

KARYA TULIS ILMIAH
PERSENTASE PENGGUNA INSULIN PADA PENDERITA
DIABETES PASIEN BPJS RAWAT INAP
DI RSUD. H. ABDUL MANAN
SIMATUPANG KISARAN



CHITRA APRILIA HENDRAPUTRI
P07539014062

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017

KARYA TULIS ILMIAH
PERSENTASE PENGGUNA INSULIN PADA PENDERITA
DIABETES PASIEN BPJS RAWAT INAP
DI RSUD. H. ABDUL MANAN
SIMATUPANG KISARAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



CHITRA APRILIA HENDRAPUTRI
P07539014062

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PERSENTASE PENGGUNA INSULIN PADA PENDERITA
DIABETES PASIEN BPJS RAWAT INAP DI RSUD. H. ABDUL
MANAN SIMATUPANG KISARAN.**

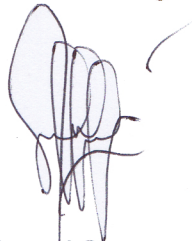
**NAMA : CHITRA APRILIA HENDRAPUTRI
NIM : P07539014062**

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Agustus 2017

Menyetujui

Pembimbing



Maya Handayani Sinaga, SS, M.Pd.
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

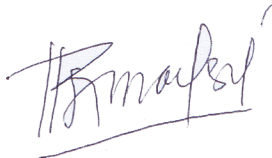
LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PERSENTASE PENGGUNA INSULIN PADA PENDERITA
DIABETES PASIEN BPJS RAWAT INAP DI RSUD. H. ABDUL
MANAN SIMATUPANG KISARAN.**

**NAMA : CHITRA APRILIA HENDRAPUTRI
NIM : P07539014062**

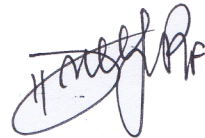
**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Penguji I



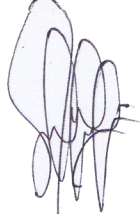
Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.Kes
NIP.195312101981032002

Penguji II



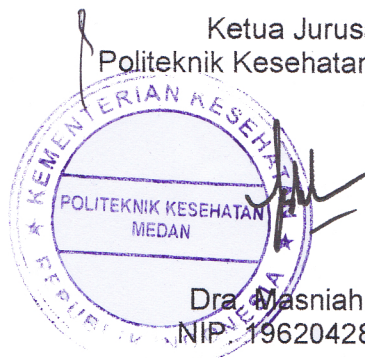
Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP.197611201997032002

Ketua Penguji



Maya Handayani Sinaga, SS, M.Pd.
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

PERSENTASE PENGGUNA INSULIN PADA PENDERITA DIABETES PASIEEN BPJS RAWAT INAP DI RSUD. H. ABDUL MANAN SIMATUPANG KISARAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2017

Chitra Aprilia Hendraputri
PO7539014062

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2017**

Chitra Aprilia Hendraputri

Percentage of Insulin Users of BPJS Diabetes Inpatients at RSUD.H. Abdul Manan SimatupangKisaran.

X + 31 pages, 5 tables, 2 graphs, 4 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolism disorder of carbohydrate, fat and protein caused by decreased insulin sensitivity which is characterized by hyperglycemia. According to the World Health Organization, 347 million people live with diabetes and more than 80% diabetic people are found in poor and developing countries. North Sumatra Province is one of the provinces with the highest prevalence of diabetes mellitus in Indonesia. In 2014, it was Asahan District with the highest number of people with diabetes mellitus in North Sumatra province, 3286 people. The initial survey conducted in RSUD. H. Abdul Manan Simatupang Kisaran, showed that 2571 people suffered from diabetes mellitus in 2015, 341 of them were inpatient in this hospital. In 2016 , there was a decrease becoming 2174 people while the number of inpatients amounted was 150 people.

The method used in this research was a descriptive survey method. The population was all medical records of insulin users, BPJS diabetic inpatients of H. Abdul Manan Simatupang from 2015 to 2016.

The result showed that the number of insulin users, BPJS diabetic inpatients, was 92 people (35.66%) in 2015 and 51 people (64.34%) in 2016.

The research concluded that the number of user insulin, BPJS diabetic inpatients, was decreasing by 41 people (28.67%).

Keywords : Diabetes, Insulin
Reference : 13 (2009-2016)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2017

Chitra Aprilia Hendraputri

Persentase Pengguna Insulin Pada Penderita Diabetes Pasien BPJS Rawat Inap di RSUD.H. Abdul Manan Simatupang Kisaran.

