang mengalami nyeri haid berjumlah 89 siswi terdiri dari kelas X dan XI. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *simple random sampling*, jumlah sampel sebanyak 73 responden.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan responden tentang Obat Asam Mefenamat sebagai penghilang nyeri haid, baik 31,5%, cukup baik 48,0%, kurang baik 13,7%, tidak baik 6,8%, sedangkan pengetahuan responden tentang Jamu penghilang nyeri haid, baik 17,8%, cukup baik 43,8%, kurang baik 26,1%, tidak baik 12,3%. tingkat sikap dapat terlihat bahwa sikap responden tentang Obat Asam Mefenamat, baik 9,6%, cukup baik 82,2%, kurang baik 8,2%, sedangkan sikap responden tentang Jamu penghilang nyeri haid, baik 26,0%, cukup baik 69,9%, kurang baik 4,1%.

Simpulan penelitian menunjukkan pengetahuan siswi lebih banyak dalam kategori cukup baik terhadap Obat Asam Mefenamat yaitu 48,0% dibandingkan dengan Jamu yaitu 43,8%. Sedangkan sikap lebih banyak dalam kategori cukup baik terhadap jamu yaitu 69,9% dibandingkan dengan Obat Asam Mefenamat yaitu 82,2%.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Asam Mefenamat, Jamu
Daftar Baca : 14 (1990-2015)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbandingan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Penggunaan Obat Asam Mefenamat dan Jamu Penghilang Nyeri Haid Pada Siswi SMK Kesehatan Wirahusada Medan.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaiannya penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes. Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Bastanta Bangun, S.pd, selaku Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Kesehatan Wirahusada Medan.
4. Ibu Rosmayani Silitonga, S.Pd., M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama Penulis menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan mengantarkan Penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
6. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si, selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada Penulis.
7. Ibu Dra. Amriani, M.Kes, Apt, selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada Penulis.
8. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta Bapak Martin Kembaren dan Ibu Nuraini Br Tarigan, abang Tommy Effendy Kembaren, kakak Winda Rachmadany Br Kembaren dan Irwansyah Hulu yang telah

memberikan semangat, nasehat, doa serta dukungan kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Teman-teman seperjuangan stambuk 2014 Chitra Aprilia H, Dessy Rahmdhani, Devy Yuliani Hasibuan, Vio Dita Rani, Cindy Octavia Sinaga, Ummi Salamah, Elva Maulydha T yang selalu memberikan doa dukungan dan nasehat selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Agustus 2017

Penulis

Ayu Andira Br Kembaren

NIM. P07539014061

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Pengetahuan	4
A.2 Sikap.....	4
B. Obat	5
B.1 Pengertian Obat.....	5
B.2 Penggolongan Jenis Obat	5
B.2 Obat Asam Mefenamat	7
C. Jamu	7
C.1 Definisi	7
C.2 Penggolongan Jamu	8
C.3 Kelebihan dan Kekurangan	9
C.4 Jamu Penghilang Nyeri Haid yang Umum Digunakan	9
D. Pengertian Nyeri	10
D.1 Pengertian <i>Dismenorea</i>	10
D.2 Pembagian <i>Dismenorea</i>	11
D.3 Upaya Penanganan <i>Dismenorea</i>	11
E. Pengertian Remaja Putri	12
E.1 Tahap-tahap Masa Remaja.....	13
E.2 Masa Pubertas Remaja Putri	13

E.3 Masa Subur Remaja Putri	14
F. Kerangka Konsep.....	14
G. Definisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B.1 Lokasi Penelitian.....	15
B.2 Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
C.1 Populasi.....	15
C.2 Sampel	15
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data	16
D.1 Jenis Data.....	16
D.2 Pengumpulan Data	16
E. Pengolahan dan Analisa Data	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2 Analisa Data	17
F. Metode Pengukuran Variabel	17
F.1 Pengetahuan.....	17
F.2 Sikap.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil.....	19
A.1 Karakteristik Responden	19
A.2 Tingkat Pengetahuan.....	18
A.3 Tingkat Sikap	20
B. Pembahasan	21
B.1 Karakteristik Responden	21
B.2 Tingkat Pengetahuan	21
B.3 Tingkat Sikap	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
A. Simpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
Lampiran	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	15
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	16
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	17

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Perbandingan Pengetahuan	16
Grafik 4.2 Perbandingan Sikap	17

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Obat Bebas	6
Gambar 2.2 Obat Bebas Terbatas	6
Gambar 2.3 Obat Keras dan Psikotropika.....	6
Gambar 2.4 Obat Narkotika	7
Gambar 2.5 Jamu	8
Gambar 2.6 Obat Herbal Terstandar	9
Gambar 2.7 Fitofarmaka	9
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner.....	25
Lampiran 2 Master Data Tabel 1 Distribusiskor Tiap-tiap Pertanyaan PengetahuanTerhadap Obat Asam Mefenamat.....	28
Lampiran 3 Master Data Tabel 2 Distribusi skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan Terhadap Jamu	30
Lampiran 4 Master Data Tabel 2 Distribusi skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap Terhadap Obat Asam Mefenamat.....	32
Lampiran 5 Master Data Tabel 2 Distribusi skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap Terhadap Jamu.....	34
Lampiran 6 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi	36
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian dari SMK Kesehatan Wirahusada Medan	37
Lampiran 8 Profil Lahan SMK Kesehatan Wirahusada Medan	38
Lampiran 9 Foto-foto Lahan, Kepala Sekolah beserta Staff dan Siswi-siswi SMK Kesehatan Wirahusada Medan	40
Lampiran 10 Jadwal Laporan Pertemuan Bimbingan KTI/UAP	42