

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Nilai rata – rata kadar hemoglobin pada anak remaja yang mengalami anemia sebelum diberikan intervensi 11,29 gr/dl
2. Nilai rata – rata kadar hemoglobin pada anak remaja yang mengalami anemia sesudah diberikan intervensi 11,90 gr/dl
3. Ada pengaruh pemberian cheese stick tepung ikan lemuru dan tepung biji durian terhadap siswi yang mengalami anemia dengan $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Dengan rata – rata sebelum intervensi 11,29 dan sesudah intervensi 11,90

B. Saran

Cheese stick tepung ikan lemuru dan tepung biji durian dapat dikembangkan untuk mengatasi permasalahan anemia yang dapat diberikan sebagai PMT pada anak sekolah guna meningkatkan kadar hemoglobin.