X + 31 halaman, 5 tabel, 2 grafik, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus atau yang disebut kencing manis adalah gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh penurunan sensitivitas insulin yang ditandai dengan hiperglikemia. Menurut *World Health Organization* sebanyak 347 juta orang mengalami diabetes dan lebih dari 80% berasal dari negara miskin dan berkembang. Provinsi Sumatera Utara menjadi salah satu provinsi dengan prevalensi penderita diabetes mellitus tertinggi di Indonesia. Pada tahun 2014 Kabupaten Asahan merupakan daerah yang jumlah penderita diabetes mellitus paling tinggi di Sumatera Utara yaitu 3286 orang. Setelah melakukan survey awal ke RSUD. H. Abdul Manan Simatupang Kisaran, ternyata penderita diabetes mellitus pada tahun 2015 penderita diabetes yaitu 2571 orang dan yang rawat inap sejumlah 341 orang. Dan pada tahun 2016 mengalami penurunan yaitu 2174 orang dan yang rawat inap berjumlah 150 orang.

Metode yang digunakan pada peneliti ini adalah penelitian survei deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah semua rekam medis pengguna insulin pada penderita diabetes pasien BPJS rawat inap di RSUD. H. Abdul Manan Simatupang Kisaran pada tahun 2015 dan 2016.

Hasil penelitian menunjukkan pengguna insulin pada penderita diabetes pasien BPJS rawat inap tahun 2015 sebanyak 92 orang (35,66%) dan pengguna insulin pada penderita diabetes pasien BPJS rawat inap tahun 2016 sebanyak 51 orang (64,34%).

Maka dari penelitian dapat disimpulkan bahwa pengguna insulin pada penderita diabetes pasien BPJS rawat inap dari tahun 2015 ke tahun 2016 mengalami penurunan yaitu sebanyak 41 orang (28,67%).

Kata kunci : Diabetes, Insulin

Daftar Baca : 13(2009-2016)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Persentase Perbandingan Penggunaan Insulin Pada Penderita Diabetes Pasien BPJS Rawat Inap di RSUD.H. Abdul Manan Simatupang Kisaran”**.

Adapun tujuan penulisan ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Penelitian Mahasiswa Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan penulisan ini tak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan mengantarkan Penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
4. Ibu Rosmayani Silitonga, S.Pd., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si, selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua tercinta Bapak Hendrayatno dan Ibu Tuti Rosmawati yang telah memberikan semangat, nasehat, doa serta dukungan kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2014 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, terutama Ayu Andira Br. Kembaren, Dessy Rahmadhani, dan Devy Yuliani Hasibuan yang selalu memberikan doa

dukungan dan nasehat selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Agustus 2017

Penulis

Chitra Aprilia Hendraputri
NIM. P07539014062

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
C.1 Tujuan Umum	2
C.2 Tujuan Khusus.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Insulin.....	4
A.1 Pengertian Insulin	4
A.2 Jenis-jenis Insulin	4
A.3 Cara Pemberian Insulin	5
A.4 Dosis Pemberian Insulin.....	7
A.5 Cara Penyimpanan Insulin	7
A.6 Cara Penyuntikan Insulin.....	7
A.7 Efek Samping Penggunaan Insulin.....	8
B. Diabetes Mellitus (DM)	8
B.1 Pengertian Diabetes Mellitus (DM)	8
B.2 Gejala DM	9
B.3 Faktor Resiko DM.....	9
B.4 Klasifikasi DM.....	10

B.5 Diagnosis DM.....	11
C. BPJS	11
D. Rumah Sakit.....	12
D.1 Tugas dan Fungsi Rumah Sakit	13
E. Profil Lahan.....	13
F. Kerangka Konsep.....	14
G. Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
B.1 Lokasi Penelitian	16
B.2 Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel.....	16
C.1 Populasi	16
C.2 Sampel.....	16
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	17
D.1 Jenis Data.....	17
D.2 Pengumpulan Data	17
E. Pengolahan dan Analisa Data	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2 Analisa Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil	18
B. Pembahasan	21
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
A. Simpulan	23
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Gula Darah (KGD) sewaktu dan puasa.....	10
Tabel 4.1 Jumlah Pengguna Insulin tahun 2015	17
Tabel 4.2 Jumlah Pengguna Insulin tahun 2016	18
Tabel 4.3 Distribusi Pengguna Insulin Berdasarkan Jenis Kelamin	19
Tabel 4.4 Distribusi Pengguna Insulin tahun 2015 dan 2016	19

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Distribusi Pengguna Insulin Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Grafik 4.2 Distribusi Pengguna Insulin tahun 2015 dan 2016.....	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Semprit Insulin	6
Gambar 2.2 Pen Insulin	6
Gambar 2.3 Pompa Insulin	6
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tabel Frekuensi Pengguna Insulin pada Penderita Diabetes Pasien BPJS Rawat Inap di RSUD.H. Abdul Manan Simatupang Kisaran Tahun 2015	24
Lampiran 2 Tabel Frekuensi Pengguna Insulin pada Penderita Diabetes Pasien BPJS Rawat Inap di RSUD.H. Abdul Manan Simatupang Kisaran Tahun 2016	25
Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi	26
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari RSUD.H. Abdul Manan Simatupang Kisaran	27
Lampiran 5 Surat Penelitian dari RSUD.H. Abdul Manan Simatupang Kisaran	28
Lampiran 6 Rumah Sakit	29
Lampiran 7 Laporan Pertemuan Bimbingan KTI/UAP	30